



# Mesterskabsbestemmelser for danske mesterskaber i åbent vand svømning

Version 6

April 2019

## Indhold

Dansk Svømmeunions mesterskaber i åbent vand .....	3
Generelle bestemmelser .....	4
Regler .....	4
Arrangement .....	4
Deltagelse .....	4
Tilmelding, efteranmeldelse og gebyr .....	4
Afmelding, udeblivelse og bøde.....	4
Teknisk møde.....	5
Officials .....	5
Præmier .....	5
DM junior .....	6
DM masters .....	6
DM for hold .....	6
Bilag 1: Afvigelser i forhold til FINA's regler.....	7
Bilag 2: Svømmedragter .....	8
Bilag 3: Protester .....	9
Bilag 4: Usportslig adfærd.....	10

## Dansk Svømmeunions mesterskaber i åbent vand

DM 10 km

DM 5 km

DM for hold

DM junior 7,5 km

DM junior 5 km

DM masters

Østdanske masters

Vestdanske masters

## Generelle bestemmelser

### Regler

Ved alle Danske Mesterskaber i åbent vand afholdt af Dansk Svømmeunion gælder følgende regler og regelsæt::

- FINA's regler. Hvor de findes, gælder FINA's regler i dansk oversættelse
- DIF's vedtægter
- Dansk Svømmeunions vedtægter med tillæg
- Dansk Svømmeunions adfærdskodeks / Code of conduct
- Dansk Svømmeunions rekordbestemmelser
- Regelfortolkninger fra Regelteknisk udvalg
- Dansk Svømmeunions mesterskabsbestemmelser for svømning i åbent vand

### Arrangement

Danske Mesterskaber i åbent vand arrangeres hvert år af Dansk Svømmeunion i samarbejde med lokal forening eller anden lokalarrangør. DM 5 km placeres fortrinsvis i juni måned og DM hold samt DM 10 km bør placeres i august måned. DM og DM junior på 5 km samtidig. DM 10 km og DM junior 7,5 km afvikles på samme dag, dog som separate løb. Junior 7,5 km. og senior 10 km. distancerne kan slås sammen, såfremt der er færre end 3 tilmeldte inde for hvert køn på hver distance. I så fald svømmer både junior og senior svømmerne 7,5 km.

Herre og dameløb kan også slås sammen ved få tilmeldte, men to forskellige løb kan ikke startes samtidig.

DM masters kan placeres på et passende tidspunkt, og kan afvikles samtidig med det åbne mesterskab såfremt distancerne er ens.

### Deltagelse

For at deltage i DM, DM junior eller DM masters i åbent vand skal deltageren være medlem af en forening under Dansk Svømmeunion. Godkendte startfællesskaber i svømning anerkendes også ved svømning i åbent vand. Det er således tilladt at stille optil DM for hold med fire svømmere, der er medlemmer af forskellige klubber i et godkendt startfællesskab.

### Tilmelding, efteranmeldelse og gebyr

Tilmelding foregår på [www.openwater.dk](http://www.openwater.dk). Fristen for tilmelding er senest en uge inden stævnet. Tilmeldingsgebyr fastsættes af Dansk Svømmeunion. Efteranmeldelse kan ske indtil 48 timer inden mesterskabets første start. Efteranmeldelsesgebyr udgør det dobbelte af tilmeldingsgebyret.

### Afmelding, udeblivelse og bøde

Seneste rettidige afmelding kan ske på teknisk møde. Ved senere afmelding skal der foreligge en lægeerklæring. Ved pludselig opstået sygdom kan mesterskabets lægelige ansvarlige acceptere afmeldingen uden at det får økonomiske konsekvenser for svømmeren eller dennes klub.

## Mesterskabsbestemmelser for danske mesterskaber i svømning i åbent vand

---

Ved tilmelding til DM hold skal de fire deltageres navne oplyses senest to timer før start. I tilfælde af pludselig opstået sygdom kan mesterskabets lægelige ansvarlige acceptere afmelding eller udskiftning af holddeltagere uden økonomiske konsekvenser for holdet eller dets klub.

En anmeldt deltagers eller et anmeldt holds udeblivelse fra start uden rettidig afmelding medfører et bødegebyr svarende til dobbelt startgebyr. Bødegebyr opkræves hos deltagerens klub.

### Teknisk møde

Forud for mesterskabets start skal der afholdes et teknisk møde, hvor alle svømmere skal være repræsenteret enten personligt eller ved træner/holdleder fra svømmerens klub/startfællesskab. Det tekniske møde kan afholdes dagen inden mesterskabets start tidligst kl. 18, eller på konkurrencedagen senest tre timer inden mesterskabsstart. Dette skal fremgå af indbydelsen.

Hvis den enkelte svømmer ikke er repræsenteret enten personligt eller ved træner/holdleder fra svømmerens klub/startfællesskab, skal svømmeren betale en bøde på det dobbelte af startgebyret, der skal betales inden registreringen lukker, ellers kan svømmeren ikke deltage i stævnet.

På det tekniske møde skal der være en gennemgang af følgende:

- a) Banen inkl. start, vendinger og målgang
- b) Forventet vandtemperatur, strøm, tidevand og vandkvalitet
- c) Dyreliv
- d) Sikkerhed og evakueringsprocedurer
- e) Tidsplan

### Registrering

DM Senior, DM Junior, DM hold og DM masters skal vise billede-ID. I forbindelse med registrering foretages nummerering af svømmerne, tjek af dragter, badehætter, negle og længde på fodringsstænger.

Det er ikke tilladt at bære ure, inkl. pulsøre, piercingerne og smykker.

### Officials

Det forventes at deltagende klubber stiller med en official. Tilmeldte officials skal have bestået et af følgende kurser:

- a) Åbent vand-officialkursus (herunder FINA School)
- b) Modul 1 Tidtager
- c) Modul 2 Bane-, vende-, måldommer
- d) Modul 4 Ledende tidtager og ledende måldommer

### Præmier

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 for såvel herrer som damer.

## DM junior

Juniorer er svømmere i alderen 14-19 år pr. 31/12 det år, der svømmes. I 2019 er juniorer født i 2000-2005.

Der er separate konkurrencer for piger og drenge.

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 for både piger og drenge.

## DM masters

Masters konkurrerer i aldersgrupper på fem år:

A-	20-24 år				
A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år
E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år
				P	100 og ældre

Der er separate konkurrencer for mænd og kvinder.

DM for masters må højst være 5 km. Mesterskaber for masters kan afvikles samtidig med det åbne mesterskab såfremt distancerne er ens.

Der er præmie til vinderen i hver aldersgruppe, både for mænd og kvinder.

## DM for hold

Ved DM for hold er der ingen aldersbegrænsning.

Distancen kan være mellem 2 og 5 km.

Konkurrencen afvikles som holdkap, der skiftes i vandet. Ved skift skal der være synlig berøring mellem de to svømmere. Berøringen skal ske et hvilket som helst sted mellem hånden og albuen, og skal foregå over vandet.

Et hold består af fire svømmere, to mænd og to kvinder. Svømmernes rækkefølge skal være opgivet senest 2 timer før start.

De fire svømmere på samme hold skal bære ensfarvede badehætter. Klub-badehætter er tilladt. Hvis dommerne finder badehæterne svært synlige på åbent vand, kan klub-badehæterne nægtes at kunne bruges. Holdet skal selv finde ens erstatnings badehætter i mere synlige farver.

### Bilag 1: Afvigelser i forhold til FINA's regler

Som udgangspunkt benyttes FINA's regler i dansk oversættelse. Dansk Svømmeunion har dog vedtaget en række afvigelser fra FINA's regler, som er hensigtsmæssige i forhold til danske forhold.

- a) Mindste vandtemperatur ved afholdelse af mesterskaber i åbent vand er 15 °C
- b) Start og målgang kan evt. foregå på land
- c) Det er tilladt at bruge vådragter, der ikke er FINA-godkendte, såfremt de overholder kravene til svømmedragter som beskrevet i FINA BL 8 (se bilag 2)
- d) Det er tilladt at have en svømmedragt uden arme og ben på under en vådragt
- e) GPS-vest med GPS betragtes ikke som en svømmedragt og er obligatorisk at svømme med. Hvis vesten tabes, skal svømmeren henvende sig til en dommerbåd

## Bilag 2: Svømmedragter

Svømmedragter til brug ved konkurrencer i åbent vand er beskrevet i FINA's By Laws BL 8 og i vejledning til godkendelse af svømmedragter. I dette bilag beskrives reglerne samt vedtagne undtagelser fra FINA's regler tilpasset danske forhold. Nummerering er arbitrær.

**B2.1** Svømmelisten med godkendte svømmedragter og våddragter offentliggøres på FINA's hjemmeside d. 31/12 og er gældende fra 1/1 det følgende år.

***Ved Danske Mesterskaber i åbent vand ses bort fra kravet om at våddragter skal være FINA godkendte. Dog skal våddragterne overholde krav til udformning som beskrevet i B2.5. Catch panels er IKKE tilladt!  
NB: Dette gælder dog ikke for masters svømmere til Øst- og Vestdanske masters mesterskaber, som frit må benytte en hvilken som helst våddragt.***

**B2.2** Der må kun anvendes én svømmedragt, i én eller to dele. Badehætter og briller regnes ikke for svømmedragter. En tekstildragt, der anvendes under våddragten, er tilladt.

**B2.3** For konkurrencer i åbent vand ved temperaturer fra 20 °C og højere, gælder om svømmedragter for både kvinder og mænd:

- Dragten må ikke dække halsen
- Dragten må ikke dække skuldre og arme og må ikke gå under anklen
- Dragten skal være lavet i et tekstilmateriale (vævet stof) og må ikke være isolerende
- Dragten må ikke have lynlås

**B2.4** Ved temperaturer under 20 °C må våddragt benyttes. Anvendes ikke våddragt, er reglerne i B2.3 gældende.

**B2.5** Ved temperaturer under 18 °C **SKAL** våddragt og badehætte benyttes. Om våddragter gælder følgende:

- skal dække torso, skuldre, knæ og ryg fuldstændigt
- skal være i ét stykke
- skal være fremstillet i et isolerende materiale
- skal være min. 3 mm og max. 5 mm tyk
- må have lynlås og andre lukkemekanismer (f.eks. velcro)
- må IKKE have catch panels

**B2.6** Masters svømmer efter gældende regler for Danske Mesterskaber i Åbent Vand

**B2.7** Der må benyttes svømmebriller, max. 2 badehætter, næseklemme og ørepropper.

**B2.8** I holdkonkurrencer **SKAL** deltagerne bære ensfarvede badehætter.



### Bilag 3: Protester

Med henvisning til FINA's Generelle Regler GR 9.2, er protester mulige, hvis regler og bestemmelser for konkurrencen ikke overholdes eller hvis andre omstændigheder bringer arrangementet og/eller deltagerne i fare.

Protester imod overdommerens afgørelse er mulige. Imidlertid kan der ikke protesteres mod en afgørelse, som er baseret på kendsgerninger.

Protester skal afgives skriftligt af den ansvarlige holdleder til overdommeren senest 30 minutter efter løbets afslutning. Såfremt årsagen til protesten er kendt inden konkurrencen starter, skal protesten afgives inden stævnet starter.

Protester skal ledsages af et depositum på 700 kroner.

Stævnejuryen består af overdommeren, stævnelederen, en dommerrepræsentant udpeget blandt stævnets dommere, samt indtil tre repræsentanter fra den arrangerende organisation. Denne jury indkalder en repræsentant fra den klagende part og fra modparten til redegørelse over for juryen. Juryens afgørelse er endelig og kan ikke indbringes for andre instanser.

Hvis protesten afvises tilfalder det indbetalte depositum arrangøren (for mesterskaber Dansk Svømmeunion). Tages protesten til følge, vil det indbetalte depositum blive tilbagebetalt.

## Bilag 4: Usportslig adfærd

Under afviklingen af stævner kan overdommeren give en svømmer, træner, leder eller tilskuer en advarsel for usportslig optræden og i særlige tilfælde beslutte at bortvise fra stævnet og stævneområdet. Bortvisningen kan ske med virkning for et eller flere stævneafsnit eller for hele stævnet.

Der skelnes imellem to typer af usportslig optræden:

### Usportslig adfærd:

Handlinger listet op nedenfor er alene eksempler på usportslig adfærd:

- a) Højlydte protester med voldsomme fagter eller provokerende adfærd
- b) Forsættlig generende adfærd over for en eller flere andre personer i stævneområdet
- c) Undladelse af at rette sig efter anvisninger fra stævnets officials

### Særlig usportslig adfærd

Visse former for usportslig adfærd anses for så alvorlige, at de skal betegnes, som "Særlig usportslig adfærd", der efter overdommerens beslutning kan medføre øjeblikkelig bortvisning fra stævneområdet og stævnet (eller dele heraf).

Hvis overdommeren klassificerer en adfærd som særlig usportslig, der berettiger en bortvisning, skal vedkommende fremsende en skriftlig indberetning til DM-gruppen for åbent vand efter stævnet, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere foranstaltninger og i givet fald hvilke.

Handlinger listet op nedenfor er eksempler på "Særlig usportslig adfærd" fra en svømmer, træner, leder eller tilskuer:

- a) Fornærmende eller truende adfærd over for en anden person, f.eks. overdommer, anden stævne official, svømmer, træner, leder eller tilskuer. Opførslen kan være verbal eller nonverbal (f.eks. ansigtsudtryk, fagter, kropssprog eller kropskontakt)
- b) Overtrædelse af matchfixing- lovregulativet

Ovennævnte sanktioner pålægges af overdommeren og annonceres på en sådan måde, at ingen er i tvivl om, hvem advarslen eller bortvisningen gælder.

En af overdommeren givet advarsel / bortvisning skal straks bekendtgøres af speakeren.