

# Mesterskabsbestemmelse for Synkro

---

## NUVÆRENDE

### § 4 - DM-DISCIPLINER

Dansk Svømmeunion afholder hvert år DM (jvf. DIF's love) omfattende de discipliner, hvori FINA afholder verdensmesterskaber, det vil sige:

SOLO – fri  
SOLO – Teknisk  
SOLO – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

DUET – fri  
DUET – Teknisk  
DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

HOLD – fri  
HOLD – Teknisk  
HOLD – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

## KOMBINERET HOLD

### § 7 – Tekniske og frie programmer

Konkurrencerne i solo, duet, hold og kombineret hold afholdes i henhold til FINA's internationale bestemmelser dog således, at kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere. For hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint. Konkurrencerne betragtes ikke som FINA-konkurrencer.

Musikprogrammerne skal følge bestemmelserne i SS19, dog således, at programmer, der er mere end 30 sek. Kortere end minimumsgrænsen diskvalificeres fra konkurrencen. Der afholdes separate konkurrencer i teknisk

## FORSLAG/ÆNDRING

### § 4 - DM-DISCIPLINER

Dansk Svømmeunion afholder hvert år DM (jvf. DIF's love) omfattende de discipliner, hvori FINA afholder verdensmesterskaber, det vil sige:

SOLO – fri  
SOLO – Teknisk  
SOLO – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

DUET – fri  
DUET – Teknisk  
DUET – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

Mix duet – fri  
Mix duet – teknisk  
Mix duet – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

HOLD – fri  
HOLD – Teknisk  
HOLD – Fri + Teknisk (samlet konkurrence/bedømmelse)

## KOMBINERET HOLD

### § 7 – Tekniske og frie programmer

Konkurrencerne i solo, duet, hold og kombineret hold afholdes i henhold til FINA's internationale bestemmelser dog således, at kombineret hold kan svømmes med 4-10 svømmere. For hver svømmer under 8 pålægges 0,5 strafpoint. Konkurrencerne betragtes ikke som FINA-konkurrencer.

Musikprogrammerne skal følge bestemmelserne i SS19, dog

# Mesterskabsbestemmelse for Synkro

---

således, at programmer, der er mere end 30 sek. kortere end

## **8 – Plaquettes og placering**

Vinderen af hvert samlet DM undtagen mix duet (samlet resultat for teknisk og frit program) får, såfremt der er mindst 3 deltagere i konkurrence, Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsplaquette, nr. 2 får Dansk Svømmeunions mesterskabsplaquette i sølv og nr. 3 samme plaquette i bronze.

Således, at programmer, der er mere end 30 sekt. kortere end minimumsgrænsen diskvalificeres fra konkurrencen. Der afholdes separate konkurrencer i teknisk solo, fri solo, teknisk duet, fri duet, teknisk mix duet, fri mix duet, teknisk hold og frit hold.

## **§ 8 – Plaquettes og placering**

Vinderen af hvert samlet DM (samlet resultat for teknisk og frit program) får, såfremt der er mindst 3 deltagere i konkurrence, Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsplaquette, nr. 2 får Dansk Svømmeunions mesterskabsplaquette i sølv og nr. 3 samme plaquette i bronze.

B- elementer i teknisk er et mesterskabsbestemmelse-anliggende, for det er en ændring af FINA-reglerne.

---