

PRAKTISK INFORMATION



Tilmelding

Ved tilmelding skal alt registreres - herunder hvilke oplæg du vil deltage på hvornår, samt eventuel forplejning. Hvis du ønsker at overnatte i badmintonhallen skal dette også vælges under tilmeldingen.

Vi har fået nogle gode priser på overnatning til deltagere på Aqua Inspiration på Danhostel Esbjerg og forskellige hoteller i Esbjerg. Ønsker du overnatning på et af disse steder, skal du selv kontakte dem og oplyse, at du er deltager på Aqua Inspiration for at få den gode pris. Information om de forskellige overnatningsmuligheder finder du herunder.

Alle oplæg har et maksimum af deltagere for at sikre plads og eventuelle redskaber til alle, samt at alle får en god oplevelse på det enkelte oplæg. Ved tilmelding på de enkelte oplæg gælder "først-til-mølle"-princippet.

På instruktørsporet skal du være opmærksom på, at der forekommer oplæg i samme tidsrum på land og i vand i løbet af lørdag og søndag.

| | INSTRUKTØRSPOR | LEDERSPOR |
|-------------------------|---|---|
| Tidspunkt | Lørdag den 29. oktober kl. 9.00 - søndag den 30. oktober kl. 13.30 | Lørdag den 29. oktober kl. 9.00 - 20.40 |
| Sted | De praktiske oplæg foregår på Svømmestadion Danmark. De teoretiske oplæg foregår på Esbjerg Vandrehjem, 600-800 meter fra Svømmestadion Danmark. Det er en god idé at vælge flere oplæg i streg det samme sted for at begrænse tiden til omklædning. | Oplæggene foregår på Esbjerg Vandrehjem, 500 meter fra Svømmestadion Danmark. |
| Priser | Grundprisen eks. forplejning: 1.145 kr. Grundprisen dækker deltagelse på oplæg lørdag og søndag samt vand og frugt undervejs. | 1.850 kr. I prisen er inkluderet oplæg og fuld forplejning. Det er muligt gratis at deltage på Aqua Inspirations oplæg om søndagen, hvoraf flere af dem er relevante for ledere. Morgenmad søndag kan tilkøbes for 100,- kr., og "Lunch to go" kan tilkøbes for 125,- kr. |
| Tilkøb | Forplejning: 475 kr. Forplejning dækker frokost og aftensmad lørdag og "lunch to go" søndag. Alle måltiderne serveres på Esbjerg Vandrehjem, og der vil være kaffe og te i forbindelse med måltiderne. Morgenmad lørdag og søndag kan desuden tilkøbes for 100 kr. pr. dag. Vandrehjemmet har tidligere fået stor ros for deres store udvalg på buffetbordene. | Såfremt du også ønsker at deltage i Aqua Inspiration om søndagen, kan du sende en mail til birgitte.drews@dgi.dk I mailen skal der stå ønsker til de oplæg, du gerne vil deltage på om søndagen samt eventuelt tilkøb af forplejning søndag. Overnatning fra lørdag til søndag skal du selv sørge for. Se forslag til hoteller nedenfor. |
| Overnatning | På Aqua Inspiration er der flere muligheder for overnatning, hvor du kan vælge den overnatningsmulighed, som passer til dine ønsker. Læs mere om disse muligheder på næste side. | |
| Tilmelding | Du tilmelder dig instruktørsporet her: https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202200751000 | Du tilmelder dig ledersporet her: https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202200751010 |
| Tilmeldingsfrist | 1. oktober 2022 | |

MULIGHEDER FOR OVERNATNING

Badmintonhallen, Grådybet 71, 6700 Esbjerg

Det er muligt at overnatte gratis i badmintonhallen. Her foregår overnatningen efter sovesalsprincippet, hvor egen madras, sovepose og lignende medbringes. Morgenmad søndag kan tilkøbes hos Esbjerg Vandrehjem til 100 kr. Dette skal vælges, når du tilmelder dig.

Danhostel Esbjerg Vandrehjem, Gl. Vardevej 80, 6700 Esbjerg

Du har mulighed for at overnatte på Danhostel Esbjerg Vandrehjem, hvor også en del af programmet foregår. Overnatningsprisen afhænger af ønsker til bad- og toiletfaciliteter på værelser samt af, hvor mange I sover sammen. Prisaftalen til Aqua Inspiration indeholder overnatning og morgenmad. For nærmere information, kontakt da vandrehjemmet via mailadressen herunder.

Send din forespørgsel til esbjerg@danhostel.dk, som booker og sender dig en bekræftelse.

Cabinn Esbjerg, Skolegade 14, 6700 Esbjerg

På Cabinn Esbjerg får alle deltagere på Aqua Inspiration 2022 10 % rabat ved at benytte følgende link: <https://www.cabinn.com/hotel/cabinn-esbjerg-hotel>. Rabatten gælder overnatning i tidsrummet 28. oktober-30. oktober.

Når du har valgt datoerne for overnatning, skal du klikke på "kode?" og indtaste følgende kode: Cabinn2022. Med koden bliver rabatten automatisk fratrukket. Det er muligt at vælge morgenmad til eller fra i forbindelse med tilmeldingen. Bemærk: betaling sker ved booking.

Scandic Hotel Esbjerg, Strandbygade 3, 6700 Esbjerg

Også på Scandic Esbjerg har de et tilbud til deltagere på Aqua Inspiration.

Følgende priser gælder:

Kr. 910,- pr. nat. pr. enkeltværelse inkl. morgenmad.

Kr. 1010,- pr. nat pr. dobbeltværelse inkl. morgenmad.

Skal bestilles online på Scandichotels.dk/Esbjerg

Benyt bookingkoden: BAQU281022

A Place To, Grådybet 73A, 6700 Esbjerg

Overnatning kan bookes her: A Place To Hotels - en skyrocking oplevelse i Esbjerg – eller ring på tlf. 86 86 86 00.

KONTAKTPERSONER

For spørgsmål til indhold og program kontakt:

Majken Bagger Skovfoged, konsulent DGI Svømning
mbs@dgi.dk eller 2491 4417

Mads N. Andersen, konsulent Dansk Svømmeunion
mna@svoem.dk eller 6114 7797

For praktiske spørgsmål kontakt:

Birgitte Drews, koordinator DGI Svømning
birgitte.drews@dgi.dk eller 7940 4026

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sammen om et aktivt Danmark
bevægdigforlivet.dk


DANSK SVØMMEUNION


DGI