

Konkurrencelivredning: Udendørs træningssamling #1 i maj 2021

Livredningsudvalget inviterer til træningssamling og udtagelse til bruttolandshold. Samlingen bliver afholdt i weekenden den 1. og 2. Maj i KLampenborg på Bellevue Strand.

Livredningsudøvere i 3 forskellige aldersgrupper kan deltage:

Youth 2 - årg. 2009-2007 søndag den 2. maj klokken 10-15

Youth 1 - årg. 2006-2003 lørdag den 1. Maj klokken 10-17 og søndag den 2. Maj klokken 10-15

Open - årg. 2002 og ældre lørdag 1. Maj klokken 10-17 og søndag den 9. Maj klokken 10-15

Til samlingen trænes deltagerne i konkurrencelivredningsdiscipliner. Teknik, race, sjov. Der vil blive foretaget en vurdering og efterfølgende tilbudt udøvere at deltage på Træningssamling #2 i juni/juli (dato tilgår).

Kvalificerer man sig til bruttolandsholdgruppen, kan der i sidste ende blive tilbud om at deltage til internationale mesterskaber på landsholdet. Fx EM i Livredning i september i Spanien.

Man kan udtages til samlingen på baggrund af krav i ski eller på board eller begge discipliner.

Livredningsudvalget kan dispensere og vurdere at invitere udøvere subjektivt.

Se kravene herunder

Træningssamling #1	Youth 1 Årgang 2003-2006		Open 2002 og ældre	
	Dreng	Piger	Herrer	Damer
Udendørs samling 1				
1k raceboard	9.30	10.15	7.30	8.15
3k surfski	23.30	26.00	17.30	18.45

Træningssamling #1	Youth 2 Årgang 2007-2009	
	Dreng	Piger
Udendørs samling 1		
500m raceboard	10.30	11.30
1k surfski	8.30	9.00

Tiderne dokumenteres på samme måde som til virtuelle konkurrencer: GPS fil eller billede. Ruten skal være en rundtur med start og slut ca. samme sted. Brug fx Virtuelt Forårs Race i både ski og raceboard i marts og april til at sætte kravtider.

Ønske om deltagelse på samlingen, samt dokumentation på opnået krav sendes til lisk@svoem.dk senest den 27. April 2021.

Udviklingen af corona-situationen kan selvfølgelig have indflydelse på hvordan og om vi kan gennemføre samlingen i ovenstående format.

Kom gerne med alle jeres spørgsmål på mail, Facebook eller ring til Mads på 51253575.

Mesterskabskravtider 2021

EM 2021	Junior: 2003 og yngre		Open	
Bassindiscipliner	Drenge	Piger	Herrer	Damer
200m Obstacle swim	2.13.96	2.29.76	2.09.47	2.25.95
100m Rescue medley	1.14.69	1.27.13	1.08.25	1.21.78
100m Manikin carry w/fins	0.56.46	1.05.42	0.54.16	1.06.74
100m Manikin tow w/fins	1.04.47	1.13.62	0.59.34	1.10.94
200m Superlifesaver	2.40.22	2.57.11	2.43.75	2.59.24
50m Carry	0.36.57	0.42.00	0.32.60	0.39.93
Havdiscipliner	Drenge	Piger	Herrer	Damer
Board race	Subjektiv udtagelse via udendørsstævner og udtagelsessamlinger.		Minimum to top-12 placeringer Europe Cup eller tilsvarende udendørsstævne (fx DLRG Cup, Oceanperf France, Irish Champs, FILCOW Flanders Int. Lifesaving Comp Open Water, Rescue 13, Barcelona Rescue Festival), eller top-16 ved sidste VM. Da niveauet kan variere fra år til år vil den udendørs udtagelse være på baggrund af en subjektiv vurdering. Desuden via udtagelsessamling.	
Ski				
Beach Flags				
Sprint				
Sur race				
Oceanman/woman				
Relays				
Kombinations-udtagelse	De udendørs og indendørs krav kan også kombineres. Hvis man har én kravtid indendørs, skal man kun opfylde ét krav udendørs.			