

DM i Bassinlivredning

Livredningsudvalget i Dansk Svømmeunion og Vejle Svømmeklub afholder det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning.

Lørdag den 23. april 2023 kl. 8:00 – 19:00 i Vejle, DGI Huset Willy Sørensens Plads, 7100 Vejle.

Om Mesterskabet

Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være dansk statsborger samt medlem af en klub under Dansk Svømmeunion.

For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#). I samtlige discipliner konkurreres der om det Danske Mesterskab.

Individuelle aldersklasser	Årgange
Aldersklasse 12 år og yngre = AK12	2010 og yngre
Aldersklasse 14 år og yngre = AK14	2008-2009
Junior = JR	2004-2007
Åben klasse = ÅK	2003 og ældre

Holdkapper
Holdkappen placeres i aldersklasse efter ældste deltager på holdet. Man kan godt fylde fx AK14 på en JR-holdkap. Eller junior på ÅK.
Mix = Mindst én pige på holdet
I JR og ÅK stiller mix-holdkapper op i drenge-kategorien

Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

Kl. 8:00	Opvarmning
Kl. 8.20	Holdledermøde
Kl. 8:30	Officialmøde
Kl. 9:00	Opvarmning slut - klargøring bassin
Kl. 9:15	Stævnestart
Kl. 18:00	Forventet sluttidspunkt

Program DM Bassin 2022

Nr.	Disciplin	Køn	Aldersklasser			Note
1	50m forhindring (obstacle swim)	Piger	AK12			
2	50m forhindring (obstacle swim)	Drenge	AK12			
3	100m forhindring (obstacle swim)	Piger	AK14			
4	100m forhindring (obstacle swim)	Drenge	AK14			
5	200m forhindringssvømning (obstacle swim)	Damer	JR	ÅK		
6	200m forhindringssvømning (obstacle swim)	Herrer	JR	ÅK		
7	4 x 50m forhindringssvømning (obstacle swim)	Mix	AK12	AK14		
8	4 x 50m forhindringssvømning (obstacle swim)	Piger	JR	ÅK		
9	4 x 50m forhindringssvømning (obstacle swim)	Drenge	JR	ÅK		
10	Linekast (line throw)	Mix	AK12	AK14		10m
11	Linekast (line throw)	Piger	JR	ÅK		12,5m
12	Linekast (line throw)	Drene	JR	ÅK		12,5m
	<i>10 min. pause: Skift mellem forhindringer og dukker</i>					
13	100m redning af dukke m. torpedo og finner (RTPF)	Piger	AK14	JR	ÅK	
14	100m redning af dukke m. torpedo og finner (RTPF)	Drenge	AK14	JR	ÅK	
15	50m med redningstorpedo	Piger	AK12			Crawl med torpedo
16	50m med redningstorpedo	Drenge	AK12			Crawl med torpedo
17	100m redningsmedley	Piger	JR	ÅK		
18	100m redningsmedley	Drenge	JR	ÅK		
19	50m med finner	Piger	AK12			Dyk eller crawl med finner
20	50m med finner	Drenge	AK12			Dyk eller crawl med finner

21	50m redning af dukke med finner (carry with fins)	Piger	Ak14			Dukken ligger ved 25m
22	50m redning af dukke med finner (carry with fins)	Drenge	Ak14			Dukken ligger ved 25m
23	100m redning af dukke med finner (carry with fins)	Piger	JR	ÅK		
24	100m redning af dukke med finner (carry with fins)	Drenge	JR	ÅK		
	<i>30 min. pause: Frokost og præmieoverrækkelse</i>					
25	200m superlivredder (Super lifesaver)	Piger	JR	ÅK		
26	200m superlivredder (Super lifesaver)	Drenge	JR	ÅK		
27	50m redning af dukke (manikin carry)	Piger	AK14	JR	ÅK	
28	50m redning af dukke (manikin carry)	Drenge	AK14	JR	ÅK	
	<i>10 min pause</i>					
29	4 x 50m med redningstorpedo relay	Mix	AK12			
30	4 x 25m redning af dukke (manikin carry relay)	Piger	JR og yngre	ÅK		
31	4 x 25m redning af dukke (manikin carry relay)	Drenge	JR og yngre	ÅK		
32	4 x 50m redningsmedley relay	Mix	AK12	AK14		
33	4 x 50m redningsmedley relay	Piger	JR og yngre	ÅK		
34	4 x 50m redningsmedley relay	Drenge	JR og yngre	ÅK		
35	4 x 50m Pool Lifesaver relay	Piger	ÅK og yngre			
36	4 x 50m Pool Lifesaver relay	Drenge	ÅK og yngre			
	<i>Præmieoverrækkelse</i>					

NB: Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbsrækkefølgen under selve stævnet. Afhængigt af deltagerantal kan der komme heatbegrænsning.

Tilhørende regler

[ILS stævne manual udgave 2019 \(nov 2021 review\)](#) er regelsættet mesterskabets events.

Da der ikke med sikkerhed vil være dopingkontrol til stede vil internationale rekorder ikke nødvendigvis blive accepteret.

Tilmelding

Tilmeldingen foregår enten via
Svømmetider.dk (klubben skal have licens)

eller via

Formular (mulighed for tilmelding uden klub eller for klub uden Svømmetider).

Tilmeldingsfristen for begge tilmeldingssystemer er den 8. april 2022

Tilmeldingslinks til begge tilmeldingssystemer tilgår i løbet medio marts på både Facebook-event og Svømmeunions hjemmeside om mesterskabet.

Tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsgebyret er 300 kr per person. Holdkapper er inkluderet i gebyret.
Eftertilmeldingsgebyret er 400 kr. pr. start. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet hos klubben/deltageren via Dansk Svømmeunion. Personer der ikke bor i Danmark eller er tilmeldt en dansk klub skal betale før stævnestart.

Officials

Desuden, skal alle klubber der tilmelder 5 deltagere eller flere stille en official til rådighed som kan hjælpe med at afholde arrangementet (ingen uddannelse er nødvendig). Tilmelding af officials skal gå til lsk@svoem.dk senest den 8. april 2022.

Spørgsmål

Eventuelle spørgsmål rettes til Mads Hjort eller en anden repræsentant for Livredningsudvalget til LSK@svoem.dk eller på [Facebook-eventen](#).

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag!

De bedste hilsner

Livredningsudvalget, Dansk Svømmeunion

