



## Landshold i Prone paddling 2024

Den 16-22. September er Surf & SUP Danmark værter for årets ISA World SUP & Paddleboard Championship, som foregår i København. Surf & SUP Danmarks ambition er at udtage atleter til VM til at stille op i alle discipliner. Danmark har 1 plads for herrer og damer i hver prone-disciplin. Det er åbent klasse, der er ingen aldersgrupper. Surf & SUP Danmark udtager prone-atleter til VM i samarbejde med Livredningsudvalget i Svøm Danmark.

Følgende pladser foregår der udtagelse til:

- 1 x Prone Distance Men
- 1 x Prone Technical Men
- 1 x Prone Distance Women
- 1 x Prone Technical Women
- 2 x Team relay (Herre/Dame)

[Læs mere om VM i København.](#)

## Udtagelsesproces

### Technical race

I forbindelse med de Nordiske og Danske Mesterskaber i Konkurrencelivredning afholdes der trials i prone/raceboard technical race.

DM/NM finder sted den 14.-15. september i Juelsminde.

Vinderen af DM Technical Board Race bliver tilbudt landsholdspladsen VM.

Landsholdspladsen kan gå videre til #2, hvis vinderen ikke har mulighed for at deltage i VM Prone Technical Race, som foregår umiddelbart efter DM den 17. september ved Amager Strandpark.

[Læs mere om NM/DM hér.](#)

### Long distance

Landsholdspladserne til prone VM long distance (12-15k) tilbydes vinderne af sommerens virtuelle prone board-konkurrence/udtagelse.

For at deltage i konkurrence/udtagelsen skal man padle en timet rundtur 8k på raceboard (lifesaving) eller proneboard.

### **Regler:**

Ruten på 8k skal være et loop, startende og sluttende samme sted (lille afvigelse tilladt).

### **Dokumentation:**

- Screenshot af ruten
- Screenshot af data (eksakt distance/tid/splits)



**SVØM**  
DANMARK



**COPENHAGEN**



- Et billede af board- typen
- Evt. en note om dagens vejrforhold.
- Man kan yderligere blive spurgt om at levere GPS-fil.

**Periode:** 8k tiden skal sættes mellem den 1. juni og 8. september. Der kan sagtens meldes flere gange ind i konkurrencen og udtagelsen.

Indsend jeres data og dokumentation til: [lisk@svoem.dk](mailto:lisk@svoem.dk)

### **Relay**

VM-relayen består 2 x SUP (dame + herre) og 2 x Prone (dame + herre).

Relay-holdet sammensættes ud fra sportschefens vurdering af de allerede udtagne atleter til technical og long distance. Der udtages ikke særskildte relay-atleter.