

## Informationsarrangement om åbent vand udviklingslandshold 2015

Esbjerg d. 5. marts 2015

Kære svømmer, personlig træner og klub

I 2014 startede Dansk Svømmeunion med landstræner Nick Juba i spidsen et udviklingsprojekt i åbent vand svømning og da dette blev en stor succes har vi besluttet at fortsætte i 2015.

Projektet henvender sig fortsat til svømmere som er juniorer i åbent vand sammenhænge (piger og drenge født i 1997, 1998, 1999 og 2000) og som samtidigt har deres styrker på de længere distancer, da åbent vand svømningen typisk foregår på distancer fra 2 km. og opad.

I løbet af sommeren 2015 tilbydes en række stævneaktiviteter til de der vælger at takke ja til at være en del af et åbent vand udviklingslandshold i 2015. På baggrund af disse aktiviteter vil svømmere, der har vist særlige evner have mulighed for at blive udtaget til nordiske mesterskaber.

Målsætningen med udviklingslandsholdet er at skabe et tilbud til svømmere som har særlige evner i forhold til langdistancesvømning og få skabt opmærksomhed omkring åbent vand svømning som et perfekt supplement til bassinsvømningen. Ultimativt er målet af få Danmark repræsenteret ved åbent vand arrangementer på den internationale scene; ikke mindst til OL, hvor åbent vand svømning også er en officiel disciplin.

### Indhold af informationsarrangement

Projektet startes op med et informationsarrangement på Danhostel Copenhagen Bellahøj og Bellahøj Svømmestadion lørdag d. 28. marts 2015 i tidsrummet kl. 13.00 - 16.00, hvor vi vil fortælle mere omkring projektet inkl. dets indhold og åbent vand svømning i det hele taget. Bemærk at informationsarrangementet holdes i pausen mellem indledende heats og finaler på førstedagen af Danish Open.

#### Mødested:

Hovedindgangen på Danhostel Copenhagen Bellahøj, Herbergvejen 8, 2700 Brønshøj.

Program for dagen i hovedoverskrifter:

- 13.00 Velkomst og præsentation ved Nick Juba  
13.15 Hvad er åbent vand svømning?  
Information omkring åbent vand udviklingslandsholdet, planerne for projektet i 2015 og information omkring optagelse i gruppen.  
Internationale konkurrencer og regler for åbent vand svømning.  
15.00 Praktisk Introduktion i svømmehallen.  
16.00 Afslutning og hjemrejse.

Husk at medbringe almindeligt træningsbadetøj, badehætter og svømmebriller.  
Træningsudstyr er ikke nødvendigt.

Personlige trænere og interesserede forældre er velkommen til at være med på en lytter.

### Tilmelding

Vi vil gerne have jeres tilbagemelding **senest mandag d. 23. marts 2015**.  
Tilbagemelding bedes fremsendt til talentansvarlig, Thomas Stub på e-mail:  
[ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) med besked om følgende:

- Kontaktinformationer svømmer: adresse, telefonnummer og e-mail adresse
- Kontaktinformationer personlig træner: navn, telefonnummer og e-mail adresse
- Kontaktinformationer forældre: telefonnummer og e-mail adresse
- Har du din personlige træner med til informationsarrangementet?
- Har du forældre (antal) med til informationsarrangementet?

Såfremt du af den ene eller anden grund skulle være helt eller delvist forhindret i at deltage i informationsarrangementet men alligevel gerne vil være en del af åbent vand udviklingslandsholdet, så kontakt Thomas Stub for mere information.

Hvis I skulle have spørgsmål til arrangementet eller til projektet som helhed kan disse rettes til Thomas Stub på telefon 20 62 13 50.eller e-mail: [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk).

Med venlig hilsen  
Dansk Svømmeunion