

Pointkrav - Dansk Udspring - 2018

TRIP TRAP OPRYKNING (FÆLLES FOR DRENGE OG PIGER)

Begynderformat			DM-format		
Trin	1m	3m	Trin	1m	3m
Trin 1	40		031	113	123
Trin 2	42	44	42	132	141
Trin 3	48	53	52	156	166
Trin 4	69	73	53	180	192
Trin 5	90	95	54	204	217

MESTERSKABSKRAV

Piger / Damer

Danske Mesterskaber Danske Årgangs Mesterskaber				Nordiske Mesterskaber Nordiske Junior Mesterskaber					
Gr.	Spring	1m	3m	Gr.	Spring	1m	3m	Spring	Tårn
D	31	100	105						
C	52	135	140	C	52	206	219	42	190
B	53	160	165	B	53	257	280	43	251
A	54	185	190	A	54	310	317	44	283
S	+5	150	150	S	+5	204	187	+5	201

Drenge / Herrer

Gr.	Spring	1m	3m	Gr.	Spring	1m	3m	Spring	Tårn
D	31	100	105						
C	53	160	165	C	53	220	233	43	193
B	54	185	190	B	54	272	304	44	250
A	55	210	215	A	55	343	363	45	336
S	+6	180	180	S	+6	285	314	+6	250

- D-springere kan bruge TT42 som adgangsgivende serie, pointkrav er identiske med TT31

- Kravene til NM/NJM er vejledende, og bør opnås mindst 2 gange.

Krav for at opnå placering- bruges kun til mesterskaber uden adgangskrav

DJVM:	Spring	1m	3m
Piger	+5	100	100
Drenge	+6	120	120

DTM + DÅTM					
PIGER	spring	Tårn	DRENGE		
D	31	83	D	31	83
C	42	96	C	43	120
B	43	120	B	44	144
A	44	144	A	45	168
S	+5	120	S	+6	150

Ved deltagelse i synkron, gælder både vippe og tårn	
Junior og årgang:	20 point i snit pr. spring
Senior:	25 point i snit pr. spring