

DM i bassinlivredning

Kære svømmeklubber, livredningsklubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningssektionen i Dansk Svømmeunion afholder det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning

Søndag den 22. april 2018 kl. 8:00 – 19:00 i Bellahøj Svømmestadion

Om stævnet

Stævnet afvikles som et junior (årgang 2003-2000) og senior stævne (årgang 1999 og ældre). I samtlige discipliner konkurreres der om det Danske Mesterskab. Der er desuden 4 børnediscipliner, hvor deltagerne max må være årgang 2003 (inddelt i årgangsgrupperne hvis muligt: årgang 2006 og yngre, og årgang 2005-2004). Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være medlem af en klub under Dansk Svømmeunion. Stævnet afvikles i 50 meter bassin. For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#).

Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

Tid

Kl. 8:00	Opvarmning
Kl. 9:00	Stævne start
Kl. 19:00	Forventet sluttidspunkt

Program for DM i bassinlivredning

Nedenfor er praktisk information omkring DM i bassinlivredning i Bellahøj Svømmestadion d. 22 april 2018.

Discipliner

Nr.	Disciplin	Klasse
1	200m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
2	200m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
3	50m forhindring børn	Børn
4	4 x 50m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
5	4 x 50m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
<i>15 min pause</i>		
6	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Damer (senior/junior)
7	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Herrer (senior/junior)
8	50m med redningstorpedo med finner	Børn
9	100m redningsmedley	Damer (senior/junior)
10	100m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
11	100m redning af dukke med finner	Damer (senior/junior)
12	100m redning af dukke med finner	Herrer (senior/junior)
<i>30 min pause</i>		
13	200m superlivredder	Damer (senior/junior)
14	200m superlivredder	Herrer (senior/junior)
15	50m redning af dukke	Damer (senior/junior)
16	50m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
17	4 x 50m med redningstorpedo	Børn
18	4 x 25m redning af dukke	Damer (senior/junior)
19	4 x 25m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
20	4 x 50m redningsmedley	Damer (senior/junior)
21	4 x 50m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
22	4 x 25m redning af tom dukke	Børn
23	Linekast	Damer (senior/junior)
24	Linekast	Herrer (senior/junior)

NB: Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbsrækkefølgen under selve stævnet. Afhængigt af deltagerantal kan der komme heatbegrænsning.

Tilhørende regler

ILS stævne manual udgave 2015-19 er regelsættet for dagens event ([ILS manual](#)) .

Mix-holdkapper vil konkurrere som herreholdkapper.

Da der ikke med sikkerhed vil være doping kontrol til stede vil internationale rekorder ikke nødvendigvis blive accepteret.

Tilmelding

Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 75 kr. pr. start. Eftertilmeldingsgebyret er 600 kr. pr. start. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunion. Personer der ikke bor i Danmark eller er tilmeldt en dansk klub skal betale før stævnestart.

Desuden, skal alle klubber der tilmelder 5 deltagere eller flere stille en official til rådighed som kan hjælpe med at afholde arrangement (ingen uddannelse er nødvendig). Tilmelding af officials skal gå til lisk@svoem.dk senest 1 april 2018.

Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link:

Tilmeld dig [her](#)

Tilmeldingsfristen er den 1 april 2018, herefter vil eftertilmelding være muligt frem til 24 timer før stævnestart ved direkte kontakt til LISK samt eftertilmedlingsgebyr på 600 kr.

Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Katrine Z. Leth-Espensen eller anden repræsentant for Livredningssektionen til LISK@svoem.dk .

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag!

De bedste hilsner

Livredningssektionen, Dansk Svømmeunion

