

# Årsberetning for disciplinen

## Udspring 2024 – 2025

### Disciplinudvalget

Bestod i 2024 - 2025 af:

- ✓ Morten Jantzen-Holst – Brede
- ✓ Mads Vinther Søndergaard – HD og Masters
- ✓ Nicolai Fjord Larsen - Brede
- ✓ Mette Bruhn Johansen – TL
- ✓ Magnus Gardarsson – TL. Magnus forlod disciplinudvalget november 2024.
- ✓ Annika Bornebusch – HD og Masters. Annika tiltrådte disciplinudvalget januar 2025
- ✓ Victor Valore – TL med fokus på (Eliteprojektet) Victor tiltrådte disciplinudvalget april 2025
  
- ✓ Anders Skov er også tilknyttet TL Udvalget, men er ikke en del af disciplinudvalget.

### Stævner

- 1) 2 – 8 februar var Laura til VM i Doha. Hun blev nr. 39, ud af 47 springere på 1m. Nerverne var på spil da det var det første VM for Laura, og det kan give en stor nervøsitet. Det er ikke let bare at præstere til så stort et stævne med verdens bedste springere.
- 2) 12 – 14 februar var Annika til VM i High Diving i Doha. blev nr. 16 på 20 Meter.
- 3) Landsholdstur 1 – 5 Maj Bergen Open 2024. Brutto landsholdet var afsted med 7 springere, 2 trænere, og 1 holdleder. Det var en super god tur, med tilfredsstillende resultater. Jonas Madsen klarede sin sidste kval til EM i Beograd Serbien.
- 4) 17 – 23 juni 2024 rejste Jonas Madsen sammen med Landstræner Nicolai Fjord Larsen EM i Beograd . Jonas opnåede en 17 plads på 1m og en 23 plads på 3m.
- 5) EJM i Polen 8 – 14 juli 2024. Atleter Rasmus Pagh Almtoft & Noahwilliam Dalgaard. Holdleder Jeespeer Dalgaard & Landstræner Morten Jantzen-Holst.  
1m. Noahwilliam 18 plads, Rasmus 20 plads ud af 23  
3m. Rasmus 17 plads, Noahwilliam 22 plads ud af 23  
Tårn Noahwilliam 16 plads. Dette var det første EJM i Gruppe A som også giver præstations nervøsitet, så det forventes at drengene springer bedre i Athen 2025
- 6) 27 juli - DM i High Diving i Rudkøbing. Det var en stor succes med 1500 tilskuere.
- 7) 22 September – Stillede Annika til World Cup i Bahrain med et resultat som var med til at sikre hende en plads til VM 2025 i Singapore.

- 8) DVM 5 – 6 oktober i Lyngby.
- 9) Junior VM i High Diving skulle Victor Johansen deltage, men desværre blev stævnet aflyst pga. dårligt vejr, og usikkert stillads. Det var ligeledes World Cup for Annika, som også blev aflyst.
- 10) DTM 16 november aflyst pga. for få tilmeldte.
- 11) Danske Masters Mesterskaber 2024 blev afholdt den 23. november i Odense. Her deltog 30 atleter, som stillede til start i 62 konkurrencer, og der blev kåret 26 nye Danske Mestre.
- 12) Nordiske Mesterskaber 2024 i Vilnius Litauen blev afholdt den 5 – 8 december. Her var 7 atleter 2 trænere og 1 dommer med. Mesterskabet går over i historien, da alle springere vandt medaljer.
- 13) Vi har haft High Divere til stævner i Schweiz, Slovenien, Sardinien, Tjekkiet og USA
- 14) I denne weekend 26 – 27 april har vi sendt det største Danske landshold nogensinde til Nordiske Masters Mesterskaber, i Lund, Sverige. Som noget nyt bliver de 30 deltagere alle klædt på med landsholds shorts og t-shirts fra vores sponsor Craft.

## Workshops

- I første halvdel af 2024 er der afholdt 2 workshops i High Diving med stor tilslutning. Første kursus i Greve og andet kursus i Ollerup. Det lykkedes at få 2 nye springere med til DM på grund af disse workshops. Der var planlagt yderligere 1 kursus i Ollerup ved semesterstart.

## Møder

1. 10 Maj - Konstituerende møde i disciplinudvalget (Over Teams)
2. 15 august – Ordinært møde i disciplinudvalget. (Over Teams)
3. 3 november – Ordinært møde i disciplinudvalget, efter Danske Masters Mesterskaber. Alle var til stede på nær Magnus som efterfølgende trak sig fra disciplinudvalget.
4. 20 februar – Ordinært møde i disciplinudvalget. (Over Teams)

## Udført opgaver

- Forretningsorden blev ændret og godkendt af disciplinudvalget den 10. maj. 2024, og sendt til godkendelse i bestyrelsen 15 maj. 2024 - Forretningsorden er godkendt af bestyrelsen for Svøm Danmark den 22. juni 2024. og efterfølgende lagt på Svøms hjemmeside.
- Kvalifikationskrav opdateret på Svøms hjemmeside den 16. maj 2024
- Stævne kalenderen opdateret på Svøms hjemmeside den 16. maj. 2024
- Mesterskabsbestemmelser for Udspring godkendt og opdateret på Svøms hjemmeside den 24. maj. 2024
- Mesterskabsbestemmelser for High Diving godkendt og lagt op på Svøms hjemmeside.

## Igangværende opgaver

- **Bredeudvalget** arbejder på at få flere klubber til Trip Trap stævner. Da det skal sikre flere springere og klubber til DM og Internationale stævner.
- Mentor besøg til små og nye klubber i alle 3 regioner, med henblik på deltagelse til TT
- Videomateriale til små klubber udvides, og vi arbejder på at få det på SvømTv
- Vi arbejder på at lave en Weekend hvor vi invitere trænere fra nye/Små klubber, og oplære dem i hvordan de kan undervise deres springere. Vi vil gerne lave samarbejde med andre discipliner, hvis det er muligt. F.eks. opvarmning og smidighed på bassinkanten, vand tilvænning, irttesættelser negativt/positivt og opretholdelse af den gode energi i svømmehallen, osv...
  
- **Talent og Landsholdsudvalget** arbejder på en løsning for at få flere atleter til Danske Tårn Mesterskaber i fremtiden. En mulig måde vil være at invitere High Diverne ind gennem Udspring Til Ben (UTB)
- Victor Valore arbejder på "Struktur af eliteprojektet for udspring i Svøm Danmark", for at kunne varetage vores elite atleter bedre end vi gør i dag.
- **Masters & High Diving** arbejder med workshops og Dansk Masters som er I rivende udvikling i Danmark

## Næste år

- Målet for stævner bliver lige som i år. Vi har 6 atleter som kan være med på øverste hylde inden for deres grupper, så EM, VM og EJM i udspring & VM i High Diving er bestemt målet. Kvalifikation til EM og EJM i udspring allerede er opnået for 4 atleter. Ligeledes er kval til VM for High Diving også opnået for 1 atlet. Og ellers er målet at få en bred trup til Nordiske Mesterskaber i Helsinki.
  
- Fortsætte arbejdet med Breden, hjælpe nye klubber.
- Arbejde på vores konkurrence format.
- Få eliteprojektet helt op at køre.
- Arbejde videre på Danske Tårn tilbage på stævne kalenderen.
- Få videomateriale færdigt, så nye klubber kan benytte sig af det
- Få lavet en samlings weekend for nye trænere.