

## Pointkrav - Dansk Udspring - 2017

### TRIP TRAP OPRYKNING (FÆLLES FOR DRENGE OG PIGER)

Begynderformat			DM-format		
Trin	1m	3m	Trin	1m	3m
Trin 1	<b>40</b>		031	<b>113</b>	<b>123</b>
Trin 2	<b>42</b>	<b>44</b>	42	<b>132</b>	<b>141</b>
Trin 3	<b>48</b>	<b>53</b>	52	<b>156</b>	<b>166</b>
Trin 4	<b>69</b>	<b>73</b>	53	<b>180</b>	<b>192</b>
Trin 5	<b>90</b>	<b>95</b>	54	<b>204</b>	<b>217</b>

### MESTERSKABSKRAV

#### Piger / Damer

Danske Mesterskaber Danske Årgangs Mesterskaber				Nordiske Mesterskaber Nordiske Junior Mesterskaber					
Gr.	Spring	1m	3m	Gr.	Spring	1m	3m	Spring	Tårn
D	42	<b>110</b>	<b>115</b>						
C	52	<b>125</b>	<b>140</b>	C	52	<b>194</b>	<b>209</b>	42	<b>170</b>
B	53	<b>160</b>	<b>165</b>	B	53	<b>235</b>	<b>259</b>	43	<b>224</b>
A	54	<b>185</b>	<b>185</b>	A	54	<b>292</b>	<b>303</b>	44	<b>270</b>
S	+5	<b>150</b>	<b>150</b>	S	+5	<b>180</b>	<b>186</b>	+5	<b>208</b>

#### Drenge / Herrer

Gr.	Spring	1m	3m	Gr.	Spring	1m	3m	Spring	Tårn
D	42	<b>110</b>	<b>115</b>						
C	53	<b>145</b>	<b>165</b>	C	53	<b>218</b>	<b>245</b>	43	<b>192</b>
B	54	<b>185</b>	<b>190</b>	B	54	<b>252</b>	<b>290</b>	44	<b>251</b>
A	55	<b>210</b>	<b>215</b>	A	55	<b>346</b>	<b>385</b>	45	<b>337</b>
S	+6	<b>180</b>	<b>180</b>	S	+6	<b>275</b>	<b>291</b>	+6	<b>254</b>