DANSK SVØMMEUNION

Tlf. +45 44 39 44 50
svoem@svoem.dk
www.svoem.org

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby

VANDSPORTENS CORONA-REGLER

Klubvejledning ved afholdelse af vandpolo-kampe og turneringer

Opdateret 1. september 2020

De danske svømmeklubber har siden den 8. juni haft adgang til svømmebade landet over. Det gælder for alle aldre og for alle niveauer. Men brugen af svømmebade skal foregå på en ansvarlig måde, hvor svømning, udspring, livredning, kunstsvømning, vandpolo og øvrige vandaktiviteter kan skabe glæde og fællesskab, men ikke bidrager til spredning af smitte. En forsvarlig genåbning indebærer, at hver enkelt svømmeklubs ledelse og ansatte (eller øvrige ansvarlige) tager fælles ansvar for, at genåbningen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er et skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer. Man skal undgå fremmøde ved sygdomssymptomer, og man bør forlade aktiviteten straks, såfremt man får symptomer.

Denne vejledning beskriver Dansk Svømmeunions retningslinjer for afholdelse af vandpolo-kampe i henhold til retningslinjer for genåbning af klubber (se dette link) samt retningslinjer generelt for indendørsidrætten tilpasset brugen af svømmebade i henhold til de danske sundhedsmyndigheders generelle retningslinjer og anbefalinger (se mere via dette link omkring "Retningslinjer for Idrætsaktiviteter"). Retningslinjerne er til brug for vandpoloklubber i Danmark. Retningslinjerne i dette dokument vil kunne ændre sig over tid og dokumentet skal ses som et dynamisk dokument, der er tilpasset udviklingen i samfundet i forhold til COVID-19.

Dansk Svømmeunions holdning er klar: Folkesundhed er vigtigere end vandaktiviteter. Og vandaktiviteter må ikke bidrage til at sprede smitte, hverken i eller udenfor bassinet!

For nærværende følger vejledningen de generelle anbefalinger fra sundhedsmyndighederne i forhold til forsamlingsforbud, hygiejne og afstandskrav samt antallet af deltagere pr. m^2 i de anvendte lokaler. I bilag 1 kan man se Vandsportens corona-regler.

Det er den enkelte klubs ansvar, at kampe og turneringer tilrettelægges i tæt samarbejde med den enkelte svømmebadsejer. Det er desuden det enkelte svømmebad og vandpoloklubs ansvar at følge de gældende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne i denne vejledning.

Indhold

Afvikling af vandpolo-kampe 3
Antal deltagere ved vandpolo-kampe 3
Hygiejne ved vandpolo-kampe 5
Praktik i forhold til fordeling af deltagere ved bassinet 5
Praktik i forhold til afvikling af de enkelte Turneringer / kampe. 5
Udstyr og bagage 6
Forplejning 6
Forældre og tilskuere 6
Præmieoverrækkelse 6
Stævneledelse 7
Officials 7
Hepning 7
Bilag 1: Vandsportens corona-regler 8

Afvikling af vandpolo-kampe

Idræt med kropskontakt er tilladt jævnfør DIF, DGI og Firmaidrættens retningslinjer for idrætsaktiviteter, og derfor er det også tilladt af træne vandpolo og afvikle vandpolo-kampe.
Opfordringen er at minimere andelen af tid med kropskontakt, særligt ansigt-til-ansigt-kontakt. Forudsat at der er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger - særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.

Nedenfor angives et sæt retningslinjer for afvikling af vandpolo-kampe, som skal være med til at minimere risikoen for smitte blandt spillere, trænere, ledere osv.

Antal deltagere ved vandpolo-kampe

Nedenstående regelsæt for afvikling af vandpolo-kampe, er udarbejdet direkte fra corona-retningslinjerne fra DIF, DGI og Firmaidrættens retningslinjer for idrætsaktiviteter for konkurrencer, turneringer og stævner og i samarbejde med Vandpolo-udvalget i Dansk Svømmeunion,

Vandpoloklubber må i særlige tilfælde gerne afvikle et stævne med op til 500 deltagere, så længe der aldrig er samlet flere deltagere end det gældende forsamlingsforbud samme sted på samme tid. Antallet af deltagere ved en vandpolo-kamp må således på intet tidspunkt overstige forsamlingsforbuddet, der for nærværende udgør 100 personer. Ved en ændring af forsamlingsforbuddet, tilpasses retningslinjerne for vandpolo-kampe til de nye retningslinjer.

I de 100 personer er inkluderet spillere, tilskuere, trænere, holdledere, officials, halpersonale og eventuelle andre hjælpere.

Der kan være 13 spillere på hvert hold med op til 7 spillere på hvert hold er i vandet samtidigt.

En kamp bliver spillet over 4 perioder af 8 minutters effektiv spilletid, hos senior og kortere hos ungdom. En kamp tager normalt mellem 50 og 75 minutter, hos senior og kortere tid i ungdomsrækkerne, inklusive pauser mellem perioderne.

Et eksempel på en fordeling af de 100 personer kan være som her (hvor der vil være 98 personer):

- 26 spillere
- 2 trænere
- 2 holdledere
- 5 officials (herunder stævne ansvarlig)
- 3 Dommere
- 30 tilskuere
- 30 spillere/ledere til efterfølgende kamp

- Antallet af deltagere begrænses yderligere af antallet af kvm^2 gulvareal i svømmehallen. Der må maksimalt være én person pr. 4 kvm^2 i svømmehallen målt på gulvarealet, der omkranser bassinerne.

- Alle deltagere skal kunne sidde ned på egen stol eller på tydeligt afmærkede områder på faste tribuner og overholde afstandskravet om 1m afstand til alle andre personer i svømmehallen.

- Der må maksimalt være én person pr. 4 kvm^2 i omklædningsrummene ad gangen. Omklædning skal derfor ske i hold, så man aldrig overskrider den maksimale kapacitet i omklædningsrummene.

- Et eksempel på dette kan være, at hvis der er 40 kvm^2 i hvert omklædningsrum, kan der være henholdsvis 10 piger og 10 drenge til omklædning ad gangen. Dvs. at spillerne skal inddeles i flere grupper, der går ind til omklædning efterhånden, som den foregående gruppe er gået ind til bassinet.

- Det er arrangørens opgave at sikre, at der er det rigtige flow igennem omklædningsrummene. I forbindelse med omklædning efter kampen, anbefales det, at de enkelte spillere forlader svømmehallen og går til omklædningsrummene umiddelbart efter, de har spillet deres kamp. På den måde sikrer vi, at der er et godt flow gennem omklædningen. Spillerne skal ligeledes opfordres til at foretage en hurtig afvaskning og omklædning efter stævnet.

- Det opfordres til, at det kun er spillere til den enkelte og eventuelt den efterfølgende kamp, som er tilstede i hallen, hvorfor der ved turneringer, opfordres til, at alle øvrige hold såvidt muligt opholder sig uden for svømmehallen, mens der spilles kamp. Dommere, frivillige og andre officials må dog gerne være gennemgående og flettes på tværs af flere grupper i et separat stævne, så længe det gældende forsamlingsforbud til enhver tid overholdes.

Har man flere haller til rådighed, må man gerne afvikle kampe i flere haller samtidig, så længe det er hold indenfor samme gruppe af maksimalt 100 personer, der spiller mod hinanden. Det vil blive set som en del af et samlet stævne, selvom man er i flere haller, og derfor skal forsamlingsforbuddet hele tiden overholdes.

Det afgørende er altså, at forsamlingsforbuddet overholdes for det enkelte stævne, at der er effektiv adskillelse mellem stævnerne, og arealerne stævnerne foregår på, og at deltagerne ikke flettes på tværs af stævnerne på noget tidspunkt.

For eksempel kan man afvikle et separat stævne med U13-hold i hal A, mens der samtidig afvikles et separat stævne for U15-hold i hal B på samme facilitet. Igen gælder reglen, om at der aldrig må samles flere personer, end forsamlingsforbuddet foreskriver på samme sted på samme tid.

Der må gerne være siddende publikum til stævner, turneringskampe og træningskampe. Der må dog maksimalt være 500 personer i alt til den enkelte idrætsbegivenhed. Dette er inklusive deltagere, dommere og frivillige.

Sørg altid for at gå i dialog med svømmebadsejeren eller -administratoren, fx halinspektøren, forud for afvikling af stævner, kampe m.m.

Hygiejne ved vandpolo-kampe

Ved vandpolo-kampe gælder samme regler for hygiejne som ved undervisning og træning.

- Der skal være gode rutiner for hygiejne i forbindelse med stævnerne. Al fælles udstyr rengøres før og efter stævnet, for eksempel ved at skylle udstyret med vand.
- Det anbefales, at alle, der er en del af kampen/turneringen, spritter eller vasker hænderne grundigt ved ankomst til svømmebadet samt jævnligt under turneringsforløbet. Der skal stilles spritdispensere eller lignende til rådighed ved indgangen til svømmehallen samt på relevante steder i svømmehallen. Der afsprittes eller vaskes altid hænder i forbindelse med toiletbesøg.
- Undgå at berøre ting, som ikke er nødvendige og vigtige for at gennemføre kampen.
- Alle skal forholde sig til svømmebadets retningslinjer for hygiejne, afvaskning og omklædning.
- Hvis der spilles flere kampe i svømmehallen på én dag, hvor de deltagende hold forlader svømmebadet mellem hver kamp, anbefales det, at der foretages rengøring af toiletter, omklædning, stole og andre relevante områder imellem hver gruppe. Det anbefales således, at man afsætter tid i programmet til at tømme svømmehallen for deltagere fra 1. kamp til 2. kamp og så videre, så det er muligt at gennemføre en forsvarlig rengøring og klargøring af faciliteterne til næste gruppe. Det anbefales endvidere, at alle trænere, ledere og officials, der skal blive i svømmehallen til de næste afsnit, også forlader svømmehallen, mens der gøres rent. Trænere, ledere og andre må i mellemtiden vente i mødelokale eller i forhallen til svømmehallen. Hvis det er de samme spillere og øvrige personer, som bliver i hallen mellem kamp 1 og kamp 2, er der IKKE behov rengøring af toiletter, omklædning, stole og andre relevante områder efter hver kamp.
- Når holdene skifter ende i kampene, skal stole/udskiftningsbænke rengøres.

Praktik i forhold til fordeling af deltagere ved bassinet

Det anbefales, at hver klub placeres i hver deres tydeligt afgrænsede område rundt om bassinet med 2-3 m tydeligt markeret afstand imellem klubberne. Under kampen skal det enkelte holds spillere opholde sig i klubområdet, når de ikke spiller med i kampen.

Det anbefales, at man laver ensretning af ”trafikken” i svømmehallen, hvor man altid går højre om bassinet i urets retning.

Praktik i forhold til afvikling af de enkelte Turneringer / kampe.

De deltagende hold i kampen/turneringen skal på forhånd have sendt holdopstillingen til stævneansvarlig, så man undgår papirudlevering.

I forhold til afvikling af turneringer/kampe hvor der deltager fem hold eller mere om dagen, henstilles til at arrangøren også udarbejder retningslinjer for benyttelse af omklædningsrummene og adgangen til svømmehallen og klubområderne.

Anbefalingerne ved fem hold eller mere er, at holdene efter endt kamp går direkte i omklædningen og forlader omklædningen/svømmehallen senest 30 minutter efter endt kamp. Spillerne, som skal spille den næste kamp må tidligst gå i omklædningen 30 minutter, før kampen skal spilles.

Ved turneringsdage med op til fire hold gælder samme tider for omklædning, men efter endt kamp kan spillerne gå i deres "klubområde" til de skal spille næste kamp. Det vil sige, at spillerne ikke behøver at forlade anlægget, så længe retningslinjerne for forsamlingsforbuddet på over 100 personer, overholdes.

I forhold til andre områder med meget "trafik", anbefaler vi, at officials samt andre relevante personers "områder" afgrænses med minestrimmel eller lignende, så det sikres, at afstandskravene overholdes.

Udstyr og bagage

Spillerne skal såvidt muligt have deres egen hue, mens bolden gerne må deles og berøres, såfremt den rengøres før og efter brug. I forhold til brug af øvrigt udstyr følges de generelle retningslinjer gældende for vandpolo i Vandsportens corona-regler

I forhold til bagage i form af tøj m.m., anbefales det, at man ved omklædning tager alt sit tøj i sin egen rygsæk, og tager det med ind på den afmærkede plads i svømmehallen. Det samme gør sig gældende i forhold til udstyr. Generelt opfordres der til, at man medbringer så lidt bagage og udstyr som muligt. Al udstyr skal, som oplyst i Vandsportens corona-regler, rengøres, før det medbringes til svømmehallen og umiddelbart efter hjemkomst fra svømmehallen.

Forplejning

Vi anbefaler, at man kun medbringer mad og drikke til eget brug. Fælles frugtkasser på tværs af holdene er ikke tilladt.

I forhold til officials-forplejning, skal maden være indpakkede portionsanretninger og vandflasker. Alternativt skal den enkelte official selv medbringe mad og drikke.

Forældre og tilskuere

Generelt anbefales det, at forældre og tilskuere forbydes adgang til stævner i den nuværende situation. Er svømmehallen af tilpas stor størrelse, og har man mulighed for, at forældre og tilskuere kan tilgå et tilskuerafsnit med separate udgange, er det i forhold til det nuværende forsamlingsforbud dog muligt at tillade adgang for tilskuere op til 500 personer, hvis de kan placeres med 2 m afstand, og der er adgang til separate toiletter. Her gælder de samme regler som for teatre, biografer og for eksempel superliga-kampe. Men det er vigtigt at understrege, at der ikke på nogen måde må være kontakt mellem gruppen af tilskuere og gruppen af deltagere ved stævnet.

Præmieoverrækkelse

Det anbefales, at man ved præmieoverrækkelse sikrer behørig afstand mellem medaljetagerne, og at medaljer ikke hænges om halsen på vinderne. I stedet tager medaljetagerne selv medaljen fra et bord, en bakke eller lignende, der står ved "medaljeskamlen". Alternativt kan medaljer, pokaler eller andet uddeles klubvis og den enkelte klub vil så selv varetage udlevering af medaljer. Speaker kan dog godt nævne

vinderne af de enkelte kampe undervejs i turneringen, og deltagerne kan applaudere med en klapsalve, efter speakeren har nævnt vinderne.

Stævneledelse

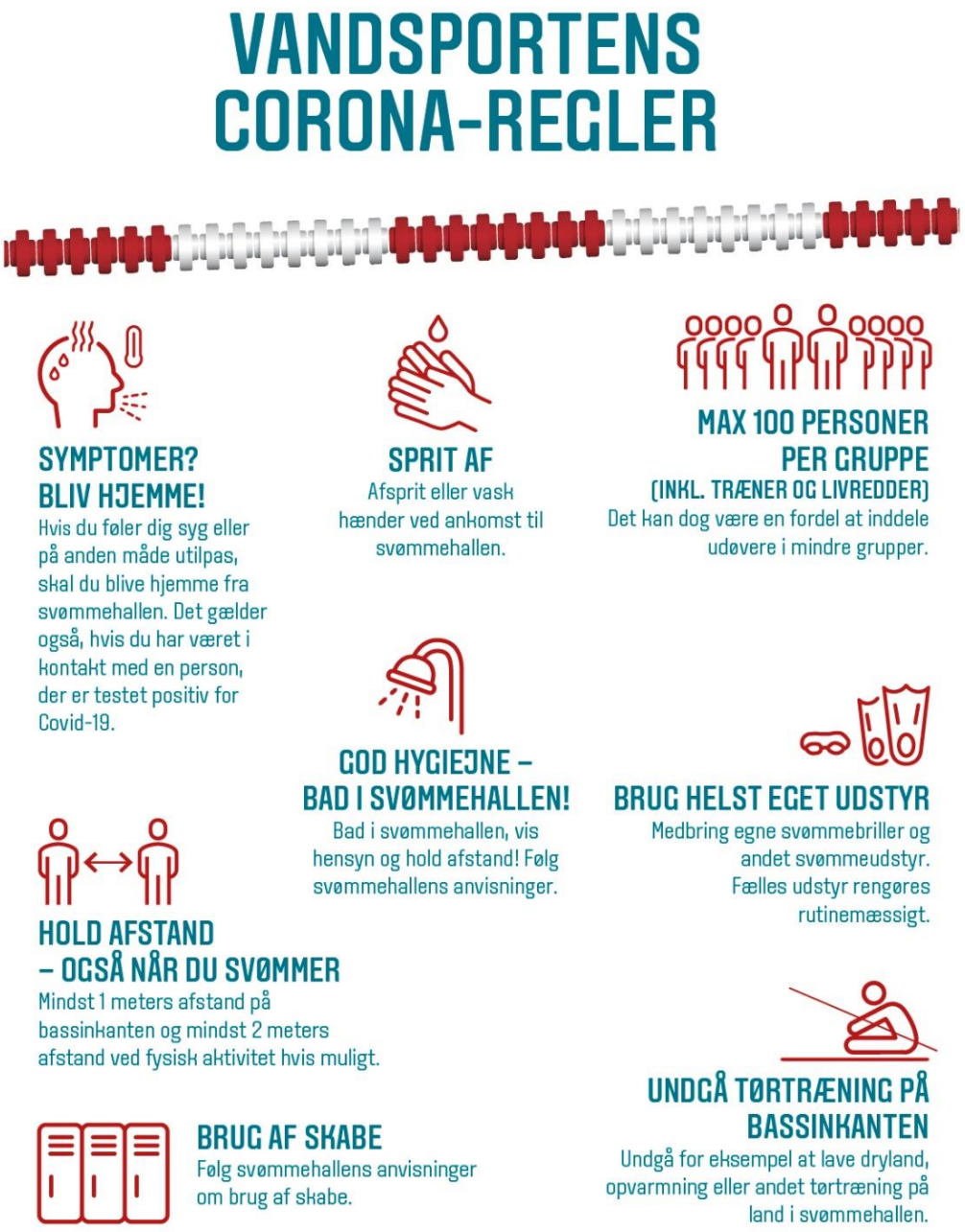
I forhold til afviklingen af stævnet har den arrangerende klub og den lokale stævneleder ansvaret for at corona-retningslinjerne og andre retningslinjer for stævnet overholdes. Såfremt arrangørerne oplever, at deltagerne ved stævnet ikke overholder gældende retningslinjer, er arrangøren og stævnelederen i sin ret til at bortvise de pågældende personer fra stævnet.

Officials

Den lokale stævnearrangør, har ansvaret for den sportslige afvikling af stævnet og skal således sørge for at officials/dommerbord er afskærmet /har korrekt afstand (1 m) til hinanden og andre.

Hvis der skiftes officials undervejs i kampen/turneringen, skal udstyret sprittes af inden en ny official overtager. Dommerne har deres eget headset, men de fælles sendere/modtagere skal afsprittes inden de skifter brugere. Protokolføren spritter af, inden protokollen afleveres til dommerne.

Hepning

Generelt anbefales det, at der ikke heppes, synges og råbes under stævnet. Hvis der skal heppes råbes eller synges, skal det foregå med minimum 2 m afstand mellem de involverede personer.

Bilag 1: Vandsportens corona-regler