



DANSK SVØMMEUNION

Nyt vedr. talentudvikling

Juniorlandshold og nationale events m.m.

Trænernetværksmøde i Brøndby: 6. September 2019



TrygFonden

Protektor:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

Datoer sæson 2019-2020

Trænernetværksmøder:

- Fredag d. 6. september 2019 i Brøndby (forud for Aquaclinic 2019)
- Tirsdag d. 7. januar 2020 i Aarhus
- Lørdag d. 25. april 2020 i Brøndby (Svømmesportens dialogmøde 2020)

Partnerskabsnetværksmøder

- Lørdag d. 26. oktober 2019 i Slagelse
- Lørdag d. 21. marts 2020 i vest

Årgangstrænerseminarer

- Fredag d. 15. november - lørdag d. 16. november 2019 på Berns
- Fredag d. 13. marts - lørdag d. 14. marts 2020 på Berns



Nationale events 2019/2020

- Der forhandles i øjeblikket eventaftaler med lokalarrangører for en lang række nationale events i 2020 og 2021. Offentliggøres på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Nationale events" efterhånden som eventaftaler bliver underskrevet.
- Opdaterede versioner af Supplerende stævnereglement og Eventbestemmelserne i svømning er trådt i kraft pr. 1. september 2019.
- Flytning af starten af DM årgang langbane med én dag, således at mesterskabet først starter søndag morgen. Kommentarer?
- Fejl i beregningsgrundlag for SVØM udviklingspoint for piger siden sommeren 2017. Fejl er rettet pr. 1. september 2019.



Juniorlandshold 2019/2020

- Kvalifikationskriterier for juniorlandsholdsaktiviteter i sæson 2019/2020 er offentliggjort på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Landsholdsstruktur" og "Juniorlandshold".
- EM junior 2020 er flyttet en uge senere i forhold til den normale termin – og kolliderer dermed med DM langbane.
- Niveauet på kvalifikationskriterierne til EM junior fastholdes i 2020 på samme niveau som tidligere.
- Krav til uddannelsesniveau for at komme i betragtning til trænerudtagelse indføres i forbindelse med stævnedeltagelse med juniorlandshold.



DANSK SVØMMEUNION

Juniorsvømning i Europa og DK

Perspektivering af dansk deltagelse i EM junior 2015-2019

Trænernetværksmøde i Brøndby: 6. September 2019



TrygFonden

Protektor:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

2 centrale spørgsmål

1.

Formår juniorsvømmere i Danmark at udvikle sig i samme takt som det europæiske juniorniveau?

2.

Formår danske juniorsvømmere at præstere på internationalt niveau?

Top 8 ved EM junior langbane (2 årgange frem til 2015 og 4 årgang fra 2016)

Disciplin	Drengene											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Forskel 3 år	Forskel total
50 fri svømning	0:23,60	0:23,23	0:23,28	0:23,29	0:23,19	0:23,00	0:22,87	0:22,96	0:22,97	0:23,09	0:00,13	0:00,73
100 fri svømning	0:50,91	0:51,00	0:50,92	0:50,84	0:51,00	0:50,70	0:50,19	0:50,01	0:50,08	0:50,09	0:00,08	0:00,99
200 fri svømning	1:51,92	1:51,53	1:52,09	1:51,60	1:51,06	1:51,24	1:50,45	1:49,84	1:49,58	1:50,25	0:00,67	0:02,51
400 fri svømning	3:58,41	3:57,18	3:55,56	3:55,56	3:55,70	3:55,97	3:55,12	3:55,07	3:53,31	3:54,71	0:01,76	0:05,10
800 fri svømning	8:14,64	8:13,18	8:10,08	8:08,16	8:10,55	8:08,36	8:08,28	8:08,85	8:04,75	8:07,36	0:04,10	0:09,89
1500 fri svømning	15:41,39	15:36,50	15:31,68	15:30,17	15:33,22	15:39,19	15:36,15	15:33,50	15:25,33	15:38,11	0:12,78	0:16,06
50 rygsvømning	0:26,67	0:26,45	0:26,56	0:26,50	0:26,19	0:26,34	0:26,02	0:26,00	0:25,84	0:26,09	0:00,25	0:00,83
100 rygsvømning	0:57,38	0:57,00	0:56,86	0:56,90	0:56,12	0:55,70	0:55,65	0:55,80	0:55,69	0:55,60	0:00,20	0:01,78
200 rygsvømning	2:04,05	2:03,47	2:03,41	2:03,12	2:02,46	2:01,96	2:00,49	2:02,87	2:01,44	2:00,85	0:02,02	0:03,56
50 brystsvømning	0:29,03	0:28,80	0:28,73	0:28,91	0:28,77	0:28,53	0:28,62	0:28,78	0:28,64	0:28,53	0:00,25	0:00,50
100 brystsvømning	1:03,47	1:03,62	1:03,06	1:03,28	1:02,99	1:02,98	1:02,44	1:02,87	1:02,80	1:02,67	0:00,20	0:01,18
200 brystsvømning	2:16,45	2:17,39	2:17,46	2:17,31	2:15,35	2:16,00	2:15,09	2:16,01	2:15,50	2:14,95	0:01,06	0:02,51
50 butterfly	0:25,00	0:24,78	0:24,79	0:24,84	0:24,74	0:24,37	0:24,30	0:24,15	0:24,39	0:24,21	0:00,24	0:00,85
100 butterfly	0:54,82	0:54,31	0:54,65	0:54,61	0:54,48	0:54,28	0:53,58	0:53,85	0:53,74	0:53,66	0:00,19	0:01,24
200 butterfly	2:01,64	2:02,00	2:02,17	2:01,95	2:01,90	2:00,60	1:59,69	2:00,16	2:00,42	2:01,11	0:00,95	0:02,48
200 individuel medley	2:04,42	2:05,30	2:05,09	2:05,36	2:04,29	2:03,53	2:03,96	2:04,29	2:03,42	2:02,20	0:02,09	0:03,16
400 individuel medley	4:27,73	4:28,57	4:27,13	4:26,65	4:29,38	4:25,78	4:25,20	4:27,11	4:26,54	4:26,32	0:00,79	0:04,18

Top 8 ved EM junior langbane (2 årgange frem til 2015 og 4 årgange fra 2016)

Disciplin	Piger											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Forskel 3 år	Forskel total
50 fri svømning	0:26,43	0:26,45	0:26,38	0:26,16	0:26,20	0:26,29	0:26,09	0:25,95	0:25,97	0:25,84	0:00,13	0:00,61
100 fri svømning	0:57,42	0:56,97	0:56,94	0:57,00	0:57,23	0:56,89	0:56,38	0:55,93	0:56,20	0:55,92	0:00,28	0:01,50
200 fri svømning	2:04,17	2:02,76	2:03,52	2:04,14	2:02,95	2:02,36	2:01,20	2:01,28	2:01,65	2:01,48	0:00,37	0:02,97
400 fri svømning	4:19,02	4:19,91	4:19,78	4:19,59	4:18,61	4:20,16	4:15,35	4:18,08	4:16,92	4:16,20	0:01,88	0:04,81
800 fri svømning	8:51,99	8:51,00	8:49,36	8:51,93	8:50,39	8:51,88	8:41,84	8:52,37	8:48,83	8:49,91	0:03,54	0:10,53
1500 fri svømning	17:06,80	17:05,50	17:05,58	17:02,35	16:55,49	17:08,00	16:48,41	16:58,94	16:50,02	16:50,68	0:08,92	0:19,59
50 rygsvømning	0:29,88	0:29,54	0:30,00	0:30,13	0:29,60	0:29,00	0:29,21	0:29,10	0:28,93	0:28,73	0:00,37	0:01,40
100 rygsvømning	1:03,88	1:03,54	1:04,00	1:04,45	1:03,52	1:03,62	1:02,56	1:02,58	1:02,57	1:02,59	0:00,02	0:01,89
200 rygsvømning	2:17,46	2:17,23	2:17,88	2:16,32	2:15,01	2:16,65	2:15,29	2:13,73	2:14,00	2:13,33	0:00,67	0:04,55
50 brystsvømning	0:32,82	0:32,77	0:32,82	0:32,58	0:32,69	0:32,42	0:32,32	0:32,25	0:31,87	0:31,93	0:00,38	0:00,95
100 brystsvømning	1:11,76	1:11,12	1:11,26	1:11,40	1:11,24	1:11,72	1:10,15	1:10,32	1:09,76	1:09,85	0:00,56	0:02,00
200 brystsvømning	2:33,33	2:31,78	2:35,16	2:34,98	2:33,69	2:34,64	2:32,37	2:31,36	2:29,17	2:29,00	0:02,36	0:06,16
50 butterfly	0:28,13	0:27,97	0:27,84	0:27,48	0:27,78	0:27,59	0:27,40	0:27,29	0:27,29	0:27,25	0:00,04	0:00,88
100 butterfly	1:02,22	1:01,69	1:02,00	1:01,24	1:01,12	1:01,60	1:00,81	1:00,61	1:00,73	1:00,67	0:00,12	0:01,61
200 butterfly	2:18,88	2:16,38	2:17,69	2:16,25	2:16,16	2:13,96	2:13,96	2:14,12	2:14,00	2:14,27	0:00,27	0:04,92
200 individuel medley	2:19,89	2:18,88	2:19,71	2:19,97	2:19,31	2:16,97	2:17,81	2:16,55	2:16,82	2:16,62	0:00,27	0:03,42
400 individuel medley	4:55,89	4:54,70	4:55,70	4:57,20	4:52,09	4:56,50	4:52,57	4:49,49	4:51,07	4:50,53	0:01,58	0:07,71

Junioralder rykkes så pigerne bliver et år ældre fra 2015 til 2016

Top 10 danske juniorranglister (3 årgange) på langbane for hele kalenderåret

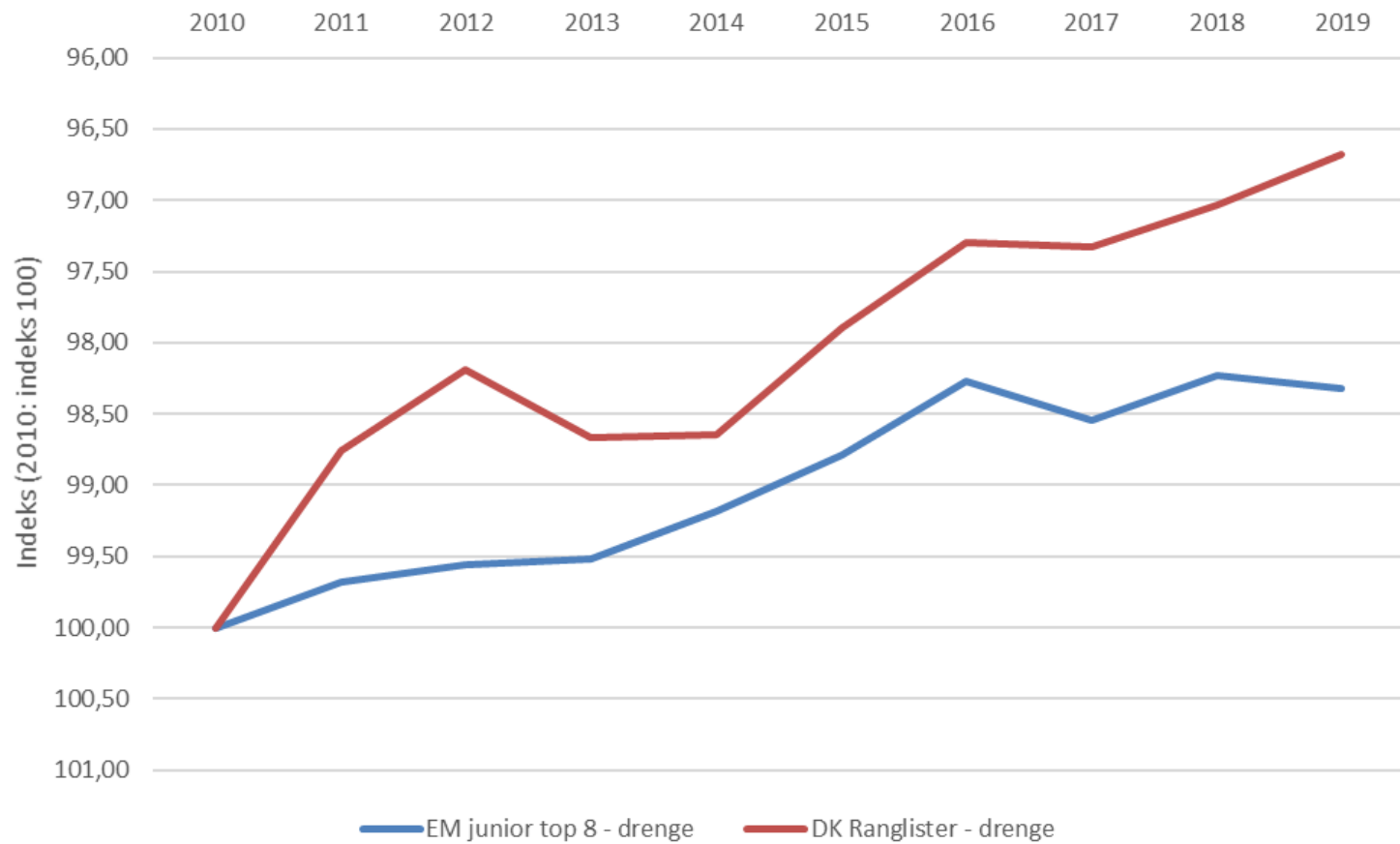
Disciplin	Dreng										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Forskel
50 fri svømning	0:25,16	0:25,07	0:24,70	0:24,79	0:24,67	0:24,55	0:24,56	0:24,36	0:24,30	0:24,26	0:00,86
100 fri svømning	0:54,33	0:54,05	0:53,48	0:53,22	0:53,37	0:53,23	0:53,09	0:53,05	0:53,23	0:52,75	0:01,28
200 fri svømning	1:58,58	1:57,03	1:55,67	1:56,84	1:57,51	1:57,10	1:56,33	1:56,01	1:56,16	1:55,94	0:02,91
400 fri svømning	4:15,83	4:13,12	4:14,79	4:13,62	4:12,65	4:08,68	4:08,50	4:09,25	4:09,74	4:09,42	0:07,33
800 fri svømning	8:54,52	8:55,78	8:56,70	8:52,06	8:47,15	8:52,97	8:49,65	8:47,93	8:44,85	8:50,29	0:11,85
1500 fri svømning	16:52,90	17:10,36	16:56,20	16:57,29	16:50,08	16:45,83	16:39,85	16:49,60	16:45,88	16:59,44	0:30,51
50 rygsvømning	0:29,43	0:28,97	0:28,77	0:28,89	0:29,25	0:28,54	0:27,97	0:28,31	0:28,00	0:27,81	0:01,46
100 rygsvømning	1:02,91	1:00,97	1:01,62	1:01,19	1:01,97	1:00,61	1:00,78	1:00,69	1:00,36	0:59,33	0:02,55
200 rygsvømning	2:16,74	2:13,64	2:13,74	2:15,98	2:14,38	2:12,71	2:13,21	2:12,97	2:11,62	2:11,63	0:05,12
50 brystsvømning	0:31,90	0:31,51	0:31,02	0:31,01	0:31,28	0:31,46	0:31,01	0:30,93	0:30,76	0:30,82	0:01,14
100 brystsvømning	1:09,87	1:08,73	1:08,26	1:08,31	1:08,07	1:09,06	1:08,38	1:07,73	1:07,85	1:07,87	0:02,14
200 brystsvømning	2:33,65	2:30,27	2:30,10	2:29,20	2:32,07	2:32,96	2:28,64	2:28,25	2:28,26	2:27,44	0:05,40
50 butterfly	0:26,70	0:26,44	0:26,10	0:26,81	0:26,45	0:26,11	0:26,06	0:25,95	0:25,88	0:25,82	0:00,93
100 butterfly	0:59,10	0:58,32	0:57,68	0:58,09	0:58,63	0:58,40	0:58,00	0:57,82	0:57,59	0:56,83	0:01,51
200 butterfly	2:14,22	2:11,56	2:12,07	2:15,86	2:14,61	2:11,40	2:10,63	2:13,03	2:10,90	2:09,66	0:05,23
200 individuel medley	2:17,29	2:14,73	2:13,48	2:14,57	2:15,19	2:11,80	2:12,31	2:11,51	2:12,47	2:11,43	0:05,78
400 individuel medley	4:56,76	4:51,75	4:49,91	4:51,53	4:47,23	4:44,54	4:42,95	4:45,56	4:45,53	4:41,49	0:13,81

Top 10 danske juniorranglister (3 årgange) på langbane for hele kalenderåret

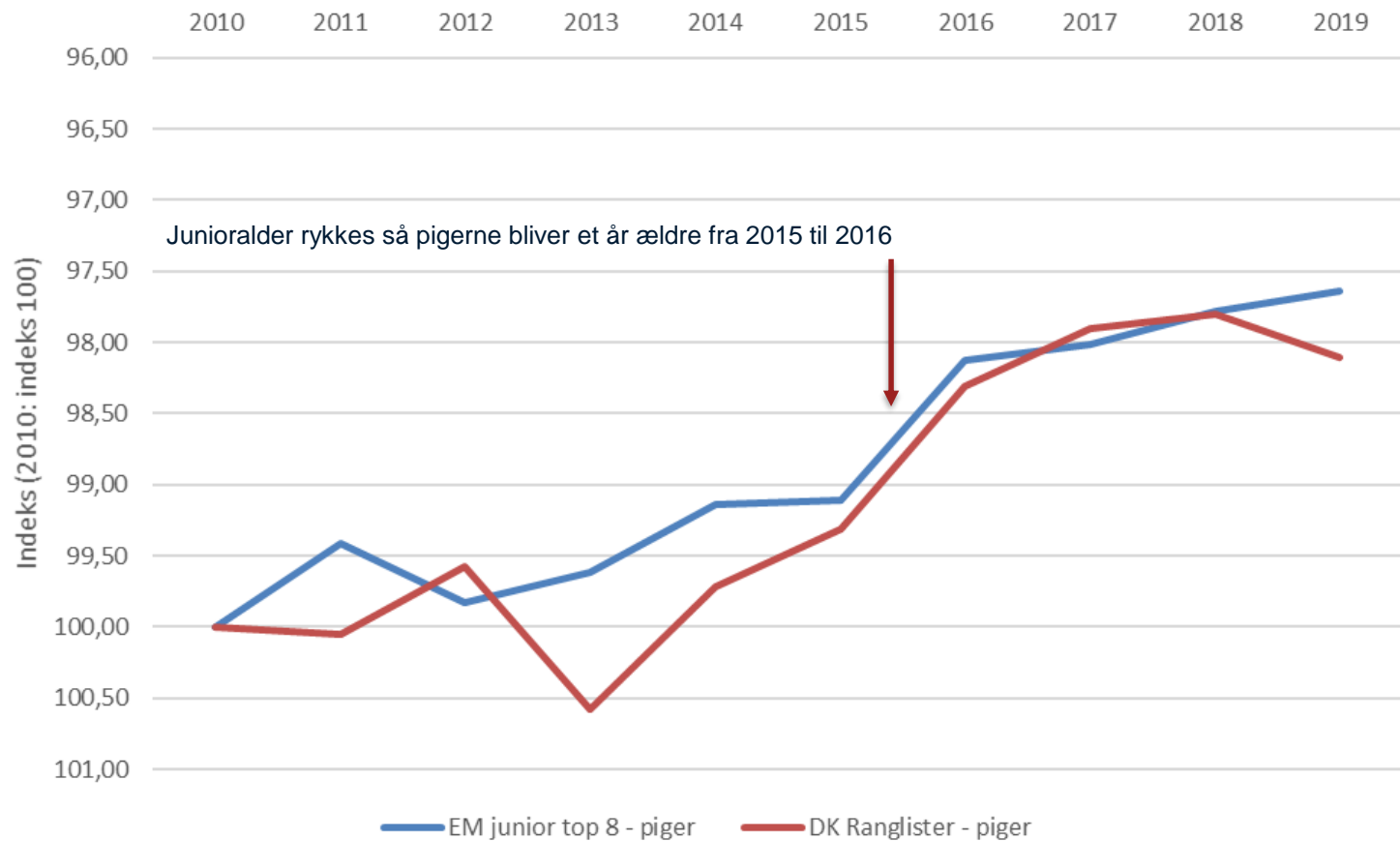
Disciplin	Piger										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Forskel
50 fri svømning	0:28,02	0:27,79	0:27,49	0:27,95	0:27,57	0:27,52	0:27,16	0:27,32	0:27,43	0:27,07	0:00,86
100 fri svømning	0:59,95	0:59,71	0:59,68	0:59,43	0:59,38	0:59,39	0:58,99	0:58,80	0:59,08	0:59,07	0:01,15
200 fri svømning	2:09,09	2:10,24	2:08,33	2:09,68	2:09,33	2:09,34	2:06,94	2:07,22	2:08,16	2:08,11	0:03,30
400 fri svømning	4:33,84	4:33,89	4:34,46	4:35,55	4:34,27	4:32,23	4:28,95	4:31,69	4:29,55	4:33,61	0:06,60
800 fri svømning	9:28,43	9:33,59	9:26,69	9:29,65	9:32,29	9:28,99	9:23,49	9:26,11	9:23,11	9:34,03	0:10,48
1500 fri svømning	18:33,52	18:44,44	18:42,34	18:35,64	19:05,36	18:50,42	18:37,27	18:15,06	18:27,86	18:50,62	0:50,30
50 rygsvømning	0:31,65	0:32,19	0:32,08	0:32,49	0:31,63	0:31,53	0:31,23	0:31,08	0:30,97	0:30,50	0:01,52
100 rygsvømning	1:07,74	1:07,57	1:07,67	1:08,67	1:08,23	1:07,49	1:07,52	1:06,66	1:06,65	1:06,23	0:02,02
200 rygsvømning	2:25,90	2:24,70	2:26,50	2:27,46	2:26,08	2:27,75	2:24,68	2:24,13	2:24,46	2:22,93	0:03,62
50 brystsvømning	0:35,68	0:35,47	0:34,65	0:34,90	0:35,01	0:35,36	0:34,76	0:34,57	0:34,48	0:33,74	0:01,20
100 brystsvømning	1:17,25	1:17,15	1:15,56	1:15,88	1:15,67	1:16,28	1:15,40	1:15,84	1:14,68	1:14,17	0:02,57
200 brystsvømning	2:46,70	2:48,27	2:44,24	2:45,78	2:43,31	2:42,94	2:44,09	2:42,03	2:40,57	2:40,67	0:07,70
50 butterfly	0:29,50	0:29,21	0:29,41	0:30,12	0:29,44	0:29,20	0:28,74	0:28,43	0:28,75	0:28,94	0:01,69
100 butterfly	1:05,79	1:05,12	1:05,97	1:06,99	1:06,11	1:04,58	1:03,94	1:03,44	1:03,55	1:04,39	0:03,55
200 butterfly	2:29,33	2:29,09	2:29,80	2:34,03	2:27,27	2:25,19	2:23,52	2:24,37	2:23,93	2:28,01	0:10,51
200 individuel medley	2:27,77	2:28,84	2:27,42	2:29,20	2:27,54	2:27,20	2:25,91	2:23,67	2:24,24	2:25,15	0:05,53
400 individuel medley	5:14,68	5:14,58	5:14,25	5:17,23	5:15,39	5:13,52	5:13,03	5:10,45	5:05,40	5:10,50	0:11,83

Junioralder rykkes så pigerne bliver et år ældre fra 2015 til 2016

Juniordrenge: Udvikling i perioden 2010-2019



Juniorpiger: Udvikling i perioden 2010-2019



Udvalgte nøgletal på dansk deltagelse ved EM junior langbane 2015-2019

	2015	2016	2017	2018	2019
Svømmere	13	25	15	20	20
Drenge	3	7	5	7	8
Piger	10	18	10	13	12
Individuelle starter	44	78	50	71	72
Holdkapstarter	3	5	2	3	0
PR-procent (samlet)	49	34	42	41	26
PR-procent (drenge)	82	31	56	59	44
PR-procent (piger)	38	36	34	29	13
Svømmere i top 16	9	12	12	10	9
Danske juniorrekorder	9	10	5	3	0

Erfaringsbaserede refleksioner omkring EM junior-deltagelse

Det velfungerende grundlag:

- Mange danske træningsmiljøer har ressourcer og faciliteter nok til at sikre svømmerne konkurrencedygtige rammer og velkvalificerede trænere.
- Danske juniorsvømmere svømmer hurtigt nok til at konkurrere med de bedste juniorsvømmere i Europa.
- Danske svømmere virker fysisk godt forberedt til opgaven.
- Danske juniorsvømmere virker (generelt set) til at være konkurrencedygtige på det tekniske plan.

Erfaringsbaserede refleksioner omkring EM junior-deltagelse

Mulige udviklingsområder:

- Gode gennemarbejdede og velforberedte målsætninger for deltagelsen i EM junior er ofte en mangelvare. Understøtter oplevelsen af at fokus ofte er på at kvalificere snarere end at præstere til EM junior.
- Kvaliteten af raceplans og forankringen af dem i den daglige træning virker ofte fraværende.
- Tendensen viser at afklarede målsætninger og gode race plans er gennemgående fællesnævnerne for de, der lykkes til EM junior.
- Oplevelse af at svømmerne kommer til EM junior og er trætte/udbrændte efter en lang sæson og mange gøremål og aktiviteter.

Erfaringsbaserede refleksioner omkring EM junior-deltagelse

Mulige udviklingsområder (fortsat):

- International stævnedeltagelse via klub på (tidligt) juniorniveau, hvis man vil arbejde med internationale juniorsvømmere.
- Vi vil gerne have svømmere, der kan tage ansvar, men vi undlader at vænne dem til at tage beslutninger og ansvar.
- God og ærlig kommunikation omkring svømmernes status (træningsmæssigt, mentalt, trivsel osv.).

Sammenfatning:

Det er min personlige overbevisning, at der vil være meget at hente ift. til præstationen til EM junior ved at uddanne juniorsvømmere mentalt, taktisk og sætte fokus på træne forskellige life skills.

Afslutning

- Spørgsmål
- Kommentarer
- Emner til drøftelse



Tak for jeres opmærksomhed!

Spørgsmål, ideer og kommentarer kan altid afleveres til undertegnede på:

Thomas Stub

Telefon: 20 62 13 50

E-mail: ts@svoem.dk