

## Overordnede proportioner for Holdstævne Årgang



<b>Kort navn (+ årstal)</b>	HÅS
<b>Banelængde</b>	Kortbane
<b>Antal baner</b>	6-8 baner
<b>Termin</b>	Midten af september.
<b>Antal dage</b>	1½ dag
<b>Målsætning</b>	Formålet er at skabe en holdaktivitet for årgangssvømmere og en aktivitet som kan bruges til arbejde med team building og skabe gode fælles oplevelser tidligt på sæsonen, bl.a. med alternative konkurrencer, holdkapper og joker-løb – og ikke mindst mulighed for at lave fælles forberedelser i forbindelse med træning i ugerne op til stævnet.
<b>Stævnesetup</b>	Stævnet afvikles ved flere afviklingssteder geografisk fordelt rundt i landet. Der afvikles 2 afsnit lørdag, og 1 afsnit søndag formiddag. Tilmeldte klubber bliver inddelt i grupper, som tager hensyn til geografisk placering, niveau og antal deltagere. Stævnets rammer gør at hvert hold skal bruge 8 drenge og 8 piger for at have deltagere i alle pointgivende starter. Men kan godt stille hold med færre end 8 svømmere af hvert køn, og det er muligt at bruge børnesvømmere, hvis den enkelte klub føler dette nødvendigt. Der er ikke nogen begrænsning i antal deltagere og holdstævnet henvender sig således til klubber i alle størrelser.
<b>Målgruppe</b>	Årgangssvømmere og svømmere i børnegruppen.
<b>Kravtider</b>	Ingen.
<b>Præmiering</b>	På hvert afviklingssted: De tre bedste hold vil blive præmieret med guld, sølv og bronzemedaljer til alle deltagere. Vinderen af hver af de 3 holdkonkurrencer præmieres med en pokal til ejendom.  Samlet på tværs af afviklingssteder: Vandrepokal til den samlede vinder på tværs af alle afviklingssteder.
<b>Individuelt løbsprogram</b>	For begge køn: 50, 100, 200, 400 fri 50, 100, 200 ryg 50, 100, 200 bryst 50, 100, 200 fly 100, 200, 400 IM Jokerløb

## Overordnede proportioner for Holdstævne Årgang



<b>Holdkapper</b>	For begge køn: 8 x 100 IM Mix holdkapper: 10 x 50 fri 10 x 100 fri
-------------------	--