

Pointkrav - Dansk Udspring - 2019

TRIP TRAP OPRYKNING (FÆLLES FOR DRENGE OG PIGER)

| Begynderformat | | | DM-format | | |
|----------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| Trin | 1m | 3m | Trin | 1m | 3m |
| Trin 1 | 40 | | 031 | 113 | 123 |
| Trin 2 | 42 | 44 | 42 | 132 | 141 |
| Trin 3 | 48 | 53 | 52 | 156 | 166 |
| Trin 4 | 69 | 73 | 53 | 180 | 192 |
| Trin 5 | 90 | 95 | 54 | 204 | 217 |

MESTERSKABSKRAV

| Danske Mesterskaber | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|------------|------------|--------|--------|------------|------------|
| Danske Årgangs Mesterskaber | | | | | | | |
| Piger | Spring | 1m | 3m | Drenge | Spring | 1m | 3m |
| D | 31 | 100 | 105 | D | 31 | 100 | 105 |
| C | 52 | 135 | 140 | C | 53 | 160 | 165 |
| B | 53 | 160 | 165 | B | 54 | 185 | 190 |
| A | 54 | 185 | 190 | A | 55 | 210 | 215 |
| Damer | Spring | 1m | 3m | Herrer | Spring | 1m | 3m |
| S | +5 | 150 | 150 | S | +6 | 180 | 180 |

Krav for at opnå placering- bruges kun til mesterskaber uden adgangskrav

| DJVM: | Spring | 1m | 3m |
|--------|--------|------------|------------|
| Piger | +5 | 100 | 100 |
| Drenge | +6 | 120 | 120 |

| DTM + DÅTM | | | | | |
|------------|--------|------------|--------|--------|------------|
| Piger | Spring | Tårn | Drenge | Spring | Tårn |
| D | 31 | 83 | D | 31 | 83 |
| C | 42 | 96 | C | 43 | 120 |
| B | 43 | 120 | B | 44 | 144 |
| A | 44 | 144 | A | 45 | 168 |
| Damer | Spring | Tårn | Herrer | Spring | Tårn |
| S | +5 | 125 | S | +6 | 150 |

| Ved deltagelse i synkron, gælder både vippe og tårn | |
|---|-----------------------------------|
| Junior eller årgang: | 20 point i snit pr. spring |
| Senior: | 25 point i snit pr. spring |