Nyhedsbrev - Maj 2026

Her kommer endnu et nyhedsbrev til dig! Vi afrunder lige maj-måneds begivenheder og kigger samtidigt fremad mod en spændende afslutning på sæsonen!☀️

ABCD(Be) i Snedsted overstået
D. 9-10 maj blev der afholdt kæmpestort ABCD(Be) stævne i Snedsted! Deltagere fra alle de danske kunstsvømningsklubber konkurrerede, og det resulterede i uddelingen af intet mindre end 134 medaljer! Det var en weekend med sjov, spænding og vilde præstationer. Kæmpe tak til Snedsted og alle de frivillige som gjorde stævnet muligt. 💙

DM, DMM og Danish Open
… er lige rundt om hjørnet! D. 27 juni går det altså løs i Herning Svømmehal, når vi for første gang afholder DM sammen med mere end 135 andre sportsgrene som del af DM-ugen, uge 26. Med rekord mange tilmeldte duetter og soloer siden COVID, er der virkelig noget at se frem til. Hvis du vil følge med i DM-ugen, både i forbindelse med kunstsvømning eller de andre sportsgrene, der finder sted i Herning, så kan du downloade DIF DM-ugens app på din foretrukne app store! Her finder du blandt andet et kort over Herning by, oversigter over sportsgrene, programmet for ugen og andet.🤩

Til DM vil der også være mulighed for at prøve kunstsvømning på egen krop! Hvis du har nogen i tankerne, som kunne være klar på en sjov udfordring, så tag dem under armen og med til Herning Svømmehal! Det er kl. 12:45-13:30 😎

Du kan se hele programmet for dagen her:

08.00-11.00	Opvarmning
10.30-11.00	Dommermøde
11.00-11.50	Tek solo (s) + Tek solo (m)
Pause	
12.00-12.30	Tek duet (s)
12.30-12.40	Tek hold (s)
12.45-13.30	Pause (kom og prøv kunst)

13.30-14.45 Fri solo (s)
14.50-15.15 Fri solo (m)
Pause
15.30-17.20 Fri mix duet (s) + Fri duet (m) + Fri duet (s)
Pause
17.30-18.00 Fri hold (s) + Fri hold (m)
18.00-18.10 Kombi hold (s)
Oprydning
18.30 Medaljeoverrækkelse
19.00 Tak for i dag

Bliv frivillig i Kunstsvømning Danmark!
Vi har ikke gået stille med det i de andre nyhedsbreve, men skulle det være gået nogens næse forbi, så søger vi stadig frivillige kræfter til det danske kunstsvømningsudvalg. Konkrete opgaver som vi i øjeblikket gerne så for os blev taget fat på er;

- Trænerclinic - Vi søger en person som vil planlægge og afvikle uddannelses- og sparringskurser for trænerne i Danmark. Det er en fleksibel opgave, som du selv kan være med til at forme. Trænerclinic afholdes én gang årligt og planlægning foretages ca. 6 måneder op til.
- Nordisk udvalg - Vi søger en person som vil repræsentere dansk kunstsvømning i det nordiske samarbejde. Opgaven indebærer, at du deltager i møder i det nordiske udvalg én gang om måneden og refererer tilbage til det danske udvalg efter behov.

Som del af det danske kunstsvømningsudvalg bliver du en del af et engageret fællesskab, hvor du kan være med til at udvikle sporten og gøre en forskel. Det kræver ikke meget at være med: Vi mødes én gang om måneden online, og derudover har du ansvar for de opgaver, du selv tager på dig. Arbejdsbyrden kan svinge i perioder, men i gennemsnit kræver det maks. 1-2 timer om ugen. Hvis du alligevel er lidt forbeholden for en officiel titel som udvalgsmedlem, men du har ideer eller forslag til initiativer, så lad det ikke stoppe dig fra at henvende dig på synkrodk@gmail.com. Alt hjælp er kærkomment, både i og udenfor disciplinudvalget!

Kommende begivenheder:
- Nordisk Mesterskab i Finland (jr, sr) d. 12-14 juni.
- Senior DM, DMM og Danish Open i Herning d. 27 juni.

Tjek aktivitetskalenderen for flere internationale stævner: HER

Har du en historie fra din klub, som du gerne vil have med i nyhedsbrevet? Det kan være noget særligt, I arbejder på i jeres klub eller på jeres hold, eller en udfordring I gerne vil bringe op. Tøv endelig ikke med at tage fat i kommunikationsansvarlig i Kunstsvømningsudvalget, Ellen, på ellen.futtrup.jespersen@gmail.com.