

## Basistider SVØM udviklingspoint - sæson 2020/2021

Disciplin	Piger	Dreng
50 m fri svømning	0:25,12	0:22,11
100 m fri svømning	0:54,52	0:48,36
200 m fri svømning	1:58,57	1:46,69
400 m fri svømning	4:11,57	3:48,26
800 m fri svømning	8:39,27	7:54,99
1500 m fri svømning	16:32,61	15:09,81
50 m rygsvømning	0:28,22	0:25,18
100 m rygsvømning	1:01,28	0:54,30
200 m rygsvømning	2:11,19	1:59,02
50 m brystsvømning	0:31,02	0:27,55
100 m brystsvømning	1:08,18	1:00,68
200 m brystsvømning	2:26,24	2:11,49
50 m butterfly	0:26,58	0:23,45
100 m butterfly	0:59,37	0:52,35
200 m butterfly	2:11,73	1:57,86
100 m individuel medley	1:02,03	0:55,01
200 m individuel medley	2:13,76	2:00,00
400 m individuel medley	4:44,36	4:19,86

Basistiderne er kortbanetider og er gældende i perioden 1. september 2020 til 31. august 2021.