



TA' SPRINGET 2017/18

Start udspring op i jeres klub!

Kunne din klub tænke sig at starte et udspringshold op i sæson 2017/18, men mangler I udspringstrænere og inspiration til øvelser for begyndere? Så er Ta' Springet noget for jer!

Ta' Springet afvikles nu for tredje gang; 10 svømmeklubber har deltaget i projektet, og alle klubber har i dag velfungerende udspringshold. Nu har din klub mulighed for at blive en del af projektet.

Der er mange fordele ved at udbyde udspring i sin klub; ud over at kunne tilføje en ny og spændende aktivitet til klubbens eksisterende tilbud, kan udspringshold også være med til at rekruttere nye medlemmer, ligesom at udspring kan medvirke til fastholdelse blandt de medlemmer, der er blevet trætte af traditionel svømmeundervisning.

Det eneste det kræver, for at I kan deltage i Ta' Springet 2017/18 er, at I ønsker at starte et udspringshold op (eller at I allerede har et udspringshold), at I har nogle trænere der synes det kunne være sjovt at lære udspringsundervisning, og at I kan finde to frivillige, der vil bruge en dag på at uddanne sig som udspringsofficials. Resten sørger Ta' Springets dygtige undervisere for!

Formål

Ta' Springet har til formål at starte udspringshold op i landets eksisterende svømmeklubber, og dermed udbrede udspring som idrætsgren. Gennem teori og praktiske øvelser i svømmehal uddannes deltagerne i at undervise i udspring.

Hvem kan deltage?

Ta' Springet-projektet hjælper og vejleder klubbens trænere igennem en helt sæson; helt fra praktiske øvelser og teori til sæsonplanlægning. Alle interesserede kan derfor deltage i projektet. Det anbefales dog at deltagerne har trænerfaring – gerne inden for svømning eller gymnastik.

Sted

Ta' Springet 2017/18 udbydes til klubber i hele landet. Første uddannelsesweekend foregår i Hobro Idrætscenter (for mere information herom, se invitation til 1. trænerweekend). Vi forventer at de øvrige uddannelsesweekender i Ta' Springet foregår i samme område.

Hvad indeholder projektet?

Deltager I som klub i Ta' Springet 2017/18 får I blandt andet:

- To uddannelsesweekender og to opfølgingsdage for trænere (herunder overnatning og forplejning).
- En uddannelsesdag for officials (forplejning inkl.).
- Løbende rådgivning og sparring fra Dansk Svømmeunions Ta' Springet-undervisere.
- Reklamemateriale for jeres nye Ta' Springet-udspringshold i form af to roll-ups og plakater.
- Undervisningsmateriale og pointbøger.
- AquaChamp-mærker og –diplomer.

Faciliteter

Klubber der har adgang til en 1 meter-vippe (eller mere) kan deltage i Ta' Springet.

Pris

Prisen for at deltage i Ta' Springet 2017/18 er kr. 15.000,- pr. klub. Denne pris dækker alle udgifter i projektet (inkl. uddannelse, overnatning, forplejning, undervisnings- og reklamemateriale) for to trænere og to officials. Der gives en reduceret pris til klubber, der tidligere har deltaget i Ta' Springet, men som ønsker at deltage i projektet igen.

Det vil være muligt at deltage med en reduceret pris, hvis man som klub har mulighed for at stille lokaler og vandtid til rådighed for kurset. Kontakt projektlederen for mere information om dette (kontaktinfo næste side).

Der udstedes kursusbevis for forløbet, så vær opmærksom på eventuel mulighed for at søge tilskud til kurset hos kommunen.

Hvis din klub vil være en del af Ta' Springet...

Ønsker din klub at deltage i Ta' Springet, så er det vigtigt at I allerede nu:

- Træffer beslutning om at starte et udspringshold op i sæson 2017/18 (hvis I ikke allerede har et hold).
- Bestiller vandtid til sæson 2017/18 til det nye udspringshold.
- Finder to trænere (gerne med undervisningserfaring), som vil lære at undervise i udspring.
- Finder to officials, som vil afholde udspringsstævner (kræver ingen særlige forudsætninger).

- Tilmelder jer Ta' Springet 2017/18 til Udviklingskonsulent Mette Skat Nielsen via e-mail msn@svoem.dk senest **den 15. september 2017**.

Forløb

DATO	FORMÅL	DELTAGERE
Oktober 2017 (hele dage)	1. uddannelsesweekend: Planlægning af første halvår af sæsonen.	Trænere (to pr. klub)
December 2017 kl. 10.00-17.00	Opfriskningsdag: Programmer fra maj gennemgås/opfriskes.	Trænere (to pr. klub)
Nov./dec. 2017 (ordinær træning)	Besøg af Dansk Svømmeunion: Klubben får besøg af en Ta' Springet-instruktør, der giver sparring.	Trænere
Jan./feb. 2018	AquaChamp-uger: Alle deltagere på holdet tager det første af tre Aqua-Champ-mærker.	Klubbens udspringshold
Februar 2018 (hele dage)	2. uddannelsesweekend: Planlægning af andet halvår af sæsonen + dommeruddannelse.	Trænere (to pr. klub)
Februar 2018 kl. 9.00-15.30	Officials kursus Undervisning i stævneplanlægning, stævneafvikling og brug af DiveRecorder.	Officials (to pr. klub)
Jan./feb. 2018 uge 2-6	Trip Trap stævne Deltagerne deltager i første udsprings-stævne, som afholdes lokalt/i egen klub.	Klubbens udspringshold
April 2018 kl. 10.00-18.00	Evalueringsdag Der erfaringsudveksles og kigges frem mod år 2 for klubbens udspringshold.	Trænere (to pr. klub)

Spørgsmål

Skulle I have spørgsmål vedrørende Ta' Springet, er I velkomne til at kontakte undertegnede.

Vi glæder os til at høre fra jer!

Venlig hilsen

Dansk Svømmeunion

Mette Skat Nielsen,

Udviklingskonsulent

E: msn@svoem.dk

M: 29160423 / T: 44394481