

## Overordnede proportioner for DM Langbane (åben klasse)

<b>Kort navn (+ årstal)</b>	DM-L
<b>Banelængde</b>	Langbane
<b>Antal baner</b>	8-10 baner
<b>Termin</b>	1., 2. eller 3. uge i skolernes sommerferie.
<b>Antal dage</b>	4 dage
<b>Målsætning</b>	<p>Mesterskab med gode vilkår for at præstere optimalt i såvel indledende heats som i finalen, og derfor være god pause mellem indledende og finaler. Der skal investeres såvel tid som øvrige ressourcer i at skabe en festlig sportsevent som er attraktiv og som kan fungere som sæsonafslutning for landets bedste seniorsvømmere. Stævnet afvikles som et åbent Danmarksmesterskab med mulighed for op til 2 udlændinge i alle finaler. DM-medaljer dog kun til startberettigede svømmere fra danske klubber og altså alternativ præmiering til udenlandske svømmere. Stævnet er åbent for alle aldersgrupper, men primært rettet imod senior og de bedste juniorer. Svømmerne i gruppen "International High Performance" deltager sædvanligvis i mindre omfang. Der afvikles en ungdomskonkurrence for svømmere tilhørende de to første seniorår (dvs. lukket for junior), som afgøres i finalerne.</p> <p>Stævnet fungerer som kvalifikation til det kommende års landshold (senior) og Great Danes.</p>
<b>Stævnesetup</b>	<p>Indledende heat og B- og A-finale på 50, 100, 200 og 400 og direkte finaler med bedste heat i finalen på 800 og 1500.</p> <p>Pointkonkurrence for klubber/startfællesskaber - point til top 16 (50, 45, 40, 35, 30, 27, 24, 21, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4). Dobbelt op i holdkapper. Der er ingen særskilt pointkonkurrence for ungdomsgruppen.</p>
<b>Målgruppe</b>	Alle der har opnået kravtider. Primær målgruppe er dog senior og de bedste juniorer.
<b>Kravtider</b>	Kravtider jævnfør kravtidsmodellen svarende til national senior.
<b>Præmiering</b>	2 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) pr. individuel disciplin. Et sæt til åben klasse og et sæt til ungdomsgruppe. Holdkapper afvikles som åben klasse med og med et sæt medaljer. Præmiebanner til 3 bedste klubber i pointkonkurrence for hold.
<b>Individuelt løbsprogram</b>	For begge køn: 50, 100, 200, 400, 800, 1500 fri 50, 100, 200 ryg 50, 100, 200 bryst 50, 100, 200 fly 200, 400 IM
<b>Holdkapper</b>	For begge køn: 4 x 100 fri 4 x 200 fri 4 x 100 holdmedley