

# MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

<b>1. GENERELLE BESTEMMELSER FOR ALLE NATIONALE KUNSTSVØMNINGSKONKURRENCER</b>	<b>3</b>
§ 1 ANMELDELSE OG STARTGEBYR	3
§ 2 OFFICIALS	5
§ 3 BØDER FOR IKKE AT STILLE MED OFFICIALS	8
§ 4 REJSE, OPHOLD M.M.	8
§ 5 STARTRÆKKEFØLGE	8
<b>2. DANMARKS IDRÆTS-FORBUNDS DANMARKS MESTERSKABER (DM)</b>	<b>9</b>
§ 6 ARRANGEMENT AF DM	9
§ 7 DELTAGELSE DM	9
§ 8 DM DISCIPLINER	10
§ 9 FRIE OG TEKNISKE MUSIKPROGRAMMER	11
§ 10 PLAQUETTER OG PLACERING	11
<b>3. DANMARKS IDRÆTSFORBUNDS DANMARKS JUNIOR MESTERSKABER - DJM</b>	<b>12</b>
§ 11 ARRANGEMENT AF DJM	13
§ 12 DELTAGELSE DJM	13
§ 13 DJM DISCIPLINER	14
§ 14 FRIE OG TEKNISKE MUSIKPROGRAMMER	15
§ 15 PLAQUETTER OG PLACERING	15
<b>3. SVØM DANMARKS ÅRGANGSMESTERSKABER (DÅM) OG ÅBEN C- KONKURRENCE</b>	<b>16</b>
§ 16 ARRANGEMENT AF DÅM/ÅBEN C	16
§ 17 DELTAGELSE I DÅM OG ÅBEN C	16
§ 18 DÅM-DISCIPLINER	16
§ 19 ÅBEN C-DISCIPLINER	17
§ 20 FIGURKONKURRENCEN VED DÅM OG ÅBEN C	17
§ 21 MUSIKPROGRAMMER DÅM OG ÅBEN C	18
§ 22 PLAQUETTER OG PLACERING I DÅM OG ÅBEN C	18
<b>4. SVØM DANMARKS DANSKE MASTERS MESTERSKABER (DMM)</b>	<b>19</b>
§ 23 ARRANGEMENT AF DMM	19
§ 24 DELTAGELSE I DMM	19
§ 25 DMM-DISCIPLINER	20
§ 26 TEKNISKE OG FRIE MASTERPROGRAMMER	20
§ 27 PLAQUETTER OG PLACERING	21
<b>5. REGLER FOR ABCD(Be)-TURNERINGEN</b>	<b>22</b>
§28 Generelle regler for deltagelse i rækkerne	22
§29 Præmiering	22
§30 Begynder-rækken	23
§31 D-rækken	24
§32 C-rækken	25
§33 B-rækken	25
§34 A-rækken	26

# MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

<b>6. REGLER FOR GRAVGAARD MATCH</b>	<b>26</b>
§35 Gruppe A	27
§36 Gruppe B (AG 15 figurer)	27
§37 Gruppe C (AG 12 figurer)	27
§38 Gruppe D	27
<b>7. REGLER FOR VEST- OG ØSTDANSKE MESTERSKABER</b>	<b>28</b>
<b>8. REGLER FOR KRABBE STÆVNE</b>	<b>28</b>
<b>9. REGLER FOR NORDISKE MESTERSKABER</b>	<b>28</b>
<b>10. ARRANGEMENT AF NYE STÆVNER</b>	<b>28</b>
<b>11. REGLER FOR ERHVERVELSE AF KUNSTSVØMNINGSNÅLE</b>	<b>29</b>
JERNNÅL	29
BRONZENÅL	29
SØLVNÅL	29
GULDNÅL	30
ELITENÅL	30
<b>12. REGLER FOR STARTFÆLLESSKAB</b>	<b>30</b>
<b>13. DANSKE KUNSTSVØMNINGS MESTRE</b>	<b>31</b>
<b>Bilag 1.A</b>	<b>33</b>
Begynder-rækken - AG8	33
<b>Bilag 1.B</b>	<b>35</b>
D-rækken - AG10	35
<b>Bilag 2</b>	<b>37</b>
Vejledende guide til figur stævner	37

## 1. GENERELLE BESTEMMELSER FOR ALLE NATIONALE KUNSTSVØMNINGSKONKURRENCER

Alle konkurrencer i sæson 25/26 følger WAQ regelsæt 2022-2025, udgaven udstedt januar 2025.

### **§ 1 ANMELDELSE OG STARTGEBYR**

1.1. Anmeldelsesfristen til mesterskaberne fastsættes af Svøm Danmarks Kunstsvømningssudvalg i samarbejde med den ansvarlige klub og offentliggøres minimum 2 måneder før det pågældende mesterskabsarrangement.

1.2. Anmeldelse skal for hver enkelt deltager skal som minimum indeholde fulde navn, fødselsår på svømmer og eventuelle yderligere oplysninger, der forlanges af arrangøren. Den anmeldende forening er ansvarlig for rigtigheden af de afgivne oplysninger.

1.2.1. Ved anmeldelse påskrives én træner - person som kender svømmerne og deres programmer, fra anmeldtes klub per anmeldt musikprogram, dette kan være den samme på alle programmer. Træneren har delt livreddnings ansvar med den dedikerede lokale livredder i hallen, og må dermed ikke være tilmeldt som dommer på programmet.

1.3. Ved anmeldelse betales et startgebyr samt livreddertillæg pr. deltager, såvel i individuelle konkurrencer, som i holdkonkurrencer. Minimumstakst for startgebyret foreslåes af Kunstsvømningssudvalget.

1.3.1. Minimums takst for Startgebyrer:

Figurer 100 kr pr svømmer

Solo 150 kr pr program

Duet 280 kr pr program

Hold 400 kr pr program

1.3.2. Livredder tillæg: 40 kr ekstra pr svømmer

1.3.3 Den arrangerende klub kan tilrette startgebyrer, hvis stævnet forudses at gå i minus. Dette kræver fremsendelse af budget til godkendelse, med endelige startgebyrs takster, senest 3 måneder før stævne afvikling, og inden invitationen skal sendes ud. Den stævneansvarlige disciplinudvalgs medlem kan hjælpe med en oversigt over faste udgifter.

Foruden startgebyret gælder følgende betalingsregler:

## 1.4. Udeblivelse

En anmeldt deltagers eller et holds udeblivelse fra start uden afbud med acceptabel grund (lægeforbud eller sygemelding, der er godtaget af stævnelederen) medfører bødegebyr på 300,- kroner pr. deltager, såvel i individuelle konkurrencer som i holdkonkurrencer.

## 1.5. Licens

Svømmer licens opkræves én gang om året for svømmere der ønsker at deltage ved nationale eller regionale stævner.

### 1.5.1. Takst

**Kategori 1** = C, B, A (12 og yngre, 13-15, junior og senior)  
240 kr

**Kategori 2** = Begynder, D og Master  
165 kr

### 1.5.2 Betaling (gældende sæson 25/26)

Opkrævning for sæson 25/26 vil ske i Maj 2026, efter sidste stævne.

Klubberne er ansvarlige for indbetaling af licenserne.

Ved manglende licensbetaling gælder SvømDanmarks normale karantænebestemmelser.

## § 2 OFFICIALS

2.1. En klub skal stille med uddannede dommere, i både musik og figur konkurrencerne, til stævner afhængig af deltagende svømmere fra klubben:

### 2.1.1. **1-4 svømmere**

- Minimum 1 dommer, skal kunne dømme både figurer og musik

### 2.1.2. **5-10 svømmere**

- Minimum 3 dommere i denne fordeling:  
1 Artistic Impression, 1 Execution og 1 Technical controller (DTC/STC).  
Minimum 2 skal kunne dømme både figurer samt minimum halvdelen af musikpunkterne.

### 2.1.3. **11-18 svømmere**

- Minimum 5 dommere i denne fordeling:  
2 Artistic Impression, 2 Execution og 1 Technical controllere (DTC/STC). Minimum 4 skal kunne dømme figurer, og man skal stille med minimum 1 dommer til alle musikpunkterne.

### 2.1.4. **19 eller flere svømmere**

- Minimum 8 dommere i denne fordeling:  
3 Artistic Impression, 3 Execution og 2 Technical controllers (DTC/STC).  
Minimum 5 skal kunne dømme figurer, og man skal stille med minimum 1 fra hvert panel til alle musikpunkterne.

2.2. Dommerpanel under figurkonkurrence skal bestå af 1, 2 eller 4 paneler med 6 (minimum 4) figurdommere (maks 2 fra samme klub). OBS! 3 paneler er ikke godkendt.

2.3. Dommerpaneler til DM, DJM og DÅM skal bestå af 5 execution judges og 5 artistic impression judges.

2.3.1. Dommerpaneler til øvrige stævner skal bestå af 5 (minimum 3) execution judges og 5 (minimum 3) artistic impression judges.

2.4. Alle konkurrencer med frie musikprogrammer skal have:

2 paneler: 1 panel med 3 (mindst 2) difficulty technical controllers (DTC) fra to forskellige klubber.

1 panel med 3 (mindst 2) synchronization technical controllers (STC) fra to forskellige klubber. - Dog ikke til solo.

I tilfælde af, at der ikke er enighed om et basemark fra mindst to technical controllers, eller der ikke er overensstemmelse om en major synchronization error hos mindst to technical controllers, skal TC og overdommer se video af situationen op til tre gange. Hvis der derefter ikke er enighed mellem mindst to technical controllers, skal afgørelsen falde til svømmerens fordel. For øvrige regler se AS 16.

2.5. Når der er tvivl om et basemark til en hybrid, eller 0 til et element eller en figur, skal træner have mulighed for at være til stede, når diskussionen pågår for at kunne give tilbagemelding til sin svømmer. Målet er at sikre, at de 1 - ikke har behov for at klage, og 2 - at de kan rette fejlen til næste gang. Træneren må respektere WAQ etiske bestemmelser under disse diskussioner.

2.6. Der kan klages over et basemark i førstkommende pause, i op til 30 minutter, efter afslutningen af det pågældende konkurrenceprogram. I modstrid til WAQ.

2.7. WAQs gældende faktorer ved sæsonstart anvendes i alle konkurrencer.

2.8. Den arrangerende klub har ansvaret for at stille med en lokal livredder, som er til stede på bassinkanten under hele musikkonkurrencen. Denne aflønnes fra livredder tillægget. Obs! livredderen må ikke være del af kunstsvømningens afdelingen til hverdag.

2.9 Den arrangerende klub har ansvaret for at lave en dommerplan som er lige fordelt mellem de tilmeldte dommere. Der skal være indlagt pauser til alle dommere.

2.10. Den arrangerende klub har ansvaret for at sikre en Chief Recorder til det valgte, internationalt anerkendte beregningsprogram. Denne tæller som en dommer for sin klub.

2.11. Den arrangerende klub har ligeledes ansvar for at sikre en uddannet overdommer, certificeret referee fra WAQ eller EAQ

2.11.1 Er en certificeret referee ikke tilgængelig kan en erfaren dommer uddannet i nyeste regler og udpeget af disciplin udvalget stå istedet.

2.12. Disciplinudvalget udbyder fysiske dommeruddannelser én gang årligt. Der udbydes kurser i figurer, elements, artistic impression og teknisk kontrollant. Kurserne afholdes kun ved nok deltagere.

2.12.1. Dommere kan vælge at specialisere sig i et panel eller som teknisk kontrollant. Alle kan tage figur dommer kurserne.

2.12.2. Oversigt over Dommeruddannelsernes opsætning findes på [svoem.org](http://svoem.org)

2.13. Uddannede dommere, der ønsker at dømme i den efterfølgende sæson, er forpligtede til at deltage i en særskilt dommerclinic, der afholdes hvert 4 år, når der efter et OL-år indføres nye regler. Dommerclinicen har til formål at opdatere alle dommere på nye regler. Der afholdes en opfølgningsclinic ca. et halvt år efter.

2.14. Disciplinudvalget skal sikre, at der er klarhed over implementering af mindre ændringer for alle klubber ved at fremsende skriftlig orientering eller afholde virtuelt informationsmøde.

## **§ 3 BØDER FOR IKKE AT STILLE MED OFFICIALS**

3.1. Stiller en klub ikke med dommer(e) jf. §2.1. pålægges klubben en bøde på 500 kr. for hver manglende dommer. En dommer behøver ikke være tilknyttet en klub for at stille for klubben, og klubber kan derfor dække omkostningerne for en anden dommer for derved at undgå bøden.

3.2. Den/de anmeldte forening(er) er ansvarlig for indbetaling af anmeldelses- og bødegebyr til SvømDanmark umiddelbart efter opkrævning.

3.3. Den arrangerende klub er ansvarlig for at sende opkrævningsoversigt til [regnskab@svoem.dk](mailto:regnskab@svoem.dk), med CC til [kunst@svoem.dk](mailto:kunst@svoem.dk), gerne indenfor 2 uger efter stævneafvikling.

3.4. Nye klubber vil de første 3 år fra opstart, ikke modtage bøder for manglende dommere. OBS! Dette gælder ikke ved fuldt klubsifte.

## **§ 4 REJSE, OPHOLD M.M.**

4.1. Rejse, ophold, etc. påhviler de enkelte foreninger.

4.2. Tilhører man ikke en klub, kan man som dommer søge de budgetansvarlige om hel eller delvis dækning af sine omkostninger ved deltagelse til stævnet.

## **§ 5 STARTRÆKKEFØLGE**

5.1. Startrækkefølgen for figurer foregår i tråd med WAQs bestemmelser.

5.2. Startrækkefølgen for frie og tekniske programmer foregår ved lodtrækning.

5.2.1. Startrækkefølgen for frie programmer afviger fra WAQs bestemmelser ved at rækkefølgen på svømmerne trækkes tilfældigt, og ikke efter karakterer i figurer.

## 2. DANMARKS IDRÆTS-FORBUNDS DANMARKS MESTERSKABER (DM)

### **§ 6 ARRANGEMENT AF DM**

Danmarks Idrætsforbunds Mesterskaber (DM) i Kunstsvømning afholdes hvert år af SvømDanmarks Kunstsvømningssudvalg i samarbejde med foreninger, i de af Danmarks Idrætsforbund godkendte mesterskabsdiscipliner. Tider og steder fastsættes på dialogmødet.

### **§ 7 DELTAGELSE DM**

7.1. DM er åben for alle medlemmer under SvømDanmark, medmindre pågældende er udelukket eller idømt karantæne, således at vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor mesterskabet afholdes.

7.2. For DM følger aldersgrænsen WAQs regler, bortset fra at der ikke er en nedre grænse.

7.3. Deltagere skal være danske statsborgere. Medmindre:

7.3.1. Udlændinge i danske klubber som ønsker start tilladelse: Se det af SvømDanmark udarbejdede og af DIF godkendte reglement for udlændinges start i DM. Findes i "Tillæg til SvømDanmarks vedtægter".

7.3.1.1 Alle udlændinge med starttilladelse kan deltage i såvel individuelle som holdkonkurrencer.

7.3.2. Udenfor konkurrence om mesterskaberne kan SvømDanmarks bestyrelse i særlige tilfælde tillade udenlandske deltagere at starte i mesterskabet. Samme tilladelse kan gives karantæneramte kunstsvømmere, såfremt et sådant stævne samtidig er udtagelse til landshold.

7.4. Udenlandske klubber eller landshold kan søge kunstsvømningssudvalget om lov til at deltage ved DM i en åben konkurrence. Den åbne konkurrence præmieres på samme måde som den danske.

## § 8 DM DISCIPLINER

Svøm Danmark afholder hvert år DM (jvf. DIF's love) omfattende disse discipliner:

- 8.1. SOLO – fri  
SOLO – Teknisk  
SOLO – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 8.2. DUET – fri  
DUET – Teknisk  
DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 8.3. MIX DUET – fri  
MIX DUET – teknisk  
MIX DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 8.4. HOLD – fri  
HOLD – Teknisk  
HOLD – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 8.5. KOMBINERET HOLD
- 8.6. AKROBATISK HOLD

## **§ 9 FRIE OG TEKNISKE MUSIKPROGRAMMER**

9.1. Musikprogrammer afvikles i henhold til WAQs internationale bestemmelser vedrørende senior og junior konkurrencer.

9.2 Følgende punkter med præciseringer og afvigelser fra WAQs internationale bestemmelser gælder:

9.2.1. Kombineret hold følger reglerne for Youth med den undtagelse, at der ikke er begrænsning på sværhedsgraden i akro.

9.2.2. Coach card på tekniske og frie programmer skal sendes ind mindst to uger før konkurrencen i tråd med AS 6.3.

9.2.3.1 Eventuelle ændringer i coach cards skal sendes til arrangøren senest kl. 18 aftenen før eventet, dog må der højst ændres 5 koder i hele coach cardet. Afviger fra WAQ.

9.2.3. Der afholdes ikke finaler selv ved flere end 12 deltagere

9.2.4. Hvis en eller flere svømmere benytter sig af bassinkanten, fører det til diskvalifikation.

9.2.5. Reglerne iht. AS 18.7.1 følges. Eneste undtagelse er, at det er tilstrækkeligt, at overdommer, dommer fra anden klub og træner ser på elementet for at vurdere, om det er 0 point.

## **§ 10 PLAQUETTER OG PLACERING**

10.1.

Frie programmer: Ved minimum 5 deltagere i solo, eller minimum 3 deltagere i duet og frit hold samt kombineret hold, gives Danmarks Idrætsforbunds mesterskabs plaquette til Nr. 1.

Nr. 2 og nr. 3 modtager SvømDanmarks mesterskabs plaquette i henholdsvis sølv og bronze. Ved færre deltagere modtager Nr 1 SvømDanmarks mesterskabs plaquette i guld.

# MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

Tekniske programmer og samlet placering premieres med SvømDanmarks mesterskabs plaquette i henholdsvis, Guld, Sølv og Bronze.

## 3. DANMARKS IDRÆTSFORBUNDS DANMARKS JUNIOR MESTERSKABER - DJM

### § 11 ARRANGEMENT AF DJM

SvømDanmarks Junior Mesterskaber (DJM) i kunstsvømming afholdes hvert år af SvømDanmarks Kunstsvømningssudvalg i samarbejde med foreninger, i de af Danmarks Idrætsforbund godkendte mesterskabsdiscipliner. Tid og sted fastsættes på dialogmødet.

### § 12 DELTAGELSE DJM

12.1. DJM er åben for alle medlemmer under SvømDanmark, medmindre pågældende er udelukket eller idømt karantæne, således at vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor mesterskaberne afholdes.

12.2. For DJM følger aldersgrænserne WAQs regler, bortset fra at der ikke er en nedre aldersgrænse.

12.3. Anmeldelser skal for hver enkelt deltager indeholde fødselsår.

12.4. Deltagere skal være danske statsborgere, medmindre:

12.4.1 Udlændinge i danske klubber som ønsker starttilladelse: Se det af SvømDanmark udarbejdede og af DIF godkendte reglement for udlændinges start i DM. Findes i "Tillæg til SvømDanmarks vedtægter".

12.4.1.1 Alle udlændinge med starttilladelse kan deltage i såvel individuelle som holdkonkurrencer.

12.4.2 Uden for konkurrence om mesterskaberne kan SvømDanmarks bestyrelse i særlige tilfælde tillade udenlandske deltagere at starte i mesterskabet. Samme tilladelse kan gives karantæneramte kunstsvømmere, såfremt et sådant stævne samtidig er udtagelse til landshold.

12.5. Udenlandske klubber eller landshold kan søge kunstsvømningssudvalget om lov til at deltage i DJM i en åben konkurrence. Den åbne konkurrence præmieres på samme måde som den danske.

## **§ 13 DJM DISCIPLINER**

SvømDanmark afholder hvert år DJM omfattende disse discipliner:

- 13.1. Tekniske elementer, jvf A rækken til *ABCD(Be) stævnet* (fri deltagelse)
- 13.2. SOLO – Fri  
SOLO – Teknisk  
SOLO – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 13.3. DUET – Fri  
DUET – Teknisk  
DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 13.4. MIX DUET – Fri  
MIX DUET – Teknisk  
MIX DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 13.5. HOLD – Fri  
HOLD – Teknisk  
HOLD – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)
- 13.6. KOMBINERET HOLD
- 13.7. AKROBATISK HOLD

## **§ 14 FRIE OG TEKNISKE MUSIKPROGRAMMER**

14.1. Musikprogrammer afvikles i henhold til WAQs internationale bestemmelser vedrørende senior og junior konkurrencer.

14.2 Følgende punkter med præciseringer og afvigelser fra WAQ internationale bestemmelser gælder:

14.2.1. Kombineret hold følger reglerne for Youth med den undtagelse, at der ikke er begrænsning på sværhedsgraden i acrobatic movements.

14.2.2. Coach card på alle musik programmer skal sendes ind mindst to uger før konkurrencen i tråd med AS 6.3

14.2.2.1 Eventuelle ændringer i coach cards skal sendes til arrangøren senest kl. 18 aftenen før eventet, dog må der højst ændres 5 koder i hele coach cardet.

14.2.3. Der afholdes ikke finaler selv ved flere end 12 deltagere

14.2.4. Hvis en eller flere svømmere benytter sig af bassinkanten, fører det til diskvalifikation.

14.2.5. Reglerne iht. AS 18.7.1 følges. Eneste undtagelse er, at det er tilstrækkeligt, at overdommer, dommer fra anden klub og træner ser på elementet for at vurdere, om det er 0 point.

## **§ 15 PLAQUETTER OG PLACERING**

15.1. Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin, frit program, teknisk program og samlet, får SvømDanmarks mesterskabs plaquette i henholdsvis guld, sølv og bronze.

## 3. SVØM DANMARKS ÅRGANGSMESTERSKABER (DÅM) OG ÅBEN C-KONKURRENCE

### § 16 ARRANGEMENT AF DÅM/ÅBEN C

SvømDanmark afholder hvert år Danske Årgangs Mesterskaber i kunstsvømning. Tid og sted fastsættes på dialogmødet.

Ved DÅM arrangeres der samtidig en (separat) åben konkurrence for dem, der er for gamle til at deltage i DÅM, eller ikke har tilstrækkeligt teknisk niveau til at deltage i DJM/DM - Åben C.

### § 17 DELTAGELSE I DÅM OG ÅBEN C

17.1. Deltagerne skal opfylde de betingelser i §7

17.2. Følgende aldersgrænser gælder:

- 12.2.1 AG 10 Til og med det år, hvor man fylder 10 år
- 12.2.2 AG 12 Til og med det år, hvor man fylder 12 år.
- 12.2.3 AG 15 Til og med det år, hvor man fylder 15 år.
- 12.2.4 ÅBEN C: For alle der ikke har opnået sølvnål

### § 18 DÅM-DISCIPLINER

18.1. DÅM afholdes hvert år i følgende discipliner:

- 18.1.1 AG10: Figurer 100 % + Solo, Duet/Trio (inkl. Mixed Duet) og Hold 100 %
- 18.1.2 AG12: Figurer 100 % + Solo, Duet/Trio (inkl. Mixed Duet) og Hold 100 %
- 18.1.3 AG15: Figurer 100 % + Solo, Duet/Trio (inkl. Mixed Duet) og Hold (100 %). Separat konkurrence i kombineret hold.

## § 19 ÅBEN C-DISCIPLINER

19.1. ÅBEN C afholdes hvert år i følgende discipliner:

19.1.1. AG12: Figurer (100 %) + Solo, Duet/Trio (incl. Mixed Duet) og Hold 100 %

## § 20 FIGURKONKURRENCEN VED DÅM OG ÅBEN C

20.1. Figur konkurrencen for AG12 og AG15 afvikles i henhold til WAQs internationale bestemmelser for Age Group

20.2. I AG12 og ÅBEN C skal alle udføre fire (4) figurer: To obligatoriske og en udtrukket gruppe med to figurer.

20.3. I AG12 og ÅBEN C. Hvis nok tilmeldte, svømmer udøverne separat. Altså, hvis man ønsker at stille i begge rækker/konkurrencer, svømmer man to gange. Ved for få tilmeldte i den ene konkurrence, kan konkurrencerne slås sammen, dog gælder det stadig, at man svømmer to gange hvis man stiller i begge konkurrencer.

20.4. I AG15 (ungdom) skal hver udøver udføre to (2) af figurerne i sektionen. Jvf startlisten, første halvdel af svømmere svømmer den ulige gruppe. Den anden halvdel svømmer den lige gruppe. Ved ulige antal svømmere er der overvægt i den ulige gruppe.

20.5. I AG10 svømmes fire (4) figurer, to obligatoriske og en udtrukket gruppe med to figurer, fra Bilag 1B - 10 og yngre/D figurer.

20.6. Lodtrækningen af konkurrencens figurer foretages af SVØMs kontor, og publiceres på eventet på hjemmesiden fra kl. 12.00, **8 dage (fredag)** før figurkonkurrencen starter. Afvigelse fra AS 8.3.3. og AS 8.3.2

20.7. Alle deltagere i figur konkurrence skal have sort badedragt og hvid badehætte på. Man må have små øringer på. Andre smykker skal tages af iht. AS 8.5.

## **§ 21 MUSIKPROGRAMMER DÅM OG ÅBEN C**

Musikprogrammerne for AG12 og AG15 afvikles i henhold til WAQs internationale bestemmelser vedrørende Age Group konkurrencer.

Musikprogrammer for AG10 følger bestemmelserne i Bilag 1B.

Se § 9 for Danske regler for Musikprogrammer.

## **§ 22 PLAQUETTER OG PLACERING I DÅM OG ÅBEN C**

22.1. Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin (samlet pointtal i figurer 100% og frit program 100%) i DÅM får SvømDanmarks mesterskabsplakette i henholdsvis guld, sølv og bronze. Der præmieres ligeledes for placering i figurer 100 %.

22.2. Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin (samlet pointtal i figurer 100% og frit program 100%) i ÅBEN C får mesterskabsplaketter i henholdsvis guld, sølv og bronze. Der præmieres ligeledes for placering i figurer 100 %.

## 4. SVØM DANMARKS DANSKE MASTERS MESTERSKABER (DMM)

### **§ 23 ARRANGEMENT AF DMM**

Svøm Danmarks Masters Mesterskaber (DMM i Kunstsvømning) afholdes hvert år af Svøm Danmarks Kunstsvømningssudvalg i samarbejde med en lokal forening, i de af Danmarks Idrætsforbund godkendte mesterskabsdiscipliner. Tid og sted fastsættes på dialogmødet.

### **§ 24 DELTAGELSE I DMM**

24.1. DMM er åben for alle medlemmer under SvømDanmark, medmindre pågældende er udelukket eller idømt karantæne, således at vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor mesterskabet afholdes.

24.2. Aldersgrænser i henhold til WAQs Mastersregler, dog således at den yngste aldersgruppe er fra og med det år, man fylder 20 til 29 år.

24.3. Deltagere skal være danske statsborgere.

24.3.1 Udlændinge i danske klubber som ønsker starttilladelse: Se det af SvømDanmark udarbejdede og af DIF godkendte reglement for udlændinges start i DM. Kan findes i svøms vedtægter.

24.3.2 Uden for konkurrence om mesterskaberne kan SvømDanmarks bestyrelse i særlige tilfælde tillade udenlandske deltagere at starte i mesterskabet. Samme tilladelse kan gives karantæneramte kunstsvømmere, såfremt et sådant stævne samtidig er udtagelse til landshold.

## **§ 25 DMM-DISCIPLINER**

SvømDanmark afholder hvert år DMM omfattende WAQs discipliner:

SOLO – Fri + Teknisk (separate konkurrencer/bedømmelser)

DUET – Fri + Teknisk (separate konkurrencer/bedømmelser)

MIX DUET – Fri + Teknisk (separate konkurrencer/bedømmelser)

HOLD – Fri + Teknisk (separate konkurrencer/bedømmelser)

KOMBINERET HOLD

## **§ 26 TEKNISKE OG FRIE MASTERPROGRAMMER**

Konkurrencerne i solo, duet, mixed duet, hold og kombineret hold afholdes i henhold til WAQs' internationale bestemmelser for masters konkurrencer. Følgende bestemmelser gælder:

26.1. Programmerne bedømmes efter WAQs generelle regler, og der udarbejdes coach cards for både frie og tekniske programmer.

26.1.1. Coach card på alle musik programmer skal sendes ind mindst to uger før konkurrencen i tråd med AS 6.3

26.1.1.1 Eventuelle ændringer i coach cards skal sendes til arrangøren senest kl. 18 aftenen før eventet, dog må der højst ændres 5 koder i hele coach cardet.

26.2. Antallet af hybrider i de frie programmer følger de generelle regler. Der er ingen fradrag for færre hybrider.

26.3. I tekniske programmer må der højst laves 7 hybrider inkl. de tekniske elementer. De tekniske elementer kan indgå i en hybrid med hver sin sværhedsgrad, tæller som 1 samlet hybrid, jf. WAQs angivelse af sværhedsgraden. Indgår et teknisk element i en hybrid gives en samlet karakter for hybrid, og ganges således med den samlede sværhedsgrad for hybrid (inkl. det tekniske element). Joint action angives på coach cardet som en connection.

26.4. Kombineret hold følger reglerne for Youth med den undtagelse, at der ikke er begrænsning på sværhedsgraden i acrobatic movements.

## **§ 27 PLAQUETTER OG PLACERING**

Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin får SvømDanmarks mesterskabsplaque i henholdsvis guld, sølv og bronze.

## 5. REGLER FOR ABCD(Be)-TURNERINGEN

### **§28 Generelle regler for deltagelse i rækkerne**

28.1 Der er ingen aldersgrænse i nogle af rækkerne.

28.1.1 I Begynder-rækken må ikke deltage svømmere med jernnål, medmindre svømmeren er årgang 8 eller yngre.

28.1.2 I D-rækken må ikke deltage svømmere med bronzenål, medmindre svømmeren er årgang 10 eller yngre.

28.1.3 I C-rækken må ikke deltage svømmere med sølvnål, medmindre svømmeren er årgang 12 eller yngre.

28.1.4 I B-rækken må ikke deltage svømmere med guldnål, medmindre svømmeren er årgang 15 eller yngre.

28.1.5 I A-rækken er deltagelse uden begrænsning

Opnår man en nål i en sæson (august til juni), så rykker man først op i den efterfølgende sæson, med mindre at man må fortsætte i samme række på baggrund af alderskravene. Man må altid stille op i rækkerne over det niveau ens nål eller alder giver adgang til

28.2. Der kan anmeldes flere soloer, duetter og hold fra samme klub. Hver svømmer må kun konkurrere i 1 række og kombineret eller akrobatisk hold, hvor der er fri tilmelding. Hvis eksempelvis en duet består af en svømmer fra C-rækken og en fra B-rækken, må duetten konkurrere i B-rækken. Derved må C-svømmeren kun svømme musik i B-rækken til dette stævne. Figurer/elementer må svømmes i højst 2 rækker under samme stævne.

*Hvor intet andet er nævnt, benyttes WAQs konkurrenceregler.*

28.3. Lodtrækningen af konkurrencens figurer foretages af SVØMs kontor, og publiceres på eventet på hjemmesiden fra kl. 12.00, **8 dage (fredag) før** figurkonkurrencen starter. Afvigelse fra AS 8.3.3. og AS 8.3.2

### **§29 Præmiering**

29.1. I BCD- og begynderrækken præmieres 1., 2. og 3. plads i de samlede konkurrencer (figur + fri) såvel som figurkonkurrencerne.  
I A-rækken præmieres 1., 2., og 3. plads i såvel elementer, frit musikprogram som teknisk musikprogram.

## **§30 Begynder-rækken**

### 30.1. *Figurer:*

Der konkurreres i 4 figurer udspecificeret i Bilag 1A. Disse revurderes hvert andet år af kunstsvømningens disciplinudvalg.

### 30.2. *Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Musikprogrammerne følger WAQs internationale bestemmelser med undtagelse af følgende:

30.2.1. Tider følger Bilag 1A

30.2.2 Musikprogrammer skal indeholde elementer jvf. Bilag 1A (Disse revideres hvert andet år)

Solo	3 på forhånd definerede figurer
Duet/trio	3 på forhånd definerede figurer + 1 løft
Hold	3 på forhånd definerede figurer +1 løft
> Figurerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.	

30.3. Kun Artistic Impression og Execution (Definerede figurer) vurderes af dommerne.

Programmet skal **ikke** indeholde andre figurer - tjekkes af DTC. Der bedømmes ikke synkronisering. Der pålægges 2 point straf for hver ekstra figur jvf. WAQ.

### 30.4. Coach card

Der skal leveres et coach card med en oversigt over figurer og løft i rigtig rækkefølge og sværhedsgrad.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

Execution dommere får det fulde coach card at dømme efter. DTC tjekker at coach cardet følges.

## §31 D-rækken

### 31.1. *Figurer:*

Der konkurreres i 4 figurer jvf. Bilag 1B, 2 obligatoriske og 2 der trækkes fra 1 af de 2 Grupper.

### 31.2. *Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Musikprogrammerne følger WAQs internationale bestemmelser. Dog gælder følgende:

30.2.1. Tider følger Bilag 1B

30.2.2 Musikprogrammerne skal indeholde elementer jvf. Bilag 1B

Solo 4 på forhånd definerede figurer

Duet/trio 4 på forhånd definerede figurer, et løft

Hold 4 på forhånd definerede figurer, og et løft

31.3. Kun Artistic Impression og Execution (Definerede figurer) vurderes af dommerne.

Programmet skal **ikke** indeholde andre figurer - tjekkes af DTC. Der bedømmes ikke synkronisering. Der pålægges 2 point straf for hver ekstra figur jvf. WAQ.

### 31.4. Coach card

Der skal leveres et coach card med en oversigt over figurer og løft i rigtig rækkefølge og sværhedsgrad.

Execution dommere får det fulde coach card at dømme efter. DTC tjekker at Coach cardet følges.

## **§32 C-rækken**

### *32.1. Figurer:*

WAQs internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre.

### *32.2. Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Tid efter WAQs internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre. Hybrider og andre bestemmelser efter WAQ.

## **§33 B-rækken**

### *33.1. Figurer:*

WAQs internationale bestemmelser for Age Group 13 - 15 år.

### *33.2 Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (incl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Varighed efter WAQs internationale bestemmelser for Age Group 13 - 15 år. Hybrider og andre bestemmelser efter WAQ.

## §34 A-rækken

### 34.1. *Elementer:*

Valgfri deltagelse i WAQs' tekniske elementer.

- Solo elementer - svømmes individuelt
- Duet elementer - svømmes sammen enten 2 eller 3
- Mix duet elementer - svømmes sammen 1 mand og 1 kvinde
- Hold elementer - svømmes sammen 3-9 personer

I alle konkurrencer er der fri sammensætning af A og B elementer, dette anmeldes ved stævne tilmelding. Karakteren ganges med sværhedsgraden, adderes, deles med den samlede sværhedsgrad og ganges med 10 for det endelige resultat.

For duet og hold elementer svømmes der til en metronom på 150bpm, for at lette dommerens arbejde. Der dømmes dog ikke for synkronisering. Ved problemer med lyden, må svømmerne vælge at gøre om, uden straf.

### 34.2. *Tekniske musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema erklæres på coach card, og gøres tilgængelig for AI dommere. Varighed og indhold efter WAQs internationale bestemmelser for Junior/Senior.

### 34.3. *Frie musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio, mix duet, hold, akrobatisk hold og kombineret hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach card. Varighed efter WAQs internationale bestemmelser for Junior/Senior. Kombineret hold følger reglerne for Youth med den undtagelse, at der ikke er begrænsning på sværhedsgraden i akro.

Konkurrencerne i A-rækken er separate konkurrencer. Det er dermed muligt at deltage i en eller flere af de ovennævnte konkurrence typer.

## 6. REGLER FOR GRAVGAARD MATCH

Gravgaard Match er udelukkende en teknisk konkurrence.

Der konkurreres i 4 grupper:

### **§35 Gruppe A**

Der konkurreres i 5 elementer i følgende underkategorier:

- o Solo (svømmer alene)
- o Duet (svømmer 2-3 sammen)
- o Hold (svømmes sammen 3-9 personer)

Ved tilmelding meldes hvilke elementer der svømmes som henholdsvis A eller B.

Gruppen er åben for alle.

### **§36 Gruppe B (AG 15 figurer)**

Svømmere, der har opnået mere end 68 point i figurer og ikke samtidig er under 15 år, kan ikke stille op i denne gruppe: Der konkurreres i 6 figurer tilfældigt udvalgt fra AG15 figurerne.

### **§37 Gruppe C (AG 12 figurer)**

Svømmere, der har opnået mere end 58 point i WAQ's AG 12 eller Youth figurer og ikke samtidigt under 12 år, kan ikke stille op i denne gruppe: Der konkurreres i 4 figurer tilfældigt udvalgt fra alle fire figur grupper fra AG 12 figurerne

### **§38 Gruppe D**

Svømmere, der har opnået mere end 50 point i figurer, i den danske 10 og yngre (D) kategori eller WAQs figur kategorier, og ikke samtidigt er under 10 år, kan ikke stille op i denne gruppe: Der konkurreres i 4 figurer tilfældigt udvalgt fra D figur grupperne.

## 7. REGLER FOR VEST- OG ØSTDANSKE MESTERSKABER

Konkurrencerne afvikles efter reglerne for ABCD(Be)

## 8. REGLER FOR KRABBE STÆVNE

Der arrangeres krabbe stævne lokalt i hver region hovedsageligt for de yngste svømmere D og Be. Den arrangerende klub sætter rammerne, og hvilke øvrige rækker der må deltage. Afvikling af musikprogrammer er valgfrit. Regler for Be og D følger Bilag 1.

## 9. REGLER FOR NORDISKE MESTERSKABER

Er beskrevet i særskilte fælles nordiske regler.

## 10. ARRANGEMENT AF NYE STÆVNER

Da der laves en fuld kalender i september, med alle sæsonens arrangementer, skal rammer og dato for nye stævner, dog ikke klubmesterskaber, meddeles Disciplinudvalget senest **30. september**. Dette skal sikre at der ikke placeres to arrangementer samtidigt.

Man kan som arrangør selv sætte rammerne, så længe reglerne følger et officielt WAQ regelsæt, som alle deltagende klubber har adgang til.

## 11. REGLER FOR ERHVERVELSE AF KUNSTSVØMNINGSNÅLE

De generelle regler skal overholdes, hjælp til arrangøren kan findes i bilag 2.

### JERNNÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst **43 point** i 4 figurer med bedømmelse af 5 uddannede dommere - kan fremvise kursus bevis i WAQ regelsættet fra 2023 eller senere.

Jernnål kan erhverves i alle aldersgrupper, til stævner hvor dommere i panelet repræsenterer minimum 2 klubber.

### BRONZENÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst **50 point** i 4 figurer med bedømmelse af minimum 5 uddannede dommere - kan fremvise kursus bevis i WAQ regelsættet fra 2023 eller senere.

Bronzenål kan erhverves til stævner hvor dommere i panelet repræsenterer minimum 3 klubber. Nålen kan ikke erhverves i begynderrækken.

### SØLVNÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst **58 points** i 4 figurer afviklet efter WORLD AQUATICS' internationale bestemmelser, og med bedømmelse af minimum 5 uddannede dommere - kan fremvise kursus bevis i WAQ regelsættet fra 2023 eller senere.

Sølvnålen kan erhverves når der konkurreres i de officielle World Aquatics årgangs (12 og yngre eller 13-15) figurer. Dog kun til stævner hvor dommere i panelet repræsenterer minimum 4 klubber.

## GULDNÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst **68 points** i AG 15 figurer eller junior og senior elementer afviklet efter WORLD AQUATICS' internationale bestemmelser, og med bedømmelse af minimum 5 uddannede dommere - kan fremvise kursus bevis i nye regler..

Guldnålen kan erhverves når der konkurreres i de officielle World Aquatics ungdoms (13-15) figurer.

Guldnålen kan også erhverves i junior og senior elementer ved at svømme alle 5 elementer. Karakteren beregnes som summen af figurer delt med den samlede sværhedsgrad og ganget med 10. Strafpunkt fradrages den samlede pointsum Dog kun til stævner hvor dommere i panelet repræsenterer minimum 4 klubber.

## ELITENÅL

Erhverves af den svømmer, som ved åben konkurrence, DM, NM eller andet godkendt internationalt stævne opnår mindst **200 points** i et teknisk musikprogram (solo eller duet) afviklet efter WAQs internationale bestemmelser, og med bedømmelse af minimum 10 dommere og 3 DTC, som i forvejen skal være godkendt til at dømme på nationalt og internationalt niveau.

*Nålen kan endvidere erhverves:*

- ved minimum 190 points ved 3 stævner,
- ved minimum 175 points ved 3 på hinanden følgende stævner,
- ved minimum 175 points ved 6 stævner uanset rækkefølgen.

Et af de 4 krav skal opfyldes for at opnå elitenålen. Alle krav er opnåede point inden eventuelle bonuser er tillagt.

## 12. REGLER FOR STARTFÆLLESSKAB

12.1. Et startfællesskab kan dannes af 2 eller flere foreninger, som opfylder følgende betingelser:

- et naturligt tilhørsforhold
- et formaliseret træningsfællesskab

12.2. Ansøgningen fremsendes til Kunstsvømningssudvalget på [Synkrodk@gmail.com](mailto:Synkrodk@gmail.com) senest 1. juli og skal minimum indeholde følgende:

- deltagende foreningers navne
- fællesskabets navn
- tid og sted for fællestræning
- ansvarlig kontaktperson

12.3. Startfællesskabet gælder for et år fra den 1. august til 31. juli det efterfølgende år.

Der skal fremsendes fornyet ansøgning hvert år.

12.4. Ved klubsifte, også inden for fællesskabet, gælder SVØMs almindelige karantænebestemmelser.

# MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

## 13. DANSKE KUNSTSVØMNINGS MESTRE

Kåres på tværs af DM, DJM, DÅM og DMM, og der afholdes en samlet konkurrence om at blive årets kunstsvømningssklub. **Obs! ikke åben C konkurrencen.** Konkurrencen afgøres på baggrund af følgende pointberegning:

Placering/Konkurrence	Solo	Duet	Hold	Kombi og akrobatisk hold	Figurer
1	24	36	72	72	24
2	22	33	66	66	22
3	20	30	60	60	20
4	18	27	54	54	18
5	16	24	48	48	16
6	14	21	42	42	14
7	12	18	36	36	12
8	10	15	30	30	10
9	8	12	24	24	8
10	6	9	18	18	6
11	4	6	12	12	4
12	2	3	6	6	2

Pointene tildeles i hvert stævne, og lægges uvægtet sammen.

## Bilag 1.A

### Begynder-rækken - AG8

#### 30.1. *Figurer:*

Der konkurreres i følgende figurer:

1. Sejlbåd (1,1) back layout – back layout bent knee – back layout
2. Maveliggende sejlbåd (1,1) Front layout – front layout bent knee – front layout
3. 310 Baglæns salto sammenbøjet (1,1)
4. Vandtrædning stillesiddende – kig på dommerne i 5 sekunder, 5 sekunder med siden til (1,0).

#### 30.2. *Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Musikprogrammerne følger WAQs internationale bestemmelser med undtagelse af følgende:

##### 30.2.1. Tid:

Solo	1:30 min, +/- 5 sek.
Duet/trio	1:45 min, +/- 5 sek.
Hold	2:00 min, +/- 5 sek.

##### 30.2.2 Elementer (Disse revideres årligt)

Solo 3 på forhånd definerede figurer:

101 Balletleg single (1.6)

310 Back tuck summersault (1.1)

Tub variant - Backlayout → tub position → 360 twist →

Back layout (1.0) (Ben position i Tub position er valgfri)

> Figureerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.

Duet/trio 3 på forhånd definerede figurer:

101 Balletleg single (1.6)

310 Back tuck summersault (1.1)

Tub variant - Backlayout → tub position → 360 twist →

Back layout (1.0) (Ben position i Tub position er valgfri)

Et løft

> Figurerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.

Hold 3 på forhånd definerede figurer:

101 Balletleg single (1.6)

310 Back tuck summersault (1.1)

Tub variant - Backlayout → tub position → 360 twist →

Back layout (1.0) (Ben position i Tub position er valgfri)

Et løft

> Figurerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.

30.3. Kun Artistic Impression og Execution (Definerede figurer) vurderes af dommerne.

Programmet skal **ikke** indeholde andre figurer - tjekkes af DTC. Der bedømmes ikke synkronisering. Der pålægges 2 point straf for hver ekstra figur jvf. WAQ.

30.4. Coach card

Der skal leveres et coach card med en oversigt over figurer og løft i rigtig rækkefølge og sværhedsgrad.

Execution dommere får det fulde coach card at dømme efter. DTC tjekker at Coach cardet følges.

## Bilag 1.B

### D-rækken - AG10

#### 31.1. *Figurer:*

Der konkurreres i følgende figurer:

#### **Faste figurer:**

101 Balletben (1,6)

Vandtrædning stillesiddende med dobbelt arme– kig på dommerne i 5 sekunder, 5 sekunder med siden til (1,4).

#### **Gruppe 1:**

302 Blossom (1,4)

344 Neptun (1,6)

#### **Gruppe 2:**

361 Prawn (1,5)

316 Kipnus (1,4)

#### 31.2. *Musikprogrammer:*

Der konkurreres i solo, duet/trio (inkl. mix duet) og hold. Musik efter eget valg. Tema deklarerer til AI dommere på coach cardet. Musikprogrammerne følger WAQs internationale bestemmelser. Dog gælder følgende vedr.

##### 31.2.1. Varighed:

Solo 1:45 min, +/- 5 sek.

Duet/trio 2:00 min, +/- 5 sek.

Hold 2:15 min, +/- 5 sek.

##### 31.2.2 Elementer

Solo 4 på forhånd definerede figurer. Vælges valgfrit fra figur manualen. Angives på coach card. Figureerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.

- Duet/trio 4 på forhånd definerede figurer, samt et løft. Figurer vælges valgfrit fra figur manualen, og angives på coach card. Figureerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.
- Hold 4 på forhånd definerede figurer, samt et løft. Figurer vælges valgfrit fra figur manualen, og angives på coach card. Figureerne bedømmes ud fra den fulde beskrivelse af figuren.

31.3. Kun Artistic Impression og Execution (Definerede figurer) vurderes af dommerne.

Programmet skal **ikke** indeholde andre figurer - tjekkes af DTC. Der bedømmes ikke synkronisering. Der pålægges 2 point straf for hver ekstra figur jvf. WAQ.

### 31.4. Coach card

Der skal leveres et coach card med en oversigt over figurer og løft i rigtig rækkefølge og sværhedsgrad.

Execution dommere får det fulde coach card at dømme efter. DTC tjekker at Coach cardet følges.

## Bilag 2

### Vejledende guide til figur stævner

#### Dommere

- Fulde paneler → minimum 5 uddannede dommere, fra 2-4 forskellige klubber, jvf afsnit 11
- Aktiv overdommer → denne følger med i dømningen og evaluerer dommerne løbende. Kommer med feedback mellem figurerne. Denne skal være rutineret dommer og have gennemført enten LEN/WAQ clinic i de nye regler 2022 og frem, og dermed bestået officiel referee test siden 2022, eller officielt dommerkursus + udpeget af dommer ansvarlige fra disciplin udvalget til at kunne varetage rollen.
  - Inden stævnet skal denne have sat sig ind i eventuelle ændringer og være bekendt med hvor de finder svar på eventuelle spørgsmål, herunder højde skalaer, dømnings kriterier, figur beskrivelser og musik tider.
- Dommere opråbes inden hvert program punkt - sikre alle er på deres plads
  - Sammenhængende hermed opdateres dommerplanen
    - Endelig dommerplan med samtlige ændringer, plus start og slut tidspunkt for hvert program punkt og resultatlister sendes til kunst@svoem.dk efter stævne afvikling

#### Arrangementet

- Der skal være afsat god tid i programmet så ingen føler sig pressede
- Dommermøder skal så vidt muligt afholdes på andre tidspunkter end oveni opvarmning - Alle skal have tid til at gøre deres arbejde godt, en træner der også er dommer skal ikke føle sig presset af at have to kasketter på.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

- Uddannet Chief Recorder skal stå for opsætning af stævnet, plus efterregne resultater
- Udlevering af nåle sker af en repræsentant fra Disciplin udvalget, udleveres samlet til klubtræner som hjemme udleverer til svømmerne, de udleveres IKKE til svømmerne i hallen. Jvf. aftale blandt trænerne som var til stede på trænerklinikken 2024.
- Resultaterne sendes efter endt stævne til klubberne, hænges IKKE op.
- Stævne opkrævning sendes senest 2 uger efter stævneafvikling til [regnskab@svoem.dk](mailto:regnskab@svoem.dk) og [kunst@svoem.dk](mailto:kunst@svoem.dk)