

## Basistider SVØM udviklingspoint - sæson 2021/2022

Disciplin	Piger	Dreng
50 m fri svømning	0:25,08	0:22,10
100 m fri svømning	0:54,47	0:48,37
200 m fri svømning	1:58,35	1:46,83
400 m fri svømning	4:11,59	3:48,02
800 m fri svømning	8:38,67	7:54,58
1500 m fri svømning	16:32,31	15:08,64
50 m rygsvømning	0:28,21	0:25,19
100 m rygsvømning	1:01,21	0:54,33
200 m rygsvømning	2:12,57	1:58,86
50 m brystsvømning	0:30,88	0:27,38
100 m brystsvømning	1:07,96	1:00,48
200 m brystsvømning	2:26,21	2:11,79
50 m butterfly	0:26,52	0:23,50
100 m butterfly	0:59,34	0:52,38
200 m butterfly	2:11,57	1:58,15
100 m individuel medley	1:02,11	0:54,83
200 m individuel medley	2:13,94	1:59,60
400 m individuel medley	4:45,82	4:19,24

Basistiderne er kortbanetider og er gældende i perioden 1. september 2021 til 31. august 2022.