

AQUASCHOOL

- DIN ONLINE INSPIRATIONS GUIDE TIL EN ENDNU
BEDRE SVØMMEUNDERVISNING



DANSK SVØMMEUNION

Om AquaSchool

AquaSchool er Dansk Svømmeunions nye webbaserede system, hvor man som svømmeunderviser og forening har adgang til en database med et hav af øvelser og aktiviteter der kan være inspiration til en endnu bedre svømmeundervisning.

AquaSchool er udarbejdet i et samarbejde med nogle af vores svømmeklubber samt i et samarbejde med instruktører på vores grunduddannelser. AquaSchool er udviklet med inspiration i AGF's 'hajkoncept' og Jens Bruuns 'puslespils model', og AquaSchool er en naturlig videreudvikling af andre af Dansk svømmeunions værktøjer, herunder grundbogen: 'Moderne Svømning', DVD'en: 'Når børn lærer at svømme' samt svømmemærkesystemet: 'AquaChamp'.

AquaSchool er gratis og er tilgængeligt for alle der har interesse i at få inspiration til at undervise i svømning samt andre aktiviteter i- og omkring vand.

Få styr på klubbens træning med AquaSchool

Med AquaSchool har vi i Dansk Svømmeunion indfriet vores ønske om at kunne tilbyde alle vores medlemsklubber direkte adgang til let tilgængelige-, men detaljerede øvelser og legeaktiviteter. Vi har nu gjort det muligt at gå på opdagelse i mere end 1800 øvelser på forskellige niveauer og der vil hele tiden komme flere til.

I AquaSchool kan man få hjælp til planlægning af svømmeundervisningen i foreningen. AquaSchool indeholder nemlig specifikke øvelser og aktiviteter der primært er målrettet børneundervisning, men som også kan benyttes til voksne. Med AquaSchool er det muligt at sammensætte lige fra én enkelt undervisningslektion til et helt undervisningsforløb, og i AquaSchool findes også standardprogrammer, som er en hurtigere vej til et komplet svømmeundervisningsprogram.

Alle de øvelser og forløb der kan sammensættes i AquaSchool er niveautilpasset med afsæt i Dansk Svømmeunions eksisterende arbejde med svømmestilarterne: *brystsvømning*, *butterfly*, *crawl* og *rygcrawl*, med de fire grundlæggende færdigheder: *balance*, *bevægelse*, *elementsift* og *vejtrækning* samt Dansk Svømmeunions øvrige aktiviteter indenfor idrætterne: *livredning*, *vandpolo*, *udspring* og *synkro*.

AquaSchool er genvejen til...

- gratis inspiration via mere end 1800 forskellige øvelser og aktiviteter til brug i svømmeundervisningen.
- et webbaseret virtuelt værktøj til at udvikle og sammensætte aktiviteter og undervisningsplaner der bygger på 'puslespils'-modellen og idéerne bag bogen '*Moderne Svømning*'.
- at planlægge en svømmeundervisning for børn og unge tilpasset ud fra de fire niveauer: *Plask- og leg, Begyndere, Let øvede og Øvede*.
- øvelser med tilhørende billeder og video samt et tydeligt visuelt billede af øvelsernes sværhedsgrad i programdelen via trafiklysfarverne: *Grøn, Gul og Rød*.
- inspiration og nye ideer til undervisning i stilarterne: *rygcrawl, crawl, brystsvømning og butterfly*, i disciplinerne: *livredning, vandpolo, udspring og synkro* samt i de fire grundlæggende færdigheder: *balance, bevægelse, elementskift og vejtrækning*.
- at spare med kollegaer hele landet over ved at dele viden og ideer med andre svømmeundervisere i Danmark.
- at opbygge en personlig- samt en hel klubdatabase med favoritøvelser og lektionsprogrammer for én- eller flere perioder i op til et 32 ugers undervisningsforløb.
- administration af svømmeundervisere og hjælpeinstruktører i klubben.
- at udskrive- samt gemme øvelser og programmer som pdf-filer med egne overskrifter og logoer.

...samt en hel masse mere, som du finder når du går i gang på www.aquaschool.dk

Gratis online inspiration til alle svømmeundervisere og foreninger

AquaSchool er gratis for alle vores medlemsklubber. I kan allerede nu gå på opdagelse på: www.aquaschool.dk, hvor man også opretter sig som bruger.



I kan være med til at videreudvikle og forme AquaSchool

Husk også at I kan vidensdele. Det er nemlig muligt at uploade de bedste øvelser og sådan vil der hele tiden komme flere øvelser i AquaSchool. På den måde bliver AquaSchool stedet, hvor du/I altid kan finde netop de øvelser der er brug for.

Har I spørgsmål til AquaSchools mange muligheder?

I kan i jeres klub få en praktisk introduktion til AquaSchool via et klubbesøg fra en af Dansk Svømmeunions udviklingskonsulenter.

I kan også henvende jer på: aquaschool@svoem.dk

