

Forslag til revision af Trip Trap reglerne fra Farum Familie Svøm

### **1. Trin 3: 11 A/B/C udgår.**

Begrundelse: 11 A/B/C hører også under trin 2. Ved at lade fald udgå af trin 3 bliver der en skarp opdeling mellem trin 2 og trin 3 og dermed en bevidsthed hos de udøvende om, hvor de ligger i niveau. Det gør det nemmere at håndtere i praksis for trænere og for stævnearrangører.

**Mulighed for at springe på forskellige trin på de 2 højder, 1m og 3m.  
Oprykningspoint gælder på begge højder. Point, der giver oprykningsret og -pligt på én højde, giver også oprykningsret, men ikke -pligt, på den anden højde.**

Begrundelse: Børnene udvikler hurtigere færdigheder på 1m end på 3m. Derfor rykker de hurtigere op i 1m konkurrencerne. Konkurrence på 3m bliver derved "tabt" for mange af, specielt, begynderspringerne.

Reglen vil medføre at flere udøvende kan stille op på 3 m og få mere ud af deres deltagelse i konkurrencerne.

Meningen med Trip Trap konkurrencerne om at springe på det trin man udviklingsmæssigt hører til, vil være overholdt med de gældende oprykningsregler.