

Dansk Svømmeunion, Livredningssektionen afholder
Danmarks Mesterskaber i konkurrencelivredning

Lørdag den 12. april 2014

Bellahøj Svømmestadion
Bellahøjvej 1
2700 Brønshøj

Om stævnet

Stævnet afvikles som et **åbent junior (under 19 år på stævnedagen) og senior stævne**, hvor man konkurrerer om løbspræmier i samtlige løb. Der er desuden **3 børnediscipliner**, hvor deltagerne max på være fyldt 14 år*. Kun danske deltagere fra klubber i Dansk Svømmeunion kan konkurrere om DM-titlerne. Stævnet afvikles i 50 meter bassin.

**Du skal kunne svømme 50 meter i et langbanebassin uden at holde pause.*

Discipliner

Nr.	Disciplin	Klasse
1	200 forhindringssvømning	Damer
2	200 forhindringssvømning	Herrer
3	4 x 50 forhindringssvømning	Damer
4	4 x 50 forhindringssvømning	Herrer
5	50 forhindringssvømning	Børn mix
Pause 15 minutter		
6	100 redning af dukke m. torpedo og finner	Damer
7	100 redning af dukke m. torpedo og finner	Herrer
8	100 redningsmedley	Damer
9	100 redningsmedley	Herrer
10	100 redning af dukke med finner	Damer
11	100 redning af dukke med finner	Herrer
12	50 med redningstorpedo	Børn mix
13	200 superlivredder	Damer
14	200 superlivredder	Herrer
15	50 redning af dukke	Damer
16	50 redning af dukke	Herrer
Pause ½ time		
17	Linekast	Børn mix
18	Linekast	Damer
19	Linekast	Herrer
20	4 x 25 redning af dukke	Damer
21	4 x 25 redning af dukke	Herrer
22	4 x 50 redningsmedley	Damer
23	4 x 50 redningsmedley	Herrer



Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan

Tid	Beskrivelse
Kl. 11.00	Opvarmning
Kl. 12.00	Stævnet starter
Kl. 18.00	Forventet sluttidspunkt

Landsholdskvalifikation

Stævnet fungerer som udtagelsesmulighed for både junior og senior landshold. Information om udtagelseskriterier og procedurer samt generel information om landsholdende er beskrevet her:

<http://www.svoem.org/Discipliner/Livredning/Konkurrencelivredning/Landshold/>

Seniorlandsholdets satsningsstævne i år er VM i Frankrig. Du kan læse mere omkring øvrige livredningsstævner på:

<http://www.svoem.org/Discipliner/Livredning/Konkurrencelivredning/Aktivitetskalender/>

Desuden kan der hentes information og beskrivelse af disciplinerne på:

<http://www.svoem.org/Discipliner/Livredning/Konkurrencelivredning/Discipliner/>

Anmeldelse

Anmeldelsesgebyr

Det er **gratis** at deltage i mesterskabet uanset antal starter.

Anmeldelsesfrist

Tilmeldinger foregår via nedenstående link

[Individuelle discipliner](#)

[Holdkapper](#)

Anmeldelsesfristen er fredag, den 4. april 2014.

Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Caroline Kleemann på ck@svoem.dk eller på telefon 29160423.

Med venlig hilsen
Livredningssektionen

