



DM i havlivredning

Kære svømmeclubber, livredningsclubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningssektionen i Dansk Svømmeunion afholder det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning i hav.

I år arrangeres DM i havlivredning i et samarbejde mellem Dansk Svømmeunions Livredningssektion og Nordkysten Kystlivredningsklub.

20. - 21. august 2016 på Hornbæk Strand K311

Om stævnet

Stævnet afvikles som et åbent U.14 (under 14 år på stævnedagen), junior (under 19 år på stævnedagen) og senior stævne. I samtlige discipliner konkurreres der om det danske mesterskab. Alle kan deltage, og medaljerne gives til nummer 1, 2 & 3 i hver disciplin.

*Deltagerne skal kunne svømme 100 m uden pause.

Tidsplan:

Stævnet afholdes i program rækkefølge med 10 min pause efter hver disciplin. Nærmere tidsplan og info kommer følgende officielle Facebook-side:

<https://www.facebook.com/DMiHavlivredning2016/#>

Opvarmning:

Der kan varmes op hele lørdag fra kl 10:00 og søndag fra kl 7:00,

Forplejning:

Deltagerne sørger selv for forplejning, der vil blive opstillet vand og nogle grille til fri afbenyttelse om aftenen.

Friville hjælpere og officials er på fuld forplejning.

Overnatning:

Stævnet afholdes over en weekend, så se i programmet og planlæg evt. lokal overnatning. Der er både camping og pensionater i nabolaget, ellers er der mulighed for at kontakte undertegnede for at anvise logi. Evt. skole indkvartering kan muligvis tilbydes hvis det ønskes.

Løbsprogram:

<p>Dag 1: Lørdag d. 20/8 -2016 Kl.13.00-18.00</p> <p>Løb 1 2 km strandløb Mænd 18 år + Løb 2 2 km strandløb Kvinder 18 år+ Løb 3 2 km strandløb Mix unge 16-17 år Løb 4 2 km strandløb Mix unge 13-15 år Løb 5 500 meter strandløb Mix børn 8-12 år Løb 6 Surfski Mænd 18 år + Løb 7 Surfski Kvinder 18 år + Løb 8 Surfrace* Mænd 18+ Løb 9 Surfrace Kvinder 18+ Løb 10 Surfrace Mix unge 16-17 år Løb 11 Mini surfrace Mix børn 8-12 år Løb 12 Boardrace Mænd 18 år + Løb 13 Boardrace Kvinder 18 år + Løb 14 Boardrace Mix unge 13-17 år Løb 15 Mini boardrace Mix børn 8-12 Løb 16 Boardrace Master 35 år + Løb 17 Beachflag Mænd 18 år + Løb 18 Beachflag Kvinder 18 år + Løb 19 Beachflag Mix unge 16-17 år Løb 20 Beachflag Mix unge 13-15 år Løb 21 Beachflag Mix børn 8-12 år</p>	<p>Dag 2: Søndag d.21/8 – 2016 Kl.09.00-14.00</p> <p>Løb 22 Oceanwoman Kvinder 18 år + Løb 23 Oceanman Mænd 18 år + Løb 24 Rescueboard rescue Kvinder 18 år + 2 pers. Løb 25 Rescueboard rescue Mænd/Kvinder 18+ 2 pers. Løb 26 Rescueboard rescue Mix unge 13-17 år 2 pers. Løb 27 Rescueboard rescue Mix børn 8-12 år 2 pers. Løb 28 Rescueboard rescue Master 35 år + 2 pers. Løb 29 Rescuetube relay Kvinder 18 år + 4 pers. Løb 30 Rescuetube relay Mænd/Kvinder 18+ 4 pers. Løb 31 Rescuetube relay Mix unge 13-17 år 4 pers. Løb 32 Rescuetube relay Mix børn 8-12 år 4 pers. Løb 33 Sprint 90 meter x 4 Kvinder 18 år + 4 pers. Løb 34 Sprint 90 meter x 4 Mænd/Kvinder 18+ 4 pers. Løb 35 Sprint 90 meter x 4 Mix unge 16-17 år 4 pers. Løb 36 Sprint 90 meter x 4 Mix unge 13-15 år 4 pers. Løb 37 Sprint 45 meter x 4 Mix børn 8-12 år 4 pers. Løb 38 Oceanwoman relay Kvinder 18 år + 4 pers. Løb 39 Oceanman relay Mænd 18 år + 4 pers. Løb 40 Klubmesterskab BOARDRELAY 4 personer (mix hold tilladt) Tilmeld jer på stranden</p>
---	---

Tilmelding:

Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 100 kr. pr. deltager, uanset antal starter. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunions kontor. Personer der ikke bor i Danmark og er tilmeldt en dansk klub skal betale før stævnestart.

Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link:

<http://je-tek.dk/lisk/default.asp?id=4>

Ved tilmelding af holdkap skal holdkapnavnet skrives ud for *Navn på klub/skole*. Husk at skriv navn på alle holdkap-deltagerne.

Tilmeldingsfristen er den 15. august 2016

Spørgsmål rettes til stævneleder

Jens Tellram-Thrane

+ 45 6067 0076

jenstellramthrane@gmail.com