

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

### 01.00 - INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>AFSNIT:</b>	<b>EMNE:</b>	<b>SIDE:</b>
<b>01.00</b>	<b>INDHOLDSFORTEGNELSE</b>	1 - 2
<b>02.00</b>	<b>DANMARKS IDRÆTS-FORBUNDS DANMARKS MESTERSKABER (DM)</b>	
	§ 1 - Arrangement af DM	3
	§ 2 - Deltagelse	3
	§ 3 - Anmeldelse og startgebyr	3 - 4
	§ 4 - DM-discipliner	4
	§ 5 - Startrækkefølge	4
	§ 6 - Tekniske programmer	4
	§ 7 - Frie programmer	4
	§ 8 - Plaquettes og placering	5
	§ 9 - Officials	5
	§ 10 - Rejse og ophold m.m.	5
<b>03.00</b>	<b>DANSK SVØMMEUNIONS JUNIOR MESTERSKABER (DJM)</b>	
	§ 1 - Arrangement af DJM	6
	§ 2 - Deltagelse	6
	§ 3 - Anmeldelse og startgebyr	6
	§ 4 - DJM-discipliner	6
	§ 5 - Startrækkefølge	6
	§ 6 - Figurkonkurrencen	7
	§ 7 - Frie øvelser	7
	§ 8 - Plaquettes og placering	7
	§ 9 - Officials	7
	§ 10 - Rejse og ophold m.m.	7

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

<b>04.00</b>	<b>DANSK SVØMMEUNIONS ÅRGANGS MESTERSKABER (DÅM)</b>	
	§ 1 - Arrangement af DÅM	8
	§ 2 - Deltagelse	8
	§ 3 - Anmeldelse og startgebyr	8
	§ 4 - DÅM-discipliner	8
	§ 5 - Startrækkefølge	8
	§ 6 - Figurkonkurrencen	9
	§ 7 - Frie øvelser	9
	§ 8 - Plaquettes og placering	9
	§ 9 - Officials	9
	§ 10 - Rejse og ophold m.m.	9
<b>05.00</b>	<b>REGLER FOR ABCDE-TURNERINGEN</b>	10
<b>06.00</b>	<b>REGLER FOR GRAVGAARD MATCH</b>	10
<b>07.00</b>	<b>REGLER FOR VESTDANSKE MESTERSKABER</b>	10
<b>08.00</b>	<b>REGLER FOR ØSTDANSKE MESTERSKABER</b>	12
<b>09.00</b>	<b>REGLER FOR ERHVERVELSE AF SYNKRODIPLOMER, 14 -NÅLE OG -MÆRKER</b>	
	Synkrodiplom 1	14
	Synkrodiplom 2	14
	Synkrodiplom 3	15
	Jernnål	15
	Bronzenål	15
	Synkromærket i sølv	16
	Synkromærket i guld	16
	Elitemærket	16
<b>10.00</b>	<b>REGLER FOR STARTFÆLLESSKAB</b>	17
<b>11.00</b>	<b>DANSKE SYNKROMESTERSKABER</b>	18

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 02.00 - DANMARKS IDRÆTS-FORBUNDS DANMARKS MESTERSKABER (DM)

#### § 1 - ARRANGEMENT AF DM

Danmarks Idræts-Forbunds Mesterskaber (DM i synkroKunstsømning) afholdes hvert år af Dansk Svømmeunions synkrosektion-Kunstsømnings Sektion i samarbejde med en lokal region eller forening, i de af Danmarks Idræts-Forbund godkendte mesterskabsdiscipliner.

Tid og sted fastsættes på området dialogmødet.

Kommenterede [DSH1]: Disciplin?

#### § 2 - DELTAGELSE

DM er åben for alle medlemmer under Dansk Svømmeunion, medmindre pågældende er udelukket eller idømt karantæne, således at vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor mesterskaber afholdes.

Deltagere i DM, skal være danske statsborgere, dog jævnfør det af Dansk Svømmeunion udarbejdede og af DIF godkendte reglement for udlændinges start i DM. Udenfor konkurrence om mesterskaberne, kan Dansk Svømmeunions bestyrelse i særlige tilfælde tillade udenlandske synkrosvømmere-kunstsvømmere at starte i mesterskabet. Samme tilladelse kan gives karantæneramte synkrosvømmere-kunstsømmere, såfremt et sådant stævne samtidig er udtagelse til landshold.

#### § 3 - ANMELDELSE OG STARTGEBYR

Anmeldelsesfristen til mesterskaberne fastsættes af Dansk Svømmeunions synkrosektion-disciplinudvalg for kunstsømning og offentliggøres minimum 2 måneder før det pågældende mesterskabsarrangement.

Anmeldelse skal for hver enkelt deltager indeholde de oplysninger, der forlanges af arrangøren. Den anmeldende forening er ansvarlig for rigtigheden af de afgivne oplysninger.

Ved anmeldelse til DM i synkro-kunstsømning betales et startgebyr pr. deltager, såvel i individuelle konkurrencer, som i holdkonkurrencer. Startgebyret fastsættes af synkrosektionen-disciplinudvalget for kunstsømning

Kommenterede [DSH2]: Som ovenover

Kommenterede [DSH3]: Som ovenover

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

Foruden startgebyret gælder følgende betalingsregler:

En anmeldt deltagers eller et holds udeblivelse fra start uden afbud med acceptabel grund (lægeforbud eller dokumenteret sygdomsmeddelelse, der er godtaget af stævnelederen) medfører bødegebyr på 300,- kroner pr. deltager, såvel i individuelle konkurrencer som i holdkonkurrencer.

-En klub skal stille med dommer i både musik og figurer til stævner afhængig af deltagende svømmere fra klubben:

Mellem 1-8 svømmere – minimum en dommer

Mellem 9-16 svømmere – minimum 2 dommere

Flere end 16 svømmere – minimum 3 dommere

Stiller en klub ikke med dommer, pålægges klubben en bøde på 500 kr. for hver manglende dommer. En dommer ~~er~~ behøver ikke være tilknyttet en klub, og klubber kan derfor dække omkostningerne for en anden dommer for derved at undgå bøden.

Den anmeldende forening er ansvarlig for indbetaling af anmeldelses- og bødegebyr til Dansk Svømmeunion umiddelbart efter påkrav.

### § 4 - DM-DISCIPLINER

Dansk Svømmeunion afholder hvert år DM (jvf. DIF's love) omfattende de discipliner, hvori FINA afholder verdensmesterskaber, det vil sige:

SOLO – fri

SOLO – Teknisk

SOLO – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

DUET – fri

DUET – Teknisk

DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

MIX DUET – fri

MIX DUET – teknisk

MIX DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

HOLD – fri

HOLD – Teknisk

HOLD – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

# MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

## KOMBINERET HOLD

### § 5 - STARTRÆKKEFØLGE

Startrækkefølgen foregår ved lodtrækning.

### § 7 – Tekniske og frie programmer

Konkurrencerne i solo, duet, hold og kombineret hold afholdes i henhold til FINA's FINA's internationale bestemmelser dog således, at kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere og. For hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint. Konkurrencerne betragtes ikke som FINA-konkurrencer. Musikprogrammerne skal følge bestemmelserne i ASS\_19, dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. Kortere end minimumsgrænsen diskvalificeres fra konkurrencen. Der afholdes separate konkurrencer i teknisk solo, fri solo, teknisk duet, fri duet, teknisk hold og frit hold.

**Kommenterede [DSH4]:** Foreslået slette denne da den modsiger første sætning

I de tekniske programmer skal svømmerne ved tilmeldingen angive, om de ønsker at svømme de tekniske elementer efter FINA's Senior eller FINA's Junior elementer (Appendix VI) A (FINA-reglerne) eller efter B-elementerne, hvor der er lidt lavere sværhedsgrad og hvor man får ganget en faktor 0,95 på karaktererne for Overall impression Samlet Indtryk og Udførelsen af ikke tekniske elementer.

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

### § 8 – Plaquettes og placering

Vinderen af hvert samlet DM (samlet resultat for teknisk og frit program) får, såfremt der er mindst 3 deltagere i konkurrence, Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsplaquette, nr. 2 får Dansk Svømmeunions mesterskabsplaquette i sølv og nr. 3 samme plaquette i bronze.

### § 9 - OFFICIALS

Det påhviler den arrangerende klub/region, at stille med de nødvendige be-  
regne.

Dansk Svømmeunion afholder udgifterne til dommere, der ikke er tilknyttet en aktiv klub, eller hvor klubben ikke har deltagere i mesterskabet.

### § 10 - REJSE, OPHOLD M.M.

Rejse, ophold, etc. påhviler de enkelte foreninger.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 03.00 - DANSK SVØMMEUNIONS JUNIOR MESTERSKABER (DJM)

#### § 1 - ARRANGEMENT AF DJM

Dansk Svømmeunion afholder hvert år Danske Junior Mesterskaber i ~~syn-~~  
~~krøsvømning~~kunstsømning. Tid og sted fastsættes på områdemødet.

#### § 2 - DELTAGELSE

Deltagerne skal opfylde de betingelser, der kræves for at kunne deltage DM,  
jvf. punkt 02.00, § 2.

Aldersgrænse: Til og med kalenderåret, hvor man fylder 18 år (LEN's junior-  
alder).

#### § 3 - ANMELDELSE OG STARTGEBYR

Anmeldelser til DJM skal for hver enkelt deltager indeholde fødselsår.

Vedrørende anmeldelser og startgebyr i øvrigt, se punkt 02.00, § 3.

#### § 4 - DJM-DISCIPLINER

DJM afholdes hvert år i følgende discipliner:

SOLO  
DUO/TRIO  
MIX DUET  
HOLD  
KOMBINERET HOLD

Formateret: Engelsk (USA)

Formateret: Centreret

Der laves ikke tekniske programmer til DJM.

#### § 5 - STARTRÆKKEFØLGE

Startrækkefølgen af figurkonkurrencen og de frie øvelser foregår ved lodtræk-  
ning.

April 2018~~6~~

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### § 6 - FIGURKONKURRENCEN

Figurkonkurrence afvikles i henhold til FINA's internationale bestemmelser vedrørende ~~junior~~figurer, ~~ASSAG~~ 3 og appendiks V (Senior og Junior figurer).

Udtrækningen af konkurrencens figurer foretages af unionskontoret, og oplyses fra kl. 12.00 3 dage før mesterskabernes start.

### § 7 - FRIE ØVELSER

Musikprogrammer afvikles i henhold til FINA's internationale bestemmelser vedrørende juniorkonkurrencer, og tiden skal følge reglerne i ~~ASSAG~~ 56. Dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. ~~kk~~ortere end minimumsgrænsen diskvalificeres fra konkurrencen. Kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere ~~men-~~Ffor hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint.

### § 8 - PLAQUETTER OG PLACERING

Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin får Dansk Svømmeunions mesterskabsplakette i henholdsvis guld, sølv og bronze.

### § 9 - OFFICIALS

Det påhviler den arrangerende klub/region, at stille med de nødvendige beregnere.

Dansk Svømmeunion afholder udgifterne til dommere, der ikke er tilknyttet en aktiv klub, eller hvor klubben ikke har deltagere i mesterskabet.

### § 10 - REJSE, OPHOLD M.M.

Rejse, ophold, fortæring etc. påhviler de enkelte foreninger.





## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### § 6 - FIGURKONKURRENCEN

Figurkonkurrencen afvikles i henhold til FINA's internationale bestemmelser for Age Group, ASSAG 3 og appendiks V:

Gruppe I: Age Group 13 ~~-,14~~ og 15 år

Gruppe II: Age Group 12 år og yngre

Udtrækningen af konkurrencens figurer foretages af unionskontoret, og oplyses fra kl. 12.00 3 dage før mesterskabernes start. I figurkonkurrencen i Danske Årgangsmesterskaber idømmes en svømmer, der laver en forkert figur, et fradrag på 2 point. Herefter svømmes figuren igen. Laves figuren igen forkert, gives der ikke point for figuren.

### § 7 - FRIE ØVELSER

Musikprogrammerne afvikles i henhold til FINA's internationale bestemmelser vedrørende Age Group konkurrencer, og tiden skal følge reglerne i ASSAG 65. Dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. ~~kk~~ortere end minimumsgrænsen diskvalificeres fra konkurrencen.

### § 8 - PLAQUETTER OG PLACERING

Nummer 1, 2 og 3 i hver disciplin får Dansk Svømmeunions mesterskabsplakette i henholdsvis guld, sølv og bronze.

### § 9 - OFFICIALS

Det påhviler den arrangerende klub/region, at stille med de nødvendige be-  
regnere.

Dansk Svømmeunion afholder udgifterne til dommere, der ikke er tilknyttet en aktiv klub, eller hvor klubben ikke har deltagere i mesterskabet.

### § 10 - REJSE, OPHOLD M.M.

Rejse, ophold, fortæring, etc. påhviler de enkelte foreninger.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 05.00 REGLER FOR ABCDE-TURNERINGEN

Der er ingen aldersbegrænsning i nogen af rækkerne. Der kan anmeldes flere duetter og hold fra samme klub, men hver svømmer må kun konkurrere i 1 række og E-rækken, hvor der er fri tilmelding. Det er tilladt at stille op uden for konkurrence i flere rækker.

- I D-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-jernnål**.
- I C-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-bronzenål**.
- I B-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-sølvnål**.
- I A-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-guldnål**.
- I Eliterækken er deltagelse uden begrænsning.

I alle rækkerne må **synkromærkerne kunstsvømmingsmærkerne inålene** ikke være erhvervet inden 31. juli.

Hvor intet andet er nævnt, benyttes FINA's konkurrenceregler. Dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. **k**ortere end minimumsgrænsen disqualificeres fra konkurrencen.

I figurkonkurrencerne i B, C og D-rækkerne idømmes en svømmer, der laver en forkert figur, et fradrag på 2 point. Herefter svømmes figuren igen. Laves figuren igen forkert, gives der ikke point for figuren.

E-rækken.

Konkurrencen består af to separate konkurrencer i hhv. teknisk og frit musikprogram. I de tekniske programmer skal svømmerne ved tilmeldingen angive, om de ønsker at svømme de tekniske elementer efter A (FINA FINA's reglerne Senior) eller efter FINA's B-Junior elementerne (Appendix VI), hvor der er lidt lavere sværhedsgrad og hvor man får ganget en faktor 0,95 på karaktererne for Overall impression Samlet Indtryk og Udførelsen af ikke tekniske elementer.

Der konkurreres i følgende discipliner:  
**solø, duet, hold og kombineret hold.**

SOLO  
DUO/TRIO  
MIX DUET  
HOLD  
KOMBINERET HOLD

Reglerne følger FINA's regler, således at dDer afholdes separate konkurrencer i tekniske og frie programmer samt en samlet konkurrence. Kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere, men -F for hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint.

### 06.00 REGLER FOR GRAVGAARD MATCH

April 20186

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

**Kommenterede [DSH6]:** Men jeg tænker vi mener nålene her ikke?

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Engelsk (USA)

**Formateret:** Centreret

**Kommenterede [DSH7]:** Det var det vi blev enige om ikke?

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### Gravgaard match Udelukkende en figur konkurrence.

Der kan konkurreres i 2 til 4 grupper:

#### Gruppe A:

- For alle svømmere: Der konkurreres i 8 figurer, udvalgt fra alle fire figur-  
kategorier med en samlet sværhedsgrad på mellem 20~~2~~ og 23

#### Gruppe B:

- Her konkurreres i 6 figurer. Svømmere, der har opnået mere end 60 po-  
int i figurer, uanset kategorien af figurerne, kan ikke stille op i denne  
gruppe: Der konkurreres i 6 figurer udvalgt fra alle fire figurkategorier  
med en samlet sværhedsgrad mellem 14~~6~~ og 15~~19~~

#### Gruppe C:

- Svømmere, der har opnået mere end 50 point i figurer, uanset kategori-  
en af figurerne, kan ikke stille op i denne gruppe: Der konkurreres i 4 fi-  
gurer udvalgt fra alle fire figurkategorier med en samlet sværhedsgrad  
mellem 12 og 15

#### Gruppe D:

- Her konkurreres i 4 figurer. Kun svømmere der ikke har stillet op til kon-  
kurrence før kan stille op i denne gruppe: Der konkurreres i følgende fi-  
gurer: 430/Tub, 310/Baglæns sammenbøjet salto, ?/Østers og 201/Delfin

I den figurkonkurrencen skal 4 af figurerne i grupperne A og B ved lodtræk-  
ning udtrækkes (hvilke holdes hemmeligt for både dommere og svømmere  
indtil figurkonkurrencen er overstået), som de figurer, der skal ligge til grund  
for opnåelse af mål. Disse figurers samlede point divideres med deres samlede  
sværhedsgrad og ganges herefter med 10.

I figurkonkurrencen i B, C og D-rækkerne idømmes en svømmer, der laver en  
forkert figur, et fradrag på 2 point. Herefter svømmes figuren igen. Laves figu-  
ren igen forkert, gives der ikke point for figuren.

### 07.00 REGLER FOR VESTDANSKE MESTERSKABER

Der er ingen aldersbegrænsning i nogen af rækkerne. Der kan anmeldes flere  
duetter og hold fra samme klub, men hver svømmer må kun konkurrere i 1  
række samt E-rækken, hvor der er fri tilmelding. Det er tilladt at stille op  
uden for konkurrence i flere rækker.

- I D-rækken må ikke deltage svømmere med synkro-jernnål.

April 2018~~6~~

**Formateret:** Indrykning: Venstre: 0,63 cm, Hængende: 0,62 cm, Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm, Tabulatorstop: 1,25 cm, Venstre + Ikke med 2,22 cm + 2,3 cm

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

**Kommenterede [SHJ8]:** Balletben?

**Formateret:** Skrifttype: 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: 14 pkt

**Formateret:** Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

- I C-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-bronzenål**.
- I B-rækken må ikke deltage svømmere med **synkro-sølvnål**.
- ~~I A-rækken må ikke deltage svømmere med guldnål~~
- ~~I Eliterækken er deltagelse uden begrænsning. I A-rækken er deltagelse uden begrænsning.~~

I alle rækkerne må ~~nålenesynkromærkerne~~ ikke være erhvervet inden 31/7. Hvor intet andet er nævnt, benyttes FINA's konkurrenceregler. Dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. ~~k~~ortere end minimumsgrænsen disqualificeres fra konkurrencen.

I figurkonkurrencen i B, C og D-rækkerne idømmes en svømmer, der laver en forkert figur, et fradrag på 2 point. Herefter svømmes figuren igen. Laves figuren igen forkert, gives der ikke point for figuren.

### E-rækken.

~~Konkurrencen består af teknisk og frit musikprogram. I de tekniske programmer skal svømmere ved tilmeldingen angive, om de ønsker at svømme de tekniske elementer efter FINA's Senior eller FINA's Junior elementer (Appendix VI), hvor der er lidt lavere sværhedsgrad og hvor man får ganget en faktor 0,9 på karaktererne for Samlet Indtryk og Udførelse af ikke tekniske elementer.~~

Der konkurreres i solo, duet, mix duet, hold og kombineret hold.

~~Der afholdes separate konkurrencer i tekniske og frie programmer. Kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere men for hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint. Derudover afholdes konkurrence i kombineret hold i henhold til FINA's regler, dog således at kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere. For hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint.~~

### D-rækken.

#### *Figurer:*

Der konkurreres i følgende FINA-figurer: 101/Balletben, ~~204?~~/Delfin, 310/Baglæns salto sammenbøjet og Tub.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, duo/trio og hold. Musik efter eget valg. Musikprogrammerne følger FINA's internationale bestemmelser. Dog gælder følgende vedr. varigheden:

Solo 1,45 min, +/- 15 sek.  
Duet/trio 2,00 min, +/- 15 sek.  
Hold 2,15 min, +/- 15 sek.

April 2018~~6~~

Formateret: Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm  
+ Indrykning: 1,27 cm

Kommenterede [DSH9]: Delfin har ikke længere noget nummer

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### C-rækken

#### *Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre.

### B-rækken

#### *Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group 13,~~14-og~~ 15 år.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group 13,~~14-og~~ 15 år.

### A-rækken

#### *Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group ~~16, 17-og~~15 - 18 år.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group ~~16, 17-og~~15 - 18 år.

Deltagelse i A-rækken forudsætter, at klubben stiller med dommer, der kan dømme hele A-rækken.

**Kommenterede [DSH10]:** Er denne ikke svær at håndhæve? Hvad er repressalierne hvis de ikke gør?

### **08.00 REGLER FOR ØSTDANSKE MESTERSKABER**

Der er ingen aldersbegrænsning i nogen af rækkerne. Der kan anmeldes flere duetter og hold fra samme klub, men hver svømmer må kun konkurrere i 1 række og E-rækken, hvor der er fri tilmelding. Det er tilladt at stille op uden for konkurrence i flere rækker.

- | D-rækken må ikke deltage svømmere med ~~synkro~~-jernnål.
- | C-rækken må ikke deltage svømmere med ~~synkro~~-bronzesnål.
- | B-rækken må ikke deltage svømmere med ~~synkro~~-sølvsnål.
- | A-rækken må ikke deltage svømmere med ~~synkro~~-guldsnål.
- | Eliterækken er deltagelse uden begrænsning.

I alle rækkerne må ~~synkromærkerne~~ nålene ikke være erhvervet inden 31/7.

April 201~~8~~6

**Formateret:** Punkttegn + Niveau: 1 + Justeret: 0,63 cm + Indrykning: 1,27 cm

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

Hvor intet andet er nævnt, benyttes FINA's konkurrenceregler. Dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. ~~k~~ Kortere end minimumsgrænsen disqualificeres fra konkurrencen.

I figurkonkurrencen i B, C og D-rækkerne idømmes en svømmer, der laver en forkert figur, et fradrag på 2 point. Herefter svømmes figuren igen. Laves figuren igen forkert, gives der ikke point for figuren.

E-rækken.

Konkurrencen består af teknisk og frit musikprogram. Der afholdes separate konkurrencer i tekniske og frie programmer. I de tekniske programmer skal svømmerne ved tilmeldingen angive, om de ønsker at svømme de tekniske elementer efter FINA's Senior eller FINA's Junior elementer (Appendix VI) A (FINA reglerne) eller efter B-elementerne, hvor der er lidt lavere sværhedsgrad og hvor man får ganget en faktor 0,95 på karaktererne for Overall impression-Samlet Indtryk og Udførelsen af ikke tekniske elementer.

Formateret: Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

Formateret: Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

Formateret: Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

Formateret: Skrifttype: (Standard) Arial, 14 pkt

Der konkurreres i solo, duet, mix duet, hold og kombineret hold.

Reglerne følger FINA's regler, således at dDer afholdes separate konkurrencer i tekniske og frie programmer samt en samlet konkurrence. Kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere men. ~~F~~ For hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint.

Formateret: Venstre

D-rækken.

*Figurer:*

Der konkurreres i følgende FINA-figurer: 101/Balletben, ~~201~~/Delfin, 310/Baglæns salto sammenbøjet og Tub.

*Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, duet/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Musikprogrammerne følger FINA's internationale bestemmelser. Dog gælder følgende vedr. varigheden:

Solo 1,45 min, +/- 15 sek.

Duet/trio 2,00 min, +/- 15 sek.

Hold 2,15 min, +/- 15 sek.

C-rækken

*Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre.

*Frie øvelser:*

April 2018

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

---

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group 12 år og yngre.

### B-rækken

#### *Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group 13, ~~14~~ og 15 år.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group 13 - 15 år.

### A-rækken

#### *Figurer:*

FINA's internationale bestemmelser for Age Group ~~16, 17~~ og 15 - 18 år.

#### *Frie øvelser:*

Der konkurreres i solo, du~~ete~~/trio, mix duet og hold. Musik efter eget valg. Varighed efter FINA's internationale bestemmelser for Age Group ~~16, 17~~ og 15 - 18 år.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 09.00 - REGLER FOR ERHVERVELSE AF KUNSTSVØMNINGSDIPLOMER, -NÅLE OG -MÆRKER

Disse er indstiftet for at fremme interessen for synkrosvømning kunstsvømning.

#### **SYNKRODIPLOM 1**

Vælg 6 ud af 7 mulige

1. 12 m rygcrawlben eller brystben
2. 5 m rygskodninger med hovedet først
3. 5 m rygskodninger med fødderne først
4. Maveliggende position
5. Mave- eller rygliggende med armene over hovedet  
skodde og køre med fødderne først
6. Træk sammen til Tub, og stræk ud igen
7. Forlæns eller baglæns sammenbøjet salto.

#### **SYNKRODIPLOM 2**

Vælg 6 ud af 7 mulige + serie.

1. 12 m sidecrawlben eller crawlben med hovedet oppe
2. 3 m maveliggende med hovedet oppe, skodde fremad
3. 5 m torpedo- eller undervandstorpedo eller rulleskodning
4. Vandtrædning i 30 sekunder
5. Samle 3 ting op fra lav bund (indenfor 10 kvadratmeter)
6. Tub
7. Hoftebøjet baglæns salto.

Serie: køre 12 m i serie af de lærte ting.

**Kommenterede [DSH11]:** Er der efterhånden ikke kun diplomer og nåle?

**Kommenterede [DSH12]:** Hvad gør vi med navngivning af disse?



## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### SYNKRODIPLOM 3

Vælg 5 ud af 6 mulige + serie.

1. Vandtrædning 12 m, vælg 2 af: forlæns, baglæns højre eller venstre side
2. 5 m delfin skodning
3. Split position
4. Tuck position
5. Enkelt balletben
6. Forlæns hoftebøjet salto.

Serie: serie på 20 - 30 sekunder.

### BEDØMMELSE

**Synkrodiplomerne** har højeste karakter 10, og karakteren 4,5 er bestået. Hver enkelt deløvelse skal bedømmes bestået/ikke bestået.

Formateret: Fremhævning

**Synkrodiplomerne** skal bedømmes af mindst én dommer fra Dansk Svømmeunion.

Formateret: Fremhævning

### JERNNÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 43 point i 4 figurer med bedømmelse af 3 dommere, som i forvejen er godkendt af den stedlige regions synkroudvalg, kunstsømningssudvalg eller synkrolederdisciplinleder.

Jernnål kan erhverves ved alle konkurrencer.

### BRONZENÅL

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 50 point i de 4 figurer afviklet efter FINA's internationale bestemmelser, og med bedømmelse af 6 dommere, som i forvejen er godkendt af den stedlige regions kunstsømningssudvalg eller disciplinledersynkroudvalg eller synkroleder.

Kommenterede [DSH13]: Her er vi ofte ude i at det er 5 dommere hvor den 6 beregnes.. er det et problem?

Bronzenål kan erhverves ved alle konkurrencer.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### **SYNKROMÆRKET I SØLVNÅL**

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 55 points i de 4 figurer afviklet efter FINA's internationale bestemmelser, og med bedømmelse af 6 dommere, som i forvejen er godkendt af den stedlige regions kunstsvømningssudvalg eller disciplinledersynkroudvalg eller synkroleder.

Sølvmærket kan erhverves i alle FINA's figurgrupper med undtagelse af Age group 12 og yngre, (Aappendix V).

### **SYNKROMÆRKET I GULDNÅL**

Erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 63 points i de 4 figurer afviklet efter FINA's internationale bestemmelser, og med bedømmelse af 6 dommere, som i forvejen er godkendt af den stedlige regions kunstsvømningssudvalg eller disciplinledersynkroudvalg eller synkroleder.

Guldmærket kan erhverves i såvel junior- som seniorfigurer.

### **ELITEMÆRKETNÅL**

Erhverves af den svømmer, som ved åben konkurrence, DM, NM eller andet godkendt internationalt stævne opnår mindst 80 points i enten musikprogram (frit eller teknisk) eller i de 4 figurer afviklet efter FINA's internationale bestemmelser, og med bedømmelse af 6 dommere, som i forvejen skal være godkendt (med diplom).

*Mærket kan endvidere erhverves:*

- ved minimum 73 points ved 3 stævner,
- ved minimum 70 points ved 3 på hinanden følgende stævner,
- ved minimum 70 points ved 6 stævner uanset rækkefølgen.

Et af de 4 krav skal opfyldes for at opnå elitemærket.

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 10.00 - REGLER FOR STARTFÆLLESSKAB

#### STARTFÆLLESSKAB FOR SYNKRØKUNSTSVØMNING

1.

Et startfællesskab kan dannes af 2 eller flere foreninger, som opfylder følgende betingelser:

- et naturligt tilhørsforhold,
- et formaliseret træningsfællesskab.

2.

Ansøgningen fremsendes til synkrosektionen-disciplinudvalget for kunstsvømning og skal minimum indeholde følgende:

- deltagende foreningers navne,
- fællesskabets navn,
- tid og sted for fællestræning,
- ansvarlig kontaktperson.

3.

Startfællesskabet gælder for et år fra den 1. august til 31. juli det efterfølgende år.

Der skal fremsendes fornyet ansøgning hvert år.

4.

Ved klubskitte, også inden for fællesskabet, gælder de almindelige karantænebestemmelser.

Formateret: Fremhævning

## MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR KUNSTSVØMNING

### 11.00 – **DANSKE SYNKROMESTERSKABERKUNSTSVØMNINGSMESTERSKABER**

Kåres på tværs af DM, DJM og DÅM, og der afholdes en samlet konkurrence om at blive årets ~~synkrøklub~~kunstsømningssklub. Konkurrencen afgøres på baggrund af følgende pointberegning:

Placering/Konkurrence	Solo	Duet	Hold	Kombihold	Figurer
1	24	36	72	72	24
2	22	33	66	66	22
3	20	30	60	60	20
4	18	27	54	54	18
5	16	24	48	48	16
6	14	21	42	42	14
7	12	18	36	36	12
8	10	15	30	30	10
9	8	12	24	24	8
10	6	9	18	18	6
11	4	6	12	12	4
12	2	3	6	6	2

Pointene tildeles i hvert stævne, og lægges uvægtet sammen.