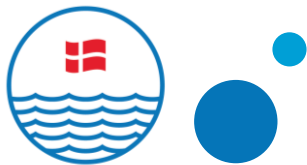




# Årsberetning

2024





**SVØM**  
DANMARK



# Indhold

<b>Indledning.....</b>	<b>2</b>
<b>Generalforsamling .....</b>	<b>3</b>
<b>Politisk program.....</b>	<b>4</b>
<b>Internationalt arbejde .....</b>	<b>5</b>
<b>Medlemstal 2024.....</b>	<b>5</b>
<b>REMA 1000 AquaCamp .....</b>	<b>5</b>
<b>Leg og lær livredning .....</b>	<b>6</b>
<b>TrygFonden Christiansborg Rundt.....</b>	<b>6</b>
<b>Internationale resultater .....</b>	<b>7</b>
<b>Uddannelser og kurser .....</b>	<b>8</b>
<b>Kommunikation .....</b>	<b>9</b>
<b>Økonomi .....</b>	<b>10</b>





**SVØM**  
DANMARK

## Indledning

2024 blev endnu et tætpakket år med mange aktiviteter i de danske svømmeklubber. På SVØMs aktivitetskalender alene kunne man tælle over 800 svømmestævner, kurser, møder m.v. Den første startende den 3. januar 2024 og den sidste aktivitet den 23. december 2024.

Men mon ikke der et eller andet sted også har været aktiviteter både årets første og sidste dag? For det er nemlig dansk svømning og de dygtige frivillige og ansatte i en nøddeskal - der er altid gang i det våde element, et eller andet sted i Danmark.

Og det kan kun lade sig gøre pga. de mange dygtige trænere, officials, frivillige og alle mulige andre, der har deres gang i dansk svømning. Vi vil derfor gerne rette en stor tak til de mange **frivillige, trænere, instruktører, klubledere** og **samarbejdspartnere**, der har bidraget til endnu et stærkt år i og omkring dansk svømning.

Vi ser frem til 2025 – med ambitioner, nysgerrighed og lysten til at gøre en forskel.

Bestyrelsen,  
SvømDanmark





**SVØM**  
DANMARK

## Generalforsamling

SvømDanmark afholdt årets generalforsamling den 20. april i Idrættens Hus i Brøndby – flere end 129 stemmer fra 27 svømmeklubber deltog sammen med en gruppe af gæster og en del af unionens personale.

### Ny bestyrelse

Til årets generalforsamling var der tre pladser på valg til bestyrelsen. Derudover var der kampvalg til posten som formand. Til de ordinære pladser var der ikke kampvalg, og de blev besat af Pia Husted, Niels Chr. Andersen og Dorthe Hietala. Pia Johansen vandt over Lars Warm i kampvalget om formandsposten. Lars Warm trak sig herefter fra bestyrelsen, fra sin post som økonomiansvarlig, en post der senere på året blev besat af John Møller Larsen efter en ekstraordinær generalforsamling i juni, der dog ikke blev afviklet, da ingen modkandidater havde meldt sig inden for fristen.

Den nye bestyrelse så herefter således ud:

- Pia Johansen, formand – 2 år
- John Møller Larsen, økonomiansvarlig (fra juni) – frem til næste generalforsamling
- Morten Lindholm – 1 år
- Morten Andersen – 1 år
- Stine Lyngby – 1 år
- Niels Christian Andersen – 2 år
- Pia Husted Rasmussen – 2 år
- Dorte Hietala – 2 år

### Vedtægtsændringer

Der var et par konsekvensændringer og præciseringer, som alle blev vedtaget med alle stemmer for, på nær en blank.

- Delforslag 1 vedrørte konsekvensændringer afledt af ændringer i organiseringen af SvømDanmark, idet formålet er at afspejle virkeligheden, som den er i dag, ligesom målet er at modernisere vedtægten, så den ikke definerer en given struktur eller organisering, og dermed kan omfavne eventuelle fremadrettede ændringer i SvømDanmarks administration/sekretariat, uden at vedtægten skal ændres.
- Delforslag 2 vedrørte præciseringer i forhold til klager over medlemsforeninger, herunder arbejdsdelingen mellem bestyrelsen og Appeludvalget.
- Delforslag 3 vedrørte ændringer i forhold til Sportsafdelingen og forretningsordenen for Sportsafdelingen.





**SVØM**  
DANMARK

## Politisk program

I slutningen af 2024 godkendte bestyrelsen det politiske program for årene 2025-2029. Arbejdet med det politiske program startede allerede i 2023 og undervejs var medlemsklubberne af flere omgange blevet inddraget, ligesom emnerne i det politiske program var blevet præsenteret og ikke mindst testet i diverse fora, bl.a. på DIFs årsmøde i foråret 2024, hvor bestyrelsesmedlemmerne fra SvømDanmark lobbyede for SvømDanmarks politiske fokusområder.

Idrætten og foreningslivet spiller en afgørende rolle, som næsten aldrig før, i mange af samfundets udfordringer og muligheder. Vi mener at spille en vigtig rolle i civilsamfundet, ikke mindst i forhold til at lære børn, unge og voksne at svømme og være trygge i vand, men ligeledes på andre almennyttige dagsordner, hvor idræts- og foreningslivet spiller en afgørende rolle og kan gøre en betydelig positiv forskel i børn, unge og voksnes liv.

Bestyrelsen i SvømDanmark har besluttet en række temaer, vi ser som afgørende for, at vi som specialforbund sammen med vores medlemsklubber udvikler os, og fortsat spiller en afgørende rolle i civilsamfundet de kommende år.

Temaerne er udvalgt efter drøftelser i bestyrelsen og efterfølgende med SvømDanmarks medlemsklubber. Det er ambitiøse temaer, der favner bredt og rækker ud over den enkelte medlemsklub og som skal løftes i *fællesskabet* mellem medlemsklubberne og SvømDanmark. Det vil kræve *stærke klubber* at nå i mål med alle temaerne, eks. *bæredygtighed*, som i det små handler om rejsevaner og affaldssortering, men i det store perspektiv handler om energiforsyning og bæredygtige svømmehalsbygninger, noget den enkelte medlemsklub ikke kan løse.

Det samme med fremtidens *vandaktiviteter for børn og unge*. Det kræver al den fantastiske idérigdom svømme-Danmark kan mønstre at skabe aktivitets- og medlemstilbud, som børn og unge kan se sig i hele livet. Både som børn, unge og voksne. I dag stopper mange børn med at svømme, når de bliver teens og unge. Nogle af dem vender tilbage senere, men vi ser gerne endnu flere unge mennesker være en del af et *fællesskab* omkring vand.

Måske *digitalisering* kan være et af værktøjerne, der via data kan give mere indsigt i idrætsvanerne hos børn og unge. Og via gode digitale løsninger kan vi gøre svømmesporten og vores medlemsklubber mere synlig overfor teens og unge. Og slet ikke at forglemme kunstig intelligens, som måske helt kan forandre måden at drive svømmeklub på.

### Bestyrelsens prioriterede temaer i perioden 2025-2029

- Fællesskab
- Stærke klubber
- Bæredygtighed
- Fremtidens vandaktiviteter for børn og unge
- Digitalisering

Derudover vil vi fortsat have et stort fokus på livredning via vores samarbejde med TrygFonden, vores internationale arbejde og skabelsen af international high performance-svømmere.

Bestyrelsen og SvømDanmarks sekretariat har ikke en krystalkugle, der kan kigge fire år frem i tiden, som er den klassiske længde af et politisk program i SvømDanmark. Verden drejer hurtigere og hurtigere rundt, og samfundet forandrer sig derefter.



**SVØM**  
DANMARK

Bestyrelsen har derfor besluttet at arbejde dynamisk med det politiske program, så de overordnede temaer er faste, men at de konkrete mål og ambitioner, er dynamiske og løbende tilpasses efterhånden, som den politiske periode 2025-2029 skrider frem.

Nye kan komme på banen, og andre kan blive fjernet. Et godt eksempel er området med digitalisering, hvor der aktuelt kommer nye løsninger indenfor kunstig intelligens på banen hurtigere end solen står op.

## Internationalt arbejde

Pernille Blume blev i juni udpeget som bureaumedlem i verdensforbundet World Aquatics, ligesom Pia Johansen fortsat er bureaumedlem i European Aquatics. Derudover har Danmark gode repræsentanter i europæisk svømning i Åbent Vand-udvalget (Danielle Keller) og i Diving-udvalget (Mads Søndergaard). På dommer- og officialsiden har vi også løbende været behørigt repræsenteret ved diverse mesterskaber, toppende ved OL i Paris, hvor Jens Christian Iversen og Claus V. Sørensen begge havde ledende officialposter.

I skrivende stund er der desværre stadig krig i Ukraine. European Aquatics bakker – indtil videre – fortsat op om, at russiske og bela-russiske atleter og idrætspolitikere er udelukket fra europæiske mesterskaber, således også udført i 2024.

Danmark har siden efteråret 2023 varetager formandsposten i det nordiske samarbejde, som nu også tæller alle de baltiske lande. Der er et stærkt nordisk fællesskab, og alle store dagsordener og ytringer bliver vendt, inden vi taler med en fælles stemme ud i de store idrætspolitiske dagsordener.

## Medlemstal 2024

Medlemstallene for 2024, offentliggjort i april 2025, viste desværre en nedgang, så medlemstallene endte på 179.635 medlemmer. Et fald på 3.646.

Det er bekymrende, at medlemstilbagegangen fortsætter, især at der siden 2019 er forsvundet omkring 15.000 børn og unge mellem 0 og 18 år fra SvømDanmarks medlemsforeninger, mens vi dog ser fremgang på alle årgange fra 19 år og opefter.

Det er nemt for 2024 at pege på en række svømmehalslukninger som årsag til faldet i medlemstal, men det mere overordnede problem, med de mange manglende børn og unge fra 2019 vs. 2024, skal undersøges dybere.

## REMA 1000 AquaCamp

På 21. år blev REMA 1000 AquaCamps afholdt landet over. Hele 82 klubber afholdt i alt 158 camps i hele landet på tværs af vinter-, påske-, sommer- og efterårsferier. Det betyder, at der i 2024 var 6.000 børn, der fik sjove ferieminder på en REMA 1000 AquaCamp. Børnene fik forrygende oplevelser med svømning, livredning, mærkesvømning, skattejagt og mange andre spændende aktiviteter – planlagt af svømmeklubberne selv og med klubbernes egne instruktører. REMA 1000 AquaCamp er støttet af REMA 1000.





**SVØM**  
DANMARK

## Leg og lær livredning

2024 blev året hvor SvømDanmark og TrygFonden fornyede det mangeårige samarbejde via projektet **Alle kan lære livredning**. Formålet med projektet er at bringe livreddningens vigtige kompetencer helt ud i svømmeskolerne i de danske svømmeklubber.

"Alle kan lære livredning" vil bringe flere elementer fra TrygFondens arbejde på strandene ind i svømmeundervisningen. Bl.a. det kendte røde og hvide livreddertårn, der allerede findes i mange danske svømmehaller fyldt med ægte livredderudstyr, som alle må bruge. TrygFondens LivredderPatrulje vil også komme på besøg i svømmeklubberne for at lave sjove livreddningsaktiviteter.

SvømDanmark vil tillige tilbyde svømmeklubbernes trænere efteruddannelse i livreddningsaktiviteter, ligesom der bliver flere livreddningsstævner for de 8-14-årige i svømmeskolerne.

## TrygFonden Christiansborg Rundt

Med det største deltagerantal nogensinde og deltagerrekord på samtlige distancer, blev TrygFonden Christiansborg Rundt 2024 afviklet for mere end 4.600 glade svømmere.

Flere end 550 svømmere på førstedagen, om aftenen, sendt af sted i tusmørket med selvlysende havtasker til det udsolgte TrygFonden Christiansborg Rundt by night.

Distancen er særligt populær blandt vores udenlandske gæster. Udover danskerne er en hel del fra Europa og Storbritannien tilmeldt, og de fik bl.a. selskab af svømmere fra Argentina, Australien, New Zealand, Kina og Canada.

### Ingen svømmefest uden sponsorer og frivillige

Et svømmeevent som TrygFonden Christiansborg Rundt kan slet ikke finde sted, hvis ikke det var for de mere end 150 frivillige, som utrætteligt hjælper til før, under og efter eventet.

På samme måde kan vi heller ikke svømme rundt om Christiansborg uden hjælpen fra vores sponsorer. De er alle med til at løfte vores event på hver deres måde.

- TrygFonden: Navnesponsor, livreddere og sikkerhed.
- Craft: T-shirts til deltagere samt t-shirts, trøjer og jakker til frivillige.
- DSV: Logistik og transport.
- Krüger Veolia: Sponsor af Krüger Stafetten og vandbar på eventpladsen.
- REMA 1000: Sponsor af REMA 1.000-meteren samt drikkevarer og frugt til deltagere.
- Speedo/Svømmespecialisten: Badehætter, præmier og rabatkode til deltagere.

Derudover skylder vi også en stor tak til Københavns Kommune samt By og Havn for at bakke op om TrygFonden Christiansborg Rundt.

### Kort om TrygFonden Christiansborg Rundt

- Danmarks største motionssvømmeevent i åbent vand.
- Har fundet sted næsten hvert år siden 2006.
- Distancer på 1.000-, 2.000- og 10.000 m samt Krüger Stafetten på 4x500 m.
- Mere end 150 frivillige hjælper til med fx registrering, tidtagning, logistik, speak under eventet og meget andet.
- Eventet har start og mål ved Den Sorte Diamant på Søren Kierkegaards Plads i København.





**SVØM**  
DANMARK

# Internationale resultater

## OL i Paris

Ved De Olympiske Lege i Paris 2024 blev Danmark repræsenteret af syv kvindelige svømmere. Holdet bestod af både rutinerede profiler og OL-debutanter, hvilket afspejler den brede talentmasse i dansk svømmesport. De udtagne svømmere var:

- **Helena Rosendahl Bach, Aalborg Svømmeklub** – 200 meter butterfly
- **Julie Kepp Jensen, A6 / NTC** – 50 meter fri og 4x100 meter fri
- **Thea Blomsterberg, Swim Team Odense** – 200 meter brystsvømning og 4x100 meter medley (brystsvømning)
- **Signe Bro, Triton Ballerup / NTC** – 4x100 meter fri
- **Schastine Tabor, Svømmeklubben MK31** – 4x100 meter medley (ryg)
- **Martine Damborg, KVIK Kastrup** – 4x100 meter fri og 4x100 meter medley (butterfly)
- **Elisabeth Sabroe Ebbesen, Gentofte Svømmeklub** – 4x100 meter fri og 4x100 meter medley (fri)

Helena Rosendahl Bach leverede en imponerende præstation i 200 meter butterfly, hvor hun kvalificerede sig til finalen i ny nordisk rekord. I finalen opnåede hun karrierens hidtidige største OL-resultat, da hun svømmede sig til en delt fjerdeplads med tiden 2:07.11. Julie Kepp Jensen nåede semifinalen i 50 meter fri med tiden 24.98, hvilket resulterede i en 16. Plads.

Holdkapperne i 4x100 meter fri og 4x100 meter medley blev henholdsvis nummer 11 og diskvalificeret i indledende heats.

Deltagelsen ved OL 2024 var en vigtig milepæl for dansk svømmesport og gav værdifuld international erfaring til både etablerede svømmere og nye talenter. Erfaringerne fra Paris vil danne grundlag for fremtidige satsninger og udvikling frem mod kommende mesterskaber.

2024 var også året, hvor dansk svømmesport brød syv års medaljetørke og atter var at finde på podiet til VM på langbane. Helena Rosendahl Bach vandt VM-sølv i Doha på 200m butterfly i tiden 2.07.44.

## EM Langbane

Også EM Langbane skulle vise sig at blive succesfuldt for dansk svømmesport, som præsterede den største medaljehøjt i otte år. Landsholdet fichtede sig til fem medaljer under europamesterskaberne i Beograd. Individuelt blev det til guld i 200 meter butterfly af Helena Rosendahl Bach, sølv i 200 meter brystsvømning af Clara Rybak-Andersen og bronze i 50 meter frisksvømning af Julie Kepp Jensen. I holdkap præsterede de danske kvinder at vinde sølv i 4x100 meter fri (Elisabeth Sabroe Ebbesen, Signe Bro, Schastine Tabor, Julie Kepp Jensen og Karoline Sørensen) og bronze i 4x100 meter holdmedley (Schastine Tabor, Clara Rybak-Andersen, Helena Rosendahl Bach, Julie Kepp Jensen og Elisabeth Sabroe Ebbesen).

Landsholdet til EM Junior leverede også en storslået præstation. Juniorlandsholdet svømmede sig i alt fem medaljer, hvilket kun er overgået to gange tidligere i historien. Martine Damborg vandt individuelt guld i 50- og 100 meter butterfly samt sølv i 50 meter rygsvømning, Nicholas Castella vandt bronze i 200 meter frisksvømning, mens de danske piger kæmpede sig til bronze i 4x100 meter holdmedley (Emma Brogaard Krogh, Ida Skov Krag, Martine Damborg og Anne Thastrup-Hansen).





**SVØM**  
DANMARK

## Disciplinernes resultater

**Udspring** havde både deltagere med til VM og EM. Laura Valore debuterede til VM i udspring, hvor den danske debutant sprang sig til en 39. plads i damernes konkurrencer fra 1 meter vippe. Det var første gang i 33 år, at en dansk udspringer deltog i et verdensmesterskab. Jonas Madsen debuterede til EM, hvor han blev nummer 17 i konkurrencerne fra 1 meter vippe og nummer 23 fra 3 meter vippe. Det var første gang i fem år, at en dansk herre deltog ved et EM. Til VM i high diving havde dansk udspringssport for anden gang i træk en deltager med. Annika Bornebusch sprang sig til en 16. plads med en pointscore på 158,40.

**Livredningssporten** afholdt flere nationale konkurrencer og træningssamlinger med stigende deltagelse. Både teknik, udholdenhed og samarbejde var i fokus, og nye klubinitiativer blev sat i gang i flere dele af landet. Der blev afholdt DM og NM på Juelsminde Strand, hvor der var masser af action med deltagelse af over 120 havlivreddere fra ind- og udland.

**Kunstsømning** havde et positivt år med udvikling af både bredden og eliten. Nationale camps og mesterskaber tiltrak deltagere fra hele landet, og der blev lagt vægt på koreografi, teknik og udtryk. Mathea J. Sending repræsenterede dansk kunstsømning til europæiske junior mesterskaber. Her blev hun nummer 16 i teknisk solo med en pointtotal på 183.0600. Det var første gang siden 2011, at Danmark havde en deltager med til junior-EM.

**Vandpolo** tog mange nye initiativer. Der blev etableret nye ungdomsturneringer og udviklingsprojekter, som især fokuserede på rekruttering og ny træneruddannelse med Emil Bjørch, den tidligere olympiske vandpolospiller. Landsholdene deltog bl.a. i EU Nations Cup og Nordiske mesterskaber. Der var også et hold afsted til VM i Australien.

## Uddannelser og kurser

Øget digitalisering og fleksibilitet – var to af de helt store fokuspunkter i 2024 i vores kursus- og uddannelsesafdeling. Det resulterede bl.a. i en helt ny uddannelsesstruktur for officials samt et nyt livredningssystem, som vores uddannede livreddere bruger til at udstede livredderbeviser til nyuddannede livreddere.

I alt uddannede SvømDanmarks undervisere og instruktører tæt på 1.000 frivillige i 2024, som også blev året, hvor modul 1- og modul 2-kurserne blev så godt som udfaset og erstattet af den digitaliserede og mere fleksible Officialgrunduddannelse, som i overgangsperioden blev lanceret tilbage i slutningen af 2023.

Uddannelsen er sammensat af alt det bedste fra de to tidligere kurser, og løbende er kvaliteten af uddannelsen blevet løftet med afsæt i evalueringer fra undervisere og deltagere.

### Stor interesse for livredning og førstehjælp

Det forgangne år viste også en fortsat stigende efterspørgsel efter uddannelser inden for livredning og førstehjælp. I 2024 blev der uddannet 84 nye livreddere fordelt på tre kategorier:

- 45 bassinlivreddere
- 15 åbent-vand livreddere
- 24 erhvervslivreddere

I skrivende stund råder SvømDanmark over 464 aktive bassinlivreddere, 88 åbent vand-livreddere og 128 erhvervslivreddere.





**SVØM**  
DANMARK

På trænerfronten blev der uddannet to hold årgangstrænere, børnetrænere samt 650 nye undervisere og hjælpeinstruktører til svømmeskolen.

SvømDanmark har også haft succes med at afholde nye og kickstarte tidligere succesfulde events.

- Aqua Clinic genopstod i 2024 med 70 deltagere og bliver afholdt igen i januar 2026.
- Aqua Inspiration, afviklet i samarbejde med DGI, samlede 245 deltagere i Aqua Forum Horsens.
- Workshops inden for kunstsvømning og udspring, samt Start2Crawl-kurser med fokus på voksenundervisning med i alt 45 deltagere.

## Kommunikation

I 2024 har vi fortsat vores arbejde med at målrette og segmentere kommunikationen på tværs af kanaler og platforme – og her er to væsentlige nedslag værd at fremhæve. For det første har vi for alvor aktiveret vores regionale sider og grupper samt disciplinsider på Facebook med klubrelevant information - fx om uddannelsesmuligheder og arrangementer i regionen. Dette er blevet drevet centralt med støtte fra de regionale klubkonsulenter og vores disciplinudvalg. For det andet har vi arbejdet med at engagere både aktive og fans gennem gamification - fx quizzet og lykkehjul. Det har fungeret godt og har hjulpet os med at opsamle nye leads samt øge antallet af modtagere af vores nyhedsbreve.

2024 var også året, hvor vi lancerede SvømTV – vores egen tv-kanal, hvor man kan se konkurrencer live. TV-produktionerne er resultatet af en stærk frivillig indsats fra personer, der deler vores ambition om at udbrede glæden ved og kendskabet til vores fantastiske vandsportsdiscipliner. SvømTV har nu eksisteret i knap et år, hvor der er blevet set over 14.000 timers indhold. I skrivende stund har vi 5.293 registrerede brugere og næsten 500 abonnenter.

Vi bød også velkommen til Lyden af dansk svømmesport – en podcast for svømmere, trænere, klubber, forældre og fans. Podcasten er blevet taget rigtig godt imod og er tilgængelig på alle større platforme. Indtil nu er episoderne i alt blevet afspillet i mere end 12.000 tilfælde (over 60 sekunder), og hvert afsnit har i gennemsnit 350 afspilninger.

Gennem året har vi haft et målrettet fokus på at skabe øget synlighed og engagement omkring organisationens aktiviteter og arrangementer. For at gøre vores arbejde mere nærværende og tilgængeligt har vi især prioriteret personlige fortællinger som en bærende del af formidlingen. I den forbindelse har vi valgt at investere flere ressourcer i brugen af video som et effektivt kommunikationsmiddel.

Vi har desuden haft fokus på at styrke relationen til vores kommercielle partnere og arbejdet på at gøre samarbejdet endnu mere relevant for både medlemmer, deltagere og medlemsklubber – blandt andet i forbindelse med TrygFonden Christiansborg Rundt, REMA 1000 AquaCamp og vores landsholdssponsorer.

### Følgere/abonnenter

	2023	2024	Pct. stigning
<b>Facebook</b>			
SvømDanmark	5.650	6.203	+9,79%
Svømmesport	15.011	15.285	+1,83%
TF CBR	10.408	10.914	+4,86%



**SVØM**  
DANMARK

### Instagram

SvømDanmark	8.484	9.995	+17,81%
TF CBR	1.317	2.561	+94,46%
<b>Nyhedsbrev (sport)</b>	1.649	7.675	+365,43%
<b>Nyhedsbrev (bredde)</b>	872	2.178	+149,78%
<b>LinkedIn</b>	1.882	2.240	+19,02%
<b>YouTube</b>	1.952	2.270	+16,29%
<b>TikTok</b>	1.338	1.631	+21,90%

## Økonomi

SvømDanmark budgetterede i 2024 med et underskud på kr. 738.000 og har ved årets afslutning realiseret et underskud på kr. 794.000. Differencen mellem det budgetterede og realiserede resultat udgør kr. -56.000. Resultatet tilskrives egenkapitalen, der herefter udgør kr. 3.7 mio., og således fortsat opfylder målsætningen om at egenkapitalens størrelse skal være mellem kr. 2,5 mio. og kr. 5,0 mio.

SvømDanmark har haft et år med fokus på digitalisering, hvor der er blevet investeret store summer i SvømDanmarks digitale systemer, især i CRM-systemet, som skal sikre nye digitale forretningsgange, adgang for klubberne til egne data og yderligere anvendelse af data.

