

VANDSPORTENS CORONA-REGLER

Vejledning for svømmeklubber ved afholdelse af træningslejre

- Tillæg til Vandsportens Corona-regler

Ifølge DIF, DGI og Firmaidrættens seneste corona-retningslinjer "kan træningslejre mv. fortsat afholdes under hensyntagen til det gældende forsamlingsforbud og øvrige retningslinjer" (<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>).

Det er således på nuværende tidspunkt muligt for svømmeklubber at afholde træningslejre. Dette dog med forbehold for, at retningslinjerne kan ændre sig med kort varsel.

Forsamlingsforbud

Afholdelse af træningslejre skal naturligvis ske med udgangspunkt i, at de generelle retningslinjer i forhold til forsamlingsforbuddet på 50 personer overholdes. Der må gerne være flere end forsamlingsforbuddet til stede på træningslejren - dog kun så længe, at der er tale om forskellige grupper, der hver især holder sig indenfor forsamlingsforbuddet.

Hvis der således er flere grupper til stede på træningslejren, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Anbefalingen er, at der er mindst 2 meter mellem hver gruppe á 50 personer, og at markeringer tydeligelt angiver adskillelsen mellem de respektive grupper. Det kan være en fordel at inddele i mindre grupper end 50 personer, for dermed at mindske risikoen for smittespredning yderligere, men det er ikke et krav.

I forhold til gennemførelse af svømmetræning, skal de gældende retningslinjer for brug af svømmebade naturligvis også overholdes (find de gældende retningslinjer via dette link:

https://www.svoem.org/files/corona/udspecificeringafretningslinjerforgruppeningafsvmmeklubber_21.september2020.pdf)

Sociale aktiviteter

I forhold til sociale aktiviteter, anbefales det at holde svømmerne i faste grupper inden for de gældende retningslinjer om forsamlingsforbuddet. Grupperne må ikke krydses med hinanden.

Hold Jer til den planlagte træning, måltider og faste sengetider og undgå at afholde særlige sociale arrangementer, som videoaftenener eller sodavandsdiskotek i forbindelse med træningslejren samt ekskursioner og andre sociale aktiviteter.

Transport

Hvis svømmeklubben kører i bus til træningslejren, gælder samme regler som for offentlig trafik. I offentlig transport gælder kravet om mundbind alle passagerer over 12 år.

Læs bekendtgørelsen [her](#).

Køres der i private biler, er der intet krav om mundbind.

Overnatning og spisning

I forhold til overnatningsstedet følges de angivne retningslinjer på det enkelte overnatningssted for at undgå corona-smitte.

Såfremt andre klubber også afholder træningslejre på samme overnatningssted, må klubberne ikke interagere med hinanden.

Det kan anbefales at rette henvendelse til det pågældende overnatningssted i forhold til at forventningsafstemme og sikre at stedet fortsat er i stand til at tage imod klubben under de gældende retningslinjer.

Forsikring

Ildrættens rejseforsikring dækker kun rejser udenfor Danmark. Læs mere [her](#)

Ved rejser til udlandet, få da det fulde overblik over, hvordan I er dækket af Ildrættens rejseforsikring på deres [hjemmeside](#).

Personer der ikke må deltage

Personer, der viser tegn på COVID-19, eller som sidder i karantæne, må ikke deltage i træningslejren. Symptomer kan være hoste, feber, ondt i halsen, hovedpine, luftvejsinfektion, en næse der løber eller generel utilpashed.

NB: Der er på nuværende tidspunkt intet krav til, at deltagerne på træningslejren på forhånd skal kunne fremvise en negativ corona-test.