

Synkro sektionen

Områdemøde 2016

Dato: 21. maj 2016

Mødetidspunkt: 13.00-15.00

Mødested: Idrættens Hus

Deltagere: Mia Carøe Sørensen (MCS), Simone Andersen (SA), Sanne Kristensen (SK), Dorte Stautz Hansen (DSH), Lene Brink Magnussen (LBM), Sofie Brink Magnussen (SBM), Stine Sørensen (SS), Sidsel Homann (SH), Mette Rasmussen (MR) og Anna Jørgensen (AJ)

Referent: AJ

Nr.	Punkt + evt. underpunkt	Kommentar	Status på punktet
1	Valg af dirigent	Dorte Stautz Hansen blev valgt som dirigent	
2	Sektionslederens beretning	<p>Kommentarer til sektionslederens beretning:</p> <p>SK: Godt sagt, at det ikke kun er synkro sektionen, der skal lykkes, men at Dansk Svømmeunion skal lykkes sammen med synkro.</p> <p>SS: det kan være svært at vide, hvor man kan hjælpe som bestyrelse. Bestyrelsen har brug for hjælp til at pejle sig ind på hvad det er, de kan hjælpe sektionen med. Det er vigtigt, at det går begge veje.</p> <p>Synkro skal komme med en plan for hvordan de kan nå et mål, hvad de har af økonomi til at nå målet, hvilke konsulentkræfter der eventuelt er brug for med mere. Så kan bestyrelsen bedre se hvordan de kan hjælpe med at udvikle synkro sektionen.</p> <p>LBM: Det er svært at finde tid til at videreudvikle. Der er brug for flere hænder. Ide: Hvis de instruktører, der underviser klubberne, der afholder AquaCamp får blod på tanden, kan de</p>	Beretningen blev godkendt

		<p>måske undervise på en samling for AquaCamp klubberne. Alt arbejdet omkring sådan et arrangement skulle arrangeres af andre, og synkro instruktørerne skulle undervise.</p> <p>SS: ansvarlig for Frivillighedsstrategien. Synkro mangler en frivillighedsstrategi. Det kunne være en ide at få udarbejdet sådan en for sektionen.</p> <p>SBM: Det er uoverskueligt, at der kun er en klub med synkro i hele region Syddanmark. Så der er ikke så meget overskud til at tage ud til andre klubber i regionen og inspirere dem.</p>	
3	Drøftelse af mål med tilhørende handleplaner for sektionen	<p>Synkro sektionen skal udvikles og skal finde ud af, hvor det er der skal bedes om hjælp. Der skal skabes flere aktiviteter. AquaCamp fungerer rigtig godt. Synkro kommer ud til mange klubber i forbindelse med AquaCamp. Men giver det nok output til sektionen?</p> <p>LBM: de er to, der har været af sted på mange AquaCamps. Der har ikke været andre, der kunne tage dem. Så det afhænger lige nu meget af få personer.</p> <p>DSH: der skal udarbejdes en 2020 plan, så vi ved hvor skal hen og hvordan kommer vi derhen.</p> <p>SS: Hvis I udarbejder en plan/strategi med handleplaner, så står I stærkere over for bestyrelsen. Måske skal der overvejes hvor og hvem det er relevant at besøge i forbindelse med AquaCamp. Måske skal det ikke være grunduddannelsen i Esbjerg, der skal prioriteres, hvis det er besværligt at deltage.</p> <p>LBM: Mange af medlemmerne går i gymnasiet eller er lige blevet færdige med gymnasiet, måske de kan hjælpe til i forbindelse med AquaCamp og grunduddannelsen?</p> <p>SS: det vil være et godt handleplanspunkt. F.eks.: besøge x antal AquaCamps, få x antal frivillige instruktører mm.</p> <p>SH: Ide: ansætte to i et sommerferiejob med x antal kroner og give dem et mål for hvor mange AquaCamps de kan besøge. De vil skulle stå for kontakt med klubberne mm.</p> <p>AJ: Måske skal man tænke det mere ind i som en del af Svømmeskolen, så det ikke virker uoverskueligt at skulle starte en ny aktivitet op, men lade det være en del af svømmeskolens hold.</p> <p>SH: Der mangler en drøftelse af aktiviteter. Vi er nødt til at lægge en plan for hvordan vi får en plan. Kunne det være en ide at forme et aktivitetsudvalg?</p> <p>MCS: Hobro har svært ved at holde på de ældste. Hvis der er aktiviteter for dem, vil det være nemmere at holde på dem. Hobro vil gerne engagere sig et aktivitetsudvalg.</p>	<p>Sektionen arbejder videre på 2020 plan/strategi/handleplaner mm.</p> <p>De andre sektioner skal præsenteres for ideen om en fælles aktivitetsdag for instruktører. Synkro sektionen vil gerne putte nogle penge i dagen. De andre sektioner skal også lægge en portion penge i det. AJ tager den indledende dialog med de andre sektioner.</p> <p>Aktivitetsudvalg: DSH er kontakt i sektionen. MCS og SA kontakter personer, der kunne være en del af aktivitetsudvalget. Aktivitetsudvalget skal tage stilling til hvilke stævner, synkro skal deltage i, i den kommende sæson, samt hvilke aktiviteter, der skal arbejdes med i synkro sektionen.</p>

		<p>MR: Vi skal sørge for at få dem ind igen, som er stoppet som aktive.</p> <p>SH: ide: man kunne lave en highlight rutine, som kunne trænes på nogle samlinger. Så kunne der blive skabt nogle rammer for hvordan holdene kan sam-træne.</p> <p>SBM: kunne efterskolerne være en mulighed for at have synkro som en aktivitet? Måske Bernstorffsminde Efterskole?</p> <p>SH: hvis der skal laves et aktivitetsudvalg, hvem skal så spørges?</p> <p>Forslag til personer: Mia Heide Siri Graversen Asta Bau Nielsen</p> <p>SH: der kan afholdes en dag, to steder i landet, hvor der udbydes aktiviteter fra alle sektioner</p> <p>AJ: Måske kun for instruktørerne?</p> <p>SBM: ofte kommer trænerne efterfølgende på AquaCamp og vil lære mere.</p> <p>SH: Det kunne være en ide at samle synkro Danmark på Tværgående Forum til en udviklingsdag.</p> <p>LBM: er der mulighed for at finde et andet stævne end Stockholm?</p> <p>Kunne man tage til stævnet i Prag i stedet? Der kan bydes ind med forslag til stævner.</p>	
4	Orientering om sektionens økonomi	<p>Regnskabet ser fint ud, men sektionen får ikke brugt alle de penge, det er muligt at bruge hvert. år. Der står pt. 55.000 kroner på opsparingen.</p> <p>Driften løber rundt med deltagerbetalingerne, så de resterende penge kan bruges på aktiviteter.</p>	
5	Behandling af indkomne forslag	<p>Forslag fra Thisted Svømmeklub, Mesterskabsbestemmelse for Synkro</p> <p>LBM: kan man begrænse tiden for opvarmningen i stævnet? Hvis man har øvet hjemmefra behøver man ikke så meget opvarmning til stævnet?</p> <p>Forslag fra Lyseng Svømmeklub, Mesterskabsbestemmelse for Synkro – DM discipliner</p> <p>Forslag fra Hovedstadens Svømmeklub, Duo-Trio til DJM</p>	<p>Forslaget blev vedtaget. Det er op til den enkelte klub, der afholder stævnet, hvorvidt der skal være kortere opvarmning eller ej.</p> <p>Forslaget blev vedtaget.</p> <p>Forslaget blev vedtaget</p>

		<p>SH: det er et rigtigt godt forslag, der også kan bruges i ABCD. SBM: når man først er junior, skal man kunne svømme junior og senior ens. Derfor vil det ikke give mening med en trio. Det vil være bedre at rykke nogle op i niveau i stedet for. DSH: Det skal blot være en mulighed for de hold, hvor der ofte er en til overs i forhold til holdet, for ikke at miste dem fra sporten. SBM: Det vil give en større sværhedsgrad at være tre, skal duetterne matche det? SH: hvis man har en trio, vil der være forskel på de tre.</p> <p>Forslag fra OSLF, Antal Dommere LBM: der er blevet uddannet mange dommere, men de er fra samme klub. Der skal opfordres til at hver klub skal bidrage med x antal dommere pr. x antal svømmere. SH: skulle det være pr. x antal musikprogrammer, som klubben har med i stedet? Er det en bedre målefaktor? SBM: Sandsynligheden for at der er en der kan dømmе musik er ret stor. DSH: skal det være pr. svømmer eller pr. musikprogram? LBM: det er nemmere at tælle svømmere</p> <p>Forslag fra OSLF, Tekniske elementer</p> <p>Forslag fra OSLF, Deadline Resultatlistер LBM: resultaterne skal være klar hurtigere SH: der er en arbejdsgang mere i det. SH kan ikke love, at hun kan nå det. DSH: kan man omformulere forslaget til f.eks. 48 timer? SH: det hører ikke hjemme i mesterskabsbestemmelserne SBM: det er frustrerende ikke at kunne se resultaterne</p>	<p>Forslaget blev vedtaget som det blev fremlagt</p> <p>Forslaget blev vedtaget</p> <p>Forslaget lukkes og sektionen bestræber sig på, at resultaterne udkommer så hurtigt som muligt. Hvis der er nogen, der gerne vil have det med hjem med det samme, kan de tage et USB stik med til stævnearrangørerne, hvor de selv kan overføre resultaterne.</p>
6	Øvrige emner til drøftelse	Ingen indkomne forslag.	
7	Valg af sektionsleder Sektionslederen vælges i lige år for en toårig periode	Sidsel Homann afgår efter tur og er villig til genvalg.	Sidsel Homann er valgt

8	Eventuelt valg af øvrige medlemmer til sektionen	<p>Pusle Veng afgår efter tur og er ikke villig til genvalg.</p> <p>Elisabeth Jauss afgår efter tur og er villig til genvalg.</p>	<p>Mia Carøe Sørensen er valgt ind som nyt medlem.</p> <p>Elisabeth Jauss er valgt</p>
9	Eventuelt	<p>DSH: Skal vi blive ved med at håndhæve, at svømmerne ikke må have neglelak på?</p> <p>LBM: kan vi ikke få alle de forskellige regler ned, så alle klubber, trænere og svømmere nemmere kan finde ud af hvad de må og ikke må?</p> <p>Træningslejr: hvem skal stå for den, hvem skal hjælpe til? Skal vi have nogle udefra til at hjælpe til?</p> <p>DSH: Malta er for dyrt for Gladsaxe. De overvejer at arrangere noget i Hovedstadsområdet. Hobro vil gerne afholde.</p> <p>LBM vil gerne hjælpe til og undervise. Det kunne være godt med en vinkel udefra på teknik. Der er en træner i Oslo, der kunne være en mulighed.</p> <p>MCS: det kunne være en ide at trænerne også får noget inspiration med hjem.</p>	<p>DSH udarbejder en liste ud fra synkro reglerne i FINAs regler.</p> <p>Neglelak reglen håndhæves ikke.</p> <p>Der skal afholdes en træningslejr med en træner udefra.</p> <p>SH forhører sig til Masters, om der er en derfra, der kunne være en mulighed som træner.</p> <p>MCS og SA arbejder videre med træningslejren.</p>