

Der foretages justeringer i kravtidsmodellen en gang årligt. Modellen opdateres med nye årgange og justeringer hvert år pr. 1. september.

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Stævneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DM årgang kortbane i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

ØM: Øst mesterskab

VM: Vest mesterskab

		1. års årgang		2. års årgang		1. års junior		2. års junior		3. års junior		Senior
		2009	2009	2008	2008	2007	2007	2006	2006	2005	2005	2004 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året
50 m fri svømning	DM	0:28,01	0:27,47	0:27,01	0:26,62	0:26,14	0:25,96	0:25,58	0:25,42	0:25,10	0:24,97	0:24,58
	ØM	0:28,57	0:28,02	0:27,55	0:27,15	0:26,67	0:26,48	0:26,09	0:25,93	0:25,60	0:25,47	0:25,07
	VM	0:28,99	0:28,43	0:27,96	0:27,55	0:27,06	0:26,87	0:26,47	0:26,31	0:25,98	0:25,84	0:25,44
100 m fri svømning	DM	1:01,28	0:59,97	0:58,86	0:57,90	0:56,74	0:56,30	0:55,36	0:54,99	0:54,19	0:53,88	0:52,92
	ØM	1:02,51	1:01,17	1:00,04	0:59,06	0:57,88	0:57,42	0:56,46	0:56,09	0:55,28	0:54,96	0:53,98
	VM	1:03,43	1:02,07	1:00,92	0:59,93	0:58,73	0:58,27	0:57,29	0:56,91	0:56,09	0:55,76	0:54,77
200 m fri svømning	DM	2:16,42	2:13,41	2:10,87	2:08,67	2:06,01	2:04,98	2:02,82	2:01,98	2:00,16	1:59,43	1:57,23
	ØM	2:19,15	2:16,08	2:13,49	2:11,24	2:08,53	2:07,48	2:05,28	2:04,42	2:02,56	2:01,82	1:59,57
	VM	2:21,20	2:18,08	2:15,45	2:13,17	2:10,42	2:09,36	2:07,12	2:06,25	2:04,36	2:03,61	2:01,33
400 m fri svømning	DM	4:48,94	4:43,08	4:38,14	4:33,85	4:28,67	4:26,69	4:22,48	4:20,83	4:17,29	4:15,89	4:11,60
	ØM	4:54,72	4:48,75	4:43,70	4:39,33	4:34,05	4:32,02	4:27,73	4:26,05	4:22,44	4:21,00	4:16,63
	VM	4:59,05	4:52,99	4:47,87	4:43,43	4:38,08	4:36,02	4:31,67	4:29,96	4:26,30	4:24,84	4:20,41
800 m fri svømning	DM	10:00,99	9:48,82	9:38,52	9:29,61	9:18,84	9:14,71	9:05,96	9:02,54	8:55,17	8:52,24	8:43,33
	ØM	10:13,01	10:00,59	9:50,09	9:41,00	9:30,02	9:25,80	9:16,88	9:13,39	9:05,87	9:02,89	8:53,79
	VM	10:22,02	10:09,42	9:58,77	9:49,54	9:38,40	9:34,12	9:25,07	9:21,52	9:13,90	9:10,87	9:01,64
1500 m fri svømning	DM	19:07,89	18:44,64	18:24,98	18:07,95	17:47,39	17:39,49	17:22,78	17:16,24	17:02,17	16:56,59	16:39,56
	ØM	19:30,85	19:07,13	18:47,08	18:29,71	18:08,73	18:00,68	17:43,64	17:36,97	17:22,61	17:16,92	16:59,55
	VM	19:48,07	19:24,00	19:03,65	18:46,03	18:24,74	18:16,58	17:59,28	17:52,51	17:37,95	17:32,17	17:14,54
50 m rygsømning	DM	0:33,81	0:32,89	0:32,11	0:31,43	0:30,61	0:30,30	0:29,64	0:29,38	0:28,82	0:28,59	0:27,92
	ØM	0:34,49	0:33,55	0:32,75	0:32,06	0:31,23	0:30,91	0:30,23	0:29,96	0:29,39	0:29,17	0:28,48
	VM	0:35,00	0:34,04	0:33,23	0:32,53	0:31,69	0:31,36	0:30,67	0:30,40	0:29,82	0:29,60	0:28,89
100 m rygsømning	DM	1:11,54	1:09,75	1:08,23	1:06,92	1:05,33	1:04,72	1:03,43	1:02,92	1:01,83	1:01,40	1:00,09
	ØM	1:12,98	1:11,14	1:09,59	1:08,25	1:06,63	1:06,01	1:04,69	1:04,18	1:03,07	1:02,63	1:01,29
	VM	1:14,05	1:12,19	1:10,62	1:09,26	1:07,61	1:06,98	1:05,65	1:05,12	1:04,00	1:03,55	1:02,19
200 m rygsømning	DM	2:34,22	2:30,78	2:27,88	2:25,37	2:22,33	2:21,17	2:18,70	2:17,74	2:15,66	2:14,84	2:12,32
	ØM	2:37,30	2:33,80	2:30,84	2:28,28	2:25,18	2:23,99	2:21,48	2:20,49	2:18,38	2:17,53	2:14,97
	VM	2:39,61	2:36,06	2:33,06	2:30,46	2:27,32	2:26,11	2:23,56	2:22,56	2:20,41	2:19,56	2:16,96
50 m brystsvømning	DM	0:37,63	0:36,54	0:35,61	0:34,81	0:33,84	0:33,47	0:32,68	0:32,37	0:31,71	0:31,45	0:30,64
	ØM	0:38,39	0:37,27	0:36,32	0:35,50	0:34,52	0:34,14	0:33,33	0:33,02	0:32,34	0:32,07	0:31,26
	VM	0:38,95	0:37,82	0:36,86	0:36,03	0:35,02	0:34,64	0:33,82	0:33,50	0:32,82	0:32,55	0:31,72
100 m brystsvømning	DM	1:21,64	1:19,59	1:17,86	1:16,35	1:14,54	1:13,84	1:12,37	1:11,79	1:10,55	1:10,06	1:08,56
	ØM	1:23,27	1:21,18	1:19,41	1:17,88	1:16,03	1:15,32	1:13,82	1:13,23	1:11,96	1:11,46	1:09,93
	VM	1:24,50	1:22,38	1:20,58	1:19,03	1:17,15	1:16,43	1:14,90	1:14,31	1:13,02	1:12,51	1:10,96
200 m brystsvømning	DM	2:54,62	2:50,50	2:47,03	2:44,01	2:40,37	2:38,97	2:36,02	2:34,86	2:32,37	2:31,38	2:28,37
	ØM	2:58,11	2:53,91	2:50,37	2:47,29	2:43,58	2:42,15	2:39,14	2:37,96	2:35,42	2:34,41	2:31,33
	VM	3:00,73	2:56,47	2:52,87	2:49,75	2:45,98	2:44,54	2:41,48	2:40,28	2:37,70	2:36,68	2:33,56
50 m butterfly	DM	0:31,49	0:30,64	0:29,92	0:29,30	0:28,55	0:28,26	0:27,65	0:27,41	0:26,90	0:26,69	0:26,07
	ØM	0:32,12	0:31,25	0:30,52	0:29,89	0:29,12	0:28,83	0:28,20	0:27,96	0:27,43	0:27,23	0:26,59
	VM	0:32,59	0:31,71	0:30,97	0:30,33	0:29,55	0:29,25	0:28,62	0:28,37	0:27,84	0:27,63	0:26,98
100 m butterfly	DM	1:12,41	1:10,12	1:08,19	1:06,51	1:04,49	1:03,71	1:02,07	1:01,42	1:00,04	0:59,49	0:57,81
	ØM	1:13,86	1:11,52	1:09,55	1:07,84	1:05,78	1:04,99	1:03,31	1:02,65	1:01,24	1:00,68	0:58,97
	VM	1:14,94	1:12,58	1:10,57	1:08,84	1:06,75	1:05,94	1:04,24	1:03,57	1:02,14	1:01,57	0:59,84
200 m butterfly	DM	2:47,67	2:42,99	2:39,02	2:35,59	2:31,45	2:29,86	2:26,49	2:25,17	2:22,34	2:21,21	2:17,78
	ØM	2:51,02	2:46,25	2:42,20	2:38,70	2:34,48	2:32,85	2:29,42	2:28,08	2:25,18	2:24,03	2:20,53
	VM	2:53,54	2:48,69	2:44,59	2:41,04	2:36,75	2:35,10	2:31,62	2:30,25	2:27,32	2:26,15	2:22,60
100 m indv. medley	DM	1:13,81	1:11,85	1:10,19	1:08,76	1:07,02	1:06,36	1:04,95	1:04,40	1:03,21	1:02,74	1:01,31
	ØM	1:15,29	1:13,29	1:11,60	1:10,13	1:08,36	1:07,69	1:06,25	1:05,69	1:04,48	1:04,00	1:02,53
	VM	1:16,39	1:14,36	1:12,65	1:11,16	1:09,37	1:08,68	1:07,22	1:06,65	1:05,42	1:04,94	1:03,45
200 m indv. medley	DM	2:32,73	2:29,83	2:27,38	2:25,26	2:22,69	2:21,71	2:19,63	2:18,81	2:17,06	2:16,36	2:14,24
	ØM	2:35,79	2:32,83	2:30,33	2:28,16	2:25,55	2:24,54	2:22,42	2:21,59	2:19,80	2:19,09	2:16,92
	VM	2:38,08	2:35,08	2:32,54	2:30,34	2:27,69	2:26,67	2:24,51	2:23,67	2:21,85	2:21,13	2:18,94
400 m indv. medley	DM	5:39,57	5:30,39	5:22,63	5:15,91	5:07,79	5:04,67	4:58,08	4:55,49	4:49,94	4:47,73	4:41,01
	ØM	5:46,37	5:37,00	5:29,09	5:22,23	5:13,95	5:10,77	5:04,04	5:01,40	4:55,74	4:53,49	4:46,63
	VM	5:51,46	5:41,96	5:33,93	5:26,97	5:18,56	5:15,34	5:08,51	5:05,84	5:00,09	4:57,80	4:50,85

Der foretages justeringer i kravtidsmodellen en gang årligt. Modellen opdateres med nye årgange og justeringer hvert år pr. 1. september.

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Stævneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DM årgang kortbane i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

ØM: Øst mesterskab

VM: Vest mesterskab

		1. års årgang		2. års årgang		1. års junior		2. års junior		3. års junior		Senior
		2009	2009	2008	2008	2007	2007	2006	2006	2005	2005	2004 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året
50 m fri svømning	DM	0:28,91	0:28,37	0:27,91	0:27,52	0:27,04	0:26,86	0:26,48	0:26,32	0:26,00	0:25,87	0:25,48
	ØM	0:29,47	0:28,92	0:28,45	0:28,05	0:27,57	0:27,38	0:26,99	0:26,83	0:26,50	0:26,37	0:25,97
	VM	0:29,89	0:29,33	0:28,86	0:28,45	0:27,96	0:27,77	0:27,37	0:27,21	0:26,88	0:26,74	0:26,34
100 m fri svømning	DM	1:02,98	1:01,67	1:00,56	0:59,60	0:58,44	0:58,00	0:57,06	0:56,69	0:55,89	0:55,58	0:54,62
	ØM	1:04,21	1:02,87	1:01,74	1:00,76	0:59,58	0:59,12	0:58,16	0:57,79	0:56,98	0:56,66	0:55,68
	VM	1:05,13	1:03,77	1:02,62	1:01,63	1:00,43	0:59,97	0:58,99	0:58,61	0:57,79	0:57,46	0:56,47
200 m fri svømning	DM	2:19,62	2:16,61	2:14,07	2:11,87	2:09,21	2:08,18	2:06,02	2:05,18	2:03,36	2:02,63	2:00,43
	ØM	2:22,35	2:19,28	2:16,69	2:14,44	2:11,73	2:10,68	2:08,48	2:07,62	2:05,76	2:05,02	2:02,77
	VM	2:24,40	2:21,28	2:18,65	2:16,37	2:13,62	2:12,56	2:10,32	2:09,45	2:07,56	2:06,81	2:04,53
400 m fri svømning	DM	4:55,04	4:49,18	4:44,24	4:39,95	4:34,77	4:32,79	4:28,58	4:26,93	4:23,39	4:21,99	4:17,70
	ØM	5:00,82	4:54,85	4:49,80	4:45,43	4:40,15	4:38,12	4:33,83	4:32,15	4:28,54	4:27,10	4:22,73
	VM	5:05,15	4:59,09	4:53,97	4:49,53	4:44,18	4:42,12	4:37,77	4:36,06	4:32,40	4:30,94	4:26,51
800 m fri svømning	DM	10:12,99	10:00,82	9:50,52	9:41,61	9:30,84	9:26,71	9:17,96	9:14,54	9:07,17	9:04,24	8:55,33
	ØM	10:25,01	10:12,59	10:02,09	9:53,00	9:42,02	9:37,80	9:28,88	9:25,39	9:17,87	9:14,89	9:05,79
	VM	10:34,02	10:21,42	10:10,77	10:01,54	9:50,40	9:46,12	9:37,07	9:33,52	9:25,90	9:22,87	9:13,64
1500 m fri svømning	DM	19:30,39	19:07,14	18:47,48	18:30,45	18:09,89	18:01,99	17:45,28	17:38,74	17:24,67	17:19,09	17:02,06
	ØM	19:53,35	19:29,63	19:09,58	18:52,21	18:31,23	18:23,18	18:06,14	17:59,47	17:45,11	17:39,42	17:22,05
	VM	20:10,57	19:46,50	19:26,15	19:08,53	18:47,24	18:39,08	18:21,78	18:15,01	18:00,45	17:54,67	17:37,04
50 m rygsvømning	DM	0:34,61	0:33,69	0:32,91	0:32,23	0:31,41	0:31,10	0:30,44	0:30,18	0:29,62	0:29,39	0:28,72
	ØM	0:35,29	0:34,35	0:33,55	0:32,86	0:32,03	0:31,71	0:31,03	0:30,76	0:30,19	0:29,97	0:29,28
	VM	0:35,80	0:34,84	0:34,03	0:33,33	0:32,49	0:32,16	0:31,47	0:31,20	0:30,62	0:30,40	0:29,69
100 m rygsvømning	DM	1:12,94	1:11,15	1:09,63	1:08,32	1:06,73	1:06,12	1:04,83	1:04,32	1:03,23	1:02,80	1:01,49
	ØM	1:14,38	1:12,54	1:10,99	1:09,65	1:08,03	1:07,41	1:06,09	1:05,58	1:04,47	1:04,03	1:02,69
	VM	1:15,45	1:13,59	1:12,02	1:10,66	1:09,01	1:08,38	1:07,05	1:06,52	1:05,40	1:04,95	1:03,59
200 m rygsvømning	DM	2:36,92	2:33,48	2:30,58	2:28,07	2:25,03	2:23,87	2:21,40	2:20,44	2:18,36	2:17,54	2:15,02
	ØM	2:40,00	2:36,50	2:33,54	2:30,98	2:27,88	2:26,69	2:24,18	2:23,19	2:21,08	2:20,23	2:17,67
	VM	2:42,31	2:38,76	2:35,76	2:33,16	2:30,02	2:28,81	2:26,26	2:25,26	2:23,11	2:22,26	2:19,66
50 m brystsvømning	DM	0:38,73	0:37,64	0:36,71	0:35,91	0:34,94	0:34,57	0:33,78	0:33,47	0:32,81	0:32,55	0:31,74
	ØM	0:39,49	0:38,37	0:37,42	0:36,60	0:35,62	0:35,24	0:34,43	0:34,12	0:33,44	0:33,17	0:32,36
	VM	0:40,05	0:38,92	0:37,96	0:37,13	0:36,12	0:35,74	0:34,92	0:34,60	0:33,92	0:33,65	0:32,82
100 m brystsvømning	DM	1:23,74	1:21,69	1:19,96	1:18,45	1:16,64	1:15,94	1:14,47	1:13,89	1:12,65	1:12,16	1:10,66
	ØM	1:25,37	1:23,28	1:21,51	1:19,98	1:18,13	1:17,42	1:15,92	1:15,33	1:14,06	1:13,56	1:12,03
	VM	1:26,60	1:24,48	1:22,68	1:21,13	1:19,25	1:18,53	1:17,00	1:16,41	1:15,12	1:14,61	1:13,06
200 m brystsvømning	DM	2:58,62	2:54,50	2:51,03	2:48,01	2:44,37	2:42,97	2:40,02	2:38,86	2:36,37	2:35,38	2:32,37
	ØM	3:02,11	2:57,91	2:54,37	2:51,29	2:47,58	2:46,15	2:43,14	2:41,96	2:39,42	2:38,41	2:35,33
	VM	3:04,73	3:00,47	2:56,87	2:53,75	2:49,98	2:48,54	2:45,48	2:44,28	2:41,70	2:40,68	2:37,56
50 m butterfly	DM	0:32,29	0:31,44	0:30,72	0:30,10	0:29,35	0:29,06	0:28,45	0:28,21	0:27,70	0:27,49	0:26,87
	ØM	0:32,92	0:32,05	0:31,32	0:30,69	0:29,92	0:29,63	0:29,00	0:28,76	0:28,23	0:28,03	0:27,39
	VM	0:33,39	0:32,51	0:31,77	0:31,13	0:30,35	0:30,05	0:29,42	0:29,17	0:28,64	0:28,43	0:27,78
100 m butterfly	DM	1:13,81	1:11,52	1:09,59	1:07,91	1:05,89	1:05,11	1:03,47	1:02,82	1:01,44	1:00,89	0:59,21
	ØM	1:15,26	1:12,92	1:10,95	1:09,24	1:07,18	1:06,39	1:04,71	1:04,05	1:02,64	1:02,08	1:00,37
	VM	1:16,34	1:13,98	1:11,97	1:10,24	1:08,15	1:07,34	1:05,64	1:04,97	1:03,54	1:02,97	1:01,24
200 m butterfly	DM	2:50,37	2:45,69	2:41,72	2:38,29	2:34,15	2:32,56	2:29,19	2:27,87	2:25,04	2:23,91	2:20,48
	ØM	2:53,72	2:48,95	2:44,90	2:41,40	2:37,18	2:35,55	2:32,12	2:30,78	2:27,88	2:26,73	2:23,23
	VM	2:56,24	2:51,39	2:47,29	2:43,74	2:39,45	2:37,80	2:34,32	2:32,95	2:30,02	2:28,85	2:25,30
200 m indv. medley	DM	2:36,03	2:33,13	2:30,68	2:28,56	2:25,99	2:25,01	2:22,93	2:22,11	2:20,36	2:19,66	2:17,54
	ØM	2:39,09	2:36,13	2:33,63	2:31,46	2:28,85	2:27,84	2:25,72	2:24,89	2:23,10	2:22,39	2:20,22
	VM	2:41,38	2:38,38	2:35,84	2:33,64	2:30,99	2:29,97	2:27,81	2:26,97	2:25,15	2:24,43	2:22,24
400 m indv. medley	DM	5:46,37	5:37,19	5:29,43	5:22,71	5:14,59	5:11,47	5:04,88	5:02,29	4:56,74	4:54,53	4:47,81
	ØM	5:53,17	5:43,80	5:35,89	5:29,03	5:20,75	5:17,57	5:10,84	5:08,20	5:02,54	5:00,29	4:53,43
	VM	5:58,26	5:48,76	5:40,73	5:33,77	5:25,36	5:22,14	5:15,31	5:12,64	5:06,89	5:04,60	4:57,65

Der foretages justeringer i kravtidsmodellen en gang årligt. Modellen opdateres med nye årgange og justeringer hvert år pr. 1. september.

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Stævneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DM årgang kortbane i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

ØM: Øst mesterskab

VM: Vest mesterskab

		1. års årgang		2. års årgang		1. års junior		2. års junior		3. års junior		Senior
		2010	2010	2009	2009	2008	2008	2007	2007	2006	2006	2005 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året
50 m fri svømning	DM	0:31,07	0:30,23	0:29,72	0:29,25	0:28,75	0:28,51	0:28,15	0:27,95	0:27,69	0:27,50	0:27,09
	ØM	0:31,70	0:30,84	0:30,31	0:29,83	0:29,32	0:29,08	0:28,71	0:28,50	0:28,24	0:28,05	0:27,64
	VM	0:32,16	0:31,29	0:30,76	0:30,27	0:29,75	0:29,51	0:29,14	0:28,92	0:28,65	0:28,46	0:28,04
100 m fri svømning	DM	1:07,39	1:05,60	1:04,50	1:03,51	1:02,44	1:01,94	1:01,17	1:00,73	1:00,18	0:59,78	0:58,92
	ØM	1:08,74	1:06,91	1:05,79	1:04,78	1:03,68	1:03,18	1:02,39	1:01,95	1:01,38	1:00,98	1:00,10
	VM	1:09,75	1:07,90	1:06,76	1:05,73	1:04,62	1:04,11	1:03,31	1:02,86	1:02,29	1:01,88	1:00,98
200 m fri svømning	DM	2:30,01	2:25,25	2:22,32	2:19,68	2:16,83	2:15,51	2:13,46	2:12,30	2:10,83	2:09,78	2:07,48
	ØM	2:33,01	2:28,16	2:25,16	2:22,47	2:19,57	2:18,22	2:16,13	2:14,94	2:13,44	2:12,37	2:10,03
	VM	2:35,26	2:30,34	2:27,30	2:24,57	2:21,62	2:20,26	2:18,13	2:16,93	2:15,41	2:14,32	2:11,94
400 m fri svømning	DM	5:13,76	5:04,77	4:59,23	4:54,24	4:48,86	4:46,37	4:42,49	4:40,30	4:37,52	4:35,53	4:31,19
	ØM	5:20,03	5:10,87	5:05,21	5:00,13	4:54,63	4:52,10	4:48,14	4:45,90	4:43,07	4:41,04	4:36,61
	VM	5:24,74	5:15,44	5:09,70	5:04,54	4:58,97	4:56,39	4:52,37	4:50,11	4:47,23	4:45,18	4:40,68
800 m fri svømning	DM	10:43,21	10:24,78	10:13,41	10:03,19	9:52,16	9:47,06	9:39,10	9:34,61	9:28,91	9:24,84	9:15,94
	ØM	10:56,07	10:37,27	10:25,68	10:15,26	10:04,00	9:58,80	9:50,68	9:46,10	9:40,29	9:36,14	9:27,06
	VM	11:05,72	10:46,65	10:34,88	10:24,31	10:12,88	10:07,61	9:59,37	9:54,72	9:48,82	9:44,61	9:35,39
1500 m fri svømning	DM	20:47,82	20:12,07	19:50,02	19:30,20	19:08,79	18:58,90	18:43,45	18:34,74	18:23,69	18:15,79	17:58,52
	ØM	21:12,78	20:36,31	20:13,82	19:53,60	19:31,76	19:21,68	19:05,92	18:57,03	18:45,76	18:37,71	18:20,09
	VM	21:31,49	20:54,49	20:31,67	20:11,15	19:48,99	19:38,76	19:22,77	19:13,75	19:02,32	18:54,14	18:36,27
50 m rygsømning	DM	0:35,98	0:34,95	0:34,32	0:33,75	0:33,13	0:32,84	0:32,40	0:32,15	0:31,83	0:31,60	0:31,10
	ØM	0:36,70	0:35,65	0:35,00	0:34,42	0:33,79	0:33,50	0:33,05	0:32,79	0:32,47	0:32,23	0:31,73
	VM	0:37,24	0:36,18	0:35,52	0:34,93	0:34,29	0:33,99	0:33,53	0:33,27	0:32,94	0:32,71	0:32,19
100 m rygsømning	DM	1:17,24	1:15,03	1:13,66	1:12,44	1:11,11	1:10,50	1:09,55	1:09,01	1:08,33	1:07,84	1:06,77
	ØM	1:18,78	1:16,53	1:15,14	1:13,89	1:12,54	1:11,91	1:10,94	1:10,39	1:09,69	1:09,20	1:08,11
	VM	1:19,94	1:17,65	1:16,24	1:14,97	1:13,60	1:12,97	1:11,98	1:11,43	1:10,72	1:10,21	1:09,11
200 m rygsømning	DM	2:45,24	2:40,40	2:37,41	2:34,73	2:31,83	2:30,49	2:28,40	2:27,22	2:25,72	2:24,65	2:22,31
	ØM	2:48,54	2:43,61	2:40,56	2:37,82	2:34,87	2:33,50	2:31,37	2:30,16	2:28,64	2:27,55	2:25,16
	VM	2:51,02	2:46,01	2:42,92	2:40,14	2:37,14	2:35,76	2:33,59	2:32,37	2:30,82	2:29,72	2:27,29
50 m brystsvømning	DM	0:40,11	0:38,83	0:38,04	0:37,33	0:36,56	0:36,21	0:35,65	0:35,34	0:34,95	0:34,66	0:34,04
	ØM	0:40,91	0:39,60	0:38,80	0:38,07	0:37,29	0:36,93	0:36,37	0:36,05	0:35,64	0:35,36	0:34,72
	VM	0:41,51	0:40,18	0:39,37	0:38,63	0:37,84	0:37,47	0:36,90	0:36,58	0:36,17	0:35,88	0:35,24
100 m brystsvømning	DM	1:26,90	1:24,44	1:22,92	1:21,55	1:20,08	1:19,40	1:18,33	1:17,73	1:16,97	1:16,43	1:15,24
	ØM	1:28,64	1:26,13	1:24,58	1:23,18	1:21,68	1:20,99	1:19,90	1:19,29	1:18,51	1:17,96	1:16,75
	VM	1:29,94	1:27,39	1:25,82	1:24,41	1:22,88	1:22,18	1:21,08	1:20,46	1:19,67	1:19,11	1:17,87
200 m brystsvømning	DM	3:08,04	3:03,10	3:00,05	2:57,31	2:54,35	2:52,99	2:50,85	2:49,65	2:48,12	2:47,03	2:44,64
	ØM	3:11,80	3:06,76	3:03,65	3:00,86	2:57,84	2:56,45	2:54,27	2:53,04	2:51,48	2:50,37	2:47,93
	VM	3:14,62	3:09,51	3:06,35	3:03,52	3:00,45	2:59,04	2:56,83	2:55,58	2:54,00	2:52,87	2:50,40
50 m butterfly	DM	0:33,94	0:32,87	0:32,21	0:31,62	0:30,97	0:30,68	0:30,21	0:29,95	0:29,62	0:29,38	0:28,87
	ØM	0:34,62	0:33,53	0:32,85	0:32,25	0:31,59	0:31,29	0:30,82	0:30,55	0:30,21	0:29,97	0:29,44
	VM	0:35,13	0:34,02	0:33,34	0:32,72	0:32,06	0:31,75	0:31,27	0:31,00	0:30,66	0:30,41	0:29,88
100 m butterfly	DM	1:20,16	1:17,25	1:15,46	1:13,84	1:12,10	1:11,29	1:10,03	1:09,32	1:08,42	1:07,78	1:06,37
	ØM	1:21,77	1:18,80	1:16,96	1:15,32	1:13,54	1:12,72	1:11,43	1:10,71	1:09,79	1:09,14	1:07,70
	VM	1:22,97	1:19,96	1:18,10	1:16,43	1:14,62	1:13,79	1:12,48	1:11,75	1:10,82	1:10,15	1:08,70
200 m butterfly	DM	3:11,62	3:02,29	2:56,53	2:51,36	2:45,77	2:43,18	2:39,15	2:36,88	2:33,99	2:31,93	2:27,42
	ØM	3:15,45	3:05,93	3:00,06	2:54,78	2:49,08	2:46,45	2:42,33	2:40,01	2:37,07	2:34,97	2:30,37
	VM	3:18,33	3:08,67	3:02,71	2:57,35	2:51,57	2:48,90	2:44,72	2:42,37	2:39,38	2:37,25	2:32,58
100 m indv. medley	DM	1:18,80	1:16,41	1:14,93	1:13,60	1:12,17	1:11,51	1:10,47	1:09,89	1:09,15	1:08,62	1:07,46
	ØM	1:20,38	1:17,94	1:16,43	1:15,08	1:13,61	1:12,94	1:11,88	1:11,29	1:10,53	1:09,99	1:08,81
	VM	1:21,56	1:19,08	1:17,55	1:16,18	1:14,70	1:14,01	1:12,94	1:12,34	1:11,57	1:11,02	1:09,82
200 m indv. medley	DM	2:46,63	2:42,54	2:40,02	2:37,76	2:35,31	2:34,18	2:32,42	2:31,42	2:30,16	2:29,26	2:27,29
	ØM	2:49,96	2:45,79	2:43,23	2:40,92	2:38,42	2:37,27	2:35,47	2:34,45	2:33,16	2:32,24	2:30,23
	VM	2:52,46	2:48,23	2:45,63	2:43,28	2:40,75	2:39,58	2:37,75	2:36,72	2:35,42	2:34,48	2:32,44
400 m indv. medley	DM	6:05,77	5:55,25	5:48,75	5:42,92	5:36,62	5:33,71	5:29,16	5:26,59	5:23,34	5:21,02	5:15,93
	ØM	6:13,09	6:02,35	5:55,73	5:49,78	5:43,35	5:40,38	5:35,74	5:33,12	5:29,81	5:27,44	5:22,25
	VM	6:18,57	6:07,68	6:00,96	5:54,92	5:48,40	5:45,39	5:40,68	5:38,02	5:34,66	5:32,25	5:26,99

Der foretages justeringer i kravtidsmodellen en gang årligt. Modellen opdateres med nye årgange og justeringer hvert år pr. 1. september.

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Stævneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DM årgang kortbane i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

ØM: Øst mesterskab

VM: Vest mesterskab

		1. års årgang		2. års årgang		1. års junior		2. års junior		3. års junior		Senior
		2010	2010	2009	2009	2008	2008	2007	2007	2006	2006	2005 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året
50 m fri svømning	DM	0:31,87	0:31,03	0:30,52	0:30,05	0:29,55	0:29,31	0:28,95	0:28,75	0:28,49	0:28,30	0:27,89
	ØM	0:32,50	0:31,64	0:31,11	0:30,63	0:30,12	0:29,88	0:29,51	0:29,30	0:29,04	0:28,85	0:28,44
	VM	0:32,96	0:32,09	0:31,56	0:31,07	0:30,55	0:30,31	0:29,94	0:29,72	0:29,45	0:29,26	0:28,84
100 m fri svømning	DM	1:08,89	1:07,10	1:06,00	1:05,01	1:03,94	1:03,44	1:02,67	1:02,23	1:01,68	1:01,28	1:00,42
	ØM	1:10,24	1:08,41	1:07,29	1:06,28	1:05,18	1:04,68	1:03,89	1:03,45	1:02,88	1:02,48	1:01,60
	VM	1:11,25	1:09,40	1:08,26	1:07,23	1:06,12	1:05,61	1:04,81	1:04,36	1:03,79	1:03,38	1:02,48
200 m fri svømning	DM	2:32,91	2:28,15	2:25,22	2:22,58	2:19,73	2:18,41	2:16,36	2:15,20	2:13,73	2:12,68	2:10,38
	ØM	2:35,91	2:31,06	2:28,06	2:25,37	2:22,47	2:21,12	2:19,03	2:17,84	2:16,34	2:15,27	2:12,93
	VM	2:38,16	2:33,24	2:30,20	2:27,47	2:24,52	2:23,16	2:21,03	2:19,83	2:18,31	2:17,22	2:14,84
400 m fri svømning	DM	5:19,26	5:10,27	5:04,73	4:59,74	4:54,36	4:51,87	4:47,99	4:45,80	4:43,02	4:41,03	4:36,69
	ØM	5:25,53	5:16,37	5:10,71	5:05,63	5:00,13	4:57,60	4:53,64	4:51,40	4:48,57	4:46,54	4:42,11
	VM	5:30,24	5:20,94	5:15,20	5:10,04	5:04,47	5:01,89	4:57,87	4:55,61	4:52,73	4:50,68	4:46,18
800 m fri svømning	DM	10:54,31	10:35,88	10:24,51	10:14,29	10:03,26	9:58,16	9:50,20	9:45,71	9:40,01	9:35,94	9:27,04
	ØM	11:07,17	10:48,37	10:36,78	10:26,36	10:15,10	10:09,90	10:01,78	9:57,20	9:51,39	9:47,24	9:38,16
	VM	11:16,82	10:57,75	10:45,98	10:35,41	10:23,98	10:18,71	10:10,47	10:05,82	9:59,92	9:55,71	9:46,49
1500 m fri svømning	DM	21:08,42	20:32,67	20:10,62	19:50,80	19:29,39	19:19,50	19:04,05	18:55,34	18:44,29	18:36,39	18:19,12
	ØM	21:33,38	20:56,91	20:34,42	20:14,20	19:52,36	19:42,28	19:26,52	19:17,63	19:06,36	18:58,31	18:40,69
	VM	21:52,09	21:15,09	20:52,27	20:31,75	20:09,59	19:59,36	19:43,37	19:34,35	19:22,92	19:14,74	18:56,87
50 m rygs svømning	DM	0:36,68	0:35,65	0:35,02	0:34,45	0:33,83	0:33,54	0:33,10	0:32,85	0:32,53	0:32,30	0:31,80
	ØM	0:37,40	0:36,35	0:35,70	0:35,12	0:34,49	0:34,20	0:33,75	0:33,49	0:33,17	0:32,93	0:32,43
	VM	0:37,94	0:36,88	0:36,22	0:35,63	0:34,99	0:34,69	0:34,23	0:33,97	0:33,64	0:33,41	0:32,89
100 m rygs svømning	DM	1:18,54	1:16,33	1:14,96	1:13,74	1:12,41	1:11,80	1:10,85	1:10,31	1:09,63	1:09,14	1:08,07
	ØM	1:20,08	1:17,83	1:16,44	1:15,19	1:13,84	1:13,21	1:12,24	1:11,69	1:10,99	1:10,50	1:09,41
	VM	1:21,24	1:18,95	1:17,54	1:16,27	1:14,90	1:14,27	1:13,28	1:12,73	1:12,02	1:11,51	1:10,41
200 m rygs svømning	DM	2:47,74	2:42,90	2:39,91	2:37,23	2:34,33	2:32,99	2:30,90	2:29,72	2:28,22	2:27,15	2:24,81
	ØM	2:51,04	2:46,11	2:43,06	2:40,32	2:37,37	2:36,00	2:33,87	2:32,66	2:31,14	2:30,05	2:27,66
	VM	2:53,52	2:48,51	2:45,42	2:42,64	2:39,64	2:38,26	2:36,09	2:34,87	2:33,32	2:32,22	2:29,79
50 m brystsvømning	DM	0:41,11	0:39,83	0:39,04	0:38,33	0:37,56	0:37,21	0:36,65	0:36,34	0:35,95	0:35,66	0:35,04
	ØM	0:41,91	0:40,60	0:39,80	0:39,07	0:38,29	0:37,93	0:37,37	0:37,05	0:36,64	0:36,36	0:35,72
	VM	0:42,51	0:41,18	0:40,37	0:39,63	0:38,84	0:38,47	0:37,90	0:37,58	0:37,17	0:36,88	0:36,24
100 m brystsvømning	DM	1:28,70	1:26,24	1:24,72	1:23,35	1:21,88	1:21,20	1:20,13	1:19,53	1:18,77	1:18,23	1:17,04
	ØM	1:30,44	1:27,93	1:26,38	1:24,98	1:23,48	1:22,79	1:21,70	1:21,09	1:20,31	1:19,76	1:18,55
	VM	1:31,74	1:29,19	1:27,62	1:26,21	1:24,68	1:23,98	1:22,88	1:22,26	1:21,47	1:20,91	1:19,67
200 m brystsvømning	DM	3:11,64	3:06,70	3:03,65	3:00,91	2:57,95	2:56,59	2:54,45	2:53,25	2:51,72	2:50,63	2:48,24
	ØM	3:15,40	3:10,36	3:07,25	3:04,46	3:01,44	3:00,05	2:57,87	2:56,64	2:55,08	2:53,97	2:51,53
	VM	3:18,22	3:13,11	3:09,95	3:07,12	3:04,05	3:02,64	3:00,43	2:59,18	2:57,60	2:56,47	2:54,00
50 m butterfly	DM	0:34,64	0:33,57	0:32,91	0:32,32	0:31,67	0:31,38	0:30,91	0:30,65	0:30,32	0:30,08	0:29,57
	ØM	0:35,32	0:34,23	0:33,55	0:32,95	0:32,29	0:31,99	0:31,52	0:31,25	0:30,91	0:30,67	0:30,14
	VM	0:35,83	0:34,72	0:34,04	0:33,42	0:32,76	0:32,45	0:31,97	0:31,70	0:31,36	0:31,11	0:30,58
100 m butterfly	DM	1:21,46	1:18,55	1:16,76	1:15,14	1:13,40	1:12,59	1:11,33	1:10,62	1:09,72	1:09,08	1:07,67
	ØM	1:23,07	1:20,10	1:18,26	1:16,62	1:14,84	1:14,02	1:12,73	1:12,01	1:11,09	1:10,44	1:09,00
	VM	1:24,27	1:21,26	1:19,40	1:17,73	1:15,92	1:15,09	1:13,78	1:13,05	1:12,12	1:11,45	1:10,00
200 m butterfly	DM	3:14,02	3:04,69	2:58,93	2:53,76	2:48,17	2:45,58	2:41,55	2:39,28	2:36,39	2:34,33	2:29,82
	ØM	3:17,85	3:08,33	3:02,46	2:57,18	2:51,48	2:48,85	2:44,73	2:42,41	2:39,47	2:37,37	2:32,77
	VM	3:20,73	3:11,07	3:05,11	2:59,75	2:53,97	2:51,30	2:47,12	2:44,77	2:41,78	2:39,65	2:34,98
200 m indv. medley	DM	2:49,53	2:45,44	2:42,92	2:40,66	2:38,21	2:37,08	2:35,32	2:34,32	2:33,06	2:32,16	2:30,19
	ØM	2:52,86	2:48,69	2:46,13	2:43,82	2:41,32	2:40,17	2:38,37	2:37,35	2:36,06	2:35,14	2:33,13
	VM	2:55,36	2:51,13	2:48,53	2:46,18	2:43,65	2:42,48	2:40,65	2:39,62	2:38,32	2:37,38	2:35,34
400 m indv. medley	DM	6:11,77	6:01,25	5:54,75	5:48,92	5:42,62	5:39,71	5:35,16	5:32,59	5:29,34	5:27,02	5:21,93
	ØM	6:19,09	6:08,35	6:01,73	5:55,78	5:49,35	5:46,38	5:41,74	5:39,12	5:35,81	5:33,44	5:28,25
	VM	6:24,57	6:13,68	6:06,96	6:00,92	5:54,40	5:51,39	5:46,68	5:44,02	5:40,66	5:38,25	5:32,99