

Overordnede proportioner for DM Årgang Langbane

Kort navn (+ årstal)	DMÅ-L
Banelængde	Langbane
Antal baner	8-10 baner
Termin	1. uge i skolernes sommerferie.
Antal dage	4 dage
Målsætning	Årgangssvømmernes første møde med konceptet med indledende og finaler og første konkurrence hvor der konkurreres individuelt i hver enkelt disciplin. Indlæring omkring at præstere i disse rammer skal være i centrum.
Stævnesetup	Indledende heat og A- og B-finaler i 2 årgangsfinaler på 50, 100 og 200, A-finale på 400 i 2 årgangsfinaler og direkte finaler med bedste heat i finalen på 800 og 1500. Holdkapper afvikles i finaleafsnittene på tværs af de to årgange. Pointkonkurrence for klubber/startfællesskaber - point til top 16 i begge årgangsgrupper (28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7). Dobbelt op til top 16 i holdkapper.
Målgruppe	Årgangssvømmere der opfylder kravtider.
Kravtider	Kravtider jævnfør kravtidsmodellen svarende til national årgang (aldersdifferentieret i 2 årgange). OBS: Der kan ekstraordinært indføres heatbegrænsning (Fast antal heat) i 400, 800 og 1500 meter løb.
Præmiering	2 sæt medaljer (guld, sølv og bronze) pr. individuel disciplin - dvs. et sæt til hver af de 2 årgange. Holdkapper afvikles som en samlet konkurrence på tværs af de 2 årgange med et sæt medaljer. Præmiebanner til 3 bedste klubber i pointkonkurrence for hold på tværs af de 2 årgange.

Overordnede proportioner for DM Årgang Langbane

Individuelt løbsprogram	1. års årgang - for begge køn: 100, 200 og 400 fri 100, 200 ryg 100, 200 bryst 50, 100 fly 200, 400 IM 2. års årgang: Piger: 50, 100, 200, 400, 800 fri Drenge: 50, 100, 200, 400, 1500 fri For begge køn: 100, 200 ryg 100, 200 bryst 100, 200 fly 200, 400 IM
Holdkapper	For begge køn: 4 x 100 fri 4 x 200 fri 4 x 100 holdmedley 4 x 200 IM