

# REGELTOLKNINGER DANSK SVØMMEUNION

Opdateret september 2018

Nedenstående fortolkninger og anbefalinger er gældende for svømmestævner, der afvikles i Danmark. Fortolkninger skal overholdes af overdommerne, imens anbefalinger kan anvendes.

## Indhold

SW 2.1 OVERDOMMEREN .....	2
SW 2.6 VENDEDOMMERE.....	2
SW 2.6.5 - Rygstartsbøjle.....	2
SW 2.6.7 - Varselssignal.....	2
SW 2.6.8 – Skiftekontrol i holdkapper .....	2
SW 2.8 LEDENDE TIDTAGER.....	3
SW 4 STARTEN .....	3
SW 5 FRI SVØMNING .....	4
SW 6 RYGSVØMNING .....	4
SW 7 BRYSTSVØMNING & SW 8 BUTTERFLY .....	5
SW 9 MEDLEY SVØMNING.....	6
SW 10 LØBET .....	6
SW 12 FREMGANGSMÅDEN VED BRUG AF EL-TID .....	7
Brug af skiftekontrolplader (sladrehanke):.....	7
GR 6 REKLAMER.....	8
ØVRIGE TOLKNINGER OG ANBEFALINGER.....	9
DISKVALIFIKATIONSLØB VED DANSKE MESTERSKABER FOR HOLD.....	9
HÅNDKLÆDER PÅ SKAMLER .....	9
TRÆNINGSSURER UNDER STÆVNER .....	9

## SW 2.1 OVERDOMMEREN

Kravet i SW 2.1.6, om at en tyvstart skal observeres af både overdommer og starter, gælder kun såfremt starten er under starterens kommando jf. SW 4 Starten. Kravet gælder **ikke** i holdkapper.

## SW 2.6 VENDEDOMMERE

### SW 2.6.5 - Rygstartsbøjle

Når en rygsvømningsstartbøjle anvendes, skal vendedommerne i startenden montere rygsvømningsstartbøjlen og fjerne den igen efter starten

#### **Anbefaling:**

Det anbefales at rygstartsbøjlen tages op af vandet, og placeres på startskamlen, hvor den ikke er i vejen eller i fare, for at falde i vandet igen.

### SW 2.6.7 - Varselssignal

Vendedommeren ved startenden skal afgive et varselssignal, når svømmeren på den pågældende bane mangler 2 bassinlængder + 5 meter på distancerne 800 m og 1500 m. Signalet kan gentages efter vendingen indtil svømmeren har nået 5 m markeringen på banetovet. Varselssignalet kan afgives med fløjte eller klokke.

#### **Anbefaling:**

Ved stævner, hvor der ikke anvendes én vendedommer pr. bane ved startenden, anbefales det at tidtageren afgiver varselssignalet.

### SW 2.6.8 – Skiftekontrol i holdkapper

Hver vendedommer ved startenden skal i holdkapsvømning afgøre, om den startende svømmer har kontakt med startskamlen, når den forudgående svømmer berører endevæggen. Såfremt der er automatisk udstyr til kontrol af tyvstart til rådighed, skal dette benyttes i overensstemmelse med SW 13.1.

#### **Anbefaling:**

Det anbefales, at overdommere og startere, kontrollerer holdkapskifter og at vendedommerne koncentrerer sig om, hvad svømmerne foretager sig i bassinet.

## SW 2.8 LEDENDE TIDTAGER

### **Brug af ledende tidtager ved stævner med manuel tidtagning:**

Anvendes reglerne i SW 2.8.2, sidste punktum, ved stævner med manuel tidtagning, vil det have den betydning, at der skal foretages en beregning af tiden på første svømmer i alle løb, da den tid ledende tidtager har noteret, er en officiel tid. For at finde den korrekte tid, vil reglen i SW 11.3.3 skulle anvendes. Da dette ikke altid er hensigtsmæssigt ved stævner med manuel tidtagning, er

### **Dommerfaggruppen i svømning og Regelteknisk Udvalg under Dansk Svømme Union, kommet frem til følgende anbefaling:**

Ved stævner med manuel tidtagning, noterer ledende tidtager tiden på første og sidste svømmer på eget program. Tiderne anvendes alene til stikprøvevis efterprøvning, af de tider, som de enkelte tidtagere registrerer. Ved ur udfald på en svømmer, som ledende tidtager har registreret en tid på, kan tiden ledende tidtager har registreret, anvendes som svømmerens endelige tid.

Ved manuel beregning af tider i de situationer, hvor manuelle urer ikke stemmer overens med måldommernes rækkefølge må tredje decimal på tiderne ikke have indflydelse på den endelige tid. Det er ifølge SW 11.2, der siger at svømmere med samme tid på 1/100 sekund, skal have samme placering. Med andre ord, så skal der ikke benyttes almindelige afrundingsregler, men tredje decimal skal ignoreres fuldkommen.

## SW 4 STARTEN

### **SW 4.4**

Enhver svømmer, der starter før startsignalet er givet, skal diskvalificeres. Hvis startsignalet lyder før diskvalifikationen erklæres, skal løbet fortsætte og den eller de svømmere, der tyvstartede, skal diskvalificeres efter løbets afslutning. Hvis diskvalifikationen erklæres inden startsignalet gives, skal dette ikke gives, men de resterende svømmere skal kaldes tilbage og starte igen. Overdommeren gentager startprocedure begyndende med det lange fløjt (det andet lange fløjt i rygsvømning) i henhold til SW 2.1.5

### **Tolkning**

En svømmer der initierer\* starten, efter at alle svømmerne har været i ro (SW 4.1) og før startsignalet, skal diskvalificeres, når sådan en bevægelse er observeret og bekræftet af både starter og overdommer (SW 2.1.6).

*\*Med at initierer menes ethvert ryk eller bevægelse, som kunne være igangsættelse til starten.*

## SW 5 FRI SVØMNING

### SW 5.1

Fri svømning betyder, at i en konkurrence, der er udskrevet som sådan, kan svømmerne benytte en hvilken som helst svømmeart, dog undtagen i individuel medley eller holdmedley, hvor fri svømning betyder enhver anden svømmeart end rygsvømning, brystsvømning eller butterfly.

### SW 5.3

En del af svømmeren skal bryde vandoverfladen gennem hele løbet, dog er det svømmeren tilladt at være fuldstændig neddykket under vendingen og indtil 15 m efter starten og hver vending. På dette sted skal hovedet have brudt vandoverfladen.

#### **Fortolkning af brystsvømning i løb udskrevet som fri.**

Det er ikke en overtrædelse af SW 5.3, såfremt en svømmer udfører brystsvømning i et løb udskrevet som fri svømning, såfremt svømmerens hoved bryder vandoverfladen for hvert hele svømmetag bestående af et armtag og et bentag i overensstemmelse med SW 7.4. Dog skal svømmeren forsat overholde begrænsningen på 15 m efter start og vending.

## SW 6 RYGSVØMNING

### SW 6.1

Umiddelbart før starten skal svømmerne ligge på linje i vandet med ansigtet imod startenden og holde med begge hænder på startgrebene. Det er forbudt at stå i eller på skulperenden, og det er forbudt at bøje tæerne ind over skulperendens kant. Når der anvendes en rygsvømningsstartbøjle, skal tæerne have kontakt med endevæggen eller forsiden af tidtagningspladen. Det er forbudt at bøje tæerne ind over kanten på tidtagningspladen.

#### **Fortolkning af anvendelse af rygsvømningsstartbøjle.**

Tæerne skal have kontakt med endevæggen eller forsiden af tidtagningspladen. Der skal være kontakt med **mindst en tå på hver fod** med endevæggen eller forsiden af tidtagningspladen.

Praktisk udføres det således, at vendedommeren træder helt frem ved overdommerens 2. lange fløjt og kontrollere dette. Såfremt svømmeren ikke har placeret sine tæer, korrekt korrigeres svømmeren direkte af vendedommeren. Når alt er i overensstemmelse med reglerne, retter vendedommeren sig op/eller lignende som tegn til overdommeren om, at starten herefter kan overgives til starteren.

## SW 7 BRYSTSVØMNING & SW 8 BUTTERFLY

Tolkning af adskilte hænder i brystsvømning og butterfly jf. SW 7.6 & 8.4

**Fortolkning:** "Adskilte" betyder at hænderne ikke må placeres ovenpå hinanden. Der skal ikke nødvendigvis være luft imellem hænderne. Tilfældig kontakt mellem fingre, har ingen betydning.

Følgende tre situationer er lovlige berøringer:



Bemærk at hænderne i situation 2 berører hinanden, og at tommelfingrene overlapper i situation 3, uden at det er i strid med SW 7.6 og 8.4.

Nedenstående situationer er ikke lovlige, og vil medføre en diskvalifikation efter SW 7.6 og 8.4.



## SW 9 MEDLEY SVØMNING

### SW 9.3

#### **Afslutning af Rygsvømning i Individuel medley (Cross-over vendingen):**

Jf. SW 9.3 skal "hvert afsnit afsluttes i henhold til de regler, der gælder for den respektive svømmeart." For rygsvømning er det rygliggende jf. SW 6.5 og ikke over 90 grader fra det vandrette plan jf. SW 6.2. Mange svømmere anvender i dag det, der kaldes "cross-over vendingen", hvor vedkommende er så tæt på det på det lodrette plan som muligt, når rygsvømningen afsluttes, uden at overtræde begrænsningen i SW 6.2.

For at kunne bedømme en cross-over vending korrekt, er det væsentligt at fokusere på om torso har passeret de 90 grader i forhold til det vandrette plan, og ikke fokusere på skuldrene. Dette skyldes at mange svømmere har en tendens til at "tabe" skulderen frem foran kroppen, således at det kan se ud som om, at de 90 grader er overskredet.

## SW 10 LØBET

### SW 10.8

Ingen svømmer må anvende eller bære på sig noget som helst middel eller svømmedragt, der kan forøge hans/hendes hurtighed, opdrift eller udholdenhed under løbet (som f.eks. handsker med svømmehud, luffer, svømmefinner, power bands, klæbrige substanser osv.). Det er tilladt svømmerne at bære svømmebriller. Enhver form for tape på kroppen er ikke tilladt med mindre dette er godkendt af FINA Sport Medicine Committee.

#### **Fortolkning vedrørende armbånd:**

Ved alle stævner i Danmark er det kun Power Bands, som er ulovlige og dermed ikke må benyttes. Alle andre former for armbånd, herunder smykker og armbåndsure, er tilladte ved danske stævner.

#### **Fortolkning vedrørende brug af tape:**

Medicinsk tape kan ved danske stævner kun accepteres under følgende forhold:

hvis der forud for stævnet foreligger en officiel erklæring fra en læge, fysioterapeut eller anden sundhedsfagligt autoriseret person.

hvis der opstår en akut skade i forbindelse med opvarmning eller under stævnet, og det godkendes af en tilstedeværende læge.

Jf. tolkning fra LEN kan en overdommer selv træffe afgørelse i situation nr. 2, hvis der ikke er en læge tilstede ved stævnet.

## SW 12 FREMGANGSMÅDEN VED BRUG AF EL-TID

Brug af skiftekontrolplader (sladrehanke):

### SW 13.1

Når der benyttes eltid (se FR 4) i en konkurrence, skal de placeringer og tider, der er fastlagt på denne måde og holdkapskifter, hvor der er benyttet sådant udstyr, gå forud for tidtageres og vendedommeres afgørelse.

#### Sådan fungerer skiftekontrolplader:

Skiftekontrol plader virker ved, at der skabes en elektrisk kontakt når en svømmer sætter af - når svømmeren slipper skamlen slippes kontakten. Det er denne tid der sammenholdes med pladetiden. Såfremt der ikke er en pladetid, kan man som hovedregel ikke få en skiftetid

#### Fortolkning:

Vi skal bruge sladrehanke som et hjælpemiddel – på samme måde som EL-tiden er det. Det vil sige at vi fortsat kører med en manuel bedømmelse af skifterne fra overdommer/starter – og herefter tjekker skifte tiderne efterfølgende. Det skal virke logisk og i sammenhæng med den manuelle bedømmelse. Fejlmarginen er forskellig fra anlæg til anlæg og skal oplyses af producenten. Vi bruger primært Omega i Danmark og vi har fået oplyst at en fejlmargen på -0,03 betragtes som værende OK til de stævner hvor dette anlæg bruges – i praksis vil det sige alle mesterskaber i Danmark hvor unionen stiller med anlæg

#### Eksempel:

Såfremt du som overdommer konstaterer en tyvstart ved den manuelle bedømmelse – og strimlen viser -0,02 – har du som overdommer taget fejl og så er det naturligvis skiftetiden som er gældende og dermed ikke tyvstart i dette tilfælde. Såfremt strimlen viser -0,20 og du har set et skifte som var OK – skal du ikke bruge strimlen. På samme måde som når du anvender el-tid – her holder du også pladetiden op imod backuptiden, og i yderste tilfælde også imod den manuelle tid, såfremt der ikke er nogenlunde overensstemmelse.

#### Ved stævner, hvor skiftekontrolpladerne er indbygget i skamlerne (Omega skamler), anvendes følgende fremgangsmåde:

Disse retningslinjer er gældende for stævner, hvor der anvendes startskamler, hvor skiftekontrolplader er indbygget i skamlerne

1. Ekstra OD/ST skal altid placeres således de kan kontrollere alle skifter
2. El-tids operatøren markerer løbende til OD, om eventuelt elektroniske registrerede tyvstarter
3. Omega anlæg: tider på ned til -0,03 sek. skal godkendes. -0,04 skal diskues
4. Hovedreglen er, at alle skifter skal ses af OD/ST, men flere samtidige og meget hurtige skifter, kan gøre det svært at registrerer
5. I eventuelle tilfælde hvor OD/ST ikke har observeret skiftet, skal de elektronisk registrerede tyvstarter følges, med mindre dette er \*åbenlyst forkert
6. Ved alle andre stævner end ovenstående, skal eventuelle elektroniske registrerede tyvstarter ses af OD/ST, før den kan godkendes

\*Åbenlyst forkert: Virker skiftetiden sandsynlig? Skal sammenholdes med OD/ST observationer og om hvorvidt der var tale om flere samtidige skifter eller lign.

## GR 6 REKLAMER

### GR 6.1

Identifikation i form af logo på svømmebeklædning, d. v. s. svømmedragt, hætte og briller, udstyr i bassinområdet, d. v. s. træningsdragter, officials beklædning, fodtøj, håndklæder og tasker, er tilladt jævnfør reglerne i FINA's supplerende regler (BL 7). En todelt svømmedragt skal, i forbindelse med reklamer, betragtes som én dragt. Svømmerens nationalitet og nationalitetsflag skal ikke betragtes som reklame.

### GR 6.2

Enhver form for reklame på kroppen er ikke tilladt.

### GR 6.3

Reklamer for tobak, alkohol eller sportsrelateret spilvirksomhed er ikke tilladt.

### Fortolkning:

Begrænsningen i antal af reklamer, der er omtalt GR 6.1 og FINA supplerende regler (By Laws) finder ikke anvendelse ved svømmestævner under Dansk Svømme Union, men derimod reglerne i Supplerende stævnereglement.

Begrænsninger i GR 6.2 og 6.3 gælder for deltagere ved danske svømmestævner.

Klublogoer betragtes ikke som en reklame.

### Reklametryk

Reklamer kan trykkes på svømmedragter, men således at der ikke ændres ved konstruktionen af dragten. Dvs. evt. tryk skal opfylde "pustetesten". Tilsvarende såfremt der syes en "lap" på med en reklame.

### Svømmedragter ved danske mesterskaber

Til alle danske mesterskaber, skal dragterne være i henhold til Finas regler. Dvs. med FINA mærket trykt på. Såfremt mærket er faldet af, men der spor efter det, accepteres det også.



## ØVRIGE TOLKNINGER OG ANBEFALINGER

### DISKVALIFIKATIONSLØB VED DANSKE MESTERSKABER FOR HOLD.

Ved diskvalifikation i DM for Hold – Åben Klasse og Årgangsklassen holdes der specielle diskvalifikationsløb, der svømmes 10 minutter efter de ordinære løb. Kun samme svømmeart og distance i hvert løb. Ingen diskvalificeret svømmer kan på ny svømme samme løb, ligesom en svømmer, der har svømmet det pågældende løb, ikke kan svømme det igen. Reglerne om maksimalt antal starter pr. svømmer skal overholdes, inklusive starterne i diskvalifikationsløbene. Ved diskvalifikation i holdkapløb kan den svømmer som blev diskvalificeret, ikke deltage i diskvalifikationsløbet. I diskvalifikationsløb kan der ikke foretages omsvømning.

**Bemærk:** Der kan kun svømmes diskvalifikationsløb for diskvalifikation i de ordinære løb. Bortvisning fra start, manglende fuldførelse af løb og tekniske fejl som f.eks. anvendelse af ikke tilladt badetøj, anvendelse af mere end et sæt badetøj samt brug af ikke godkendt tape på kroppen giver således ikke adgang til diskvalifikation.

Ved ny diskvalifikation kan der ikke svømmes endnu et diskvalifikationsløb. Bliver en svømmer bortvist fra start, regnes dette ikke som en diskvalifikation, og der kan derfor ikke svømmes diskvalifikationsløb.

En svømmer som opgiver sit løb, regnes heller ikke som en diskvalifikation og der kan derfor ikke svømmes diskvalifikationsløb.

**Bemærk:** Diskvalifikationsløb skal fremgå særskilt af resultatlisten.

### HÅNDKLÆDER PÅ SKAMLER

Overdommer kan give tilladelse til at der udlægges håndklæde på startskamlerne, såfremt sikkerhedsmæssige forhold kræver det. Stævneledelsen leverer de nødvendige håndklæder, og alle svømmere skal benytte dem. Det er ikke frivilligt for svømmerne at anvende dem.

### TRÆNINGSSURER UNDER STÆVNER

Det er ikke nødvendigt at slukke eller tildække træningsurer i forbindelse med svømmestævner i Danmark.