

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

Indholdsfortegnelse	SIDE
SW 1 Stævneledelsen	2
SW 2 Officials	3
SW 3 Seedning af heats, semifinaler og finaler	9
SW 4 Starten	11
SW 5 Fri svømning	11
SW 6 Rygsvømning	12
SW 7 Brystsvømning	12
SW 8 Butterfly	13
SW 9 Medleysvømning	14
SW 10 Løbet	14
SW 11 Tidtagning	16
SW 12 Verdensrekorder	17
SW 13 Fremgangsmåden ved brug af eltid	20
SW AG Agegroup regler - svømning	21

I henhold til FINA HANDBOOK 2023 – 2025. Oversat og bearbejdet af SvømDanmark Regel-Teknisk Udvalg.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 1 - STÆVNELEDELSEN

SW 1.1

Organisationskomiteen, der er udpeget af arrangøren, har afgørelsen i alle spørgsmål, der ikke i henhold til reglerne er overladt til overdommeren, dommerne eller andre officials, og er bemyndiget til at udsætte discipliner og give direktiver i overensstemmelse med reglerne for den fremgangsmåde, der skal benyttes for at afvikle den enkelte disciplin.

SW 1.2

SW 1.2.1

Arrangører af svømmekonkurrencer skal udpege tilstrækkeligt med officials til at sikre konkurrencens retfærdighed, integritet og sikkerhed.

SW 1.2.2

Ved alle andre internationale konkurrencer kan arrangøren udpege samme antal eller færre officials alt efter, hvad der bestemmes af de respektive regionale eller internationale arrangører.

SW 1.2.3

Hvor der ikke benyttes eltidtagning skal der være en ledende tidtager, minimum 1 tidtager pr. bane med 1 ekstra tidtager. Det anbefales at der skal være 3 tidtagere for hver bane.

SW 1.2.4

Hvor der ikke benyttes eltidtagning og/eller 3 digitalure pr. bane kan der anvendes en ledende måldommer og måldommere.

SW 1.3

Bassinet og det tekniske udstyr ved Olympiske Lege og Verdensmesterskaber skal inspiceres og godkendes i god tid forud for svømmekonkurrencerne af FINA's delegerede sammen med et medlem af den tekniske svømmekomite.

SW 1.4

Hvor der benyttes undervandsvideo af fjernsynet, skal udstyret fjernbetjenes og må ikke hindre svømmerens udsyn eller svømning, og må ikke ændre eller skjule bassinets markeringer i henhold til FINA's regler.

SW 1.5

Stævneledelse skal til afvikling af heats, semifinaler og finaler beskrive den præsentation og protokol deltagerne skal respektere, når de forlader last Call-Room.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2 OFFICIALS

SW 2.1 Overdommeren

SW 2.1.1

Overdommeren skal have den fulde kontrol med og myndighed over alle officials og godkende de dem tildelte hverv og instruere dem med hensyn til alle særlige foranstaltninger og regler vedrørende konkurrencen. Overdommeren håndhæver alle FINA's regler og bestemmelser og træffer afgørelse i alle spørgsmål vedrørende afviklingen af stævnet, disciplinen eller konkurrencen, hvor den endelige afgørelse ikke i øvrigt er dækket af reglerne.

SW 2.1.2

Overdommeren skal have myndighed til at gribe ind i afviklingen af konkurrencen på et hvilket som helst tidspunkt for at sikre, at FINA's regler overholdes, samt træffe afgørelse i alle protester vedrørende den konkurrence, der er under afvikling.

SW 2.1.3

Når der benyttes måldommere uden 3 digitalure, skal overdommeren afgøre placeringen, såfremt det er nødvendigt. Eltidtagning skal, såfremt det er til stede og fungerer, benyttes som anført i SW 13.

SW 2.1.4

Overdommeren skal sikre sig, at de officials, der er nødvendige for afviklingen af konkurrencen, er på deres respektive pladser. Overdommeren kan udnævne afløsere for enhver, der måtte være fraværende, ude af stand til at fungere eller ikke findes kvalificeret. Overdommeren kan udnævne yderligere officials, hvis det anses for nødvendigt.

SW 2.1.5

Når alle deltagere har taget deres tøj af, bortset fra svømmedragten, skal overdommeren annoncere starten på løbet med en række korte fløjt. Når svømmerne er klar afgives et langt fløjtesignal som tegn på, at de skal indtage deres pladser på startskamlen (eller ved rygsvømning og i medleyholdkap omgående at springe i vandet). I Rygsvømning og i medleyholdkap skal svømmeren på overdommerens andet lange fløjtesignal øjeblikkeligt indtage startstillingen. Når svømmerne og officials er klar til start, skal overdommeren med udstrakt arm give tegn til starteren om, at svømmerne nu er under dennes kommando. Armen skal holdes strakt indtil starten er gået.

SW 2.1.6

En diskvalifikation for en start inden startsignalet er afgivet, skal observeres og bekræftes af både Starter og Overdommer. Når "Automatic Officiating Equipment" er tilgængeligt, kan det anvendes til at bekræfte diskvalifikationen.

SW 2.1.7

Overdommeren skal diskvalificere enhver svømmer for enhver anden krænkelse af reglerne, som overdommeren personligt bemærker. Overdommeren kan også diskvalificere enhver svømmer for enhver krænkelse, der indberettes af andre, godkendte officials. Alle diskvalifikationer er underkastet overdommerens afgørelse.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.1.8

Alle mulige overtrædelser af svømmereglerne, skal mundtligt rapporteres til overdommeren. Når overtrædelser er bekræftet af overdommeren, skal den pågældende official udfylde en diskvalifikations seddel, der angiver løb, banenummer og overtrædelse.

SW 2.1.9

Overdommeren skal udpege officials, der i holdkapper skal afgøre om, den startende svømmer er i kontakt med startskamlen, når den foregående svømmer berører endevæggen. Når - Automatic Officiating Equipment der kan bedømme holdkapper er tilgængeligt, skal det anvendes i overensstemmelse med SW 13.1

SW 2.2 Lederen af control room

SW 2.2.1

Lederen af control room skal overvåge brugen af Automatic Officiating Equipment.

SW 2.2.2.

Lederen er ansvarlig for at kontrollere resultaterne fra computerudskrifter.

SW 2.2.3

Lederen er ansvarlig for at kontrollere udskrifter fra holdkapskifter og rapportere enhver tyvstart til overdommeren.

SW 2.2.4

Lederen kan gennemgå video tidtagning for at bekræfte tyvstart.

SW 2.2.5

Lederen af Control room skal:

- Kontrollere afmeldinger efter heat eller semifinaler
- Opgøre resultater på dertil indrettede blanketter
- Føre liste over alle nye rekorder
- Lave opgørelser over pointstillinger når det er relevant.

SW 2.3 Starteren

SW 2.3.1

Starteren skal have den fulde kontrol over svømmerne fra det øjeblik, overdommeren overlader svømmerne til starteren og indtil løbet er begyndt (SW 2.1.5). Starten skal foregå i henhold til SW 4.

SW 2.3.2

Starteren skal til overdommeren rapportere enhver form for forsinkelse af starten, provokation eller anden form for dårlig opførsel under starten, men kun overdommeren kan diskvalificere svømmeren for en sådan forsinkelse, provokation eller dårlig opførsel.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.3.3

Starteren skal have myndighed til at afgøre, om starten er korrekt, kun underkastet overdommerens afgørelse.

SW 2.3.4

Når løbet startes, skal starteren stå på langsiden af bassinet ca. 5 meter fra startenden, hvor tidtagerne kan se og eller høre startsignalet og svømmerne kan høre signalet.

SW 2.3.5

Starteren skal rapportere enhver overtrædelse af svømmereglerne til overdommeren, som de observerer inden for deres ansvarsområde.

SW 2.4 Lederen af Call Room

SW 2.4.1

Lederen af Call Room skal samle svømmerne forud for hver konkurrence.

SW 2.4.2

Lederen af Call Room skal informere Overdommeren, om enhver overtrædelse, der bemærkes i forhold til:

- Svømmedragt
- Reklamer

og hvis en svømmer ikke er til stede ved præsentation.

SW 2.5 Lederen af vendedommerne

SW 2.5.1

Lederen af vendedommerne skal påse, at vendedommerne udfører deres pligter under konkurrencerne.

SW 2.6 Vendedommere

SW 2.6.1

Der skal udpeges 1 vendedommer for hver bane i hver ende af bassinet for at sikre, at svømmerne overholder de relevante regler efter start, hver vending og ved afslutning.

SW 2.6.2

Vendedommerens ansvarsområde i startenden, går fra startsignalet og indtil første armtag er afsluttet, undtagen i brystsvømning hvor det er indtil andet armtag er afsluttet.

SW 2.6.3

Ved hver vending, begynder vendedommerens ansvarsområde fra begyndelsen af det sidste armtag før berøring og afslutter med fuldførelse af første armtag efter vendingen, undtagen i brystsvømning hvor det er indtil andet armtag er afsluttet.

SW 2.6.4

Vendedommerens ansvarsområde ved afslutning starter ved påbegyndelsen af sidste armtag før berøring.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.6.5

Når en rygsvømningssstartbøjle anvendes, skal vendedommerne i startenden montere rygsvømningssstartbøjlen og fjerne den igen efter starten. Når den er monteret, skal den stå på 0.

SW 2.6.6

I individuelle øvelser på distancerne 800 og 1500 m, skal vendedommerne i start og/ eller vendeenderne registrere antallet af svømmede baner på vedkommendes bane. Svømmeren skal oplyses om det tilbageværende antal baner, ved at vise tælltavler med ulige tal i vendeenden. Elektronisk udstyr kan benyttes, inklusiv display under vandet.

SW 2.6.7

Vendedommeren ved startenden skal afgive et varselssignal, når svømmeren på den pågældende bane mangler 2 bassinlængder + 5 meter på distancerne 800 m og 1500 m. Signalet kan gentages efter vendingen indtil svømmeren har nået 5 m markeringen på banetovet. Varselssignalet kan afgives med fløjte eller klokke.

SW 2.6.8

Hver vendedommer ved startenden skal i holdkapsvømning afgøre, om den startende svømmer har kontakt med startskamlen, når den forudgående svømmer berører endevæggen. Såfremt der er automatisk udstyr til kontrol af tyvstart til rådighed, skal dette benyttes i overensstemmelse med SW 13.1.

SW 2.6.9

Vendedommerne skal indberette ethvert regelbrud til overdommeren, som er observeret inden for deres ansvarsområde.

SW 2.7 Banedommere

SW 2.7.1

Der skal være banedommere på begge sider af bassinet.

SW 2.7.2

Hver banedommer skal sikre, at reglerne for den svømmeart, hvori der konkurreres, overholdes, og skal assistere vendedommerne ved vendinger og afslutning.

SW 2.7.3

Banedommerne skal rapportere ethvert regelbrud til overdommeren, som er observeret inden for deres ansvarsområde.

SW 2.8 Ledende tidtager

SW 2.8.1

Ledende tidtager skal anvise alle tidtagere deres pladser og de baner, de er ansvarlige for. Det anbefales at der skal være 3 tidtagere for hver bane. Hvis der ikke benyttes eltidstagning skal der udpeges yderligere 2 tidtagere, der hver har ordre til at erstatte en tidtager, hvis ur ikke startede eller gik i stå under et løb, eller som af anden grund ikke er i stand til at registrere tiden. Når der benyttes digitalure, skal den endelige tid og placering afgøres af tiden.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.8.2

Når der kun anvendes en (1) tidtager per bane, skal der udpeges en ekstra tidtager i tilfælde af at et ur svigter. Samtidigt skal Ledende tidtager altid registrere tiden på vinderen af hvert løb.

SW 2.8.3

Ledende tidtager skal indsamle startliste fra tidtagerne på hver bane, hvorpå den opnåede tid er noteret og, om nødvendigt, kontrollere deres ure.

SW 2.8.4

Ledende tidtager skal notere eller efterse den officielle tid på startlisten for hver enkelt bane.

SW 2.9 Tidtagere

SW 2.9.1

Hver tidtager skal tage tiden for svømmerne på den bane, der er tildelt i henhold til SW 11.3.

SW 2.9.2

Hver tidtager skal starte uret på startsignalet og stoppe det, når svømmeren har fuldført løbet. Tidtageren kan af ledende tidtager blive instrueret om at tage mellemtider på distancer over 100 meter.

SW 2.9.3

Straks efter hvert løb skal tidtagerne på hver bane skrive tiderne fra deres ure på startlisten og give dem til den ledende tidtager og på anmodning forevise deres ure til kontrol. Tidtagernes ure skal nulstilles på overdommerens korte fløjtesignaler, som angiver start på efterfølgende heat.

SW 2.9.4

Medmindre der benyttes video tidtagning kan det være nødvendigt at bruge 3 tidtagere pr. bane, selvom der benyttes "Automatic Officiating Equipment".

SW 2.10 Ledende måldommer – hvis det forlanges

SW 2.10.1

Ledende måldommer skal anvise hver måldommer plads og meddele, hvilken placering måldommeren skal afgøre.

SW 2.10.2

Efter løbet skal ledende måldommer indsamle underskrevne måldommersedler fra hver måldommer og afgøre resultatet og placeringerne, som skal overgives direkte til overdommeren.

SW 2.11 Måldommere – hvis det forlanges

SW 2.11.1

Måldommerne skal placeres på linje med målet, hvor de hele tiden har klart udsyn over banerne og målenden..

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.11.2

Måldommerne skal efter hvert løb afgøre og meddele svømmernes placering i overensstemmelse med den opgave, der er tildelt dem. Måldommerne må ikke, medmindre de betjener eltidtagning, fungere som tidtagere i samme løb.

SW 2.12 Løbskontrol (andre konkurrencer end Olympiske Lege og Verdensmesterskaber)

SW 2.12.1

Ledende tidtager er ansvarlig for at kontrollere resultaterne fra udskriften på eltidtagningsanlægget eller de manuelle tider og placeringer i hvert løb, således som de er modtaget fra overdommeren. Ledende tidtager skal tilse, at overdommeren underskriver resultaterne.

SW.2.13 Sekretær

SW 2.13.1

Sekretærene skal kontrollere afbud til indledende heats eller finaler, udfærdige resultatlisters, registrere alle nye rekorder og om nødvendigt sammentælle points.

SW 2.14 Leder af Video Review

SW 2.14.1

Lederen af video review skal sikre at video review dommerne er på deres respektive pladser, og udfører deres opgaver under konkurrencen.

SW 2.14.2

Lederen af video review skal efterse og bekræfte alle overtrædelser af reglerne som video review dommerne rapporterer til dem.

SW 2.14.3

Lederen af video review skal efterse og bekræfte alle overtrædelser af reglerne som rapporteres til dem på opfordring af overdommeren.

SW 2.14.4

Lederen af video review skal rapportere enhver overtrædelse af reglerne, der er blevet bekræftet ved brug af video review til overdommeren.

SW 2.15 Video Review Dommer

SW 2.15.1

Hver video review dommer skal sikre at reglerne for løbets stilart overholdes, og skal overvåge starter og afslutninger.

SW 2.15.2

Video review dommerne skal rapportere enhver observeret overtrædelse af reglerne til lederen af video review. Hvis overtrædelsen bliver bekræftet, skal video review dommeren udfylde en diskvalifikationsseddel.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 2.16 Officials afgørelser

SW 2.16.1

Officials skal træffe deres afgørelse selvstændigt og uafhængigt af hinanden, medmindre der er foreskrevet andet i svømmereglerne.

SW 3 SEEDNING AF HEAT, SEMIFINALER OG FINALER.

Ved Olympiske Lege, Verdensmesterskaber, regionale lege og andre FINA-konkurrencer, skal seedning ske som følger:

SW 3.1 Indledende heat

SW 3.1.1

Alle anmeldtes bedste konkurrencetider inden for den annoncerende kvalifikationsperiode skal meddeles på startlister, eller online hvis det forlanges, og skal opføres i tidsrækkefølge af stævneledelsen. Svømmere, der anmeldes uden en officielt registreret tid, skal betragtes som værende langsomst og skal placeres sidst på listen uden tilmeldingstid. Indplacering af svømmere med ens tider eller af mere end én svømmer uden tid, skal ske ved lodtrækning. Svømmerne skal placeres på baner i henhold til SW 3.1.2. Svømmerne skal placeres i indledende heat i henhold til anmeldelsestider som følger:

SW 3.1.1.1

Såfremt der kun er ét heat, skal dette seedes som direkte finale og svømmes i finaleafsnittet.

SW 3.1.1.2

Såfremt der er 2 heat, skal den hurtigste svømmer placeres i 2. heat, næst hurtigste i 1. heat, tredje hurtigste svømmer i 2. heat, fjerde hurtigste svømmer i 1. heat osv..

SW 3.1.1.3

Såfremt der er 3 heat, undtagen 400m, 800m og 1500m løb, skal den hurtigste svømmer placeres i 3. heat, næst hurtigste svømmer i 2. heat, tredje hurtigste svømmer placeres i 1. heat, den fjerde hurtigste i 3. heat, den femte hurtigste i 2. heat og den sjette hurtigste i 1. heat osv.

SW 3.1.1.4

Såfremt der er 4 heat eller flere, undtagen 400m, 800m og 1500m løb, skal de tre sidste heat seedes i henhold til SW 3.1.1.3. Heatet før de sidste 3 heat skal bestå af de derefter følgende næst hurtigste svømmere. Heatet forud for dette, skal igen bestå af de derefter følgende næst hurtigste svømmere osv. Banefordelingen skal ske efter anmeldelsestid, således som beskrevet i SW 3.1.2.

SW 3.1.1.5

I 400m, 800m og 1500m løb, skal de sidste to heat seedes i overensstemmelse med SW 3.1.1.2

SW 3.1.1.6

Undtagelse!! - Såfremt der er to eller flere heat i et løb, skal der være minimum 3 svømmere i hvert af de indledende heat, men efterfølgende afbud kan reducere antallet af svømmere i sådanne heat til mindre end 3.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 3.1.1.7

Hvor et 10-baners bassin er til rådighed og der er registreret ens tider på 8. plads i indledende heat i 800m løb og 1500m løb fri svømning, skal bane 9 benyttes efter lodtrækning om bane 8 og bane 9. I tilfælde af tre (3) ens tider på 8. pladsen, skal bane 9 og 0 benyttes efter lodtrækning om bane 8, 9 og 0.

SW 3.1.1.8

Hvor et 10-baners bassin ikke er til rådighed, vil SW 3.2.3 være gældende.

SW 3.1.2

Bortset fra 50 m løb i 50 m bassiner sker placering på banerne (idet bane nr. 1 er på højre side af bassinet (0 når der anvendes bassiner med 10 baner), når man ser ud over banen fra startenden) ved, at den hurtigste svømmer eller det hurtigste hold placeres på den midterste bane i bassiner med et ulige antal baner, eller på henholdsvis bane 3 eller 4 i bassiner, der har 6 eller 8 baner. I bassiner hvor der anvendes 10 baner, skal den hurtigste svømmer placeres på bane 4. Den næst hurtigste svømmer skal placeres til venstre herfor, og de følgende derefter skiftevis til højre og til venstre i overensstemmelse med de anmeldte tider. Svømmere med samme tid placeres ved lodtrækning efter det ovenfor anførte mønster.

SW 3.1.3

Når der afholdes 50 m løb i 50 m bassiner, kan løbet efter stævneledelsens afgørelse enten startes fra den normale startende eller fra den modsatte ende af bassinet afhængig af placering af el-tidtagning, starterens position etc. Stævneledelsen skal gøre svømmerne opmærksom på deres afgørelse i god tid før starten på konkurrencen. Uafhængig af hvilken ende, der startes fra, skal svømmerne seedes på de baner, hvor de ellers ville være seedet, såfremt der er både start og mål i startenden.

SW 3.2 Semifinaler og finaler

SW 3.2.1

Heat i semifinaler skal seedes som anført i SW 3.1.1.2.

SW 3.2.2

Hvor indledende heat ikke er nødvendigt, fordeles banerne som anført i SW 3.1.2. Hvor indledende heat eller semifinaler er afviklet, fordeles banerne som anført i SW 3.1.2., dog ud fra tider opnået i indledende heat eller semifinaler.

SW 3.2.3

Såfremt svømmere fra samme eller forskellige heat har fået registreret samme tider på en 1/100 sekund, når det gælder 8./10. eller 16./20. pladsen afhængig af om der anvendes 8 eller 10 baner, kan der være omsvømning for at afgøre, hvilken svømmer, der skal gå videre til den pågældende finale. En sådan omsvømning skal foregå efter, at alle involverede svømmere har gennemført deres indledende heat på et tidspunkt der aftales mellem stævneledelsen og de involverede parter. En yderligere omsvømning kan finde sted, såfremt der atter opnås ens tider. Hvis der ved ens opnåede tider er behov for at afgøre 1. og 2. reserve skal omsvømning finde sted.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 3.2.4

Såfremt en eller flere svømmere afmeldes fra semifinalen eller finalen, vil reserverne indgå i henhold til deres placeringer i indledende heat eller semifinaler. Hvor det er muligt, skal løbet eller løbene seedes om, og nyt program skal udfærdiges med ændringerne, således som det fremgår af SW 3.1.2.

SW 3.2.5

Ved heat, semi-finaler og finaler, skal svømmerne melde sig i First Call Room på et tidspunkt fastsat af stævneledelsen. Efter inspektion kan svømmerne fortsætte til Final Call Room.

SW 3.3

I andre konkurrencer kan lodtrækning bruges ved banetildeling.

SW 4 STARTEN

SW 4.1

Starten i fri svømning, brystsvømning, butterfly og individuel medley skal ske ved et hovedspring. På overdommerens lange fløjt (SW 2.1.5) skal svømmeren træde op på startskamlen og blive stående der. På starterens kommando "På jeres pladser" skal svømmerne øjeblikkeligt indtage startstillingen med mindst 1 fod på forkanten af startskamlen. Hændernes stilling er underordnet. Når alle deltagerne er i ro, skal starteren afgive startsignalet.

SW 4.2

Starten i rygsvømning og medleyholdkap skal ske i vandet. På overdommerens første lange fløjt (SW 2.1.5) skal svømmerne omgående springe i vandet. På overdommerens andet lange fløjt skal svømmerne øjeblikkeligt indtage startstillingen (SW 6.1). Når alle svømmerne har indtaget deres startstilling, skal starteren give kommandoen "på jeres pladser".

SW 4.3

Ved Olympiske Lege, Verdensmesterskaber og andre FINA – konkurrencer skal startkommandoen "take your marks" være på engelsk, og starten skal ske ved hjælp af højtalere, som skal være påmonteret hver enkelt startskammel.

SW 4.4

Enhver svømmer, der initierer en start før startsignalet, kan blive diskvalificeret. Hvis startsignalet lyder før diskvalifikationen erklæres, skal løbet fortsætte og den eller de svømmere, der tyvstartede, skal diskvalificeres efter løbets afslutning. Hvis diskvalifikationen erklæres inden startsignalet gives, skal dette ikke gives, men de resterende svømmere skal kaldes tilbage og starte igen. Overdommeren gentager startprocedure begyndende med det lange fløjt (det andet lange fløjt i rygsvømning) i henhold til SW 2.1.5.

SW 5 FRI SVØMNING

SW 5.1

Fri svømning betyder, at i en konkurrence, der er udskrevet som sådan, kan svømmerne benytte en hvilken som helst svømmeart, dog undtagen i individuel medley eller holdmedley, hvor fri svømning betyder enhver anden svømmeart end rygsvømning, brystsvømning eller butterfly.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 5.2

Svømmeren skal berøre bassinvæggen ved fuldførelse af hver bassin længde og i mål.

SW 5.3

En del af svømmeren skal bryde vandoverfladen gennem hele løbet, dog er det svømmeren tilladt at være fuldstændig neddykket under vendingen og indtil 15 m efter starten og hver vending. På dette sted skal hovedet have brudt vandoverfladen.

SW 6 RYGSVØMNING

SW 6.1

Umiddelbart før starten skal svømmerne ligge på linje i vandet med ansigtet imod startenden og holde med begge hænder på startgrebene. Det er forbudt at stå i eller på skulperenden, og det er forbudt at bøje tæerne ind over skulperendens kant. Når der anvendes en rygsvømningsstartbøjle, skal mindst én tå på hver fod have kontakt med endevæggen eller forsiden af tidtagingspladen. Det er forbudt at bøje tæerne ind over kanten på tidtagingspladen.

SW 6.2

Ved startsignalet og efter vendingen skal svømmeren sætte af og svømme hele løbet på ryggen, undtagen når der skal vendes, således som beskrevet i SW 6.5. Den normale rygliggende stilling kan inkludere en rullende bevægelse med kroppen op til, men ikke inklusive 90 grader fra det vandrette plan. Hovedets stilling spiller i den forbindelse ingen rolle.

SW 6.3

En del af svømmeren skal bryde vandoverfladen gennem hele løbet. Det er tilladt at være fuldstændig neddykket under vendingen og indtil 15 meter efter starten og hver vending. På dette sted skal hovedet have brudt vandoverfladen.

SW 6.4

Når vendingen udføres, skal svømmeren foretage en berøring af bassinvæggen med en del af kroppen. Under vendingen må skuldrene drejes over det lodrette plan til brystliggende stilling, hvorefter det i en øjeblikkelig fortsat bevægelse er tilladt at benytte et enkelt armtag eller et samtidigt dobbelt armtag for at gennemføre vendingen. Svømmeren skal igen have indtaget rygliggende stilling, når der sættes af fra væggen.

SW 6.5

I mål skal svømmeren røre endevæggen rygliggende.

SW 7 BRYSTSVØMNING

SW 7.1

Efter starten og efter hver vending må svømmeren tage et armtag ført helt tilbage til benene og må samtidig være neddykket. På et hvilket som helst tidspunkt efter start og hver vending og før det første brystsvømningsbenspark, er et enkelt butterflybenspark tilladt. Hovedet skal bryde vandoverfladen, inden hænderne vendes indad i andet armtags yderste fase.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 7.2

Fra påbegyndelsen af det første armtag efter starten og efter hver vending, skal legemet blive på brystet. Det er ikke tilladt at vende om på ryggen på noget tidspunkt undtagen ved vending efter berøring af endevæggen, hvor det er tilladt at vende på hvilken som helst måde, så længe legemet er på brystet når der sættes af fra væggen. Fra starten og under hele løbet skal hvert svømmetag bestå af et armtag og et benspark, i nævnte rækkefølge. Alle bevægelser med armene skal være samtidige uden skiftende bevægelser.

SW 7.3

Hænderne skal føres samlet frem fra brystet på, under eller over vandoverfladen. Albuerne skal være under vandoverfladen, undtagen i allersidste tag før vending, under vendingen og i allersidste tag i mål. Hænderne skal føres tilbage på eller under vandoverfladen. Hænderne må ikke føres bag hoften, bortset fra første armtag efter starten og hver vending.

SW 7.4

Ved hvert hele svømmetag, skal en del af svømmerens hoved bryde vandoverfladen. Alle bevægelser med benene skal være samtidige uden skiftende bevægelser.

SW 7.5

Fødderne skal drejes udad i den fremdrivende del af bensparket. Skiftevis benspark eller nedadgående butterflybenspark er ikke tilladt, undtagen som nævnt i SW 7.1. Det er tilladt at bryde vandoverfladen med fødderne medmindre det efterfølges af et nedadgående butterflybenspark.

SW 7.6

Ved hver vending og i mål skal berøring ske med begge hænder adskilte og samtidig i, over eller under vandoverfladen. Ved sidste tag før vendinger og i mål er det tilladt at tage et armtag der ikke bliver efterfulgt af et bentag. Hovedet må være neddykket efter sidste armtag før der røres, under forudsætning af, at det bryder vandoverfladen under sidste fuldstændige eller ufuldstændige svømmetag forud for berøring af endevæggen.

SW 8 BUTTERFLY

SW 8.1

Fra begyndelsen af første armtag efter starten og efter hver vending, skal kroppen holdes på brystet. Det er ikke tilladt på noget tidspunkt at vende om på ryggen, undtagen ved vending efter berøring af endevæggen, hvor det er tilladt at vende på hvilken som helst måde, så længe legemet er på brystet når der sættes af fra væggen.

SW 8.2

Begge arme skal føres fremad over vandet samtidigt og skal føres tilbage samtidigt under vandet gennem hele løbet i h. t. SW 8.5.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 8.3

Alle op - og nedadgående bevægelser med benene skal være samtidige. Ben og fødder behøver ikke at være i samme niveau, men må ikke indbyrdes skifte niveau. Brystsvømningsbenspark er ikke tilladt.

SW 8.4

Ved hver vending og i mål skal berøring ske med begge hænder være adskilte og samtidige, enten i, over eller under vandoverfladen.

SW 8.5

Efter start og ved vendinger har svømmeren lov til at foretage et eller flere benspark og et armtræk under vandet, som skal bringe svømmeren op til vandoverfladen. Det er tilladt svømmeren at være fuldstændig neddykket op til 15 m efter starten og efter hver vending. På dette tidspunkt skal hovedet have brudt vandoverfladen. Svømmeren skal forblive på overfladen indtil næste vending eller mål.

SW 9 MEDLEYSVØMNING

SW 9.1

I individuel medley skal svømmeren benytte de 4 svømmearter i følgende rækkefølge: butterfly, rygsvømning, brystsvømning og fri svømning. Hver af svømmearterne skal udgøre en fjerdedel (1/4) af distancen. I fri svømningsdelen er det tilladt at forlade endevæggen rygliggende, men benspark er ikke tilladt før svømmeren har passeret lodret mod brystet. Efter dette punkt må benspark, inklusive butterflybenspark, påbegyndes.

SW 9.2

I fridelen skal svømmeren være brystliggende, bortset fra når der udføres en vending. Svømmeren skal returnere til brystliggende inden benspark eller armtag begyndes.

SW 9.3

I medley holdkap skal svømmerne benytte de 4 svømmearter i følgende rækkefølge: rygsvømning, brystsvømning, butterfly og fri svømning. Hver af svømmearterne skal udgøre en fjerdedel (1/4) af distancen.

SW 9.4

Hvert afsnit skal afsluttes i henhold til de regler, der gælder for den respektive svømmeart.

SW 10 LØBET

SW 10.1

Alle individuelle løb skal afvikles separat for hvert køn.

SW 10.2

En svømmer, der starter alene, skal gennemføre hele distancen for at løbet kan godkendes. En svømmer, der ikke fuldfører hele distancen i overensstemmelse med de relevante FINA regler skal diskvalificeres.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 10.3

Ved start skal svømmeren, overholde protokollen som beskrevet i SW 1.5, og straks tage al beklædning af, bortset fra svømmedragt.

SW 10.4

Svømmeren skal forblive og afslutte sit heat på den bane som han/hun startede på.

SW 10.5

I alle løb skal svømmeren ved vending fysisk berøre endevæggen. Vendingen skal foretages fra bassinvæggen, og det er ikke tilladt at tage afsæt eller skridt på bassinbunden.

SW 10.6

Hvis en svømmer står på bunden i fri svømning eller i fri svømning distancen i medleyløb, skal dette ikke diskvalificere svømmeren, men man må ikke gå på bunden.

SW 10.7

Det er ikke tilladt at trække i banetovet.

SW 10.8

Den, der svømmer på tværs og derved eller på anden måde generer en anden svømmer, skal diskvalificeres, og såfremt forseelsen er forsætlig, skal overdommeren meddele dette til arrangøren og til den pågældende svømmers leder.

SW 10.9

Ingen svømmer må anvende eller bære på sig noget som helst middel eller svømmedragt, der kan forøge hans/hendes hurtighed, opdrift eller udholdenhed under løbet (som f.eks. handsker med svømmehud, luffer, svømmefinner, power bands, klæbrige substanser osv.). Brug af teknologi og automatisk udstyr til indsamling af data er tilladt udelukkende for at indsamle data. Automatisk udstyr må ikke benyttes til at overføre data, lyde eller signaler til svømmeren, og må ikke benyttes til pace. Det er tilladt svømmerne at bære svømmebriller. Enhver form for medicinsk tape på kroppen er ikke tilladt medmindre dette er godkendt af FINA Sport Medicine Committee.

SW 10.10

Enhver svømmer, som ikke deltager i et løb, og som går i vandet, hvor en svømmedisciplin er under afvikling, før alle heri deltagende svømmere har fuldført løbet, skal diskvalificeres fra næste konkurrence i stævnet efter programmet.

SW 10.11

Der skal være 4 svømmere på hvert holdkaphold. Der må svømmes mix holdkapper. Mix holdkaphold skal bestå af to (2) mænd og to (2) kvinder. Splittider opnået i disse løb kan ikke anvendes til rekorder og/eller anmeldelsestider.

SW 10.12

Holdkapskifter skal påbegyndes fra startskamlen. Løbende starter fra bassinkanten er ikke tilladt.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 10.13

Ved holdkapsvømninger skal et hold diskvalificeres, hvis en svømmers fødder har mistet berøringen med startskamlen, inden den forudgående svømmer rører væggen.

SW 10.14

Ethvert holdkaphold skal diskvalificeres såfremt en anden end den svømmer, der er udpeget til at svømme den aktuelle banelængde, springer i vandet, mens løbet er under afvikling, før end alle svømmerne på alle hold har fuldført løbet.

SW 10.15

Svømmerne på holdkaphold og deres startfølge skal meddeles inden løbet. En svømmer i holdkapsvømning kan kun starte én gang pr. løb. Holdopstillingen kan ændres mellem indledende heats og finaler, såfremt der benyttes svømmere på den liste, der er afgivet af holdlederen inden løbet. Såfremt der ikke svømmes i den angivne rækkefølge, vil holdet blive diskvalificeret. Der kan kun indsættes en anden svømmer, såfremt der foreligger en dokumenteret lægeerklæring.

SW 10.16

En svømmer, som har afsluttet løbet eller sin distance i en holdkapsvømning, skal forlade bassinet hurtigst muligt uden at genere andre svømmere, som ikke har fuldført deres løb endnu. Ellers skal den svømmer, som har begået fejlen, eller svømmerens hold, diskvalificeres.

SW 10.17

Såfremt en fejl sætter en svømmers chance over styr, har overdommeren mulighed for at lade svømmeren deltage i det efterfølgende heat, eller såfremt fejlen sker i et finaleløb, kan dette medføre omsvømning.

SW 10.18

Pace er ikke tilladt; der må hverken benyttes udstyr eller følges nogen plan, som har denne effekt.

SW 11 TIDTAGNING

SW 11.1

Betjening af Automatic Officiating Equipment skal ske under kontrol af udnævnte officials. Tider registreret med eltidtagning skal anvendes til bedømmelser af vinderen, alle placeringer og den opnåede tid for hver bane. Placeringer og tider, som er således fastsat, skal gælde frem for måldommerens og tidtagerens afgørelser. I tilfælde af at der optræder udfald af eltidtagningen, eller at det klart fremgår, at der har været svigtende funktion af udstyret, eller at svømmeren har svigtet ved aktivering af udstyret, skal tidtagerens tider være officielle. (Se SW 13.3). I tilfælde af svigt af eltidtagningen på en bane, kan svømmeren blive tilbudt omsvømning.

SW 11.2

Når der benyttes eltidtagning skal resultaterne kun registreres med en 1/100 sekund. I tilfælde af ens tider skal alle svømmerne, som har fået udskrevet samme tid i 1/100 sekund tildes samme placering. Tider, som vises på den elektroniske lystavle, skal vises med 1/100 sekund.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 11.3

Enhver tidtagningsanordning, der betjenes af en official, skal betragtes som et ur. Manuelle tider skal tages af 3 tidtagere, der er udpeget eller godkendt af det pågældende lands forbund. Alle ure skal være attesteret og godkendt af det pågældende lands forbund.

Manuelle tider skal registreres med 1/100 sek. Når der ikke anvendes eltidtagning skal officielle manuelle tider fastlægges som følger:

SW 11.3.1

Hvis to af de tre ure har samme tid, skal de to ens tider være gældende.

SW 11.3.2

Hvis alle tre tider er forskellige, skal den mellemste tid være gældende.

SW 11.3.3

Med kun 2 ud af 3 fungerende ure skal gennemsnittet af tiderne være den officielle tid. Når denne beregning resulterer i en værdi der er udtrykt ved tusindedele af et sekund, skal det sidste ciffer fjernes uden afrunding.

SW 11.4

Såfremt en svømmer diskvalificeres under eller efter løbet, skal diskvalifikationen fremgå af den officielle resultatliste, men opnået tid eller placering skal ikke anføres.

SW 11.5

I tilfælde af diskvalifikation i holdkapsvømning skal de retmæssigt opnåede tider indtil diskvalifikationen opføres i den officielle resultatliste.

SW 11.6

I holdkapsvømning skal der tages mellemtider ved 50 meter og 100 meter for den første svømmer, og disse tider skal offentliggøres i resultatlisten.

SW 12 VERDENSREKORDER

SW 12.1

Der anerkendes verdensrekorder og junior verdensrekorder på 50 m bane for begge køn på følgende distancer og

svømmearter:

Fri svømning: 50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m.

Rygsvømning: 50, 100 og 200 m.

Brystsvømning: 50, 100 og 200 m.

Butterfly: 50, 100 og 200 m.

Individuel medley: 200 og 400 m.

Fri svømning, holdkap: 4 x 100m og 4 x 200m.

Medley holdkap: 4 x 100 m.

Mix holdkap: 4 x 100m Fri svømning og 4 x 100m medley

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 12.2

Der anerkendes verdensrekorder og junior verdensrekorder på 25 m bane for begge køn på følgende distancer og

svømmearter:

Fri svømning: 50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m.

Rygsvømning: 50, 100 og 200 m.

Brystsvømning: 50, 100 og 200 m.

Butterfly: 50, 100 og 200 m.

Individuel. medley: 100, 200 og 400 m.

Fri svømning, holdkap: 4 x 50, 4 x 100 og 4 x 200 m.

Medley holdkap: 4 x 50m og 4 x 100 m.

Mix holdkap: 4 x 50m Fri svømning og 4 x 50m medley

SW 12.3

Junior verdensrekorder kan sættes i samme aldersgrupper som for junior verdensmesterskaber

SW 12.4

Svømmere i holdkapsvømning skal være af samme nationalitet.

SW 12.5

Alle rekorder skal sættes uden handicap eller i individuelt forsøg på tid, afholdt offentligt og offentliggjort ved bekendtgørelse mindst 3 dage før forsøget finder sted. Hvis et Nationalt Forbund tillader et individuelt forsøg på tid, som en time trial under et stævne, så er det ikke nødvendigt med en bekendtgørelse mindst 3 dage før forsøget.

SW 12.6

Banens opmåling skal attesteres af en landmåler eller en anden kvalificeret official udpeget eller godkendt af et Nationalt Forbund i det land, hvor bassinet ligger.

SW 12.7

Hvor der benyttes en hæve-/sænkebro, skal opmålingen af banen bekræftes ved afslutningen af det afsnit hvori tiden blev opnået.

SW 12.8

Verdensrekorder og junior verdensrekorder vil kun blive anerkendt, hvis tider er registreret med eltid eller backup tid, hvis eltiden har svigtet.

SW 12.9

Verdensrekorder og junior verdensrekorder kan kun anerkendes for svømmere der bærer FINA godkendte svømmedragter.

SW 12.10

Tider, som er ens på 1/100 sekund, skal anerkendes som ens rekorder og svømmerne, som har opnået samme tider, vil være fælles rekordholdere. Kun vinderen af de løb, kan få anerkendt en tid som verdensrekord - undtagen junior verdensrekorder. Såfremt der i et rekordløb svømmes dødt løb, skal de svømmere, som har svømmet dødt løb, betragtes som vindere.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 12.11

Verdensrekorder og junior verdensrekorder kan kun anerkendes i vand med mindre end 3 gr. saltindhold pr. liter. Ingen verdensrekorder kan godkendes i enhver form for hav eller ocean vand.

SW 12.12

Den først startende svømmer i en holdkapsvømning, undtagen mix holdkapper, kan få godkendt en verdensrekord eller en junior verdensrekord. Såfremt den først startende svømmer i en holdkapsvømning svømmer i rekordtid, skal denne præstation ikke annulleres af en efterfølgende diskvalifikation af holdet, såfremt der sker brud på reglerne, efter at første svømmers distance er afsluttet.

SW 12.13

En svømmer i en individuel konkurrence kan anmode om at få en verdensrekord eller en junior verdensrekord godkendt på en mellemdistance, såfremt svømmeren selv, svømmerens træner eller leder udtrykkeligt anmoder overdommeren om, at der foretages særskilt tidtagning for denne præstation, eller hvis tiden for mellemdistancen registreres af godkendt el-tidtagningsudstyr. Svømmeren skal dog gennemføre hele distancen, der er fastsat for konkurrencen, for at kunne anmelde rekorden.

SW 12.14

Anmeldelse af verdensrekorder og junior verdensrekorder skal ske på officielle FINA-blanketter af det respektive forbund eller stævneledelsen, og underskrives af et autoriseret medlem af det Nationale Forbund for det land, svømmeren kommer fra, såfremt det er godtgjort, at alle gældende regler er blevet overholdt inklusive en certificeret opmåling af bassinet og en bekræftelse på dopingtest (DC 5.3.2). Anmeldelsesblanketten skal sendes til Honorary Secretary for FINA senest 14 dage efter konkurrencen.

SW 12.15

Anmeldelse af en verdensrekord eller en junior verdensrekord bør indberettes midlertidigt ved e-mail til Honorary Secretary for FINA indenfor 7 dage efter konkurrencen.

SW 12.16

Svømmerens nationale Forbund skal indberette rekorden med brev til Honorary Secretary til orientering og om nødvendigt til udførelse, for at sikre at den officielle rekordanmeldelse er fremsendt af stævneledelsen,.

SW 12.17

Efter modtagelse af den officielle anmeldelse og efter at have konstateret, at informationerne i anmeldelsen, inklusive en certificeret opmåling af bassinet og et negativt dopingkontrol certifikat, er korrekte, skal FINA Honorary Secretary erklære ny verdensrekord eller junior verdensrekorder og sørge for, at det bliver offentliggjort og at der udstedes diplomer til de personer, hvis anmeldelse n er blevet anerkendt.

SW 12.18

Alle rekorder, som sættes under Olympiske Lege, Verdensmesterskaber, Junior Verdensmesterskaber og FINA-WORLD Cups skal automatisk anerkendes.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 12.19

Såfremt proceduren i SW 12.12 ikke følges, kan svømmerens Nationale Forbund anmode om godkendelse af en verdensrekord eller en junior verdensrekord på trods heraf. Efter at sagen er undersøgt, kan Honorary Secretary for FINA godkende en sådan rekord, såfremt klagen tages til følge.

SW 12.20

Hvis verdensrekorden eller en junior verdensrekord anerkendes af FINA skal der udfærdiges et diplom, som underskrives af FINA's præsident og Honorary Secretary, sendes til sekretæren i svømmerens Nationale Forbund, idet diplommet skal overrækkes som anerkendelse af præstationen. Et femte verdensrekorddiplom vil blive udstedt til det Nationale Forbund, hvis holdkaphold sætter en Verdensrekord eller junior verdensrekorder. Dette bevis skal opbevares af det Nationale Forbund.

SW 12.21

FINA kan tilføje nye discipliner, hvori der kan sættes verdensrekorder eller junior verdensrekorder. For sådanne discipliner vil FINA fastsætte kravtider; hvis en svømmer opnår en tid, der er bedre end kravtiden, skal den anerkendes som en verdensrekord eller junior verdensrekorder, såfremt alle betingelserne i SW 12 er opfyldt.

NB: Den officielle FINA-blanket til brug ved anmeldelse af verdensrekorder kan . downloades fra www.FINA.org

SW 13 FREMGANGSMÅDEN VED BRUG AF ELTID

SW 13.1

Når der benyttes eltid (se FR 4) i en konkurrence, skal de placeringer og tider, der er fastlagt på denne måde og holdkapskifter, hvor der er benyttet sådant udstyr, gå forud for tidtageres og vendedommeres afgørelse.

SW 13.2

Når eltiden ikke registrerer placeringer og/eller tid for en eller flere svømmere i et bestemt løb:

SW 13.2.1

Noter alle disponible eltider og elplaceringer.

SW 13.2.2

Noter alle manuelle tider og placeringer.

SW 13.2.3

Den officielle placering afgøres som følger:

SW 13.2.3.1

En svømmer med eltid og eltidsplacering skal bevare placeringen, idet der sammenlignes med de øvrige svømmere, som har fået eltid og eltidsplacering i samme løb.

FINA SVØMMEREGLER 2023 - 2025

SW 13.2.3.2

En svømmer, som ikke har eltidspacering men eltid, skal placeres ved at sammenligne eltiden med de øvrige svømmeres eltider.

SW 13.2.3.3

En svømmer, som hverken har eltidspacering eller eltid, skal indplaceres efter backup tid eller ved brug af ure.

SW 13.3

Den officielle tid bestemmes som følger:

SW 13.3.1

Den officielle tid for alle svømmere, som har eltid, skal være denne tid.

SW 13.3.2

Den officielle tid for alle svømmere, som ikke har eltid, skal være backuptid eller ure.

SW 13.4

Til at afgøre den endelige placering af samtlige heats i et løb benyttes følgende fremgangsmåde:

SW 13.4.1

Rækkefølgen for alle deltagerne afgøres ved at sammenligne de officielle tider.

SW 13.4.2

Hvis en svømmer har en officiel tid, som er den samme som den officielle tid for en eller flere svømmere, skal alle svømmerne have denne tid, og deres slutplacering skal være den samme i dette løb.

SW AG AGEGROUP REGLER - SVØMNING

SW AG 1

Forbundene kan selv lave deres egne agegroup regler ved brug af FINA's tekniske regler.