



  
DANSK SVØMMEUNION

# STÆVNER

## 2019-2020

Region Midtjylland / MIDT-ØST – Dansk  
Svømmeunion

## Indholdsfortegnelse:

- Side 2:        Introduktion
- Side 4-5:     Stævnekalender - & adresse- og tlf. liste
- Side 6-12:    Begynderstævne koncept
- Side 13-16:  Midt-Øst cup stævner
- Side 17-18:  Distance stævne
- Side 19-22:  Regionsmesterskaberne

## Introduktion

Regionsudvalget i Midtjylland har udviklet et stævnekoncept for den østlige del af region midt på lige fod med det koncept der kører i den vestlige del af regionen. Konceptet i den vestlige del af regionen er et levn fra de tidligere Ringkøbing og Viborg amter, hvor konceptet med ganske få ændringer har fungeret gennem de seneste 20 år. Stævnekonceptet er for alle interesserede klubber i området fra Silkeborg og øst for Silkeborg i region Midtjylland.

De overordnede tanker har medført en overordnet fem punkts målsætning i forhold til stævnekonceptet:

- Det skal give klubberne noget at være sammen om.
- Det skal give børnene gode oplevelser i og uden for klubben
- Forældrene skal inddrages og opdrages til at være med i processen
- Det skal være let administrativt at løfte opgaverne om at arrangere stævnerne
- Det skal give børnene mulighed for at opnå stævne erfaring i en progressiv model hvor færdigheder og udfordringer følges ad.

Styregruppen for stævne afviklingen i 2019-2020 består af Bjørn Sørensen AGF, Mads Hjorth Horsens SK, Henrik Bach Horsens SK, Hans Hørmann Lyseng IF og Lars Bo Larsen SVØM.

Med udgangspunkt i tidligere udleverede materiale og tilpasninger i forhold til konceptet på evaluerings- og planlægningsmødet i maj 2019 finder I, i dette dokument stævne konceptet, der skal afvikles i sæsonen 2019-2020.

På mødet maj 2019 blev endelige datoer fastlagt og hvilke klubber der er ansvarlige for afviklingen af de enkelte arrangementer.

Som klub og svømmer bliver man lidt udfordret på begynderstævner og lidt mere på talent stævnerne, også kaldet MIDT-ØST cup stævnerne. Her er det tanken at såvel klubberne som svømmerne kan gennemgå en udvikling og via konceptet kan opbygge en organisation og en administration, der vil gøre flere klubber i stand til selv at kunne udbyde cup-stævner og mesterskabs stævner og kunne løfte de opgaver der følger med disse arrangementer.

Ideen er ligeledes at vi med konceptet kan gøre forældre og andre frivillige bekendte med, hvilke opgaver der følger med ved afviklingen af et stævne og ad den vej rekruttere flere frivillige til at indgå i arbejdet med stævneafvikling i klubberne.

Ved begynderstævnerne er det tanken, at stævnerne på sigt skal afvikles i et eller flere steder i region MIDT-ØST alt efter hvor mange klubber, der vil deltage i stævnerne. Ved talentstævnerne er det tanken, at regionen på sigt måske opdeles i 2 områder. På den måde kommer børnene også til at opleve en progression i forhold til transport og "konkurrenter".

Det er tanken at regionsudvalget en gang årligt er behjælpelig med fordelingen af stævnerne. Fordelingen vil ske hvert år på et fordelingsmøde ultimo maj eller primo juni, hvor alle interesserede klubber møder frem til fordelingsmødet. Herefter aftales stævnedatoer og arrangements sted for den kommende sæson. Ligeledes bruges mødet som et evalueringsmøde i forhold til det forgangne års stævner og aktiviteter.

Vi håber at I vil være positive over konceptet og vil være med til at styrke samarbejdet på tværs af klubberne i området til gavn for alle svømmerne.

2013-2014 var første sæson, hvor vi afprøvede konceptet. Indtil videre har der været deltagelse af svømmere fra Skanderborg, Spentrup, Kjellerup, Hammel GF, Ebeltoft, Koral, Skovbakken, BMI, HEI, IHF, AGF, Lyseng, Horsens, Odder, TST, Brædstrup, Århus 1900, HOG Hinnerup, ST-Neptun og Silkeborg til et eller flere af stævnerne. Vi håber at endnu flere klubber i år vil finde konceptet spændende og deltage i nogle af aktiviteterne.

### **NYT – NYT fra 2019-2020**

Alle stævner der afvikles i efteråret 2019 skal være lagt op [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) med invitation fra lokalarrangøren senest den 1. september. Alle stævner der afvikles i foråret 2020 skal være lagt op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest den 1. december 2019.

Samtidigt med at invitationen lægges på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) sendes den til Lars Bo på [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk).

Mandagen før stævnet afvikles skal startliste lægges op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk).

I forbindelse med afviklingen af MIDT-ØST cup kan den arrangerende klub få 1.500,- kr. til dækning af udgifter til officialsforplejning, hvis stævnet strækker sig over mere end 6 timer inklusiv indsvømning.

Med venlig hilsen – regionsudvalget.

## Stævnekalender

Stævnekalender – MIDT-ØST– Dansk Svømmeunion 2019-2020					
Stævne og sted	Dato	Opvarmning	Stævne start	Lokal kontakt	Regions kontakt
Midt-Øst cup I - Horsens	D.31.08.2019	Kl.16.30	Kl.17.30	Mads Hjorth	Hans Hørmann
Begynderstævne I – AGF	D.28.09.2019	Kl.08.00	Kl.09.00	J. Balladone	Henrik Bach
Regionsmesterskaber - Struer	D.26-27.10.19	Kl.08.00	Kl.09.30	Henrik Hedegård	Henrik Hedegård
Regionscup – Videbæk/Vildbjerg	D.23.11.2019	Kl.09.00	Kl.10.00	Vinnie Alkærsig	Henrik Bach
Begynder II - Brædstrup	D.16.11.2019	Kl.08.00	Kl.09.00	Niels Liboriusen	Henrik Bach
Midt-Øst cup II – Odder	D.23.11.2019	Kl.13.15	Kl.14.15	Lars Rasmussen	Hans Hørmann
Midt-Øst cup III – AGF	D.04.01.2020	Kl.08.00	Kl.09.00	Bjørn Sørensen	Hans Hørmann
Begynder Ekstra – HEI	D.22.02.2020	Kl.08.00	Kl.09.00	Søren Sørensen	Henrik Bach
Midt-Øst IV - Skovbakken	D.21.03.2020	Kl.08.00	Kl.09.00	Kim Thorsell	Hans Hørmann
Begynder III – KORAL	D.19.04.2020	Kl.14.00	Kl.15.00	Mette G. Gabel	Henrik Bach
Distance stævne i Holstebro	D.25.04.2020	Kl.09.00	Kl.10.00	Eli Christensen	Lars Bo Larsen
Begynder IV - IHF	D.06.06.2020	Kl.08.00	Kl.09.00	Tina Bentsen	Henrik Bach

## Kontaktpersoner

Kontaktpersoner – Regionale og lokale – MIDT-ØST 2019-2020				
Navn	Klub	Tlf. nr.	Mail Adresse	Klub / Funktion
Henrik Bach	Regionsudvalget	27142053	<a href="mailto:Henrik.bach@swimhorsens.dk">Henrik.bach@swimhorsens.dk</a>	Begynder stævner
Hans Hørmann	Regionsudvalget	93959449	<a href="mailto:Hans.hoermann@gmail.com">Hans.hoermann@gmail.com</a>	MIDT-ØST CUP
Henrik Hedegård	Regionsudvalget	40630312	<a href="mailto:Hh40630312@gmail.com">Hh40630312@gmail.com</a>	Regionsmesterskaber
Lars Bo Larsen	Regionsudvalget	29160901	<a href="mailto:lbl@svoem.dk">lbl@svoem.dk</a>	Regions konsulent
Eli Christensen	Holstebro Svømmeclub	26184220	<a href="mailto:eli@hsc-holstebro.dk">eli@hsc-holstebro.dk</a>	Stævnekoordinator
Bjørn Sørensen	AGF	28768917	<a href="mailto:Bjorn.sorensen@hotmail.com">Bjorn.sorensen@hotmail.com</a>	Cheftræner
Jonathan Balladone	AGF	20867655	<a href="mailto:jonatanballadone@me.com">jonatanballadone@me.com</a>	Bestyrelsesmedlem
Kim Thorsell	Skovbakken Svømning	26711456	<a href="mailto:kimthorsell@mail.tele.dk">kimthorsell@mail.tele.dk</a>	Formand
Søren Sofus Sørensen	HEI	566313123	<a href="mailto:Sofus1407@gmail.com">Sofus1407@gmail.com</a>	Formand
Lars Rasmussen	Odder SK	20861123	<a href="mailto:formand@oddersvoem.dk">formand@oddersvoem.dk</a>	Formand
Mads Hjorth	Horsens SK	40371670	<a href="mailto:mh@swimhorsens.dk">mh@swimhorsens.dk</a>	Cheftræner
Mette G. Gabel	Koral Hedensted	20551776	<a href="mailto:sport@koral-svom.dk">sport@koral-svom.dk</a>	Næstformand
Niels Liboriussen	Brædstrup SK	22805660	<a href="mailto:nl@swimhorsens.dk">nl@swimhorsens.dk</a>	Cheftræner
Tina Bentsen	IHF	21225617	<a href="mailto:tinabentsen@hotmail.com">tinabentsen@hotmail.com</a>	Bestyrelsesmedlem
Vinnie Alkærsig	Vildbjerg SK	26788122	<a href="mailto:valkaersig@live.dk">valkaersig@live.dk</a>	Bestyrelsesmedlem

## Begynder stævne koncept

Begynder stævne konceptet for region Midt-Øst er for børn i alderen 7-12 år. Det bygger på de ønsker og ideer, der er kommet fra klubberne og de anbefalinger SVØM kommer med i ATK bogen.

Konceptet bygger til dels på klassiske løb med en given distance i en given stilart. Derudover er der indbygget færdighedsprøver i form af udviklingsløb som for eksempel afsæt fra kant m. fly ben, kolbøtte, spring fra skammel med mere.

Hvis svømmeren kommer til at falde i vandet eller må give op på grund af vand i briller eller andet kan han/hun prøve igen i et "opsamlingsheat" efter løbet. Det vil sige ingen diskvalifikationer, men mulighed for omstart. Svømmerne vil ikke blive diskvalificeret ved stævnerne. Men klubberne og trænerne skal være opmærksomme på at fejlrette den enkelte svømmer i forhold til gældende regler. Der udarbejdes ikke disk sedler, men der opfordres til at den enkelte træner selv evaluerer med svømmerne i forhold til fejlretning.

Der udfærdiges startlister og resultatlister i WinGrodan. For klubber uden WinGrodan, vil andre klubber træde til som vejledere. I forhold til tilmeldinger uden WinGrodan indsender man i stedet Excel filer. Der indsendes ikke resultatlister til [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) og resultaterne kan ikke bruges som dokumentation i forhold til opnåelse af kravtider til mesterskaber.

Generelt opfordres der til at man som klub kun sender svømmere med ingen eller lidt stævneerfaring til disse begynder stævner. Hvis man ønsker mere udfordring opfordres der til at man deltager ved Midt-Øst cup stævnerne i stedet. Det er op til trænerne at vurdere hvorvidt man finder det sportsligt udviklende for den enkelte svømmer at deltage i stævnerne. Det er kun tilladt at stille op i tre løb til hvert stævne og dertil er det frit at deltage i alle skills løbene hver gang.

Den geografiske inddeling i region Midt-Øst afklares, når man kan se hvad interessen er for deltagelse i stævnerne. I 2019-2020 afvikles der som udgangspunkt kun ét stævne. Ved stor tilslutning til det enkelte stævne skal det overvejes om man skal opdele stævnet i to afdelinger, hvor halvdelen af klubberne deltager først og derefter den anden halvdel bagefter. Det er op til den enkelte arrangør at tage beslutning om dette i samråd med stævneudvalget for region MIDT-ØST. Der vil dog opfordres til en deling af stævnet, hvis det viser sig at interessen er for stor til at man kan afvikle stævnerne på ca. 2 timer.

Deltagergebyret skal være 35 kr. pr. deltager uanset antallet af starter på dagen. Der vil dog være et max antal starter for den enkelte svømmer på tre løb pr. stævne. Udviklingsløbene tæller ikke med i det samlede antal starter. Der vil være fem diplomer der passer til hvert sit stævne. Derudover vil alle svømmere få en guldmedalje med et logo indgraveret der passer til det enkelte stævne man deltager i. Det vil sige at der vil være 5 forskellige medaljer med fem forskellige logoer henover en sæson. Medaljerne vil ud over logoet være med årstals bånd.

Udkast til en af medaljerne kan ses her. Det er en butterfly frø, en crawl krokodille, en rygsvømmnings rødspætte og en brystsvømmnings bæver der vil gå igen på såvel medaljer som diplomer.



Det er ikke et krav at tidtagere er uddannede, men skal dog kunne bruge et stopur. Ligeledes skal der ikke nødvendigvis være uddannede dommere på alle pladser, men det anbefales at der udannede dommere blandt officials staben. Det anbefales at stævnerne ledes af en uddannet overdommer, men det er ikke et krav.

I forbindelse med holdkapperne skal der ikke afleveres holdkapkort.

Regionsudvalget og styregruppen for stævner i MIDT-ØST varetager koordineringen i forhold til diplomer og medaljer og kan i visse tilfælde også være behjælpelig med påsætning af overdommere.



## Stævne huskeliste for stævne arrangøren

### Før stævnet

- Udpege ansvarlige for de enkelte opgaver
- Booke bassintid
- Udsende WinGrodan GR-fil til klubberne i region MIDT-ØST senest 2 mdr. før arrangementet
- Anmelde stævnet til SVØM via [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk).
- Rekvirere diplomer og medaljer hos styregruppen
- Udskrive løbsliste til ophængning i svømmehallen
- Udsende reminder til de deltagende klubber
- Tjekke op på om der er stopure og fløjte/pistol.
- Tjekke op på om der er skriveredskaber til tidtagere og dommere
- Tjekke op på om der er "disk" sedler
- Udfærdige officials liste ud fra de anmeldte officials.
- Udsende startlister til de deltagende klubber senest 3 dage før stævnet.

### På stævnedagen

- Ophænge "løbslisten" forskellige steder i svømmehallen.
- Uddele diplomer til alle klubber. Klubberne er selv ansvarlige for at diplomer bliver udfyldt i forhold til den fremsendte resultatliste efter stævnet. Resultatlisten hænges ikke op i svømmehallen.
- Afholde holdleder- og "officials møde". Introduktion til stopur med mere. 45 min. før stævnestart
- Klargøre bassinet med banetove og vendeflag.
- Det anbefales, at de deltagende klubber stiller med en træner pr. 10 deltagere ved stævnet. Klubberne kan ligeledes stille med en "rutineret" holdleder der kan guide/rekruttere nye frivillige/forældre.
- Klargøre svømmehallen med velfungerende lydanlæg og en god speaker.
- Forevisning af udviklingsløb skal ske lige før løbets start.
- Klubvis medaljeoverrækkelse umiddelbart efter stævnet anbefales.
- Oprette stævnekontor og sekretariat i forhold til indtastning af resultater og generelle spørgsmål.
- Forslag til officials liste
  - Helst overdommer men erfaren official med modul 2 kan fungere her
  - Helst starter men erfaren official med modul 2 kan fungere her.
  - Speaker
  - Tidtager (kræver kun kendskab til stopur.)

- Evt. 2-3 vendedommere

Husk at begynder stævner er for at give den nye svømmer en god oplevelse derfor diskler man ikke men oplyser på venlig måde eventuelle fejl til træneren.

#### Efter stævnet

- Takke forældre – hjælpere med flere samt rydde op i svømmehallen
- Udsende resultatliste til de deltagende klubber (resultatlisten må ikke indsendes til SVØM og [www.svoemmetider.dk](http://www.svoemmetider.dk))
- Evt. lægge omtale / billeder af dagens arrangement ud på klubbens hjemmeside.

### **Stævne huskeliste for deltagende klubber ved begynderstævner**

#### Før stævnet

- Anmelde deltagere til stævnet ved hjælp af WinGrodan fil eller på et Excel ark med oplysninger om Navn – Årg. – Køn – Klub og evt. anmeldelses tid (kun for svømmere der tidligere har deltaget i det specifikke løb)
- Seneste tilmeldings dato skal overholdes, ellers er der ingen deltagelse. Der er tilmelding til begynderstævnerne senest 14 dage før stævnet.
- Sammen med tilmeldingen skal der anmeldes to eller flere personer, der kan fungere som "official" ved stævnet. Ved mindre end 30 starter skal der stilles med 2 personer og ved mere end 30 starter stilles der med 3 personer.

#### På stævnedagen

- Sørge for at klubbens svømmere kommer til start på det rigtige tidspunkt
- Sørge for at der er det fornødne antal trænere og holdledere med fra klubben ved stævnet. Det anbefales at de deltagende klubber stiller med en træner pr. 10 deltagere ved stævnerne. Klubberne kan ligeledes med fordel stille med en "rutineret" hold leder der kan guide/rekruttere nye frivillige/forældre.
- Sørge for at afmelde evt. ikke fremmøde svømmere til den arrangerende klub.

#### Efter stævnet

- Udfylde diplomer og uddele til svømmerne fra klubben.

## Løbsliste til begynder stævner i MIDT-ØST

Løbsprogram til Begynder I: Lørdag d. 28. september. Indsv. kl.08.00 – St. start kl.09.00

AGF svømning – Aarhus Svømmestadion

- Løb 1-2 25 m fri drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)
- Løb 3-4 100 m fri drenge-piger
- Løb 5-6 50 m ryg drenge-piger
- Løb 7 Skills: Streamline udsvømning på ryggen fra kant til 5-10-15-20-25m ([Se video](#))
- Løb 8 Skills: Streamline udsvømning på maven fra kant til 5-10-15-20-25m ([Se video](#))
- Løb 9-10 25 m ryg drenge-piger
- Løb 11-12 50 m fri drenge-piger
- Løb 13 Skills: 25 m rygcrawl ben med arme i streamline ([Se video](#))
- Løb 14 4x25 m fri holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

Løbsprogram til Begynder II: Lørdag d. 16. november. Indsv. kl.08.00 – St. start kl.09.00

Brædstrup Svømmeklub – Brædstrup Svømmehal

- Løb 1-2 25 m fri drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)
- Løb 3-4 100 m fri drenge-piger
- Løb 5-6 50 m bryst drenge-piger
- Løb 7 Skills: Brystsvømnings pull-out med afsæt fra kant til 5-10-15 m ([Se video](#))
- Løb 8-9 25 m bryst drenge-piger
- Løb 10-11 50 m fri drenge-piger
- Løb 12 Skills: 25 m brystben på ryggen med knæ under vandoverfladen med arme i streamline ([Se video](#))
- Løb 13 4x25 m holdmedley holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

## Løbsprogram til Begynder ekstra: Lørdag d. 22. februar. Indsv. kl.08.00 – St. start kl.09.00

HEI svømning – Sølystskolen/Egå

- Løb 1-2 100 m fri drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)
- Løb 3-4 25 m ryg drenge-piger
- Løb 5 Skills: Streamline udsvømning på ryggen fra kant til 5-10-15-20-25m ([Se video](#))
- Løb 6 Skills: Streamline udsvømning på maven fra kant til 5-10-15-20-25m ([Se video](#))
- Løb 7-8 50 m ryg drenge-piger
- Løb 9-10 50 m fri drenge-piger
- Løb 11-12 100 m ryg drenge-piger
- Løb 13 Skills: 25 m rygcrawl ben med arme i streamline ([Se video](#))
- Løb 14 4x25 m fri holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

## Løbsprogram til Begynder III: Søndag den 19. april. Indsv. kl. 14.00 – St. st kl.15.00

Koral Hedensted – Hedensted Svømmehal

- Løb 1-2 25 m fly drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)
- Løb 3-4 50 m fri drenge-piger
- Løb 5 Skills: Streamline udsvømning på ryggen fra startspring til 5-10-15-20-25m (Se video)
- Løb 6 Skills: Streamline udsvømning på maven fra startspring til 5-10-15-20-25m (Se video)
- Løb 7-8 25 m fri drenge-piger
- Løb 9-10 100 m fri drenge-piger
- Løb 11-12 50 m ryg drenge-piger
- Løb 13 Skills: 25 m butterflyben på ryggen med arme i streamline ([Se video](#))
- Løb 14 4x25 m holdmedley holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

Løbsprogram til Begynder IV: Lørdag d. 6. juni. Indsv. kl.08.00 – St. st. kl.09.00  
IHF svømning – Svømmehallen ved Hasle skole

- Løb 1-2 50 m fly-ryg drenge-piger (drenge er ulige løb og piger er lige løb)
- Løb 3-4 50 m ryg-bry drenge-piger
- Løb 5-6 50 m bry-cra drenge-piger
- Løb 7 Skills: Ryg til bryst vending (Se video [1/1](#) – 1/2 – [2/1](#) – 2/2 – [3/1](#) – 3/2)
- Løb 8-9 50 m fri drenge-piger
- Løb 10-11 50 m bryst drenge-piger
- Løb 12-13 100 m medley drenge-piger
- Løb 14 Skills: 25 crawl ben m. plade ([Se video](#))
- Løb 15 4x50 m fri holdkap drenge og piger (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

## Midt-øst cup konceptet og distancestævnet.

Midt-øst cup konceptet er bygget op omkring eksisterende koncepter som distance stævner og cup-stævner. Aldersgruppen vi henvender os til her er konkurrence svømmere i alderen 8+

Stævnerne på dette trin vil være mere krævende i forhold til den administrative del og i forhold til uddannelsen af de officials, der skal stå på kanten i forbindelse med afviklingen af stævnerne. Dette kan der ses mere om i forbindelse med planlægningen af stævnerne. I forhold til officials delen mener vi, at progressionen i krav til stævne afvikling følger meget godt i tråd med ideen om at færdigheder og udfordringer skal stå mål med hinanden. Så samtidigt med at stævnerne vil stille større krav til svømmerne, kommer der også større krav til klubben – frivillige og forældre.

I forhold til Dansk Svømmeunions tanker vedrørende den komplette svømmer, har vi i denne del af konceptet sammensat et forslag til hvordan vi kan tilgodese ideerne om at man i en "tidlig" alder også skal prøve kræfter med de længere distancer. Det er tit og ofte de længere løb, der er en mangelvare til cup- og invitations stævner rundt omkring i indland og udland.

Ved distancestævnet skal klubberne selv stille med vendetavler og "vendere" når de har svømmere i vandet. Ved distance stævnerne, skal der være præmier i form af medaljer og et startgebyr på 30,- kr. / start. Ved MIDT-ØST stævnerne er startgebyret 20,- kr. / start.

Der opfordres til, at man blandt andet bruger disse stævner til opnå kravtider til diverse mesterskaber som VÅM, DÅM og så videre.

## Information vedrørende planlægning og deltagelse i Midt-ØST cup og distance stævner

Regionsudvalget og styregruppen for stævner i MIDT-ØST varetager koordineringen i forhold til overdommer påsætning og medaljer

De deltagende klubber sørger for

- Tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber, derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med.
- At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- At informerer om eventuelt frafald af svømmere umiddelbart efter ankomsten til stævnet til den afholdende klub eller på holdledermødet.
- At stille med det fastsatte antal officials i henhold til gældende regler.
  - 0-10 starter = 1 tidtager
  - 10-30 starter = 1 tidtager + 1 dommer
  - 31-99 starter = 1 tidtagere + 2 dommer
  - 100+ starter = 1 tidtagere + 3 dommere
  - Ved distance stævner er det dobbelt op på antal af officials og her vil det være et krav at alle klubber stiller med minimum en "vendetavle officials".

Den arrangerende klub sørger for

- Stævneprogram til deltagende klubber og overdommer 3 dage før stævnet.
- Bruttoliste med officials til overdommeren senest 7 dage før stævnet.
- Udsendelse af WinGrodan filer til brug for tilmelding senest to mdr. inden stævnedatoen og anmeldelse af stævnet på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)
- Planlægning og afvikling af hele stævnet.
- Medaljeoverrækkelse under stævnet.
- Resultatliste til deltagende klubber umiddelbart efter stævnet.
- Indsende resultatliste til [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest 24 timer efter stævne afholdelse.
- Finde anden placering af stævne i tilfælde af problemer med svømmehal.
- Evt. opkobling til livetiming (for klubbens egen regning)
- Evt. El-tid for klubbens egen regning.

Official liste ved 6 baner (absolut minimum antal for godkendelse)

- 1) 1-2 Overdommere
- 2) 1 Starter
- 3) 2 Måldommere
- 4) 1 Banedommer
- 5) 6 Vendedommere (1 vendedommer / 2 baner og 2 vendetavlestyrere pr. bane ved distancestævnet)
- 6) 1 Ledende tidtager
- 7) 6 tidtagere
- 8) 1 stafet
- 9) Sekretariat

### **Generel information:**

Disse stævner er en dags stævner der ca. vil vare 4-6 timer.

Der er maksimalt 3 individuelle starter pr. svømmer

Det koster 20,- kr. pr. start for klubberne. Opkræves samlet 2 gange årligt via faktura fra SVØM.

### **Præmier:**

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange. Der er medaljer til holdkapperne. Holdkapper er ikke årgangs inddelt.



## Løbsliste til talent stævner i MIDT-ØST

Stævne	Løb nr.	Disciplin	Årgang	Årgang	Årgang	Årgang	Årgang	
Pige/dame			09 og yngre	08	07	06	05 og ældre	
Drenge/herre			08 og yngre	07	06	05	04 og ældre	
1. stævne	1-2	200m Fri	X	X	X	X	X	
	3-4	50m Bryst	X	X	X	X	X	
	5-6	100m IM	X	X	X	X	X	
	7-8	50m Fri	X	X	X	X	X	
	9-10	100m Ryg	X	X	X	X	X	
	11-12	50m Fly	X	X	X	X	X	
	13-14	100m Bryst	X	X	X	X	X	
	15-16	50m Ryg	X	X	X	X	X	
	17-18	100m Fri	X	X	X	X	X	
19-20	4x50 HM	Åben klasse						
2. stævne	1-2	200m IM	X	X	X	X	X	
	3-4	50m Bryst	X	X	X	X	X	
	5-6	100m Fri	X	X	X	X	X	
	7-8	100m Fly	X	X	X	X	X	
	9-10	50m Ryg	X	X	X	X	X	
	11-12	200m Bryst	X	X	X	X	X	
	13-14	4x50 Fri	Åben klasse					
3. stævne	1-2	400 m Fri	X	X	X	X	X	
	3-4	50 m Ryg	X	X	X	X	X	
	5-6	200 m Bryst	X	X	X	X	X	
	7-8	200 m IM	X	X	X	X	X	
	9-10	50 m Fly	X	X	X	X	X	
	11-12	200 m Fri	X	X	X	X	X	
	13-14	100 m Ryg	X	X	X	X	X	
	15-16	50 m Bryst	X	X	X	X	X	
	17-18	200 m Fly	X	X	X	X	X	
	19-20	100 m IM	X	X	X	X	X	
	21-22	100 m Fri	X	X	X	X	X	
	23-24	200 m Ryg	X	X	X	X	X	
	25-26	100 m Bryst	X	X	X	X	X	
	27-28	100 m Fly	X	X	X	X	X	
	29-30	50 m Fri	X	X	X	X	X	
31-32	400 m IM	X	X	X	X	X		
33-34	4x50 HM	Åben klasse						
4. stævne	1-2	200m IM	X	X	X	X	X	
	3-4	50m Ryg	X	X	X	X	X	
	5-6	100m Bryst	X	X	X	X	X	
	7-8	100m Fri	X	X	X	X	X	
	9-10	50m Fly	X	X	X	X	X	
	11-12	200m Ryg	X	X	X	X	X	
	13-14	8x50 fri mix	Åben klasse					

1. stævne afholdes i AGF Lørdag d. 6. oktober – Indsv. Kl.08.00 – Stævnestart kl.09.00
2. stævne afholdes i Odder Lørdag d. 24. november – Indsv. Kl.13.00 – Stævnestart kl.14.00
3. stævne afholdes i Skovbakken Søndag d. 6. januar – Indsv. Kl.08.00 – Stævnestart kl.09.00
4. stævne afholdes i Horsens Lørdag d.4. maj – Indsv. Kl.16.00 – Stævnestart kl.17.00

# Løbsliste distance stævne i Holstebro Svømmehal den 25. april 2020

Stævnet svømmes på langbane

Indsv. kl.08.45 – stævnestart kl.10.00

	Distance	Disciplin	Køn	Alder
1	400 m	Fri	Damer	År 2007 og yngre
2	400 m	Fri	Herrer	År 2007 og yngre
3	800 m	Fri	Damer	Alle
4	800 m	Fri	Herrer	Alle
5	1500 m	Fri	Damer	Alle
6	1500 m	Fri	Herrer	Alle
7	400 m	IM	Damer	Alle
8	400 m	IM	Herrer	Alle

## Proportioner for stævnet

Alle klubber skal selv stille med vendekontrollanter i vende enden. De klubber der har vendetavler skal medbringe disse til stævnet. Der er kun vendetavler i vendeenden.

På 800 og 1500 m fri svømmes der med to svømmere på hver bane. Tiderne vil blive godkendt på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

## Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i løbene 1-8 / årgange.  
Årgangsgrupper for både damer og herrer på løb 1-8.

1. Årgang 2004 og ældre
2. 2005-2006
3. 2007-2008
4. 2009 og yngre.

## **Officials:**

Alle klubber skal stille med officials ud fra flg. retningslinjer –

0-10 starter:	1 modul 1 eller 2
10-20 starter:	1 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2
20+ starter:	2 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2

Hvis man har én starter eller én modul 4 erstatter dette 1 stk. modul 1 og 1. stk. modul 2.

Anmeldelse af officials navne skal ske senest den 1. april sammen med anmeldelse af starter for svømmerne.

## Tilmelding:

Prisen pr. start er: 30 kr., dog max 2 starter pr. svømmer. Beløbet opkræves på faktura fra Dansk Svømmeunion.

Løbsfilen & stævneinformation kan findes på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

## **Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019 d. 26.- 27.10.2019.**

### **Tilbud om fællestur til stævne for regionsmestre**

Som i 2017- og 2018 vil vi igen i år fejre nogle af årets regionsmestre ved at tilbyde dem en fælles tur. I år vil det blive til et stævne i Kiel, der foregår den 6.-8. december.

Alle regionsmestre i grupperne 2006, 2005 samt 2004 og ældre vil blive inviteret med til stævnet

Regionsudvalget arrangerer turen og betaler transporten, samt startgebyr. Udgifter til kost og logi afholdes af klubberne, der deltager i stævnet. Det forventes, at der er en leder og træner med fra de klubber der ønsker at deltage i fællesturen. Regionen betaler også for transport for trænere og ledere mens de deltagende klubber selv afholder udgiften til kost og logi. Udgifter til kost og logi opkræves efterfølgende på faktura fra Dansk Svømmeunion til de deltagende klubber.

Klubber der deltager i regionsmesterskaberne og som ikke skulle få en regionsmestre i de respektive årgange vil blive tildelt to wildcards som de frit kan bruge på svømmere i de årgange der deltager i turen.

Nærmere info om praktik – rejseplan, tilmelding med mere kommer i et infobrev efter mesterskaberne til de klubber, der har svømmere som har vundet et regionsmesterskab i de respektive årgangsgrupper.

Tovholdere på turen er regionsudvalget fra region Midtjylland

## **Tilbud om fælles træningsweekend i Herning den 3.-5.1.2020**

Efter regionsmesterskaberne vil der blive udtaget 20 svømmere, der får tilbud om at deltage i en træningssamling den 3.-5. januar 2020 i Herning.

Der udtages 5 drenge i årgang 2005, 5 drenge i årgang 2006, 5 piger i årgang 2006 og 5 piger i årgang 2007.

For at kunne deltage forudsættes det, at klubben svømmeren kommer fra også stiller med en træner på samlingen.

Der skal forventes en egenbetaling fra klubben for at svømmer og træner kan deltage i samlingen. Regionen yder et bidrag til en del af egenbetalingen.

Udtagelsen sker på baggrund af flest opnåede FINA point i ét medley løb. Ved pointlighed udtages den svømmer der har opnået flest FINA point i ét løb ved regionsmester på tværs af alle distancer og discipliner.

De klubber, der har svømmere der er udtaget vil få besked i ugen efter regionsmesterskaberne.

# Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019 d. 26.- 27.10.2019.

<b>Deltagere</b>	Piger og drenge:	<b>Årgang 2008 og yngre</b> <b>Årgang 2007</b> <b>Årgang 2006</b> <b>Årgang 2005</b> <b>Årgang 2004 og ældre</b>
<b>Tidspunkt</b>		Lørdag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30 Søndag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30
<b>Holdledermøde</b>		Begge dage kl.08.00-08.15
<b>Officials møde</b>		Begge dage kl.08.15-09.15
<b>Sted</b>		Struer svømmehal, Park Allé 6, 7600 Holstebro
<b>Anmeldelsesgebyr</b>		kr. 25,- pr. start
<b>Præmier</b>		Medaljer til de 3 bedste i hver årgang
<b>Proportioner</b>		Der er ikke kravtider til Regionsmesterskaberne, men stævneledelsen forbeholder sig til at begrænse deltagerantallet. Der er ingen aldersinddeling i holdkapper, 800 m fri og 1500 m fri.
<b>Bassin</b>		Stævnet afvikles i et 25m bassin.
<b>Tilmelding</b>		Den anmeldende klub er ansvarlig for, at der rettidigt fremsendes:  Oplysninger om antal starter – både individuelt og hold Oplysninger om antal kvindelige og mandlige svømmere Oplysning om navn(e) og uddannelse (modul) af officials Tilmelding skal foregå via <a href="http://www.svømmetider.dk">www.svømmetider.dk</a> eller manuelt på et
<b>Excel ark</b>		Ved anmeldelse på manuelle lister, opkræves der yderligere kr. 10 i anmeldelsesgebyr pr start.

Tilmeldinger sendes til Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312 – E – mail: [hh40630312@gmail.com](mailto:hh40630312@gmail.com) senest den 1. oktober 2019

Den anmeldende klub er selv ansvarlig for at kvittering er modtaget senest 24 timer efter anmeldelsesfristens udløb.

Officials:	1-5 deltagere	1 official	med modul 2 eller mere
	6-10 deltagere	2 officials	med modul 2 eller mere
	11-20 deltagere	3 officials	med modul 2 eller mere
	21-30 deltagere	4 officials	med modul 2 eller mere
	31-40 deltagere	5 officials	med modul 2 eller mere
	41 eller flere delt.	6 officials	med modul 2 eller mere

En modul 4 official tæller for 2 officials

Officials vil blive bespist under stævnet, men skal selv sørge for forplejning udenfor stævnet og evt. overnatning.

El-tid: Der anvendes El-tid og livetiming

Lokal kontakt: Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312

E – mail: [hh40630312@gmail.com](mailto:hh40630312@gmail.com)

Startliste: Startliste vil blive offentliggjort på livetiming.dk

Afmelding: Afmeldinger skal foretages senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Holdkapkort: Holdkapkort skal afleveres senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Program: Program udleveres til klubber senest ½ time før start på hvert stævneafsnit.

Med venlig hilsen Henrik Hedegaard, Region Midtjylland

## Løbsprogram – Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2019

Lørdag kl.09.30			Søndag kl.09.30		
Løb	Distance og disciplin	Drenge/piger		Distance og disciplin	Drenge/piger
1	200 m fri	Drenge	21	200 m medley	Drenge
2	200 m fri	Piger	22	200 m medley	Piger
3	100 m fly	Drenge	23	100 m ryg	Drenge
4	100 m fly	Piger	24	100 m ryg	Piger
5	200 m bryst	Drenge	25	100 m fri	Drenge
6	200 m bryst	Piger	26	100 m fri	Piger
7	400 m medley	Drenge	27	400 m fri	Drenge
8	400 m medley	Piger	28	400 m fri	Piger
9	50 m bryst	Drenge	29	50 m ryg	Drenge
10	50 m bryst	Piger	30	50 m ryg	Piger
11	1500 m fri*	Drenge	31	200 m fly	Drenge
12	800 m fri*	Piger	32	200 m fly	Piger
13	200 m ryg	Drenge	33	100 m bryst	Drenge
14	200 m ryg	Piger	34	100 m bryst	Piger
15	50 m fly	Drenge	35	50 m fri	Drenge
16	50 m fly	Piger	36	50 m fri	Piger
17	100 m medley	Drenge	37	4x50 holdmedley mix**	2007&y
18	100 m medley	Piger	38	4x100 holdmedley mix**	Åben klasse
19	4 x 50 m fri mix**	2007&y			
20	4x100 m fri mix**	Åben klasse			

\* der medtages højst deltagere svarende til 3 heat.

\*\* Mix 2 piger + 2 drenge – rækkefølgen er fri.