



DANSK SVØMMEUNION

BEGYNDERSTÆVNE

Begynderstævne for børn i klubben

OM BEGYNDERSTÆVNE

Begynderstævnerne er for børn og henvender sig til svømmere i svømmeskolen, samt helt nye Talentholdssvømmere (eller tilsvarende).

Stævnekonceptet er nemt at tilgå og kan afvikles en formiddag i weekenden eller som alternativ til undervisning en eftermiddag.

Vi opfordrer til at man som klub kun sender svømmere med ingen – eller kun meget lidt stævneerfaring til disse begynderstævner. Hvis man ønsker mere udfordring anbefales det, at man deltager Dansk Svømmeunions øvrige tilbud. Det er op til trænerne at vurdere, hvorvidt man finder det udviklende for den enkelte svømmer at deltage i stævnerne.

Begynderstævner er uofficielle fordi der ikke bruges uddannede officials. I stedet udnyttes trænere, forældre og eventuelt ældre svømmer som officials. Dette gøres:

1. Fordi stævnerne primært skal bruges til at give en masse svømmere gode oplevelser uden fokus på korrekte starter og vendinger. Vi opfordrer selvfølgelig til at hver træner selv fejlretter deres svømmere efter de gældende regler, men svømmere diskues ikke for eventuelle fejl.
2. Fordi enhver klub – lille som stor – skal kunne afholde disse stævner.
3. Fordi forældrene skal inddrages i stævnets afvikling, så de får mulighed for at få de første erfaringer med svømmestævner, og officialgerningen som frivillig i foreningen.

Begynderstævnerne består af fire forskellige stævneafsnit. Stævneafsnittene hænger ikke sammen og kan afvikles hver for sig. Det betyder at man kan vælge at afvikle dem på forskellige dage i løbet af sæsonen. Hvert af de fire stævneafsnit har et tema, henholdsvis: Bæver-Butterfly-stævnet, Krokodille-crawl-stævnet, Rødspætte-rygcrawl-stævnet og Frø-brystsvømnings-stævnet.

Ønsker man at anvende Begynderstævnerne i klubben, så hjælper Dansk Svømmeunion med opsætning og afvikling af første stævne, herefter bør klubben være selvkørende.

DELTAGELSE

Vi opfordrer til at holde stævnets omfang nede så afsnittene ikke bliver for lange – gerne max 3 timer. Dette kan gøres ved at sætte en max begrænsning på antal løb eller deltager, f.eks. max 3 individuelle løb pr. deltager.

Det er muligt at invitere nærliggende klubber for at få flere deltagere hvis dette ønskes.

STÆVNETILMELDING

Stævnetilmelding koordineres internt i klubben, hvor en ansvarlig sørger for at samle en liste over de tilmeldte medlemmer. Listen kan laves i Wingrodan anmeldelsesfil, som findes på unionens hjemmeside, eller blot i Excel. Svømmerens navn, alder, årgang og løb der skal svømmes noteres. Sørg for at trænerne/instruktører guide den enkelte svømme ud fra deres niveau.

START- OG RESULTATLISTER

Der udfærdiges startlister og resultatlister i så alle deltager kan følge med, dette kan ligeledes gøres i enten Excel eller Wingrodan. Da stævnet er uofficielt skal resultater ikke registreres ved Dansk Svømmeunion.

AFMELDING

For at stævnet køre bedst muligt bør klubben opfordre til at afmeldinger kommer dagen før. Således der ikke er spildtid.

OFFICIALS

Det er ikke et krav at tidtagere er uddannede, men de skal dog kunne bruge et stopur. Ligeledes skal der ikke nødvendigvis være uddannede dommere, men det anbefales at der er udannede dommere blandt arrangørerne i klubben, så de kan styre stævnet.

Der opfordres til at invitere alle forældre på dagen, og inddrage dem som tidtagere. De uddannede dommere kan sørge for en kort intro til brug af stopur med mere.

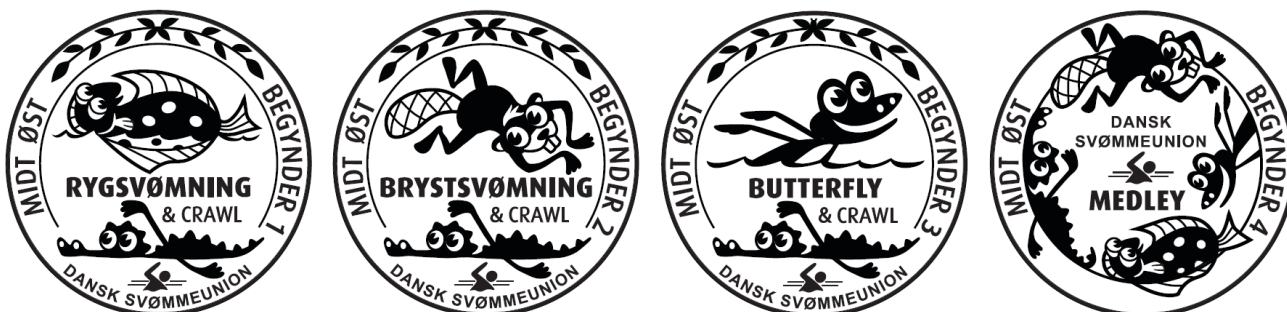
AFVIKLINGSFORM

Hvis svømmeren kommer til at falde i vandet eller må give op på grund af vand i briller eller andet, kan svømmeren prøve igen i et "opsamlingsheat" efter løbet. Det vil sige, ingen diskvalifikationer, men mulighed for om svømning.

PRÆMIER

Der vil være fire diplomer der passer til hvert sit stævne. Derudover vil alle svømmere få en guld medalje med et logo indgraveret, der passer til det enkelte stævne man deltager i. Det vil sige at der vil være fire forskellige medaljer med fire forskellige logoer.

Udkast til medaljerne kan ses her. Det er en Frø-butterfly, en Krokodille-crawl, en Rødspætte-rygsvømning og en Bæver-brystsvømning der vil gå igen på såvel medaljer som diplomer. Udover diplom og medalje vil alle svømmere desuden få en badehætte, som passer til det pågældende stævne.



PRIS

Prisen for diplom, medalje og badehætte er 75kr pr. sæt og købes ved Dansk Svømmeunion. Med følger også en [forældrefolder](#) og guide til opsætning af stævne. Hvorvidt klubben ønsker et deltagergebyr for de deltagende svømmer, er op til den enkelte klub.



KONTAKT

For mere info kontakt Regionskonsulent i Dansk Svømmeunion

LENE MADEGAARD
Udviklingskonsulent

T: +45 4439 4459
M: +45 2920 6150
E: lm@svoem.dk

MADS N. ANDERSEN
Udviklingskonsulent

T: +45 4439 4481
M: +45 6114 7797
E: mna@svoem.dk

STÆVNE-HUSKELISTE FOR STÆVNE ARRANGØREN

FØR STÆVNET

- Reklamere for stævnet blandt aktuelle deltagere i klubben.
- Udpege ansvarlige for de enkelte opgaver.
- Booke bassintid.
- Rekvirere diplomer, medaljer og badehætter fra Dansk Svømmeunion.
- Udskrive løbsliste til ophængning i svømmehallen.
- Tjekke op på om der er stopure og fløjte.
- Tjekke op på om der er skriveredskaber til tidtagere og dommere.
- Udfærdige officials liste ud fra de anmeldte officials/forældre.

PÅ STÆVNEDAGEN

- Ophænge programmet forskellige steder i svømmehallen.
- Klubben er selv ansvarlige for at diplomer bliver udfyldt i forhold til resultatlisten. Resultatlisten hænges ikke op i svømmehallen.
- Afholde "officials møde". Introduktion til stopur med mere, før stævnestart
- Klargøre bassinet med banetove og vendeflag.
- Klargør svømmehallen med velfungerende lydanlæg og en god speaker.
- Det anbefales at klubben stiller med en træner pr. 10 deltagere ved stævnet. Klubben kan ligeledes stille med en "rutineret" holdleder der kan guide og rekruttere nye frivillige forældre.
- Holdvis medaljeoverrækkelse umiddelbart efter stævnet anbefales, også gerne med diplom.
- Afholde holdleder og "officials" møde samt oprette stævnekontor og sekretariat i forhold til indtastning af resultater og generelle spørgsmål.
- Forslag til officials liste:
 - Overdommer (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
 - Starter (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
 - Speaker
 - Tidtager (forældre, eller ældre svømmere, kræver kun kendskab til stopur.)
 - (Evt. 2-3 vendedommere)

Husk at Begynderstævne er for at give den nye svømmer en god oplevelse. Derfor diskers man IKKE, men oplyser på venlig måde evt. fejl til træneren.

EFTER STÆVNET

- Takke forældre, hjælpere m.fl. samt rydde op i svømmehallen
- Evt. lægge omtale / billeder af dagens arrangement ud på klubbens hjemmeside.

LØBSPROGRAM STÆVNE – RYGSVØMNING & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	25 Fri
2	Drenge	25 Fri
3	Piger	100 Fri
4	Drenge	100 Fri
5	Piger	25 crawl ben med plade
6	Drenge	25 crawl ben med plade
7	Piger	50 ryg
8	Drenge	50 ryg
9	Piger	50 fri
10	Drenge	50 fri
11	Piger	25 ryg
12	Drenge	25 ryg
Pause – 5 min.		
13	Mix (min. 1 af hvert køn)	4 x 25 Fri



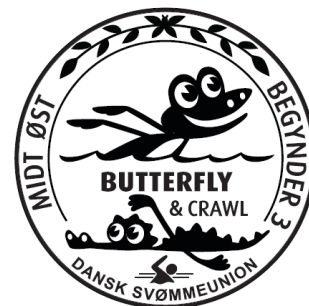
LØBSPROGRAM STÆVNE – BRYSTSVØMNING & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	4 x 25 ryg ben
2	Drenge	4 x 25 ryg ben
Pause – 5 min.		
3	Piger	100 Fri
4	Drenge	100 Fri
5	Piger	50 Bryst
6	Drenge	50 Bryst
7	Piger	25 fri
8	Drenge	25 fri
9	Piger	25 Bryst
10	Drenge	25 Bryst
11	Piger	50 Fri
12	Drenge	50 Fri
13	Piger	25 Bryst ben med plade
14	Drenge	25 Brystben med plade
Pause – 5 min.		
15	Mix (min. 1 af hvert køn)	4 x 25 Hold Medley



LØBSPROGRAM STÆVNE – BUTTERFLY & CRAWL

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	25 Fly
2	Drenge	25 Fly
3	Piger	50 Fri
4	Drenge	50 Fri
5	Piger	25 flyben på ryg eller siden uden plade
6	Drenge	25 flyben på ryg eller siden uden plade
7	Piger	25 Fri
8	Drenge	25 Fri
9	Piger	100 Fri
10	Drenge	100 Fri
11	Piger	50 Ryg
12	Drenge	50 Ryg
Pause – 5 min.		
13	Mix (min. 1 af hvert køn)	4 x 25 Fri



LØBSPROGRAM STÆVNE – MEDLEY

LØB	KØN	DISCIPLIN
1	Piger	50 Fly/Ryg
2	Drenge	50 Fly/Ryg
3	Piger	50 Ryg
4	Drenge	50 Ryg
5	Piger	50 Ryg/Bryst
6	Drenge	50 Ryg/Bryst
7	Piger	50 Bryst
8	Drenge	50 Bryst
9	Piger	50 Bryst/Crawl
10	Drenge	50 Bryst/Crawl
11	Piger	50 Crawl
12	Drenge	50 Crawl
13	Piger	100 IM
14	Drenge	100 IM
Pause – 5 min.		
15	Mix (min. 1 af hvert køn)	4 x 25 Hold Medley

