



SVØM
DANMARK



Invitation til workshop om forælderrollen

Hvordan kan du som forælder støtte dit barn bedst muligt i sporten?

SvømDanmark inviterer alle svømmeforældre til en inspirerende workshop om forælderrollen i forbindelse med **DM Årgang 2025 i Ringsted**. Med udgangspunkt i Workshop 4 fra Team Danmarks nye forældreguide sætter vi fokus på, hvordan du som forælder kan støtte dit barn gennem god feedback og skabe balance i en travl hverdag med sport, skole og fritid.

Tid og sted

Lørdag den 1. februar 2025 kl. 12.30-14.00

Lokale A, Anlægspavillonen, lige over for Ringsted Sportscenter, Tvær Allé 5, 4100 Ringsted

Program

- Feedback: Sådan giver du dit barn feedback, der styrker og motiverer.
- Hverdagsbalancen: Find harmonien mellem sport, skole og fritid.
- Interaktive øvelser og dialog: Refleksion og værktøjer til at skabe de bedste rammer for vores unge svømmere.

Workshop-facilitator

Mia Duedal faciliterer workshoppen. Hun er tidligere cheftræner i Viborg Svømmeklub og nu en del af Kolding Talent. Mia er forfatter til Team Danmarks forældreguide og har stor erfaring med at rådgive forældre og atleter om trivsel og udvikling i talentmiljøer.

Praktisk information

Workshoppen er gratis og arrangeres af SvømDanmark. Alle svømmeforældre er velkomne.

Tilmelding

Scan QR-koden for tilmelding eller besøg tilmeldingslink [HER](#)

Vi glæder os til at se dig til en inspirerende og lærerig workshop!

Med venlig hilsen,

SvømDanmark

