

Overordnede proportioner for Vest Open Masters Kortbane



Kort navn (+ årstal)	DOM-K
Banelængde	Kortbane
Antal baner	6-8 baner
Termin	November
Antal dage	1 dag
Målsætning	Kåring af vestdanske mastersmestre på kortbane og socialt samlingspunkt for masterssvømmere fra hele landet.
Stævnesetup	Samtlige løb afvikles med direkte finale. Alle tilmeldte svømmere og hold seedes på baggrund af tilmeldingstid uden hensyntagen til aldersgruppe.
Målgruppe	Alle svømmere der i afviklingsåret fylder 20 år eller ældre.
Kravtider	Ingen.
Præmiering	1 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) pr. disciplin i hver masters-aldersgruppe og pre-masters.
Individuelt løbsprogram	For begge køn - hvert år: 50, 100 fri 50, 100, 200 ryg 50, 100, 200 bryst 50, 100, 200 fly For begge køn - 2 ud af 3 år i et fast rul: 200 fri 100, 200, 400 IM For begge køn - 1 ud af 3 år i et fast rul: 400, 800, 1500 fri

Overordnede proportioner for Vest Open Masters Kortbane

Holdkapper	For begge køn - 1 ud af 3 år i et fast rul: 4 x 50 fri 4 x 100 fri 4 x 200 fri 4 x 50 holdmedley 4 x 100 holdmedley Mix - 2 ud af 3 år i et fast rul: 4 x 50 holdmedley Mix - 1 ud af 3 år i et fast rul: 4 x 50 fri 4 x 100 holdmedley
-------------------	---