

Overordnede proportioner for Øst/Vest Årgang



Kort navn (+ årstal)	ØST-ÅM/VEST-ÅM
Banelængde	Kortbane
Antal baner	6-10 baner
Termin	Marts/april afhængigt af Danish Open. Placeres optimalt set en uges tid før eller efter Danish Open.
Antal dage	2½ dag
Målsætning	Svømmernes udvikling (siden sidste år og evt. efterårets regionsmesterskaber) og konkurrence imod sig selv er i fokus. Der konkurreres for at opnå et på forhånd bestemt niveau for en samlet præstation i 5 ud af 6 discipliner som stiller krav til alsidighed - denne type konkurrence kaldes "Medleykombinationskonkurrence". Referencen er den samme fra år til år, så svømmerne kan se udvikling gennem de 4 år i børne- og årgangsgruppen.
Stævnesetup	Medleykombinationskonkurrence med indplacering i 8 niveauer. Alle svømmer 5 eller 6 starter og den samlede score i SVØM udviklingspoint af de 5 bedste starter indplacerer svømmeren på et niveau. Niveau 8: flere end 4000 SVØM udviklingspoint Niveau 7: 3701-4000 SVØM udviklingspoint Niveau 6: 3401-3700 SVØM udviklingspoint Niveau 5: 3101-3400 SVØM udviklingspoint Niveau 4: 2801-3100 SVØM udviklingspoint Niveau 3: 2501-2800 SVØM udviklingspoint Niveau 2: 2201-2500 SVØM udviklingspoint Niveau 1: 1700-2200 SVØM udviklingspoint
Målgruppe	Årgangssvømmere der opfylder kvalifikationskrav.
Kravtider	Simpelt kvalifikationssystem med kvalifikation via kravtid i de 2 medleyløb. Kravtider beregnet som procent af Øst/vest-kravtid for aldersgruppen. Evt. mulighed for kvalifikation via regionsmesterskaber.
Præmiering	Præmiering i samlet konkurrence til: 1. års årgang: - Alle der placerer sig i niveau 3-8 2. års årgang: - Alle der placerer sig i niveau 5-8 Derudover: 1 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) pr. holdkap disciplin (afvikles på tværs af begge årgange). 1 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) i hvert individuelle løb i hver årgang.

Overordnede proportioner for Øst/Vest Årgang

Individuelt løbsprogram	For begge køn: 1. års årgang: 200 fri, 100 ryg, 100 bryst, 100 fly, 100 IM og 200 IM 2. års årgang: 200 fri, 200 ryg, 200 bryst, 200 fly, 200 IM og 400 IM
Holdkapper	For begge køn: 4 x 100 fri 4 x 50 holdmedley 4 x 200 IM