



DM i Havlivredning 2019

Kære svømmeklubber, livredningsklubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningssektionen i Dansk Svømmeunion afholder sammen med Lolland Falster Livredderklub det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning.

Lørdag den 24. august 2019 kl. 8.00 – 19.00 på Rødbyhavn Strand

Om stævnet

Stævnet afvikles som et junior (årgang 2004-2001) og senior stævne (årgang 2000 og ældre). I samtlige discipliner konkurreres der om det Danske Mesterskab.

Der er desuden flere børnediscipliner, hvor deltagerne max må være årgang 2005 (inddelt i årgangsgrupperne hvis muligt: årgang 2007 og yngre, og årgang 2006-2005). Derudover afholdes masters-gruppen med årgang: 1988 og ældre. Hvis der i en disciplin inden for børne- og/eller masters-årgangsgruppen på færre end 5 deltagere i aldersgruppen vil denne blive slået sammen med den nærliggende aldersgruppe.

Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være medlem af en klub under Dansk Svømmeunion. Stævnet afvikles i havet. Deltagerne skal kunne svømme 200 m i åbent hav uden pause. For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#).

I år vil børneklassen årgang 2006-2005 kunne stille op i surf ski race. Dette er dog kun muligt hvis vedkommende har trænet i surf ski inden DM samt benytter hjelm under racet.

Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

Tid

Kl. 8:00 Opvarmning og Briefing

Kl. 8:30 Stævne start

Kl. 19:00 Forventet sluttidspunkt

Program for DM i Havlivredning

Nedenfor er praktisk information omkring DM i havlivredning d. 24. august 2019.

Discipliner

Individuelle konkurrencer

Nr.	Disciplin	Klasse
1	Løb-svøm-løb*	Alle (Damer/piger)
2	Løb-svøm-løb*	Alle (Herrer/Drenge)
3	Surf Ski Race *	Damer (master/senior/junior) Piger årgang 2006-2005
4	Surf Ski Race *	Herrer (master/senior/junior) Drenge årgang 2006-2005
5	Beach Flags*	Alle (Damer/piger)
6	Beach Flags*	Alle (Herrer/Drenge)
Pause	Frokost i 30 min.	
7	Board Race*	Alle (Damer/piger)
8	Board Race*	Alle (Herrer/Drenge)
9	Beach Sprint*	Alle (Damer/piger)
10	Beach Sprint*	Alle (Herrer/Drenge)
11	Oceanwoman	Damer (master/senior/junior)
12	Oceanman	Herrer (master/senior/junior)

Pause	Pause 15 min	
	Hold konkurrencer	
13	Board Rescue (2 pers. pr. team)	Alle (Damer/Piger)
14	Board Rescue (2 pers. pr. team)	Alle (Herrer/Drenge)
15	Rescue Tube (4 pers. pr. team)	Alle (Damer/Piger)
16	Rescue Tube (4 pers. pr. team)	Alle (Herrer/Drenge)
17	4 x 90m Sprint (4 pers. pr. team)*	Alle (Damer/Piger)
18	4 x 90m Sprint (4 pers. pr. team)*	Alle (Herrer/Drenge)
19	Oceanwoman Relay (4 pers. pr. team)	Damer (master/senior/junior)
20	Oceanman Relay (4 pers. pr. team)	Herrer (master/senior/junior)

NB: Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbsrækkefølgen under selve stævnet. Afhængigt af deltagerantal kan der komme heatbegrænsning. Som nævnt ovenfor vil klasser for børn og master blive slået sammen med nærliggende klasse hvis der er under 5 deltagere.

*Stævnet vil foregå på 2 arenaer; én for børn og én for junior/senior/master. *Distancen for disse discipliner vil blive tilpasset aldersgruppen.*

Tilhørende regler

ILS stævne manual udgave 2015-19 er regelsættet for dagens event ([ILS manual](#)).

Mix-holdkapper vil konkurrere som herreholdkapper.

Tilmelding

Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 75 kr. pr. start. Eftertilmeldingsgebyret er 600 kr. pr. start. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunion.

Desuden skal alle klubber der tilmelder 5 deltagere eller flere stille minimum én official til rådighed som kan hjælpe med at afholde arrangementet (ingen uddannelse er nødvendig). Tilmelding af officials skal gå til lisk@svoem.dk senest 1. august 2019.

Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link:

Tilmeld dig [her](#)

Tilmeldingsfristen er søndag den 4. august 2019, herefter vil eftertilmelding være muligt frem til 24 timer før stævnestart ved direkte kontakt til LISK, samt eftertilmeldingsgebyr på 600 kr. OBS – holdkort for holdkapper skal være sendt senest 8 dage før stævnet.

Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Martin O. Broe via LISK@svoem.dk eller Nina Kragh-Kobbernagel (LFL) på nina.maj@hotmail.com

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag!

De bedste hilsner

Livredningssektionen, Dansk Svømmeunion og Lolland Falster Livredderklub