

Udtagelseskriterier til Nordiske Senior Mesterskaber kortbane 2019

De Nordiske Senior Mesterskaber kortbane afvikles i perioden 29. november til 1. december i Thorshavn på Færøerne. Det forventes at der rejses til Thorshavn d. 28. november, og at hjemrejsen finder sted d. 2. december.

Kvalifikation til mesterskabet sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier.

Udtagelsesprocedure

Kvalifikationsstævne vil være DM kortbane 2019, som finder sted d. 7.-10. november 2019.

Svømmere i følgende årgange kan komme i betragtning til udtagelse:

- Damer født i 2000, 2001 og 2002
- Mænd født i 1999, 2000 og 2001

Der udtages maksimalt 8 svømmere (4 damer og 4 mænd). De 8 svømmere, hhv. 4 damer og 4 mænd, vil blive udtaget ud fra, hvem der procentuelt er tættest på de opstillede kravtider til Europæiske Mesterskaber på kortbane 2019.

Kravtider kan opnås i indledende heats og finaler, og tiderne vægtes ens. Tider sat som udlæg kommer ikke i betragtning.

Kravtider til Europæiske Mesterskaber på kortbane 2019

| Individuelle løb | Mænd | Kvinder |
|-----------------------|----------|---------|
| 50 fri svømning | 0:21,70 | 0:24,76 |
| 100 fri svømning | 0:47,87 | 0:53,86 |
| 200 fri svømning | 1:45,45 | 1:57,48 |
| 400 fri svømning | 3:43,99 | 4:07,50 |
| 800 fri svømning | - | 8:32,78 |
| 1500 fri svømning | 14:53,23 | - |
| 50 rygsvømning | 0:23,77 | 0:27,26 |
| 100 rygsvømning | 0:51,82 | 0:59,43 |
| 200 rygsvømning | 1:54,07 | 2:08,63 |
| 50 brystsvømning | 0:26,73 | 0:30,50 |
| 100 brystsvømning | 0:58,60 | 1:06,64 |
| 200 brystsvømning | 2:07,45 | 2:24,39 |
| 50 butterfly | 0:23,05 | 0:26,04 |
| 100 butterfly | 0:51,56 | 0:58,25 |
| 200 butterfly | 1:55,16 | 2:09,91 |
| 100 individuel medley | 0:53,50 | 1:00,48 |
| 200 individuel medley | 1:56,28 | 2:11,51 |
| 400 individuel medley | 4:11,27 | 4:41,12 |

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller FINA-godkendt dansk sportsstatsborgerskab, jf. FINA GR 2.5-2.8, kan udtages.

Udtagelse af trænere

Trænerne skal være aktive trænere i Danmark. Trænerne skal overholde alle regler og procedurer, der er fastsat af Dansk Svømmeunion.

Der udtages op til to trænere. Den/de træner(er), hvis svømmer på tværs af køn er procentuelt bedst rangeret i forhold til kravtiderne, som er kvalificeret til Nordiske Senior Mesterskaber, bliver udtaget.

For at kunne komme i betragtning som træner til Nordiske Senior Mesterskaber Kortbane skal træneren have minimum en DIF diplomtræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 3).

Yderligere information

Svømmere og trænere skal orientere landstræner Stefan Hansen om deres interesse i at deltage ved Nordiske Senior Mesterskaber senest torsdag d. 6. november 2019 på mail sh@svoem.dk.

Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Der vil blive opkrævet en egenbetaling på kr. 2000,- pr. svømmer. Egenbetalingen opkræves via klubberne.

Holdet til Nordiske Senior Mesterskaber vil blive præsenteret umiddelbart efter finalerne søndag d. 10. november 2019, hvor det forventes, at de udtagne svømmere er tilstede.

PROOF OF FITNESS

De udvalgte svømmere skal kunne efterleve politikken om "Proof of fitness" og den gældende teamkultur: "Et hold, et mål".

Svømmerne og deres personlige trænere er forpligtet til øjeblikkeligt at rapportere om skader, sygdom eller forandring i træning, der kan påvirke deres evne til at konkurrere på deres højeste niveau ved de Nordiske Senior Mesterskaber kortbane. Dette gøres skriftligt på email til landstræner Stefan Hansen, sh@svoem.dk

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Stefan Hansen på sh@svoem.dk eller tlf.: 2931 1027