REGELTOLKNINGER SVØMDANMARK

Opdateret August 2026

Nedenstående tolkninger og anbefalinger er gældende for svømmestævner, der afvikles i Danmark. Tolkningger skal overholdes af overdommerne, imens anbefalinger kan anvendes.

Tolkningerne er baseret på World Aquatics Competition Regulations version 18.marts 2026 og Supplerende Stævnereglement, august 2026.

Der er yderligere indarbejdet tolkninger i henhold til "Commentary on the World Aquatics Competition Regulations" udsendt af World Aquatics, dateret 6. August 2026, se link: https://resources.fina.org/fina/document/2026/08/10/869f46eb-cde1-4c11-8a5f-3d78735a21cf/Commentary-on-the-World-Aquatics-Competition-Regulations.pdf

2.3 REFEREE

Kravet i 2.3.6, om at en tyvstart skal observeres af både overdommer og starter, gælder kun såfremt starten er under starterens kommando jf. 4 The Start. Kravet gælder **ikke** i holdkapper.

I 2.3.6 henvises yderligere Automatic Officiating Equipment. Når starten er under starters kommando, henviser Automatic Officiating Equipment til high-speed kameraer, som vi ikke benytter i Danmark. Derfor skal Overdommer og Starter være enige hvis en svømmer skal diskvalificeres for tyvstart. Kravet gælder ligeledes **ikke** holdkapper.

2.8 INSPECTORS OF TURN

2.8.7
Each Inspector of Turns at the starting end will give a warning signal when the Athlete in their lane has two laps plus five (5) metres to swim to finish in individual Freestyle races of 400m, 800m and 1500m. The signal must be repeated after the turn until the Athlete has reached the 5 metre-mark on the lane rope. The warning signal may be by whistle or bell.

Anbefaling:
Ved stævner, hvor der ikke anvendes én vendedommer pr. bane ved start enden, anbefales det at tidtageren afgiver varselssignalet.

2.8.8
Each Inspector of Turns at the starting end will determine, in relay events, whether the starting Athlete is in contact with the starting platform when the preceding Athlete touches the starting wall. When Automatic Officiating Equipment that judges the compliance of relay take-offs is available, it will also be used.

Anbefaling:
Det anbefales, at overdommere og startere, kontrollerer holdkapskifter jf. 2.3.8 og at vendedommerne koncentrerer sig om, hvad svømmerne foretager sig i bassinet.

2.10 CHIEF TIMEKEEPER

Brug af ledende tidtager ved stævner med manuel tidtagning: Anvendes reglerne i 2.10.2, sidste punktum, ved stævner med manuel tidtagning, vil det have den betydning, at der skal foretages en beregning af tiden på første svømmer i alle løb, da den tid ledende tidtager har noteret, er en officiel tid. For at finde den korrekte tid, vil reglen i 11.2.3.1 skulle anvendes. Da dette ikke altid er hensigtsmæssigt ved stævner med manuel tidtagning, er Dommerfaggruppen i svømning og Regelteknisk Udvalg under SvømDanmark kommet frem til følgende anbefaling:
Ved stævner med manuel tidtagning, noterer ledende tidtager tiden på første og sidste svømmer på eget program. Tiderne anvendes alene til stikprøvevis efterprøvning, af de tider, som de enkelte tidtagere registrerer. Ved ur udfald på en svømmer, som ledende tidtager har registreret en tid på, kan tiden ledende tidtager har registreret, anvendes som svømmerens endelige tid.

Ved manuel beregning af tider i de situationer, hvor manuelle urer ikke stemmer overens med måldommernes rækkefølge, må tredje decimal på tiderne ikke have indflydelse på den endelige tid. Det er ifølge 11.2.4, der siger at

svømmere med samme tid på 1/100 sekund, skal have samme placering. Med andre ord, så skal der ikke benyttes almindelige afrundingsregler, men tredje decimal skal ignoreres fuldkommen, jf. 11.2.3.1

4 THE START

4.4
Any Athlete who initiates a start before the signal may be disqualified.

Tolkning:
Med at initierer starten menes ethvert ryk eller bevægelse, som kunne være igangsættelse til starten.

5 FREESTYLE, 6 BACKSTROKE & 8 BUTTERFLY

5.4
Once some part of the head of the Athlete has passed the 5 metre-mark, immediately prior to reaching for the finish wall, the Athlete may be completely submerged.

6.5
When reaching for the finish wall, it is permissible for the Athlete to be completely submerged once his/her head has passed the 5 metre-mark. At the finish of the race, the Athlete must touch the finish wall while on the back.

8.6
It is permissible for the Athlete to be completely submerged once his/her head has passed the 5 metre mark prior to reaching for the finish wall.

Tolkning:
Svømmeren må forlade vandoverfladen og skal herefter svømme direkte i mål. Svømmeren må bryde vandoverfladen igen, men kun i forbindelse med at vedkommende strækker sig ud for at gå i mål.

7 BREASTSTROKE & 8 BUTTERFLY

Tolkning af "hands separated" i brystsvømning og butterfly jf. 7.7 & 8.5. "Separated" betyder at hænderne ikke må placeres ovenpå hinanden. Der skal ikke nødvendigvis være luft imellem hænderne. Tilfældig kontakt mellem fingre, har ingen betydning.

Følgende tre situationer er lovlige berøringer:

Bemærk at hænderne i situation 2 berører hinanden, og at tommelfingrene overlapper i situation 3, uden at det er i strid med 7.7 og 8.5.

Nedenstående situationer er ikke lovlige, og vil medføre en diskvalifikation efter 7.7 og 8.5.

7 BREASTSTROKE

7.3
It is not permitted to roll onto the back at any time, except at the turn after the touch of the wall when it is permissible to turn in any manner as long as the body is on the breast from the beginning of the first arm stroke after leaving the wall. From the start and throughout the race the stroke cycle must be one arm stroke and one leg kick in that order. All movements of the arms must be simultaneous without alternating movement.

Tolkning:
Svømmeren må **ikke** tage bentag før svømmeren er brystliggende.

8 BUTTERFLY

8.1
From the beginning of the first arm stroke after the start and after each turn, the Athlete's body must be on the breast.

Tolkning:
Svømmeren skal være brystliggende fra første armtag efter starten. Henvisningen til hver vending skal udelades.

8.2
It is not permitted to roll onto the back at any time, except at the turn after the touch of the wall when it is permissible to turn in any manner as long as the body is on the breast from the beginning of the first arm stroke after leaving the wall.

Tolkning:
Svømmeren skal være brystliggende når svømmerens fødder slipper væggen efter vendingen.

14 SWIMWEAR, TECHNOLOGY, AND WEARABLES

14.1
During competition, an Athlete must wear a swimsuit and may wear goggles and/or a cap, in each case that is permitted by Article 6 of Part One.

Tolkning:
Med bånd om arme eller ben, menes bånd af samme materiale som svømmedragten. Smykker af en hver art er ikke omfattet af denne bestemmelse

14.2
Other than permitted Swimwear, an Athlete must not wear or use during competition any device or swimwear that may aid his/her speed, buoyancy, or endurance (such as, for example, webbed gloves, flippers, fins, or adhesive substances).

Tolkning
vedrørende brug af automatisk udstyr til indsamling af data:

1. I henhold til 14.2
2. Der må kun anvendes godkendt udstyr som er godkendt af World Aquatics
3. Automatisk udstyr til indsamling af data skal fremvises og godkendes af Call Rom/OD inden start
4. Undladelse af dette kan medføre diskvalifikation

Tolkning:
"adhesive substances" referrer til lim.

Tape og næsestrips anses ikke som lim i denne sammenhæng, og må derfor benyttes.

14.4
An Athlete will be permitted to use tape on one (1) or two (2) fingers or toes (including to bind together two fingers or toes) if use of the tape is required to treat or protect an injury to a finger or toe.

Tolkning:
1. Som en konsekvens af en skade er det tilladt at tape op til en eller to fingre på samme hånd og/eller en eller to tæer på samme fod, sammen.
2. Svømmeren må også benytte tape til at behandle skader andre steder på kroppen.

Svømmedragter ved danske mesterskaber

Da Danish Open, Danske Mesterskaber Kortbane (åben klasse) og Danske Mesterskaber Langbane (åben klasse) er WORLD AQUATICS's anerkendte konkurrence, må deltagerne kun anvende dragter som er godkendt i henhold til WORLD AQUATICS's regler. Dvs. med WORLD AQUATICS mærket trykt på. Hvis mærket er faldet af, og er der spor efter det, accepteres det også.

Ved Danske Mesterskaber Juniorer Langbane og Danske Mesterskaber Juniorer Kortbane må deltagerne også kun anvende WORLD AQUATICS godkendte svømmedragter.

Stiller deltagere op i dragter, der ikke er bærer WORLD AQUATICS mærket, skal OD (Call Room) kontrollere, at dragterne opfylder WORLD AQUATICS's udformnings- og materiale krav iht. 14.1

Ved tvivl om hvorvidt en given dragt er godkendt, kan en komplet liste over godkendte dragter og varianter findes på WORLD AQUATICS's hjemmeside.

11 FREMGANGSMÅDEN VED BRUG AF EL-TID

Brug af skiftekontrolplader (sladrehanke):

11.1.3
Når der benyttes (automatisk eller semiautomatisk udstyr) (se afsnit 15) i en konkurrence, skal de placeringer og tider, der er fastlagt på denne måde og holdkapskifter, hvor der er benyttet sådant udstyr, gå forud for tidtageres og vendedommeres afgørelse.

Sådan fungerer skiftekontrolplader:
Skiftekontrol plader virker ved, at der skabes en elektrisk kontakt når en svømmer sætter af - når svømmeren slipper skamlen slippes kontakten. Det er denne tid der sammenholdes med pladetiden. Såfremt der ikke er en pladetid, kan man som hovedregel ikke få en skiftetid

Tolkning:
Vi skal bruge sladrehanke som et hjælpemiddel – på samme måde som EL-tiden er det. Det vil sige at vi fortsat kører med en manuel bedømmelse af skifterne fra overdommer/starter – og herefter tjekker skifte tiderne efterfølgende. Det skal virke logisk og i sammenhæng med den manuelle bedømmelse.

Fejlmarginen er forskellig fra anlæg til anlæg og skal oplyses af producenten. Vi bruger primært Swisstiming i Danmark og vi har fået oplyst at en fejlmargin på -0,03 betragtes som værende OK til de stævner hvor dette anlæg bruges – i praksis vil det sige alle mesterskaber i Danmark hvor SvømDanmark stiller med anlæg

Eksempel:
Såfremt du som overdommer konstaterer en tyvstart ved den manuelle bedømmelse – og strimlen viser -0,02 – har du som overdommer taget fejl og så er det naturligvis skiftetiden som er gældende og dermed ikke tyvstart i dette tilfælde. Såfremt strimlen viser mere end -0,20 og du har set et skifte som var OK – skal du ikke bruge strimlen. På samme måde som når du anvender el-tid – her holder du også pladetiden op imod backuptiden, og i yderste tilfælde også imod den manuelle tid, såfremt der ikke er nogenlunde overensstemmelse.

Ved stævner, hvor skiftekontrolpladerne er indbygget i skamlerne (Omega skamler), anvendes følgende fremgangsmåde:
Disse retningslinjer er gældende for stævner, hvor der anvendes startskamler, hvor skiftekontrolplader er indbygget i skamlerne. Skamlerne skal testes og evt. kalibreres før stævnestart.

1. Ekstra OD/ST skal altid placeres således de kan kontrollere alle skifter
2. Tidtager/vendedommer skal tage alle mellemtider ved brug af backup knap
3. El-tids operatøren markerer løbende til OD, om eventuelt elektroniske registrerede tyvstarter. Operatøren melder ”Skifter OK” eller giver en tommel til skifte OD efter hvert skifte - ved en registret tyvstart meldes ”Tyvstart bane 4, minus 08 (-0.08)” Tyvstarten skal meldes uanset om OD spørger. OD/ST skriver disk seddel! Ved stævner med CS er denne ansvarlig for kommunikation til OD samt at udfylde disksedler.
4. Swisstiming anlæg: tider på ned til -0,03 sek. skal godkendes. -0,04 skal diskes. Husk at sammenholde med backuptiden også
5. Hovedreglen er, at alle skifter skal ses af OD/ST, men flere samtidige og meget hurtige skifter, kan gøre det svært at registrerer
6. I eventuelle tilfælde hvor OD/ST ikke har observeret skiftet, skal de elektronisk registrerede tyvstarter følges, med mindre dette er *åbenlyst forkert
7. Ved alle andre stævner end ovenstående, skal eventuelle elektroniske registrerede tyvstarter ses af OD/ST, før den kan godkendes

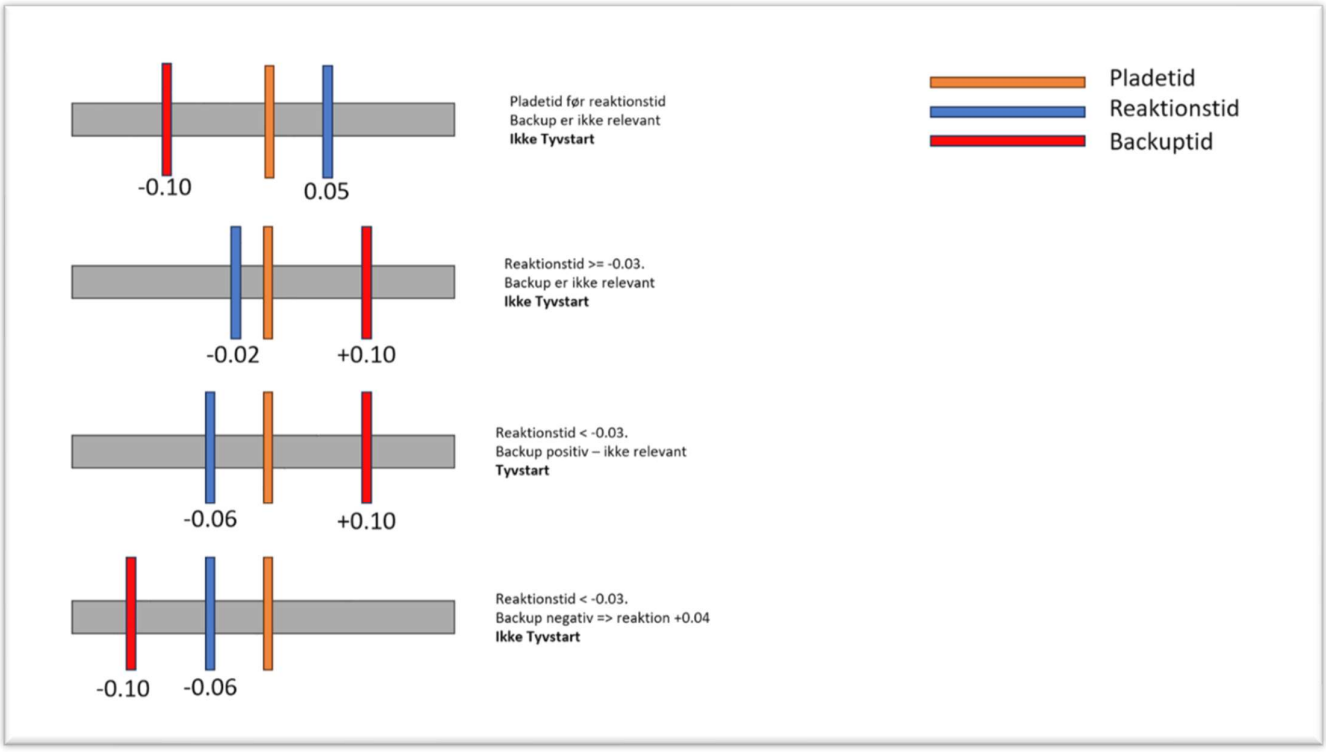
*Åbenlyst forkert: Virker skiftetiden sandsynlig? Skal sammenholdes med OD/ST observationer og om hvorvidt der var tale om flere samtidige skifter eller lign.

Den arrangerende klub er ansvarlig for at skamlerne er funktionelle. Skamlerne skal testes op til stævnet og evt. gennemgås for rust og andet der måtte være på kontakten. Skamlen skal kunne registrere et kort ryk bagud. Men det er også kendt, at mindre svømmere ikke altid vil kunne aktivere skamlen.

Når der anvendes skiftekontrolplader, anbefales det at der også benyttes back-up knap ved alle skifter, da dette giver mulighed for at be- eller afkræfte en elektronisk registreret tyvstart.

Nedenfor vises nogle eksempler, hvor registreringer fra el-tidsplader, back-up knapper og skiftekontrolplader sammenlignes i forbindelse med skifter.

Bemærk at forudsætningen for at nedenstående beregning kan anvendes, er at registreringen af "Reaktionstidspunktet" er korrekt. En svømmer kan aktivere skiftekontrollen uden at starte. Derfor er det vigtigt at have en visuel observation af skifterne, så sådanne fejlregistreringer ikke medtages i beregningen. I de tilfælde, hvor skiftekontrollen er aktiveret for tidligt, kan registreringen ikke anvendes til afgørelse af tyvstarter.



15 SWIMMING FACILITIES AND EQUIPMENT

15.10
Rygsvømningsstartbøjle. En rygsvømningsstartbøjle må anvendes - Bøjlen skal kunne justeres fra 4 cm over til 4 cm under vandoverfladen - Bøjlen skal være have en længde på mindst 65 cm - Bøjlen skal være 8 cm i højde og 2 cm på det bredeste punkt og have en hældning på 10 grader

Tolkning:
Når rygsvømningsstartbøjlen anvendes, skal den kunne justeres fra 4 cm over til 4 cm under vandoverfladen. Når rygsvømningsstartbøjler anvendes, må den kun justeres fra 4 cm over til 4 cm under vandoverfladen.

ADVERTISING AND OTHER IDENTIFICATIONS

Begrænsningen i brug af reklamer, der er omtalt i del 1, afsnit 7.1 finder ikke anvendelse ved svømmestævner under SvømDanmark, men derimod anvendes reglerne i Supplerende stævnereglement.

7.13
Enhver form for reklame på kroppen er ikke tilladt.

Tolkning:
Klublogoer betragtes ikke som en reklame

7.14
Reklamer for tobak, alkohol eller sportsrelateret spilvirksomhed er ikke tilladt.

Tolkning:
Begrænsninger i 7.14 **gælder** for deltagere ved danske svømmestævner.

Ved tryk på svømmedragter, henvises der dog til tolkningen "SVØMMEDRAGTER VED DANSKE STÆVNER".

DISKVALIFIKATIONSLØB VED DANSKE MESTERSKABER FOR HOLD.

Ved diskvalifikation i DM for Hold – Åben Klasse og Årgangsklassen holdes der specielle diskvalifikationsløb, der svømmes 10 minutter efter de ordinære løb. Kun samme svømmeart og distance i hvert løb. Ingen diskvalificeret svømmer kan på ny svømme samme løb, ligesom en svømmer, der har svømmet det pågældende løb, ikke kan svømme det igen. Reglerne om maksimalt antal starter pr. svømmer skal overholdes, inklusive starterne i diskvalifikationsløbene. Ved diskvalifikation i holdkapløb kan den svømmer som blev diskvalificeret, ikke deltage i diskvalifikationsløbet. I diskvalifikationsløb kan der ikke foretages om svømning.

Bemærk: Der kan kun svømmes diskvalifikationsløb for diskvalifikation i de ordinære løb. Bortvisning fra start og tekniske fejl som f.eks. anvendelse af ikke tilladt badetøj, anvendelse af mere end et sæt badetøj samt brug af ikke godkendt tape på kroppen giver således ikke adgang til diskvalifikation.

Ved ny diskvalifikation kan der ikke svømmes endnu et diskvalifikationsløb.

Bliver en svømmer bortvist fra start, regnes dette ikke som en diskvalifikation, og der kan derfor ikke svømmes diskvalifikationsløb.

Bemærk: Diskvalifikationsløb skal fremgå særskilt af resultatlisten.

HÅNDKLÆDER PÅ SKAMLER

Overdommer kan give tilladelse til at der udlægges håndklæde på startskamlerne, såfremt sikkerhedsmæssige forhold kræver det. Stævneledelsen leverer de nødvendige håndklæder, og alle svømmere skal benytte dem. Det er ikke frivilligt for svømmerne at anvende dem.

TRÆNINGSURER UNDER STÆVNER

Det er ikke nødvendigt at slukke eller tildække træningsurer i forbindelse med svømmestævner i Danmark.

BRUG AF EL-TIDTAGNINGSANLÆG KUN MED BACK-UP KNAPPER (semi-automatiske anlæg)

Ved anvendelse af semi-automatisk el-tidsanlæg med kun brug af back-up knapper, sidestilles disse tider med tider registreret med et fuld el-tidsanlæg.

Ved åbenlyse fejl på registrering af tider ved brug af semi-automatisk el-tidsanlæg, fastsættes officielle tider som angivet i 11.2. Bemærk dog at det ikke er tilladt at ændre en elektronisk registreret tid, såfremt måldommerafgørelsen ikke stemmer overens med de på et semi-automatisk el-tidsanlæg registrerede tider. Det er kun manuelle tider, som kan indgå i beregning af tider. Det er derfor en helt klar anbefaling at der altid anvendes manuelle stopure, når et semi-automatisk el-tidsanlæg.