

HANS CHRISTIAN ANDERSEN CITY GAMES



INVITATION TIL SVØMME-CAMP

Kære svømmere, trænere og familier,

Det er en stor glæde igen at invitere alle unge med interesse for svømning til Hans Christian Andersen City Games.

Arrangementet vil i 2014 blive afholdt i uge 32, og svømning indgår sammen med 8 andre sportsgrene i arrangementet i Odense.

Træningslejren giver mulighed for at deltage med hold i alle aldre, eller blot som enkeltperson som har lyst til at deltage på et fælleshold og afprøve sporten.

Ideen bag Hans Christian Andersen City Games er at samle unge sportsudøvere fra hele verden for at have det sjovt og samtidig lære af hinanden.

Arrangør

Hans Christian Andersen City Games arrangeres i samarbejde med Odense Svømme- og Livrednings Forening (O.S.L.F.), og denne form, med at tilbyde vand i en uge og træning 2 gange om dagen, samt mulighed for at bruge vægttræningslokale i løbet af dagen, er nytænkning.

Dato

3.-10. august 2014

Lokalitet

Hans Christian Andersen City Games afholdes i Odense, Danmarks 3.-største by. Odense ligger 2½ times kørsel i bil fra Hamburg, 1½ times kørsel i bil eller tog fra København og 1 times kørsel i bil fra lufthavnen i Billund.



HANS CHRISTIAN ANDERSEN CITY GAMES



FORELØBIGT PROGRAM

Der vil blive mulighed for at lave sin egen træningslejr som optakt til sæsonen, dog er det forbeholdt svømmere i ungdomsrækkerne med max alder på 18 år.

Hvis der er interesse, vil ugen blive afsluttet med et lille svømmestævne evt. med lange løb om formiddagen og korte løb om aftenen.

Præmier

Der vil være erindringsgave til alle deltagere.

Søndag 3.august Ankomst, indkvartering og fri træning

Mandag 4.august

07:00 – 09:00 Morgenmad
08:00 – 10:00 Træning
12:00 – 14:00 Frokost
16:00 – 18:00 Træning
17:00 – 19:00 Aftensmad

Tirsdag 5.august

07:00 – 09:00 Morgenmad
08:00 – 10:00 Træning
12:00 – 14:00 Frokost
16:00 – 18:00 Træning
17:00 – 19:00 Aftensmad
19:30 – 21:30 HCA Workshop – prøv en anden sportsgren

Onsdag 6.august

07:00 – 09:00 Morgenmad
08:00 – 10:00 Træning
12:00 – 14:00 Frokost
16:00 – 18:00 Træning
17:00 – 19:00 Aftensmad
20:00 – 21:00 Tur på Odense Å for inviterede ledere

HANS CHRISTIAN ANDERSEN CITY GAMES



FORELØBIGT PROGRAM

Torsdag 7.august

07:00 – 09:00	Morgenmad
08:00 – 10:00	Træning
12:00 – 14:00	Frokost
16:00 – 18:00	Træning
17:00 – 19:00	Aftensmad
19:30 – 21:00	Parade og åbningsceremoni

Fredag 8.august

07:00 – 09:00	Morgenmad
08:00 – 10:00	Træning
12:00 – 14:00	Frokost
16:00 – 18:00	Træning
17:00 – 19:00	Aftensmad
19:30 – 21.30	Garden Party i Odense ZOO

Lørdag 9.august

07:00 – 09:00	Morgenmad
08:00 – 10:00	Stævne
12:00 – 14:00	Frokost
16:00 – 18:00	Stævne
17:00 – 19:00	Aftensmad
20:00 – 23:00	Præmieoverrækkelse og Farewell Party

Søndag 10.august

07:00 – 09:00	Morgenmad Hjemrejse
---------------	------------------------

Træningstider kan ændres undervejs



HANS CHRISTIAN ANDERSEN CITY GAMES



TILMELDING, PRISER MM.

Al tilmelding foregår på mail info@oslf.dk og al betaling på konto 0828 0002187485.
Sidste frist for betaling er den **1.juli 2014**.

Deltagergebyr

Som deltager i Hans Christian Andersen City Games kan du tilmelde dig ved køb af nedenstående pakke.

Pris: kr. 1.750 pr. deltager

- Deltagelse i Hans Christian Andersen City Games Svømme-camp
- Overnatning på skole, husk egen madras, sovepose mv.
- Morgenmad mandag-søndag
- Frokost og aftensmad mandag-lørdag
- Deltagelse i Parade og Åbningsceremoni
- Deltagelse i Garden Party i Odense Zoo
- Deltagelse i HCA Workshop – prøv en anden sportsgren
- Deltagelse i Afslutningsceremoni og Farewell Party
- Fri transport med bybusserne i Odense og særtransport til og fra de inkluderede aftenarrangementer

OVERNATNING

For deltagere vil overnatningen ske på Rosengaardskolen, som vi har til rådighed under stævnet.

Ledsagere kan også vælge at tilmelde sig og bo sammen med deltagerne.

Rosengaardskolen ligger tæt på idrætten, og der er gode busforbindelser til city og til de mange arrangementer, vi tilbyder ugen igennem.

Morgenmad

Der bliver udleveret morgenmad på skolen hver morgen fra kl. 07.00. Her tilbydes stort set alt, hvad man kan tænke sig, der hører med til et solidt og lækkert morgenmåltid; brød, ost, marmelade, juice, mælk, havregryn, cornflakes mm.

Første måltid udleveres mandag og sidste måltid søndag.

Frokost

Der vil blive serveret frokost hver dag, inkl. drikke. Vi sikrer en sund og varieret kost.

Første måltid udleveres mandag og sidste måltid lørdag.

Aftensmad

Vil blive serveret på skolen, hvor man overnatter. Her vil maden bestå af en varm ret, samt et stykke frugt.

Første måltid udleveres mandag og sidste måltid lørdag.

TRANSPORT

Ved ankomst tilbyder vi deltagerne fri transport fra banegården i Odense til skolen.

Ved afrejse vil der ligeledes være tilbud om fri transport fra skole til banegård.

Transport til og fra lufthavne kan arrangeres mod ekstra betaling.

Deltagerne vil ugen igennem kunne benytte det offentlige transportsystem i Odense.

Der udleveres et ID-kort, som giver adgang til gratis bustransport inden for cityringen.

HANS CHRISTIAN ANDERSEN CITY GAMES



ØVRIGE OPLYSNINGER

Øvrige sportsgrene

Hans Christian Andersen City Games er en stor sportsfestival, der repræsenterer 9 forskellige sportsgrene. Du vil i løbet af ugen kunne møde sportsudøvere fra:

Fodbold • Gymnastik • Svømning • Bordtennis • TeamGym • Trampolin • Tumbling • Volleyball • Vandpolo

HCA aftenarrangementer

Hver aften arrangerer Hans Christian Andersen City Games forskellige arrangementer for deltagerne; Åbningsceremoni, Garden Party i Odense Zoo, HCA Workshop – prøv en anden sportsgren, Afslutningsceremoni og Farewell Party. Nærmere info omkring de forskellige arrangementer følger på Hans Christian Andersen City Games' hjemmeside.

Forsikring

Forsikring er på deltagerens eget ansvar. Hans Christian Andersen City Games anbefaler deltagerne at være forsikrede.

Konkurrencested

Odense Universitets Svømmehal
Campusvej 50
5230 Odense M

Hjemmesider

www.hccitygames.com
www.oslf.dk

Spørgsmål

Venligst kontakt nedenstående:

Navn: Jimmy Andersen
Tlf.: 23 30 98 88
Mail: info@oslf.dk

Venlig hilsen

