

Løbsprogram 3-årigt rul - Vest Open Masters kortbane

År 1 (2022 og hvert 3. år derfra)

Formiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
1	4 x 100 m fri svømning	Damer
2	4 x 100 m fri svømning	Herrer
3	50 m brystsvømning	Damer
4	50 m brystsvømning	Herrer
5	100 m indiv. medley	Damer
6	100 m indiv. medley	Herrer
7	200 m fri svømning	Damer
8	200 m fri svømning	Herrer
9	100 m rygsvømning	Damer
10	100 m rygsvømning	Herrer
11	50 m fri svømning	Damer
12	50 m fri svømning	Herrer
13	200 m butterfly	Damer
14	200 m butterfly	Herrer
15	100 m brystsvømning	Damer
16	100 m brystsvømning	Herrer
17	4 x 50 m medley	Mix
18	1500 m fri svømning	Damer
19	1500 m fri svømning	Herrer

Eftermiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
20	100 m butterfly	Damer
21	100 m butterfly	Herrer
22	50 m rygsvømning	Damer
23	50 m rygsvømning	Herrer
24	100 m fri svømning	Damer
25	100 m fri svømning	Herrer
26	200 m brystsvømning	Damer
27	200 m brystsvømning	Herrer
28	50 m butterfly	Damer
29	50 m butterfly	Herrer
30	200 m rygsvømning	Damer
31	200 m rygsvømning	Herrer
	Pause	
32	4 x 50 m fri svømning	Mix

År 2 (2023 og hvert 3. år derfra)

Formiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
1	4 x 200 m fri svømning	Damer
2	4 x 200 m fri svømning	Herrer
3	50 m brystsvømning	Damer
4	50 m brystsvømning	Herrer
5	400 m indiv. medley	Damer
6	400 m indiv. medley	Herrer
7	100 m rygsvømning	Damer
8	100 m rygsvømning	Herrer
9	100 m butterfly	Damer
10	100 m butterfly	Herrer
11	50 m fri svømning	Damer
12	50 m fri svømning	Herrer
13	200 m brystsvømning	Damer
14	200 m brystsvømning	Herrer
15	4 x 50 m medley	Mix

Eftermiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
16	200 m butterfly	Damer
17	200 m butterfly	Herrer
18	50 m rygsvømning	Damer
19	50 m rygsvømning	Herrer
20	100 m fri svømning	Damer
21	100 m fri svømning	Herrer
22	100 m brystsvømning	Damer
23	100 m brystsvømning	Herrer
24	400 m fri svømning	Damer
25	400 m fri svømning	Herrer
26	200 m rygsvømning	Damer
27	200 m rygsvømning	Herrer
28	50 m butterfly	Damer
29	50 m butterfly	Herrer
	Pause	
30	4 x 100 m medley	Damer
31	4 x 100 m medley	Herrer

År 3 (2024 og hvert 3. år derfra)

Formiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
1	4 x 50 m fri svømning	Damer
2	4 x 50 m fri svømning	Herrer
3	100 m brystsvømning	Damer
4	100 m brystsvømning	Herrer
5	200 m indiv. medley	Damer
6	200 m indiv. medley	Herrer
7	50 m rygsvømning	Damer
8	50 m rygsvømning	Herrer
9	200 m fri svømning	Damer
10	200 m fri svømning	Herrer
11	100 m butterfly	Damer
12	100 m butterfly	Herrer
13	200 m rygsvømning	Damer
14	200 m rygsvømning	Herrer
15	50 m fri svømning	Damer
16	50 m fri svømning	Herrer
17	4 x 50 m medley	Damer
18	4 x 50 m medley	Herrer
19	800 m fri svømning	Damer
20	800 m fri svømning	Herrer

Eftermiddag

Løbsnr.	Disciplin	Køn
21	200 m butterfly	Damer
22	200 m butterfly	Herrer
23	50 m brystsvømning	Damer
24	50 m brystsvømning	Herrer
25	100 m fri svømning	Damer
26	100 m fri svømning	Herrer
27	200 m brystsvømning	Damer
28	200 m brystsvømning	Herrer
29	50 m butterfly	Damer
30	50 m butterfly	Herrer
31	100 m rygsvømning	Damer
32	100 m rygsvømning	Herrer
	Pause	
33	4 x 100 m medley	Mix