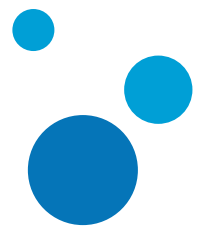




SVØM
DANMARK



MESTERSKABSBESTEMMELSER FOR UDSPRING

Gældende fra 29. marts 2026

01.00 DEFINITIONER	3
02.00 MESTERSKABER GENERELT	4
02.01 Generelt	4
02.02 Arrangementer	4
02.03 Ansvar	4
02.04 Deltagelse	4
02.05 Kvalifikation	4
02.06 Lokation og faciliteter	5
02.07 Invitationer	5
02.08 Tilmeldinger	5
02.09 Springlister	5
02.10 Startrækkefølgen	5
02.11 Udførelse og bedømmelse	5
02.12 Dommerpaneler	5
02.13 Danmarks Idrætsforbunds (DIF's) Danske Mesterskaber	5
02.14 Medaljer	6
02.15 Udgifter	6
02.16 Bøder	6
03.00 DANSKE VIPPEMESTERSKABER OG DANSKE JUNIORVIPPEMESTERSKABER	6
03.01 Discipliner	6
03.02 Springserie	6
03.03 Afvikling	6
04.00 DANSKE TÅRNMESTERSKABER	7
04.01 Discipliner	7

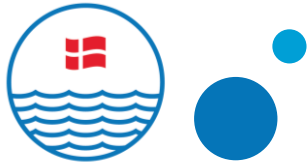




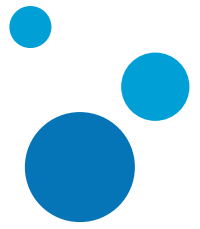
SVØM
DANMARK

04.02 Deltagelse	7
04.03 Springserier	7
04.04 Afvikling	7
04.05 DTM samtidig med DÅTM	8
05.00 DANSKE ÅRGANGSVIPPEMESTERSKABER	8
05.01 Discipliner	8
05.02 Springserier	8
05.03 Sværhedsgrader	8
05.04 Afvikling	9
06.00 DANSKE ÅRGANGSTÅRNMESTERSKABER	9
06.01 Discipliner	9
06.02 Springserier	9
06.03 Sværhedsgrader	10
06.04 Afvikling	10
06.05 DTM samtidig med DÅTM	10





SVØM
DANMARK



01.00 DEFINITIONER

DIF: Danmarks Idrætsforbund

Disciplinudvalget: SvømDanmarks Disciplinudvalg for Udspring

DJVM: Dansk Juniorvippemesterskaber

DMA: Dansk Mesterskabsansvarlig

DTM: Danske Tårnmesterskaber

DVM: Danske Vippemesterskaber

DÅTM: Danske Årgangstårnmesterskaber

DÅVM: Danske Årgangsvippemesterskaber

SVØM: SvømDanmark

WA: World Aquatics, svømmeforbundenenes verdensorganisation.





SVØM
DANMARK

02.00 MESTERSKABER GENERELT

02.01 Generelt

Mesterskabsbestemmelserne følger det til enhver tid gældende reglement fra WA for udspring, medmindre andet er eksplicit angivet i Mesterskabsbestemmelserne.

Mesterskaberne følger de til enhver tid gældende regler og vedtægter for SVØM.

02.02 Arrangementer

Hvert år afholder SVØM følgende mesterskaber i udspring:

- Danske Vippemesterskaber (DVM)
- Danske Juniorvippemesterskaber (DJVM)
- Danske Tårnmesterskaber (DTM)
- Danske Årgangsvippemesterskaber (DÅVM)
- Danske Årgangstårnmesterskaber (DÅTM)

02.03 Ansvar

Mesterskaberne afvikles under SVØM, og det er Disciplinudvalget, der er ansvarlige for gennemførelsen. Disciplinudvalget kan til enhver tid videregive de praktiske opgaver omkring afviklingen af et mesterskab til et underudvalg.

Disciplinudvalget udpeger forud for hvert mesterskab en DMA, som er ansvarlig for planlægning, afvikling og evaluering af det specifikke mesterskab. DMA'en skal sikre at mesterskabet afvikles korrekt, og at de gældende mesterskabsbestemmelser efterleves.

02.04 Deltagelse

De i afsnit 02.02 nævnte mesterskaber er åbne for alle medlemmer under SVØM, medmindre pågældende er udelukket eller idømt karantæne, så vedkommende ikke er startberettiget på det tidspunkt, hvor mesterskaberne afholdes. Deltagere i de i afsnit 02.02 nævnte discipliner skal være danske statsborgere, jævnfør dog det af SVØM udarbejdede og DIF godkendte reglement for udlændinges start ved disse.

Uden for konkurrencen kan SVØM's bestyrelse i særlige tilfælde tillade udenlandske springere at deltage ved mesterskaberne.

02.05 Kvalifikation

For at kunne deltage ved Danske Vippemesterskaber og Danske Årgangsvippemesterskaber, skal udøveren have opnået pointkravet på den gældende højde i den relevante serie ved mindst ét Trip Trap stævne i DM-format, et dansk mesterskab eller et internationalt stævne. Pointkravet skal være opnået indenfor et år før det pågældende mesterskab, medregnet perioden fra og med forrige års tilsvarende mesterskab. Det er klubbens ansvar at indberette disse resultater til DMA'en. Dette skal ske senest ved tilmeldingen til det pågældende mesterskab.

Pointkravet udarbejdes af Disciplinudvalget og offentliggøres på svoem.org.





SVØM
DANMARK

Til øvrige mesterskaber, samt til synkronkonkurrencerne, er der ikke opstillet kvalifikationskrav.

02.06 Lokation og faciliteter

Disciplinudvalget fastlægger placeringen af mesterskaber, og indgår aftale med klubber om medarrangører, herunder økonomi. Ønsker klubber at arrangere mesterskaber sker det ved at rette henvendelse til Disciplinudvalget.

Tid og sted fastsættes af Disciplinudvalget i samarbejde med medarrangerende klub.

Faciliteter påtænkt til brug ved mesterskaber godkendes af DMA eller dennes stedfortræder. WA's reglement, "DIVING FACILITIES AND EQUIPMENT", er retningsvisende.

02.07 Invitationer

Invitationer til et givent mesterskab udsendes af DMA, eller dennes stedfortræder, senest seks uger før afviklingen af mesterskabet.

02.08 Tilmeldinger

Tilmeldinger skal for hver enkelt udøver indeholde de oplysninger, der forlanges af arrangøren, jævnfør invitationen. Den tilmeldende klub eller forening er ansvarlig for rigtigheden af angivne oplysninger.

Tilmeldingsfristen fastsættes af DMA.

Ved tilmelding opkræves et tilmeldingsgebyr, som fastsættes af Disciplinudvalget.

02.09 Springlister

Springlister skal indleveres indenfor de frister, der angives i invitationen.

Springlister kan korrigeres indtil der afholdes tekniske møde, jf. tidsplan som anført i invitationen. Alle springlister skal underskrives af enten deltageren eller dennes træner senest inden teknisk møde.

Springlister fastlægges for hele mesterskabet, dog kan deltagerne mellem indledede og finale korrigerer springelisterne til finalen indenfor ½ time efter indledende konkurrencens afslutning. En korrigeret springliste underskrives af enten deltageren eller dennes træner.

02.10 Startrækkefølgen

Startrækkefølgen for springere i en konkurrence ved et givent mesterskab afgøres ved lodtrækning.

02.11 Udførelse og bedømmelse

Udførelse og bedømmelse af spring sker i henhold til gældende WA's reglement herfor.

02.12 Dommerpaneler

Dommerpaneler til brug ved konkurrencerne sammensættes af DMA, dennes stedfortræder eller en stævnedommer, der på forhånd er udpeget af DMA.

02.13 Danmarks Idrætsforbunds (DIF's) Danske Mesterskaber

DIF's Danske Mesterskaber afholdes hvert år af SVØM, jævnfør DIF's regler, i de discipliner, hvori WA afholder Verdensmesterskaber. Der konkurreres fra 1 og 3 meter vippe ved DVM og fra platform ved DTM.





SVØM
DANMARK

Der uddeles DIF's mesterskabsmedalje efter DIF's til enhver tid gældende regler.

02.14 Medaljer

Nr. 1, 2 og 3 i hver disciplin ved DVM og DTM modtager SVØM's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Hvis disciplinen er godkendt af DIF (se 02.13), modtager nr. 1 i disciplinen i stedet DIF's Mesterskabsmedalje i guld.

Nr. 1, 2 og 3 i hver disciplin ved DJM modtager SVØM's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i hver disciplin ved DÅVM og DÅTM modtager SVØM's årgangsmesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

02.15 Udgifter

Udgifter i forbindelse med rejse, ophold, foræring, etc. påhviler de enkelte klubber og foreninger.

02.16 Bøder

Ingen.

03.00 DANSKE VIPPEMESTERSKABER OG DANSKE JUNIORVIPPEMESTERSKABER

03.01 Discipliner

Der konkurreres efter WA's bestemmelser for:

- 1 meter vippe, damer
- 1 meter vippe, junior damer
- 1 meter vippe, herrer
- 1 meter vippe, junior herrer
- 3 meter vippe, damer
- 3 meter vippe, junior damer
- 3 meter vippe, herrer
- 3 meter vippe, junior herrer
- 3 meter vippe, piger synkron*
- 3 meter vippe, drenge synkron*
- 3 meter vippe, damer synkron*
- 3 meter vippe, herrer synkron*

*Synkronkonkurrencer afholdes så vidt faciliteter og dommerressourcer tillader dette.

03.02 Springserie

Der springes efter de til enhver tid gældende WA-regler herfor.

03.03 Afvikling

Konkurrencerne søges afviklet i 1. halvår over to dage med følgende rækkefølge:

1. konkurrencedag	2. konkurrencedag
3 meter vippe, junior damer indledende	1 meter vippe, junior damer indledende
1 meter vippe, junior herrer indledende	3 meter vippe, junior herrer indledende





SVØM
DANMARK

3 meter vippe, damer indledende	1 meter vippe, damer indledende
1 meter vippe, herrer indledende	3 meter vippe, herrer indledende
3 meter vippe, junior damer finale	1 meter vippe, junior damer finale
1 meter vippe, junior herrer finale	3 meter vippe, junior herrer finale
3 meter vippe, damer finale	1 meter vippe, damer finale
1 meter vippe, herrer finale	3 meter vippe, herrer finale
3 meter vippe, piger synkron	3 meter vippe, damer synkron
3 meter vippe, drenge synkron	3 meter vippe, herrer synkron

Afviselser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse. Hvis program er udsendt på forhånd, kan en konkurrence kun flyttes fra dag til dag efter aftale med de deltagende klubber i den pågældende konkurrence.

Der springes en indledende konkurrence og en finale. I seniorkonkurrencen går de fire (4) bedste fra en indledende konkurrence videre til finalen. I juniorkonkurrencerne går de seks (6) bedste fra en indledende konkurrence videre til finalen. For synkron-konkurrencer springes der direkte finale.

04.00 DANSKE TÅRNMESTERSKABER

04.01 Discipliner

Der konkurreres efter WA's bestemmelser for:

- Platform, damer.
- Platform, herrer.
- Platform, damer synkron*.
- Platform, herrer synkron*.

*Synkronkonkurrencer afholdes så vidt faciliteter og dommerressourcer tillader dette.

04.02 Deltagelse

Det er tilladt for springere fra gruppe B og ældre at deltage.

04.03 Springserier

Der springes efter de til enhver tid gældende WA-regler herfor.

Der springes direkte finale.

04.04 Afvikling

Søges afviklet med følgende rækkefølge:





SVØM
DANMARK

- Platform, damer
- Platform, herrer
- Evt. platform damer synkron
- Evt. platform herrer synkron

Afviselser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse.

04.05 DTM samtidig med DÅTM

Afvikles DTM samtidig med DÅTM, søges konkurrencerne afviklet i følgende rækkefølge:

- Gruppe D platform, piger og drenge
- Gruppe C platform, piger og drenge
- Gruppe B platform, piger og drenge
- Gruppe A platform, piger og drenge
- Platform, damer
- Platform, herrer
- Evt. platform, damer synkron
- Evt. platform, herrer synkron

Afviselser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse.

05.00 DANSKE ÅRGANGSVIPPEMESTERSKABER

05.01 Discipliner

Der konkurreres inden for årgangsgrupperne A, B, C og D på 1 og 3 meter vippe for hhv. piger og drenge.

05.02 Springserier

For WA årgangsgruppe A, B og C på 1 og 3 meter vippe for hhv. piger og drenge springes efter de til enhver tid gældende WA-regler herfor.

Gruppe D på 1 og 3 meter vippe for henholdsvis drenge og piger: Alder: 11 år og yngre den 31. december i konkurrenceåret. Serie: Denne konkurrence skal omfatte seks (6) forskellige spring; 100, 200, tre (3) spring fra forskellige grupper, hvis totale sværhedsgrad ikke overstiger 5,4, og et (1) spring uden begrænset sværhedsgrad.

05.03 Sværhedsgrader

Følgende sværhedsgrader anvendes for spring, som ikke fremgår af WA-reglementet.

Springkode	1m	3m
100a	1,0	1,1
100b	1,2	1,3
100c	1,1	1,2





SVØM
DANMARK

200a	1,1	1,2
200b	1,3	1,4
200c	1,2	1,3

05.04 Afvikling

Konkurrencerne søges afviklet i 2. halvår over to dage med følgende rækkefølge:

1. konkurrencedag	2. konkurrencedag
Gruppe D – 3 m, piger	Gruppe D – 1 m, piger
Gruppe D – 1 m, drenge	Gruppe D – 3 m, drenge
Gruppe C – 3 m, piger	Gruppe C – 1 m, piger
Gruppe C – 1 m, drenge	Gruppe C – 3 m, drenge
Gruppe B – 3 m, piger	Gruppe B – 1 m, piger
Gruppe B – 1 m, drenge	Gruppe B – 3 m, drenge
Gruppe A – 3 m, piger	Gruppe A – 1 m, piger
Gruppe A – 1 m, drenge	Gruppe A – 3 m, drenge

Afvigelser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse.

Hvis program er udsendt på forhånd, kan en konkurrence kun flyttes fra dag til dag efter aftale med de deltagende klubber i den pågældende konkurrence.

06.00 DANSKE ÅRGANGSTÅRNMESTERSKABER

06.01 Discipliner

Der konkurreres indenfor grupperne A, B, C og D i platform – piger og drenge.

06.02 Springserier

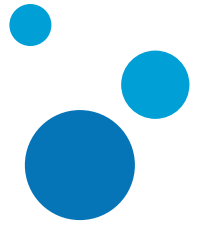
For WA årgangsggruppe A, B og C på tårn for hhv. piger og drenge springes efter de til enhver tid gældende WA-regler herfor.

Gruppe D på 5 meter platform for henholdsvis drenge og piger: Alder: 11 år og yngre den 31. december i konkurrenceåret. Serie: Denne konkurrence skal omfatte seks (6) forskellige spring; 100, 200, tre (3) spring fra forskellige grupper, hvis totale sværhedsgrad ikke overstiger 5,4, og et (1) spring uden begrænset sværhedsgrad.





SVØM
DANMARK



06.03 Sværhedsgrader

Følgende sværhedsgrader anvendes for spring, som ikke fremgår af WA-reglementet.

Springkode	5 m
100a	1,0
100b	1,2
100c	1,1
200a	1,1
200b	1,3
200c	1,2

06.04 Afvikling

Søges afviklet med følgende rækkefølge:

- Gruppe D platform, piger og drenge
- Gruppe C platform, piger og drenge
- Gruppe B platform, piger og drenge
- Gruppe A platform, piger og drenge

Afvigelser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse.

06.05 DTM samtidig med DÅTM

Afvikles DTM samtidig med DÅTM, søges konkurrencerne afviklet i følgende rækkefølge:

- Gruppe D platform, piger og drenge
- Gruppe C platform, piger og drenge
- Gruppe B platform, piger og drenge
- Gruppe A platform, piger og drenge
- Platform, damer
- Platform, herrer
- Evt. Platform, damer synkron
- Evt. Platform, herrer synkron

Afvigelser fra denne plan kan kun ske med DMA's, eller dennes stedfortræders tilladelse

