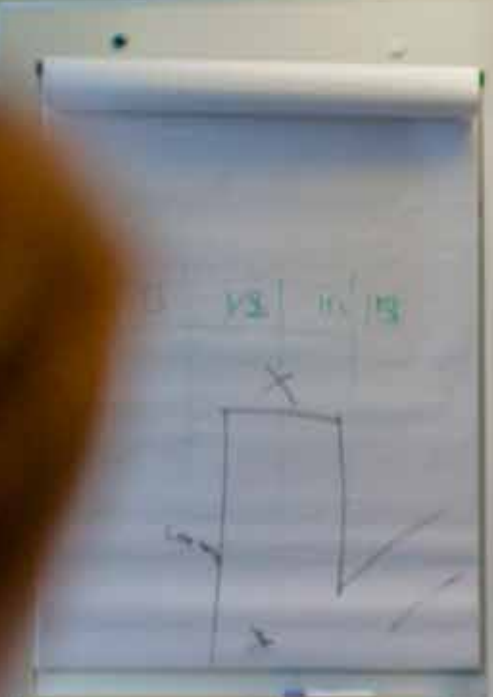


SPOR 1: BESTYRELSE OG LEDERE



Motivation af voksne svømmere

- Træner siden 1992 i L...
- Både svømmeskoleholder, triathlonhold...
- Svømmeskoleleder i L...
- Siden 2015 haft eget firma:
- 7 voksenhold
- Erhvervs
- Lørdag
- Open
- Opla
- Arr

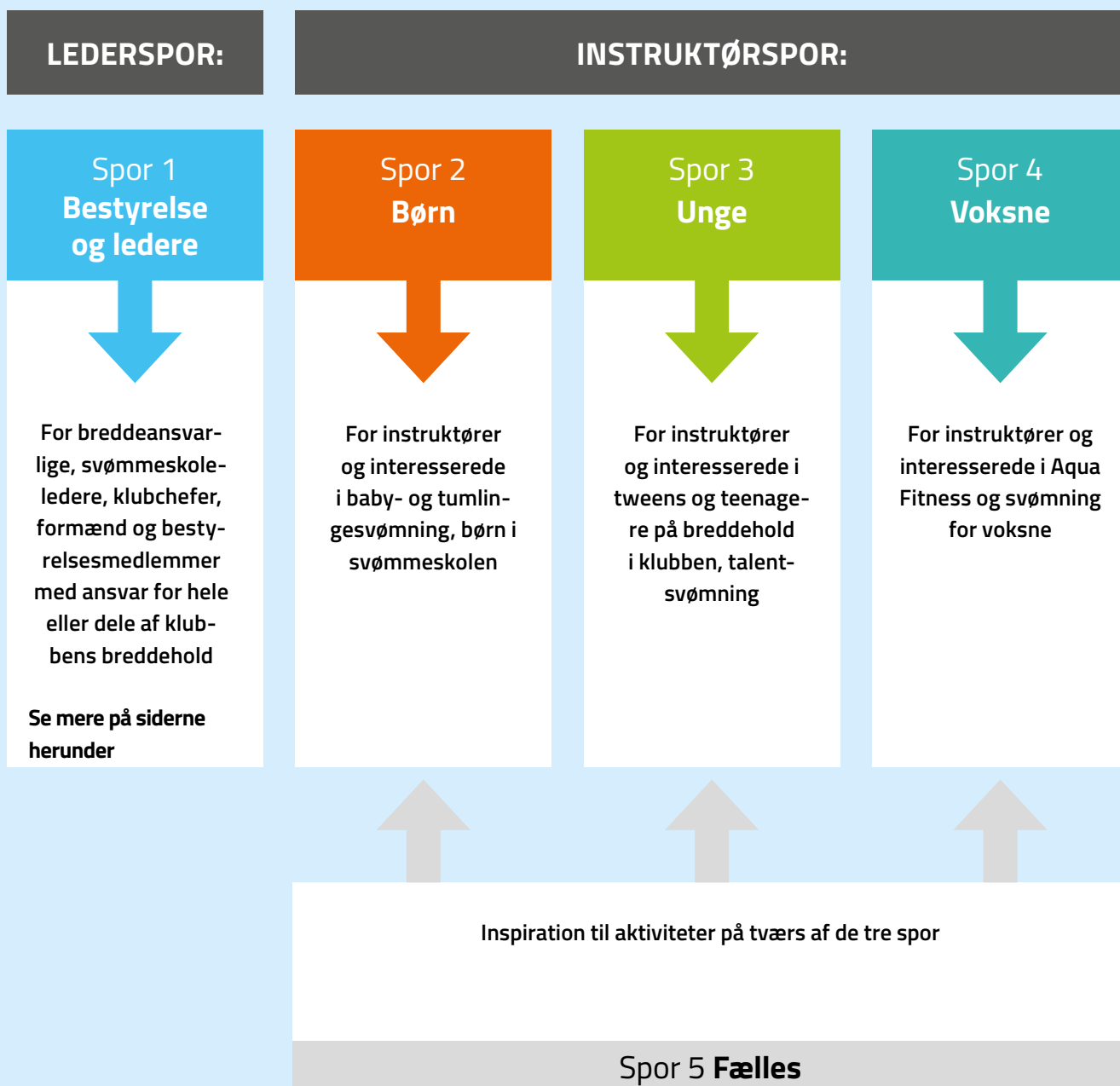


DE FEM SPOR PÅ AQUA INSPIRATION 2022

Programmet til Aqua Inspiration er inddelt i fem spor: 1) Leder, 2) Børn, 3) Unge, 4) Voksne og 5) Fælles – for aktiviteter, der går på tværs og kan integreres i undervisningen og aktiviteter for alle aldre.

Spor 2, 3 og 4 henvender sig til instruktører, som underviser henholdsvis børn og unge, talentsvømmere og voksne. Spor 1 henvender sig til ledere i svømmeklubben, herunder bestyrelsesmedlemmer samt ansatte klubchefer og svømmeskoleledere.

Du kan sammensætte dit personlige program og kan frit vælge mellem oplæg på instruktørsporene, mens ledersporet er et selvstændigt spor, der kun afvikles lørdag. Deltagerne på ledersporet kan gratis deltage på instruktørsporet om søndagen.



PROGRAM FOR LEDERSPOR

LØRDAG DEN 29. OKTOBER

Tid	Indhold		Sted
09.00-09.40	Fælles velkomst		Badmintonhallen
10.00-11.15	Fremtidens foreningsliv – megatrends og tendenser til tiden		Salen – Esbjerg Vandrerhjem
11.15-11.45	Refleksion og dialog		
11.45-12.45	Frokost		Kantinen
12.45-14.00	Fremtidens idrætsbestyrelse	Frivillige (forældre) i svømmeskolen	Salen/K2
14.00-14.15	Refleksion og dialog	Refleksion og dialog	
14.15-14.45	Kaffe og kage <i>Open space og SMART Training</i>		Pejsestuen
14.45-15.50	Tag en tur i svømmehallen og se en praktisk workshop (15.00-15.40)		Svømmehallen
16.00-16.45	Den digitale forening		Salen
16.45-17.30	Den interessante, digitale generalforsamling	Få mest muligt ud af jeres digitale kanaler	Salen/K2
17.30-17.45	Afrunding og take aways fra dagens træf		Badmintonhallen
17.45-18.30	Aftensmad		Kantinen
18.50-19.30	Spa og wellness <i>OBS: Få pladser - kræver tilmelding.</i>		1. sal, Esbjerg Svømmestadion
20.00-20.40	Fælles underholdning		Badmintonhallen

Ledersporet afholdes kun lørdag, men det er muligt gratis at deltage på Aqua Inspirations praktiske og teoretiske oplæg om søndagen ved interesse. Her er det kun forplejning søndag, som skal tilkøbes for et beskedent beløb.

Ledersporet er målrettet bestyrelsesformænd og -medlemmer, breddeansvarlige, svømmeskoleledere og klubchefer, der har eller gerne vil udvide perspektivet på klubbens breddetilbud. Her får du konkrete redskaber og inspiration til udvikling af og arbejdet på de interne linjer i klubben - uanset størrelse.

Oveni får du rig mulighed for at sparre og erfaringsudveksle med ledere fra andre klubber i hele landet.

I år sætter vi kikkerten for øjnene og spejder ud i fremtiden, som den tegner sig for foreningslivet generelt.

Sammensæt dit personlige program ud fra, om du sidder i bestyrelsen eller er ansat eller frivillig med ansvar for svømmeskolen i klubben.

Ledersporet afholdes kun lørdag, men du har mulighed for at tilkøbe en ekstra dag på Aqua Inspiration og få spændende oplæg med fra søndagens program på instruktørsporet. Se mere om tilmelding på side 53 og find programmet for søndag på side 10-11.

FREMTIDENS FORENINGSLIV – MEGATRENDS OG TENDENSER TIL TIDEN

Fremtiden er her lige om lidt. Hvor er udviklingen egentlig på vej hen – og hvilke tendenser tegner billedet af fremtidens forening? Hvilke forventninger og krav stiller udviklingen til foreningsliv og -tilbud? Hvad betyder det for frivilligheden?

Institut for Fremtidforskning har udpeget seks megatrends, som kommer til at påvirke foreningerne fremover. Bugge Holm, Futurist ved Institut for Fremtidforskning, vil med sit foredrag føre os ind i og rundt om de seks trends og se på det potentielle, de fører med sig. Undervejs stiller han skarpt på fremtidens frivillighed og hvordan man som frivillig kommer på forkant med udviklingen og indretter foreningen optimalt til den tid, den går i møde.

Der er lagt op til dialog og drøftelser, når vi sammen kigger ind i faldgruber såvel som muligheder i den samfundsudvikling, vi alle er en del af.

FREMTIDENS IDRÆTSBESTYRELSE

Hvem tegner fremtidens bestyrelser ude i foreningslivet? Hvordan sikrer I som bestyrelse, at der er nogen til at tage over, når I selv engang skal overlade taburetten til andre? En ting er sikkert: der bliver rift om fremtidens frivillige, især de yngre generationer. Sammen udforsker vi håndtag, der kan skrues på i en fremtidig sammensætning af bestyrelsen, ligesom vi vil skubbe til tanken om, hvad en bestyrelse reelt skal – og om der er plads til nytænkning omkring organiseringen af bestyrelsesarbejdet.

Carsten Overby, Udviklings- og foreningskonsulent i DGI Storkøbenhavn, deler ud af sine erfaringer med motivation og rekruttering af frivillige (til bestyrelsen) samt vilkår og muligheder i den frivillige sektor.

Jan Sørensen, formand i Skjold Boldklub, spiller ind med sit perspektiv på bestyrelsesarbejdet og ikke mindst -sammensætningen ude i foreningslivet.

FREMTIDENS FRIVILLIGE (FORÆLDRE) I FORENINGEN

Oplægsholder: Lise Grønbæk og Mads Hjort

Hvem er de frivillige i fremtiden – og hvad motiverer dem? Hvordan får I som svømmeklub aktiveret og engageret jeres medlemmer til at blive frivillige i foreningen – og her tænker vi især på det store potentiale, der ligger i gruppen af forældre til børn i svømmeskolen og voksne generelt.

Sammen med Lise Grønbæk, projektleder i Frivillighedsprogrammet//ReThinkers VisitAarhus, ser vi nærmere på de greb, ReThin-

kers benytter sig af, når der skal rekrutteres frivillige til forskellige opgaver under programmet. Lise vil desuden dele ud af sin store erfaring fra det frivillige område og give sit besyv med ift. at komme godt i gang med en indsats i netop jeres klubber.

Vi får desuden besøg af sportschef i AGF Mads Hjort, som fortæller om klubbens stadig nye initiativ, Aktive, Glade Forældre – og hvad det har bidraget med ift. frivilligheden ind i klubbens arbejde.

DEN DIGITALE FORENING

Oplægsholder: Morten Willer

Digitalisering er én af de megatrends, der vil påvirke udviklingen i foreningerne. Det er et område, I skal forholde jer til fra to sider: Jeres omverden har ønsker, måske endda krav til jeres digitale parathed. Samtidig kan I internt bruge en række digitale muligheder til enten at spare tid, arbejde mere effektivt eller spare penge. Lidt mere proaktivt kan I også arbejde på bedre brugero-

oplevelser for medlemmer, frivillige og aktive, eller til at bidrage til en effektiv kommunikation internt. Digitaliseringen kan bidrage til en bedre og mere effektiv markedsføring.

Morten Willer, konsulent i DGI og tidl. IT- og proceskonsulent vil guide udi de mange digitale løsninger der findes, og samtidig diskutere hvordan I bedst muligt tegner en digital strategi, som passer til jeres værdier som forening.

DEN INTERESSANTE, DIGITALE GENERALFORSAMLING

Oplægsholder: Caroline Kleeman

Vi ser nærmere på digitale løsninger, der gør bestyrelsesarbejdet nemmere – heriblandt muligheden for at gå digitalt på generalforsamlingen. Og undersøger, hvad det betyder for det vigtige, årlige møde som vi kender det. De, der har kastet sig ud i at prøve den digitale version af, melder om øget deltagelse og bedre kommunikation med medlemmerne. Lyder det interessant?

Caroline Kleeman, udviklingskonsulent Dansk Svømmeunion, tager os igennem arbejdet med digitale generalforsamlinger og ser på potentialet i at sætte det fysiske fremmøde fri og gøre deltagelsen digital.

FÅ MEST MULIGT UD AF JERES DIGITALE KANALER

Oplægsholder: Maja Lorentzen

Hvordan får I markedsført alle jeres spændende og gode aktivitetstilbud online, så potentielle medlemmer får lyst til at være med? Gør I det nemt for dem at se, hvad de får ud af melde sig ind i jeres klub? Hvordan kan I med den rette kommunikation engagere jeres medlemmer online, så potentielle medlemmer også vil være en del af jeres klub?

Sammen med Maja Lorentzen, kommunikationskonsulent i Dansk Svømmeunion, går vi på opdagelse i kommunikationen på de digitale kanaler, hjemmeside og sociale medier, og ser på, hvordan I får jeres opslag og kommunikation generelt til at arbejde bedst muligt for jer i 'kampen' om nye medlemmer.



GODE TIPS OG TRICKS TIL DIT PERSONLIGE PROGRAM

Du får her gode tips og tricks til at sammensætte dit personlige program til Aqua Inspiration, ud fra erfaringer fra sidste års konference:

- "Uden mad og drikke duer helten ikke". Husk, at tilmelde dig frokost og aftensmad i ét af de afsatte tidsrum til formålet. Så undgår du at gå sukkerkold undervejs.
- Du får den bedste konference ved at deltage aktivt i vandet på 6-8 praktiske oplæg i løbet af weekenden. Vælger du flere end det, risikerer du at blive for træt til at deltage aktivt i de sidste.
- Der er masser af læring og inspiration ved at observere de praktiske oplæg fra kanten. Det giver en god pause, så du bliver klar til at være aktiv igen på en anden workshop. Ønsker du at se et praktisk oplæg fra kanten, skal du blot tilmelde dig som 'observatør på kanten' på den givne workshop.



Framvärtik

- Föreläsning: presentation av kursens innehåll
- Grupparbete: utvärdera och diskutera
- Sammanfattning
- Diskussioner