

Overordnede proportioner for DM Junior Kortbane



Kort navn (+ årstal)	DMJ-K
Banelængde	Kortbane
Antal baner	8-10 baner
Termin	November. To, tre eller fire uger før NM Junior.
Antal dage	4 dage
Målsætning	Mesterskab med øvelse i at svømme hurtigt såvel om morgenen og om aftenen. Der skal være god pause, således at rytme med indledende, hvile og finaler kan øves. Stævnet skal desuden fungere som udtagesstævne til NM Junior kortbane.
Stævnesetup	Indledende heat og C-, B- og A-finale på 50, 100, 200 og 400 og direkte finaler med bedste heat i finalen på 800 og 1500.
Målgruppe	Juniorsvømmere der opfylder kravtider.
Kravtider	Kravtider jævnfør kravtidsmodellen svarende til national junior (aldersdifferentieret i 3 årgange).
Præmiering	Præmiering til top 8 (A-finalen) i alle individuelle løb på tværs af de 3 årgange (guld-, sølv- og bronzemedalje til henholdsvis nr. 1, 2 og 3 og finalemedaljer til nr. 4-8). Medaljer til top 3 i alle holdkapper.
Individuelt løbsprogram	For begge køn: 50, 100, 200, 400, 800, 1500 fri 50, 100, 200 ryg 50, 100, 200 bryst 50, 100, 200 fly 100, 200, 400 IM
Holdkapper	For begge køn: 4 x 100 fri 4 x 200 fri 4 x 100 holdmedley 4 x 200 IM