

DM i bassinlivredning

Kære svømmeklubber, livredningsklubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningssektionen i Dansk Svømmeunion afholder det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning.

den 2. april 2016 kl. 9:00 – 18:00 i Bellahøj Svømmestadion

Om stævnet

Stævnet afvikles som et junior (årgang: 2001-1998) og senior stævne (1997 og ældre). I samtlige discipliner konkurreres der om det danske mesterskab. Der er desuden 6 børnediscipliner, hvor deltagerne max må være årgang 2002 (inddelt i årgangsgrupperne: årgang 2004 og yngre, og årgang 2003-2002).

Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være medlem af en klub under Dansk Svømmeunion. Stævnet afvikles i 50 meter bassin. For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#).

*Deltagerne skal kunne svømme 50 m uden pause.

Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

Tid

Kl. 9:00	Opvarmning
Kl. 10:00	Stævne start
Kl. 18:00	Forventet sluttidspunkt

Program for DM i bassinlivredning

Nedenfor er praktisk information omkring DM i bassinlivredning i Bellahøj Svømmestadion d. 2. april 2016.

Discipliner

Nr.	Disciplin	Klasse
1	200m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
2	200m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
3	50m forhindring børn	Børn
4	4 x 50m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
5	4 x 50m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
Pause 15 min pause		
6	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Damer (senior/junior)
7	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Herrer (senior/junior)
8	50m med redningstorpedo	Børn
9	100m redningsmedley	Damer (senior/junior)
10	100m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
11	50m svømning med finner	Børn
12	100m redning af dukke med finner	Damer (senior/junior)
13	100m redning af dukke med finner	Herrer (senior/junior)
Pause 30 min pause		
14	200m superlivredder	Damer (senior/junior)
15	200m superlivredder	Herrer (senior/junior)
16	4 x 25m med redningstorpedo	Børn
17	50m redning af dukke	Damer (senior/junior)
18	50m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
19	4 x 50m med redningstorpedo	Børn
20	4 x 25m redning af dukke	Damer (senior/junior)
21	4 x 25m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
22	4 x 50m redning af tom dukke	Børn
23	4 x 50m redningsmedley	Damer (senior/junior)
24	4 x 50m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
25	Linekast	Børn
26	Linekast	Damer (senior/junior)
27	Linekast	Herrer (senior/junior)

Tilhørende regler:

ILS stævne manual udgave 2015-19 er regelsættet for dagens event.

Mixede holdkapper vil konkurrere som herreholdkapper.

Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbs rækkefølgen eller tidsplanen under selve stævnet.

Rekorder:

Der vil ikke nødvendigvis være doping kontrol tilstede, derfor vil internationale rekorder ikke nødvendigvis kunne blive accepteret.

Tilmelding

Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 100 kr. pr. deltager, uanset antal starter. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunion. Personer der ikke har bor i Danmark eller er tilmeldt en dansk klub skal betale før stævnestart.

Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link

Tilmeld dig [her](#)

Ved tilmelding af holdkap skal holdkapnavnet skrives ud for *Navn på klub/skole*.

Tilmeldingsfristen er den 20. marts 2016

Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Katrine Z. Leth-Espensen på katrine_zinck@yahoo.dk eller på telefon +45 50713379

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag.

De bedste hilsner

Livredningssektionen, Dansk Svømmeunion

