



# DM i Havlivredning 2020

Kære svømmeklubber, livredningsklubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningsudvalget i Dansk Svømmeunion afholder sammen med Østjysk Livredning det Danske Mesterskab i Konkurrencelivredning.

Lørdag den 22. august 2020 kl. 8.00 – 19.00 på Bellevue Strand i Århus

## Om stævnet

Stævnet afvikles som et junior (årgang 2002-2005) og senior stævne (årgang 2001 og ældre). I samtlige discipliner konkurreres der om det Danske Mesterskab.

Der er desuden flere børnediscipliner, hvor deltagerne max må være årgang 2006 (inddelt i årgangsgrupperne hvis muligt: årgang 2008 og yngre, og årgang 2006-2007). Derudover afholdes masters-gruppen med årgang: 1989 og ældre. Hvis der i en disciplin inden for børne- og/eller masters-årgangsgruppen på færre end 5 deltagere i aldersgruppen vil denne blive slået sammen med den nærliggende aldersgruppe.

Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være medlem af en klub under Dansk Svømmeunion. Stævnet afvikles i havet. Deltagerne skal kunne svømme 200 m i åbent hav uden pause. For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#).

Børneklassen årgang 2006-2007 kan stille op i surf ski race. Dette er dog kun muligt hvis vedkommende har trænet i surf ski inden DM.

## Corona - Covid-19

Det bliver et arrangement med maks. 200 personer (deltagere, trænere, tilskuere, forældre, support-crew, officials, vandsikkerhed m.m). Ændres forsamlingsloftet, vil stævnets setup blive justeret tilsvarende eller aflyst. Vi forbeholder os ret til afvise eller annullere tilmeldinger, hvis vi vurderer at arrangementet vil møde det til den tid gældende forsamlingsloft.

Stævnet afholdes under gældende retningslinjer fra myndighederne ift. Hygiejne og kontakt mv. Information angående retningslinjer vil blive tilgængelige før og under stævnet.

## Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

### Tid

Kl. 8:00 Opvarmning og Briefing

Kl. 8:30 Stævne start

Kl. 19:00 Forventet sluttidspunkt

## Program for DM i Havlivredning

Nedenfor er praktisk information omkring DM i havlivredning d. 22. august 2020.

### Discipliner

#### Individuelle konkurrencer

Nr.	Disciplin	Klasse
1	Surf race*	Alle (Damer/piger)
2	Surf race*	Alle (Herrer/Drenge)
3	Surf Ski Race *	Damer (master/senior/junior) Piger årgang 2006-2007
4	Surf Ski Race *	Herrer (master/senior/junior) Drenge årgang 2006-2007
5	Beach Flags*	Alle (Damer/piger)
6	Beach Flags*	Alle (Herrer/Drenge)
Pause	Frokost i 30 min.	
7	Board Race*	Alle (Damer/piger)

8	Board Race*	Alle (Herrer/Drenge)
9	Beach Sprint*	Alle (Damer/piger)
10	Beach Sprint*	Alle (Herrer/Drenge)
11	Oceanwoman	Damer (master/senior/junior)
12	Oceanman	Herrer (master/senior/junior)
Pause	Pause 15 min	
	<b>Holdkonkurrencer</b>	
13	Board Rescue (2 pers. pr. team)	Damer (master/senior/junior) Piger årgang 2006-2007
14	Board Rescue (2 pers. pr. team)	Herrer (master/senior/junior) Drenge årgang 2006-2007
15	Board Relay (Børn) (3 pers. pr. team)	Børn årgang 2006 og yngre
16	Rescue Tube (4 pers. pr. team)	Damer (master/senior/junior) Piger årgang 2006-2007
17	Rescue Tube (4 pers. pr. team)	Herrer (master/senior/junior) Drenge årgang 2006-2007
18	4 x 90m Sprint (4 pers. pr. team)*	Alle (Damer/Piger)
19	4 x 90m Sprint (4 pers. pr. team)*	Alle (Herrer/Drenge)
20	Oceanwoman Relay (4 pers. pr. team)	Damer (master/senior/junior)
21	Oceanman Relay (4 pers. pr. team)	Herrer (master/senior/junior)
22	Board Rescue (Børn) (2 pers. pr. team)	Børn årgang 2008 og yngre
23	Rescue Tube (Børn) (4 pers. pr. team)	Børn årgang 2008 og yngre

*NB: Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbsrækkefølgen under selve stævnet. Afhængigt af deltagerantal kan der komme heatbegrænsning. Som nævnt ovenfor vil klasser for børn og master blive slået sammen med nærliggende klasse hvis der er under 5 deltagere.*

*Stævnet vil foregå på 2 arenaer; én for børn og én for junior/senior/master. \*Distancen for disse discipliner vil blive tilpasset aldersgruppen.*

## Tilhørende regler

ILS stævne manual udgave 2015-19 er regelsættet for dagens event ([ILS manual](#)) .

Mix-holdkapper vil konkurrere som herreholdkapper.

## Tilmelding

### Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 75 kr. pr. start. Eftertilmeldingsgebyret er 600 kr. pr. start. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunion.

Desuden skal alle klubber der tilmelder 5 deltagere eller flere stille minimum én official til rådighed som kan hjælpe med at afholde arrangementet (ingen uddannelse er nødvendig). Tilmelding af officials skal gå til [lisk@svoem.dk](mailto:lisk@svoem.dk) senest den 10. august 2020.

**Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link:**

Tilmeld dig [her http://je-tek.dk/lisk/default.asp?id=13](http://je-tek.dk/lisk/default.asp?id=13)

**Tilmeldingsfristen er mandag den 10. august 2020, herefter vil eftertilmelding være muligt frem til 24 timer før stævnestart ved direkte kontakt til LISK, samt eftertilmeldingsgebyr på 600 kr. OBS – holdkort for holdkapper skal være sendt senest 8 dage før stævnet.**

## Mulighed for overnatning

Østjysk Livredning stiller ikke overnatning eller forplejning til rådighed ved stævnet, men der er muligheder i området, hvor klubben anbefaler: [www.aarhusdanhostel.dk/da](http://www.aarhusdanhostel.dk/da)

## Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Livredningsudvalget via [LISK@svoem.dk](mailto:LISK@svoem.dk) eller Emil Kamuk Frederiksen (ØL) på [emil-kamuk@hotmail.com](mailto:emil-kamuk@hotmail.com)

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag!

De bedste hilsner

Livredningssektionen, Dansk Svømmeunion og Østjysk Livredning