

Overordnede proportioner for Øst/Vest Junior/Senior Kortbane



Kort navn (+ årstal)	ØST-KM/VEST-KM
Banelængde	Kortbane
Antal baner	6-10 baner
Termin	Oktober. Placeret 4 uger før DM kortbane (åben klasse), således at stævnet kan bruges som kvalifikation til DM junior kortbane og DM kortbane (åben klasse).
Antal dage	2½ dag
Målsætning	Mesterskab med fornuftige vilkår for at præstere i såvel indledende heats som i finalen. Stævnet anvendes som god stævneerfaring/træning for de bedste svømmere i forberedelsen frem imod DM junior/åben klasse kortbane, til opnåelse af kravtider for de svømmere, der endnu mangler at kvalificere sig (i enkelte løb) til DM junior/åben klasse kortbane og evt. som prioriteret konkurrence for mindre klubber, der ikke sender større grupper til DM junior/åben klasse kortbane.
Stævnesetup	Indledende heat og B- og A-finale på 50, 100 og 200 og direkte finaler på 400, 800 og 1500 - alle på tværs af junior- og seniorgruppe. Holdkapper kan kun bestå af senior- og/eller juniorsvømmere.
Målgruppe	Junior- og seniorsvømmere der opfylder kravtider.
Kravtider	Kravtider jævnfør kravtidsmodellen svarende til øst/vest senior og junior (aldersdifferentieret i 3 årgange). Internationalt klassificerede svømmer med handicap (landsholdsniveau) kan deltage i maksimalt 4 løb uden at have opnået kravtid.
Præmiering	2 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) pr. individuel disciplin. Et sæt til kombineret junior/senior og et sæt til junior. I holdkap dog kun et sæt til kombineret junior/senior.
Individuelt løbsprogram	For begge køn: 50, 100, 200, 400, 800, 1500 fri 50, 100, 200 ryg 50, 100, 200 bryst 50, 100, 200 fly 100, 200, 400 IM
Holdkapper	For begge køn: 4 x 100 fri 4 x 200 fri 4 x 100 holdmedley