

## NTC åben hus arrangement.

Kære alle svømmere, forældre, trænere og klubledere!

Nu hvor vores nye trænerstab er ved at være på plads på Bellahøj Svømmestadion, vil vi gerne invitere til åbent hus på NTC. Her vil det være muligt at snakke med NTC-trænerne, træne med holdet, blive informeret om det setup af eksperter, der er omkring holdet og få svar på praktiske spørgsmål om uddannelse, bolig med videre.

### Arrangementet bliver holdt den 4 og 5. maj 2017.

Det vil være muligt at træne med NTC, både om eftermiddagen den 4 maj (16.00-18.30) og om morgenen den 5 maj 07:15-9:30 – **Bellahøj Svømmestation, Bellahøjvej 1-3, 2700 Bellahøj.**

Alle som har interesse i at høre nærmere om, hvad det vil sige at være en del af træningsmiljøet på NTC, er velkommen til at deltage. Det er naturligvis uforpligtende for både svømmere, trænere og forældre at møde op til åbenhus arrangementet.

Hvis du ønsker at deltage, bedes du via dette [link](#) tilmelde dig, via vores hjemmeside og senest den 1. maj 2017

### Åben hus svømmerkriterier

Kun svømmere der er 16 år gamle eller ældre, vil kunne komme i betragtning til NTC. Som udgangspunkt skal svømmeren være i en af Dansk Svømmeunion landsholdsgrupperinger og/eller i top 300 på FINA's verdensrangliste, samt have potentiale til og ambitioner om, at svømme på højeste internationale niveau.

### Programmet er som følger

#### 4. maj 2017:

16.00-18.30: Åben træning på NTC (Bellahøj Svømmestation)

18.30-19.30: Mulighed for spørgsmål til NTC trænerne (Bellahøj Svømmestation)

#### 5. maj 2017:

07:15 - 09:30: Åben træning på NTC (Bellahøj Svømmestation)

10.00 - 11.00: Oplæg om dagligdagen og træningen for en NTC-Svømmer (Bellahøj Vandrehjem)

11.00 - 12.00: Filosofien omkring NTC og udviklingen af verdensklasse atleter. (Bellahøj Vandrehjem)

12.00 - 13.00: Frokost

13.00 - 14.00: Individuelle møder. (Bellahøj Vandrehjem)

14.00 - 14.30: Q and A (Bellahøj Vandrehjem)

For svømmere der ønsker overnatning, vil der være mulighed for at blive indlogeret på **Bellahøj Vandrehjem, Herbergvejen 8, 2700 Bellahøj**, hvor diverse oplæg vil blive afholdt samme sted den 5. maj 2017.

Forældre, trænere og klubledere er naturligvis meget velkomne til både træningerne og oplæg, men er selv ansvarlige for logi.

### Venlig hilsen

Sportsafdelingen

Martin Truijen og Mads Bjørn Hansen

NTC-trænerne