

Nordjyske Cup stævner

Nordjyske Cup svømmer konceptet er bygget op omkring eksisterende koncepter som distancestævner – kravtidsstævner og cup-stævner. Aldersgruppen vi henvender os til her er konkurrencesvømmere i alderen 8+

Stævnerne her vil være mere krævende i forhold til den administrative del og i forhold til uddannelsen af de officials der skal stå på kanten i forbindelse med afviklingen af stævnerne. Dette kan der ses mere om i forbindelse med planlægningen af stævnerne. I forhold til officials delen mener vi at progressionen i krav til stævne afvikling følger meget godt i tråd med ideen om at færdigheder og udfordringer skal stå mål med hinanden. Så samtidigt med at stævnerne vil stille større krav til svømmerne kommer der også større krav til klubben – frivillige og forældre.

I forhold til Dansk Svømmeunions tanker vedrørende den komplette svømmer har vi i denne del af konceptet sammensat et forslag til hvordan vi kan tilgodese ideerne om at man i en "tidlig" alder også skal prøve kræfter med de længere distancer. Det er tit og ofte de længere løb, der er en mangelvare til cup-stævner- og invitations stævner rundt omkring i indland og udland.

Nordjyske Cup stævner afvikles fire gange om året som udgangspunkt med to stævner i efteråret og to stævner i foråret. Løbslisten kan ses på næste side. Ved Nordjyske Cup stævnerne er startgebyret 12,- kr. / start. Holdkapper er 12,- kr. / start.

Afviklingen af Nordjyske Cup stævnerne planlægges at være så tæt på sidste mulighed for at opnå kravtider til for eksempel VÅM eller DÅM, så stævnet kan planlægges i forhold til opnåelse af kravtider. I forlængelse af stævnerne vil det være muligt at forsøge at opnå kravtider i andre løb. Disse ønsker skal indsendes til Allan Thorup Svenningsen sammen med anmeldelse af de øvrige starter til stævnet. Der henstilles til at man kun indsender anmeldelse på svømmere, der har reel mulighed for at opnå kravtider til de pågældende stævner.

I Nordjyske Cup stævnerne er der maks. 3 individuelle starter og en holdkap pr. svømmer. Holdkapperne er ikke årgangsinddelte.

De deltagende klubber sørger for

- tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber, derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med.
- At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- At aflevere afmeldinger og holdkapkort senest 1½ time før stævnestart.
- At stille med det fastsatte antal officials i henhold til gældende regler.
 - 0-10 starter = 1 tidtager
 - 10-25 starter = 1 tidtager + 1 dommer
 - 25-50 starter = 1 tidtagere + 2 dommer (den ene dommer skal minimum være Modul 3+)
 - 50+ starter = 2 tidtagere + 2 dommere (den ene dommer skal minimum være Modul 3+)

Løbsliste til Nordjyske Cup stævner

Stævne nr.	Løb nr.	Disciplin					
Piger/Damer		Årgang	07 & yngre	06-05	04-03	02-01	00 & ældre
Drenge/Herrer		Årgang	07 & yngre	06-05	04-03	02-01	00 & ældre
1. Stævne + kravtidsstævne	1-2	400 m fri	X	X	X		
	3-4	200m Bryst	X	X	X	X	X
	5-6	100m Ryg	X	X	X	X	X
	7-8	100m Fly	X	X	X	X	X
	9-10	50m Bryst	X	X	X	X	X
	11-12	200m Im	X	X	X	X	X
	13-14	50 m Fri	X	X	X	X	X
	15-16	4x50m fly	X	X	X	X	X
2. Stævne + kravtidsstævne	1-2	400 m IM				X	X
	3-4	200m Ryg	X	X	X	X	X
	5-6	100m Fri	X	X	X	X	X
	7-8	100m Bryst	X	X	X	X	X
	9-10	100m Im	X	X	X	X	X
	11-12	50m Fly	X	X	X	X	X
	13-14	50m Ryg	X	X	X	X	X
	15-16	4x50m ryg	X	X	X	X	X
3. Stævne + kravtidsstævne	1-2	400 m IM	X	X	X		
	3-4	100m Fly	X	X	X	X	X
	5-6	200m Fri	X	X	X	X	X
	7-8	100m Ryg	X	X	X	X	X
	9-10	50m Fri	X	X	X	X	X
	11-12	200m Im	X	X	X	X	X
	13-14	50 Bryst	X	X	X	X	X
	15-16	4x50m bryst	X	X	X	X	X
4. Stævne + kravtidsstævne	1-2	400 m Fri				X	X
	3-4	200m Fly	X	X	X	X	X
	5-6	100m IM	X	X	X	X	X
	7-8	100m Ryg	X	X	X	X	X
	9-10	50m Bryst	X	X	X	X	X
	11-12	200m Fri	X	X	X	X	X
	13-14	50 Ryg	X	X	X	X	X
	15-16	4x50m Fri	X	X	X	X	X

- 1. stævne afholdes i Sofiendal Svømmehal, Lange Müllers Vej 18, 9200 Aalborg SV den 9. oktober 2016. Indsv.: kl.08.00 – Stævnestart kl.09.30**
Overdommer – Henrik Jørgensen og Michael Nielsen, Starter – Camilla Fischer og Hans Henrik Ottesen
- 2. stævne afholdes i Hadsund Svømmehal, Stadionvej 5, 9560 Hadsund den 11. december 2016.**
Indsv.: kl.08.00 – Stævnestart kl.09.30
Overdommer – Henrik Jørgensen og Allan Thorup Svenningsen, Starter – Klaus Munck Rasmussen og Hans Henrik Ottesen
- 3. stævne afholdes i Støvring Svømmehal, Kr. Østergaards Vej 4, 9530 Støvring den 22. januar 2017.**
Indsv.: kl.08.30 – Stævnestart kl.10.00
Overdommer – Per Kirkegaard og Birgitte Palle, Starter – Camilla Fischer og Henrik Sørensen
- 4. stævne afholdes i DGI-Huset Aabybro, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro den 21. maj 2017.**
Indsv.: kl.08.30 – Stævnestart kl.10.00
Overdommer – Birgitte Palle og Per Kirkegaard, Starter – Ole Høgh Jensen og Henrik Bonderup

Generel information:

Disse stævner er en dags stævner der ca. vil tage 4-6 timer.

Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange. Der er medaljer til holdkapperne. Holdkapper er ikke årgangsinddelt.

Der opfordres til at præmieoverrækkelser sker hurtigst mulig, dog uden at gå på kompromis med hædringen af svømmerne.